

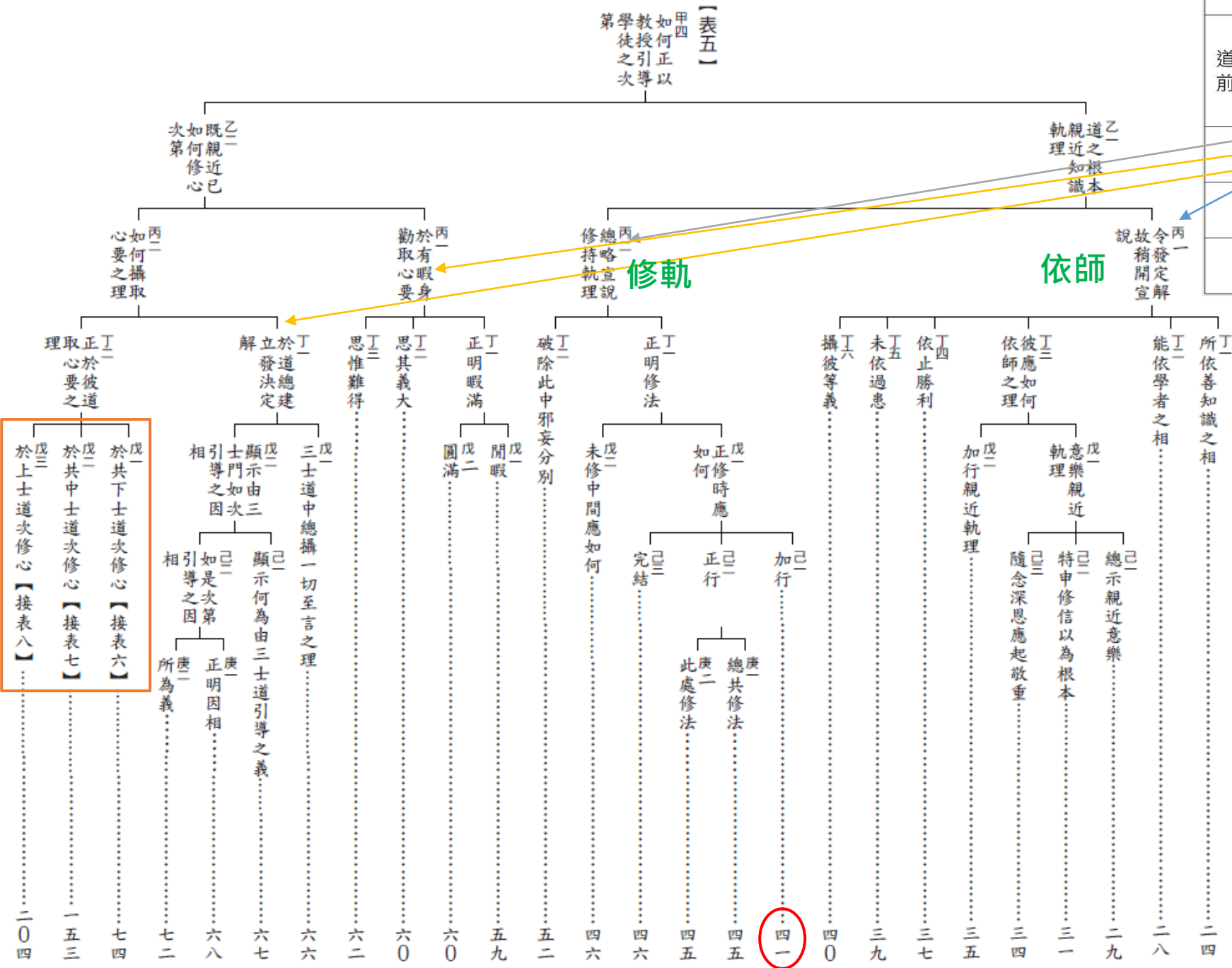
24991班修習軌理-3_

課摘_1150310

復習



道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度



丙二 總略宣說修持軌理：

累積福(福德)智(智慧)

