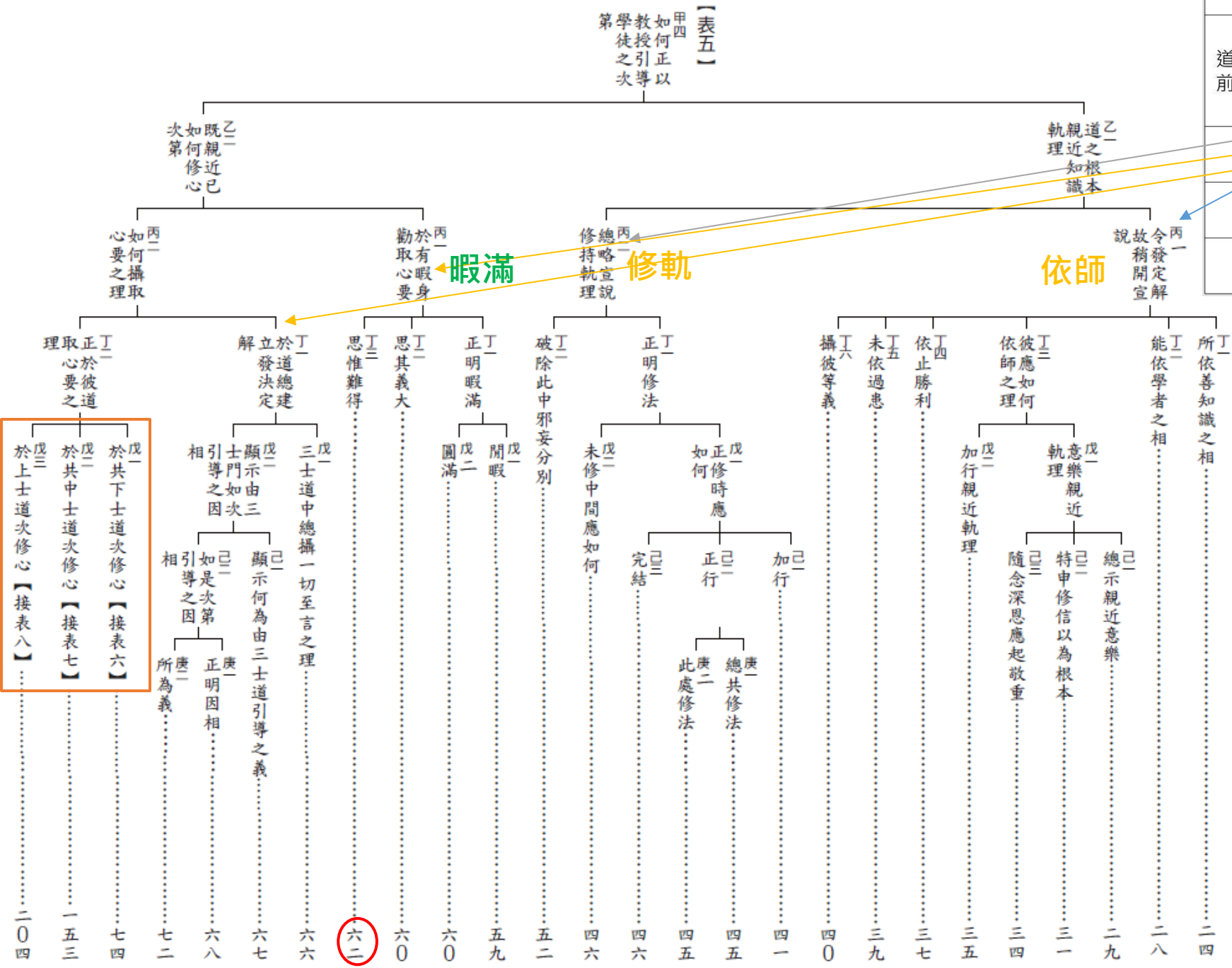


24991班暇滿05_課摘
_1150804

復習

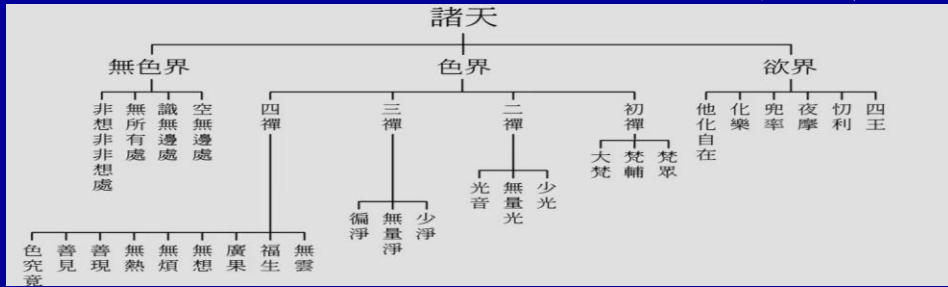


道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度



佛說三界六道有情(六道_在輪迴)

