

關愛與成長的智慧

真正地關愛一個生命，一定會幫他成長。

幫他成長意味著幫他了解自己應負的責任，
幫他探尋他自我的使命，在關愛中建立紀律，在紀律中展現關愛。

過份的嚴苛和過份的縱容，都不是最好的選擇。

這兩者的尺度如何拿捏，
是每一個想關愛他人的人要學習和訓練的。

最令人振奮的是，我們人類有驚人的學習能力，
只要能夠利益他人，下決心學，沒有學不會的道理。

起點無論高低

不管自己的起點有多低，都要敢於面對，
並且就從這樣的起點上開始修行，
這沒有什麼不光彩的！

因為所有的生命，
都需要在自己的起點上開始向前邁進。



真如老師法語

關愛與成長的智慧

-209-



真正地關愛一個生命，一定會幫他成長。

幫他成長意味著幫他了解自己應負的責任，
幫他探尋他自我的使命，
在關愛中建立紀律，在紀律中展現關愛。

過份的嚴苛和過份的縱容，都不是最好的選擇。

這兩者的尺度如何拿捏，
是每一個想關愛他人的人要學習和訓練的。

最令人振奮的是，我們人類有驚人的學習能力，
只要能夠利益他人，下決心學，沒有學不會的道理。

引自《希望·新生》心之勇士|福智文化

研討題綱

1. 如何讓一個人了解他自己應負的責任？
2. 如何在關愛中建立紀律，在紀律中展現關愛？



大覺
晨曦

真如老師法語

起點無論高低

-209-

秋

Fall

破
煩

惱

不管自己的起點有多低，都要敢於面對，
並且就從這樣的起點上開始修行，
這沒有什麼不光彩的！

因為所有的生命，
都需要在自己的起點上開始向前邁進。

引自《希望·新生》四季法語|福智文化

1. 回饋分享：對這一則的心得和體會
2. 思惟研討
 - a) 為什麼一般人覺得起點低就會不光彩？
 - b) 在自己的起點上修行到底光彩還是不光彩？
3. 相關出處
4. 提問請益

研 討
提 綱



大覺
晨曦