二種資糧：

出世間成就源於積累資糧

世間成就也源於積累資糧

關鍵要有至誠清淨的心（意樂）

供養人（意樂）× 所供物 × 福田（對象）= 果報

供養人殊勝（意樂）× 所供物殊勝 × 福田殊勝 = 果報殊勝



六加行

(修行前的準備)

P41、614

入座

歸依

發心

入座歸依發心要跟「相續和合」

- 一. 淨地設像
- 二. 莊嚴供具
- 三. 入座皈依
- 四. 觀想聖眾
- 五. 積資淨障(七支供養)
- 六. 三事求加(祈求)

莊嚴供具

無諂狂

物：不正當的手段獲得
動機：供養時有不良的動機
喻：奔公甲的一把灰

端嚴陳設

力求美觀，將來成佛時相好之因。
親手供養

觀想聖眾

(皈依境及資糧田)



四大菩薩一般指：

觀音菩薩；以大悲聞名，救度人間苦難。

地藏菩薩；以大願聞名，主要拯救六道眾生。

文殊菩薩；以大智聞名，象徵智慧。

普賢菩薩；以大行聞名，象徵實踐。

普賢菩薩與善財童子在《華嚴經》中是重要關係，善財童子在文殊菩薩指引下，歷經「五十三參」，最終在普賢菩薩座下發願行「十大願王」，學習普賢菩薩的廣大行願，證得佛果，象徵著從「信」入「行」的菩薩道修持典範。



《普賢行願品》被譽為「華嚴關鍵，修行樞機」，姚秦鳩摩羅什大師在長安譯出《妙法蓮華經》，普賢菩薩在末世乘六牙白象、誓願護法濟生的崇高形象便已深入人心，千百年來，成為芸芸眾生重要的信仰依怙。

普賢菩薩十大行願(漢) (十大願土)

- 1.禮敬諸佛
- 2.稱讚如來
- 3.廣修供養
- 4.懺悔業障
- 5.隨喜功德
- 6.請轉法輪
- 7.請佛住世
- 8.常隨佛學
- 9.恆順眾生
- 10.普皆回向

比對：

七支行願(藏)

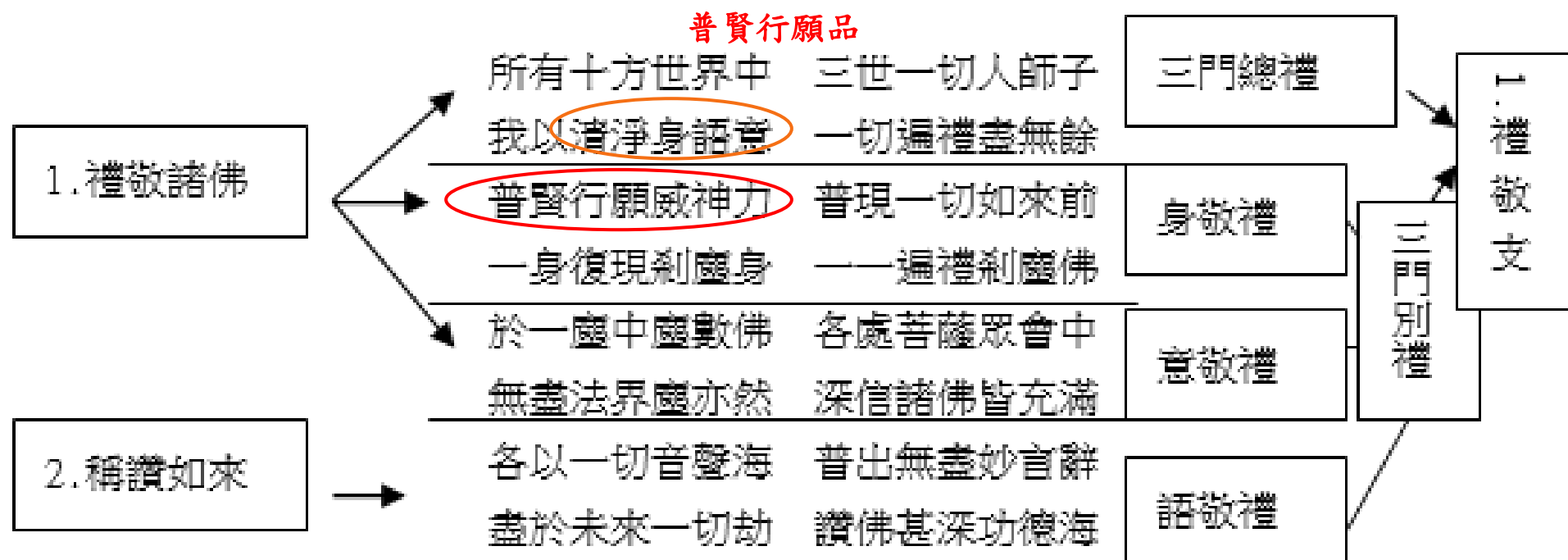
- 1.禮敬支▲
- 2.供養支▲
- 3.悔罪支●
- 4.隨喜支▲◎
- 5.勸請轉法輪支▲
- 6.請住世支▲
- 7.迴向支◎

積集資糧▲

淨治罪障●

增長無盡◎

普賢行願品



禮敬支_集資重點

1. 「一念清淨」

對我們現在「凡夫」來說，是最能做的(下手處)，師父說這個非常重要。

一念清淨：**恭敬至誠**，非隨他轉

註：隨他轉→別人拜，我也跟著拜，但在拜時，心是隨煩惱、隨雜亂轉

2. 「觀想至多」：一念清淨**恭敬至誠**，意攀緣一尊**後**，祈藉普賢行願力，觀想至多，讓功能無限倍倍增長

本日課程

七支供養

增長
無盡

淨治
罪障

積集
資糧

隨
喜
支

回
向
支

悔
罪
支

請
佛
住
世
支

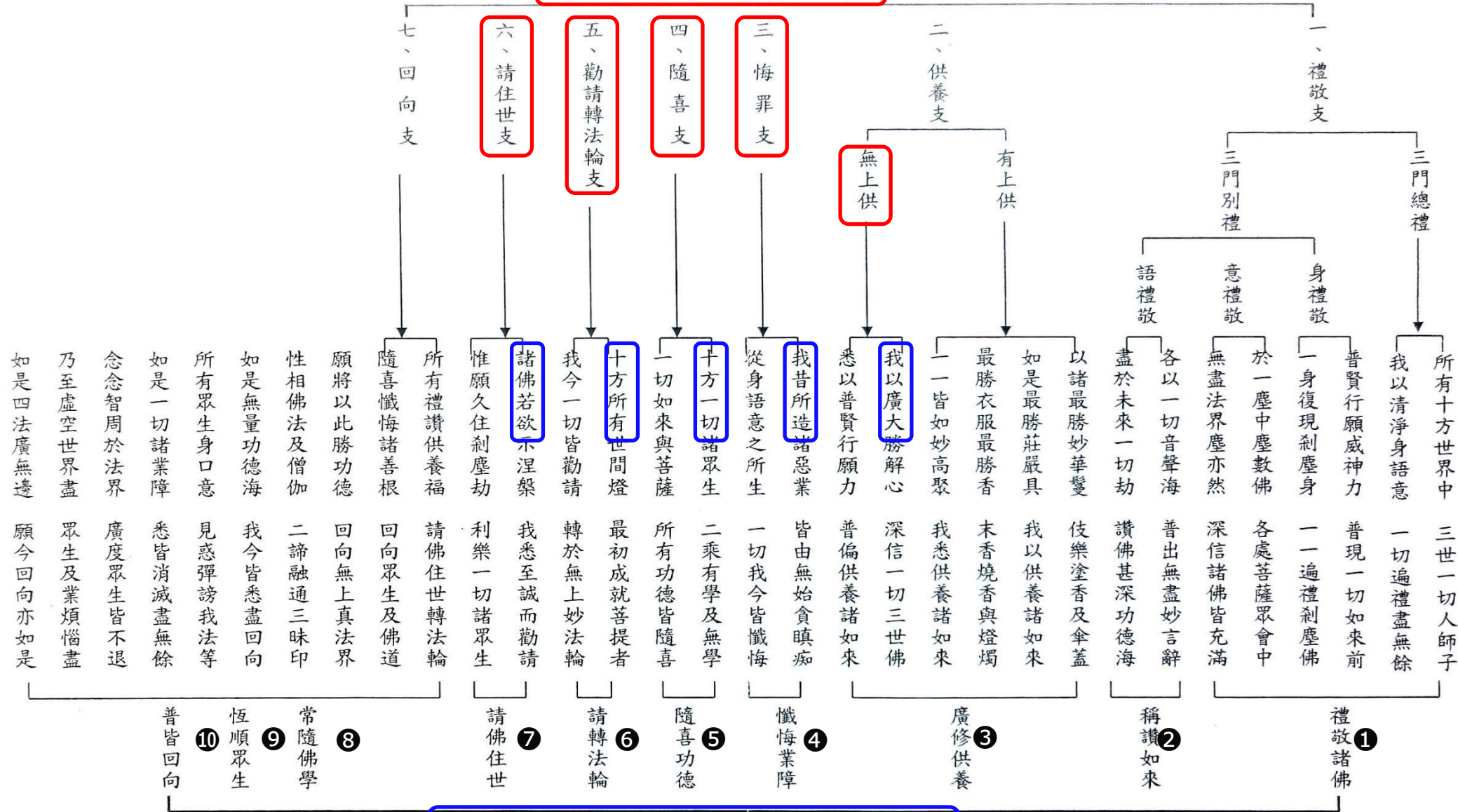
請
轉
法
輪
支

隨
喜
支

供
養
支

禮
敬
支

七支行願【藏傳】



普賢十大願王【漢傳】

※積集資糧：禮敬支、供養支、請轉法輪支、請住世支、隨喜支

※淨治罪障：悔罪支

※增長無盡：隨喜支、回向支

廣論原文

【供養支中有上供者... 不般涅槃。】

- 科判 | 道前基礎 修習軌理 ~
- 廣論段落 | P43-L3 ~ P44-L8



廣論 P43 L3-LL2

關鍵詞：

1. 有上:指世間財物、有限的供養。
2. 無上:指發菩提心、行法供養，佛菩薩的神力供養。
3. 華：散的一朵一朵的花。
4. 鬘：串連起來的花。
5. 妙高峰: 須彌山，最高廣的眾山之王。

6. 「聚」(Cloud/Mass/Accumulation)

字面義：集合、累積、雲聚。

- 眾多義：不是一個花，是「花雲聚」，強調規模 (Scale)。
- 莊飾義：不是亂堆，是悉心排列、極其精美，強調品質與品味 (Quality)。
- 種種義：種類繁多、變化萬千，強調多樣性與豐富度 (Diversity)。

師父解釋「聚」字時，常提醒我們不要「隨隨便便」。這代表我們對佛陀的**「至誠敬意」**。供養不在於錢多，而在於你有沒有用「聚」的心態

化一一首，有無量舌，以微妙音而稱讚之。此中音者，即是讚辭。其支分者，謂因即是舌根，（此與漢文稍有出入）海者是繁多辭。

供養支中有上供者，「以諸最勝」等兩頌。最勝華者，謂人天等處，所有眾多希有散華鬘，謂配貫種種妙華。此二種中，皆有一切或實或假。伎樂者，謂諸樂具，若弦若吹，若打若擊。塗香者，謂妙香泥。勝傘蓋者，謂諸傘中諸勝妙者。燈燭者，謂香油等氣香。光明及摩尼寶者，謂妙香水供為飲水，以氤馥香遍三千界所熏水等。末香者，謂妙香末可撒可燒，或積為堆，或畫壇場，支配顏色形量高廣等妙高峰。聚者加於前文一切之後，有眾多義及莊飾義並種種義。



無上供者，「我以廣大」等一頌。言有上者，謂世間供。此中乃是諸菩薩等，神力所變微妙供具。頌後二句，於前一切不具足。此二句義者，悉應加之，是說敬禮及諸供養所有等起及其境界。（此與漢文稍有出入）

悔罪支者，「我昔所作」等一頌。依三毒因，身等三事，其罪自性，謂我所作，此復具有

與漢文譯本稍有差異的部分

除了漢文譯本「敬禮與供養的行為本身」，還包括：

1.等起（發心、動機、意樂）

2.境界（所緣對象）

全部圓滿攝入。

為什麼宗大師要這樣補充？

因為七支供養是「意業為主」的修法。

若只重行為，沒有把「等起」攝進來，則容易落於形式供養。

2 供養支：廣修供養

(有上供)

以諸最勝妙華鬘
伎樂塗香及傘蓋
如是最勝莊嚴具
我以供養諸如來

出自 華嚴經 普賢行願品



2. 供養支：廣修供養

(有上供)

最勝衣服最勝香
末香燒香與燈燭
一一皆如妙高聚
我悉供養諸如來

出自 華嚴經 普賢行願品



供養支：廣修供養

(無上供)

我以廣大勝解心
深信一切三世佛
悉以普賢行願力
普遍供養諸如來

出自 華嚴經 普賢行願品



兩兩討論一下（2分鐘）

你有沒有過 供養/佈施後，因為對方沒有感謝你，或是佛菩薩沒有滿你的願，而感到失落的經驗？

有，原因是？

沒有，原因是？

師父怎麼說



這個「有上的」是世間的供養，
現在的「無上的」是佛菩薩的神力供養。
那麼現在我們有沒有這個神力？

沒有。不要愁！

這個神力是「果」，我們現在能作的「因」
因絕對可以做得到！

離開了因果談佛法，這個是一個修學佛法的
致命傷，

我們真正的在眼前的，

你只要自己問說：

我現在當下一念，

是不是在**因**地上面做？

只要做，對了！



廣論 P43 L L1-P44 L8

關鍵詞：

1. **三毒**：貪嗔癡。
2. **身等三事**：身、口、意。
3. **五補特伽羅**：佛，菩薩，聲聞，獨覺，凡夫。
4. **相續**：餘流，殘餘。
5. **剎土**：佛陀教化的領域
6. **無著無障礙智**：佛陀心中斷除著障與礙障的智慧。
 - **著障**：煩惱障，有煩惱集會貪著輪迴。
 - **礙障**：所知障，阻礙一剎那中，現證一切法。
 - **剎土**：佛陀教化的領域
7. **涅槃**：超越憂惱、超越憂苦。

親自所作，及教他作，或於他作而發隨喜。總攝一切說「諸惡業」應念此等所有過患，悔先防後，至心懺除，則昔已作，斷其增長，諸未來者，堵其相續。

隨喜支者，「十方一切」等一頌。隨念此五補特伽羅所有善利修習歡喜，猶如貧者獲得寶藏。

勸請轉法輪支者，「十方所有」等一頌。謂於十方剎土之中，現證菩提，獲得無著無障礙智，未經久時，變爾許身，勸請說法。智軍阿闍黎作「現證菩提」而為解釋。

請住世支者，「諸佛若欲」等一頌。謂於十方剎土之中，諸欲示現般涅槃者，為令發起一切眾生究竟利益，現前安樂，故變無量身，勸住佛剎微塵數劫，不般涅槃。

3. 懺悔支

我昔所造諸惡業，
皆由無始貪瞋癡；
從身語意之所生，
一切我今皆懺悔。



大方廣佛華嚴經〈普賢行願品〉，
七支中的「懺悔業障」。

我昔所造諸惡業，-----> 所懺之業
皆由無始貪瞋癡，-----> 造業之因
從身語意之所生，-----> 造業之門
一切我今皆懺悔。-----> 懺悔之行

研討題目（5分鐘）

想想自己平常什麼情況下會有懺悔之意？

懺悔時，有注意自己的身口意嗎？

請試著與同行簡單描述一下自己懺悔的情境

師父怎麼說



真正地懺悔，
必然是把對的行相清清楚楚，
錯的行相明明白白。

然後那個時候，你曉得：
啊！做對了有多大功德，
做不對有多大的害處。



我怎麼做

每天選一件 人/事 懺悔

大禮拜前先向上師啟白

開始打開youtube 跟著儀軌拜

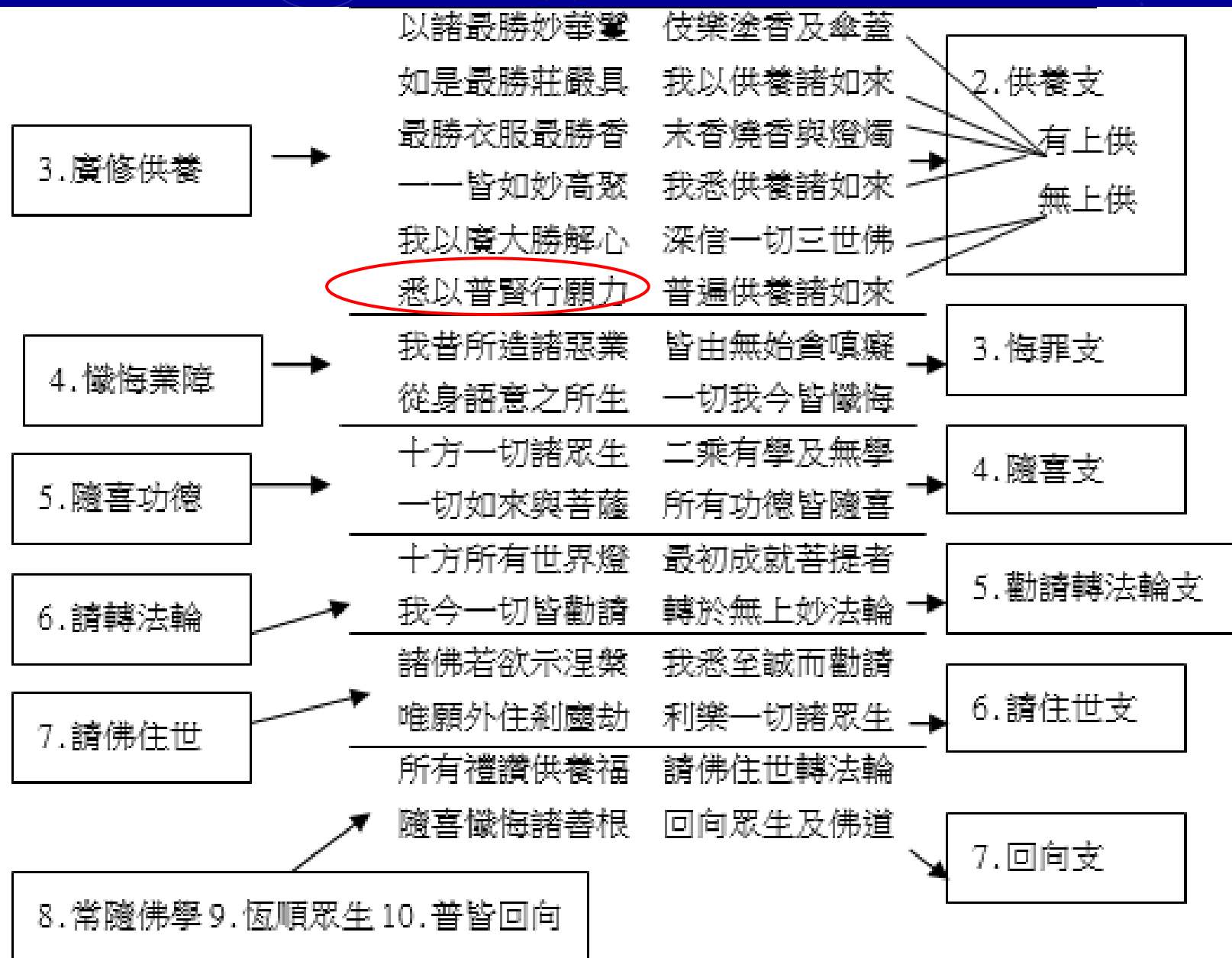
迴向 送祝福 給懺悔的人/事

在澈見app紀錄



理路&公案

普賢行願品



普賢菩薩宿世發願公案

《悲華經》卷四，載有普賢菩薩過去生中曾為泯圖王子，皈依三寶、發菩提心及蒙佛(寶藏如來)授記的故事。

普賢菩薩在阿彌陀佛因地之時，為無量淨轉輪聖王的第八子。

在寶藏如來前發大誓願_於不淨世界修菩薩道，精勤修習種種三昧利樂有情，令諸眾生內心清淨無垢，得入大乘，成就菩提。

勤修三昧，與諸佛不相遠離。三昧是「正定」的意思，發大願修行八種殊勝三昧，有七種與諸佛關係密切，如禮敬諸佛、讚歎諸佛、諸佛圍繞、常見佛國淨土等等

乘六牙白象
道場_峨嵋山



《普賢行願品》被譽為「華嚴關鍵，修行樞機」，姚秦鳩摩羅什大師在長安譯出《妙法蓮華經》，普賢菩薩在末世乘六牙白象、誓願護法濟生的崇高形象便已深入人心，千百年來，成為芸芸眾生重要的信仰依怙。

廣海明月



- 講次 | **0536** (2026-01-15 ~ 2026-01-21)
- 標題 | 依止尊長教授，則易通達經論扼要（二）
- 廣論段落 | P14-L7 ~ P14-L8 其中道理於各時中茲當廣說。

那現在這裡邊有一個最大的問題，就是：誰不想要得到容易通達和快速地去了解經論的扼要呢？我們想要這樣啊！但是要「依止尊長教授」才能夠做到這樣。依止的意思是什麼？就是照著善知識的話做。口訣嘛！照著他的口訣做。當然你要經過一番辨析。

00:27

我們可以反觀一下自己的心思，我們是想要別人按照自己的想法做，還是希望自己按照別人的想法做呢？我們更多的時候是希望別人能傾聽我的想法、我的思路，甚至我對事情的安排的步驟。我們把「我的」這種東西放得非常非常重要，不可避免地就是「我的、我的、我的」這種東西會擺在前面，比如說我對經論的理解，還有我的感受，這些都會在學習的時候冒出來。01:05

這種東西出現的時候，會不會對依止尊長教授造成一個很大的障礙？一定會的啊！因為它本來就是障礙呀！無量生命的生死的流轉，就因為不如法依止善知識。如果依止了之後，還是處處以自我為核心，讓自己高興、自己感覺好，從這樣的角度來說就沒有向內調伏；沒有向內調伏，後面的路有可能增上生就是拿不到的。經典上說的，如果不依止善知識教授的話就會走遠路，不容易通達，最重要的是會搞錯啊！搞錯扼要。**搞錯扼要就是，將到幸福的彼地，結果到了痛苦的那個地方，它就是反的！**[01:53](#)

因為痛苦和快樂它就是兩端啊！要離開痛苦、達到快樂，你要是弄反了之後，你想離開痛苦，結果走進了更深的痛苦。所以這件事它是不能含糊的，它的質量要要求絕對地清純、清淨，我們的步驟也不能混亂，這種**一定需要有經驗的人帶著自己。因為他都走過嘛！**他帶著自己，就是跟著走路就可以了，就輕鬆了。如果沒有人帶著，自己到一個地方去拓荒，那就有可能拓到完全黑暗區的地方。所以幸虧依止尊長教授能做到這樣，萬一還沒有個辦法，那就慘了！

[02:38](#)

所以對我們來說，
是我們生命的一種追求。就是你渴望改變自己，而不是什麼事都順著自己——
挑戰自我！ [02:57](#)

說「挑戰自我」，事事好像都跟自己過不去。過去不就完了嗎？就不要過不去。
你說怎麼過去？用理路過去啊！因為這就是成就者的經驗嘛！說**依止尊長教授就快、容易，而且正確、沒有問題——質、量沒有問題。** [03:17](#)

這個事情就像跟師父學習，你覺得「欸！這一段經典得到了一個好像很殊勝的感受，或者很殊勝的見解」，你都要去問問師父說：「這是什麼？」我也看過很多法師去問師父，師父直接就說：「理解錯了！」有的時候師父乾脆就說：「哎呀！回去磕頭懺悔，再好好學經論。」因為那個體會也算不上什麼很好的體會。甚至有的人在討論到經典的時候，整個路子是偏掉的。所以這個時候是急劇地需要一個善知識，來幫我們每一步、每一步地調整，每一步、每一步調整。[03:56](#)

像師父說的「派上用場」，就是**每天調整**。因為原來就是煩惱，都是煩惱的戰場、煩惱的陣地；正知見、向內調伏、戒律這些是去不了的，只有修行人才能夠戰煩惱。所以大家不要把這句話輕易地看過，要在內心中再再地種下依止善知識、依止尊長教授能對經典容易通達，並且很快速地給我們對經典的扼要的決定解，這對我們的生命來說是彌足珍貴的，彌足珍貴！[04:33](#)
好！再下一段就是：「其中道理於各時中茲當廣說。」[04:40](#)

其中道理於各時中茲當廣說。

上面就提出來，下面的整個本文就是說這一點。所以我們只要照著這個文一步步下去的話，質、量、次第，每一個部分，這麼個好，這麼個好法！你如果說能夠跟它相應的話，你跑到哪裡，就成就到哪裡，譬如說我們說學淨土的，他去什麼地方，你這個時候就可以。然後呢這樣可以去的是下品的，再上去的是為什麼中品的，為什麼上品。參禪、學教沒有一個例外，它這個次第。因為這個是什麼？共基啊！說得很清楚，顯密的共基。[05:24](#)

真正說起來，這本書裡邊，密教，跟密教的真正不共的內容，一點都沒有。而是什麼啊？大乘必須經過的跟密教必須經過的，完全共同。所以實際上，這個才是我們學本論的.....我已經說過，我們現在大部分來說，最好的法門，也唯一的法門——念佛，這老實不客氣。但是我們絕對剛才這個毛病不要犯哪！念佛，別的都不要了。我們就在這個理由上面，最佳的念佛的指導在這裡。如果你參禪，欸！一樣的。如果說你的的確確有大根性，你說我要學佛，那你要爬上去，這個共同的基礎還是這裡，那個在下頭。[06:14](#)

這一段就是在各個章節，質、量、次第每一部分都要把這個問題廣泛地宣說。所以就是往後學就對了！師父說：要學佛，要爬上去，這個共同的基礎在這裡。這共同的基礎是什麼？就要親近善知識，依止尊長的教授。[06:36](#)

在這裡邊師父舉了：比如說念佛，念佛要怎麼念才能夠下品、中品、上品啊？也要學教典，也要有尊長教授。還有說：密教的，這裡邊是沒有密法的內容，對吧？但是這裡邊有什麼？大乘。「大乘必須經過的跟密教必須經過的，完全共同。」所以這一點其中的道理，在學大乘的時候在很多部分就要詳細地講解了。我覺得這句話主要是在勸我們說：把各個部分都向後看、都去了解。什麼意思啊？就是又容易、又快速，對經典的各部分拿到扼要。為什麼？因為我們一定要依止尊長的教授，然後非常容易地通達，並且快速地授與我們對於經典扼要的準確了解。[07:33](#)

大師還在勸誡我們要努力呀！努力聽這個完整的道次第。[07:40](#)

研討

一、在生活中，我願意請教別人嗎？
還是習慣自己摸索？