- 一、天：
- 1. 無色天(界) → 無色界
 - 2. 色天(界) → 色界
 - 3. 欲天(界)
- (上二界)



- 二、阿修羅
- 三、人
- 四、畜生
- 五、餓鬼
- 六、地獄

欲界

常見淨土包含
阿彌陀佛的西方極樂世界
藥師佛的東方淨琉璃世界
彌勒菩薩的兜率淨土。

在佛教的世界觀裡，一個「三千大千世界」就是一個佛的國土，也被統稱為一個「娑婆世界」。釋迦牟尼佛為了教化此處眾生，化身千百億，在無數個世界中行佛事。

佛教的空間觀：
佛說大千世界變相圖

佛說三界六道有情(六道_在輪迴)



一、天：1.無色天(界) → 無色界
2.色天(界) → 色界
3.欲天(界)

(上二界)

彌勒菩薩
兜率淨土

二、阿修羅
三、人
四、畜生
五、餓鬼
六、地獄

欲界



藥師佛_
東方淨琉璃世界
(淨土)

小乘

阿彌陀佛_
西方極樂世界
(淨土)

標註經典小科判

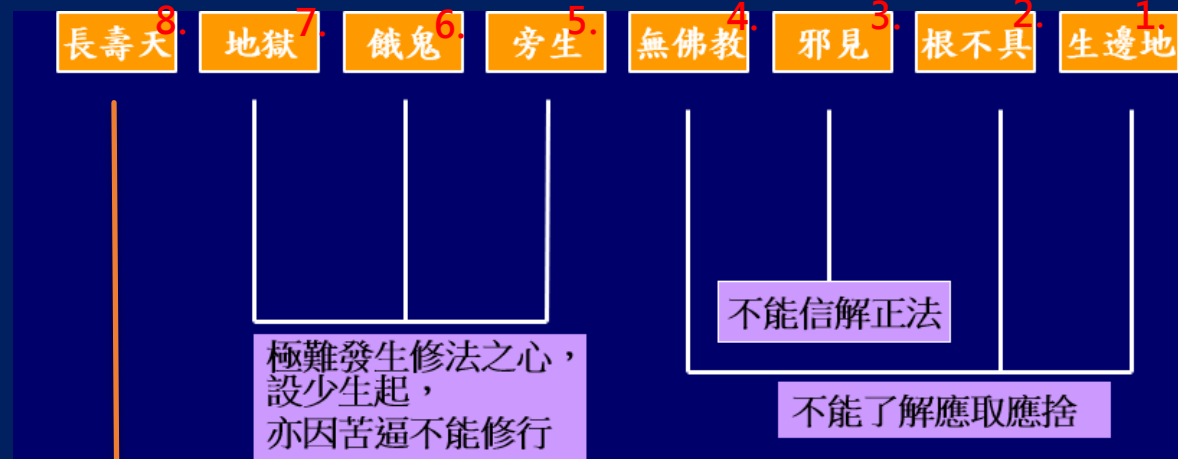
道前基礎 暇滿

今應顯示。如前所說。如理依止善知識之弟子。尊重應當如何引導之次第。
第二依已如何修心之次第分二。於有暇身勸取心要。如何攝取心要之理。初中分三。正
明暇滿。思其義大。思惟難得。初中分二。閒暇。圓滿。今初
A1 如攝功德寶云。「由戒斷諸畜趣體。及八無暇常得暇。」謂離八無暇即是其暇。八無
暇者如親友書云。「執邪倒見。生旁生。餓鬼。地獄。無佛教。及生邊地。懷戾車。性為駭啞。長壽
天。於隨一中受生已。名為八無暇過患。離此諸過得閒暇。故當策勵斷生死。」此復若無四
眾遊行。是謂邊地。愚啞缺耳。斷支節等名根不具。妄執無有前世後世。業果。三寶。是邪見者。
4. 無佛出世名無佛教。四中初二及最後者。不能了解應取應捨。第三不能信解正法。三惡趣
者。極難發生修法之心。設少生起。亦因苦逼不能修行。長壽天者。親友書釋中說是無想及
無色天。八無暇論中。亦說常為欲事散亂諸欲界天。無想天者。對法中說。於第四靜慮廣果
天中。處於一分。如聚落外阿蘭若處。除初生時及臨沒時。餘心心所。現行皆滅。住多大劫。無
色聖人非是無暇。故是生彼諸異生類。以無善根修解脫道。故是無暇。恆散欲天。亦復如是。
故說彼等亦名無暇。如親友書釋云。「此八處中。以無閒暇。修作善品。故名無暇。」

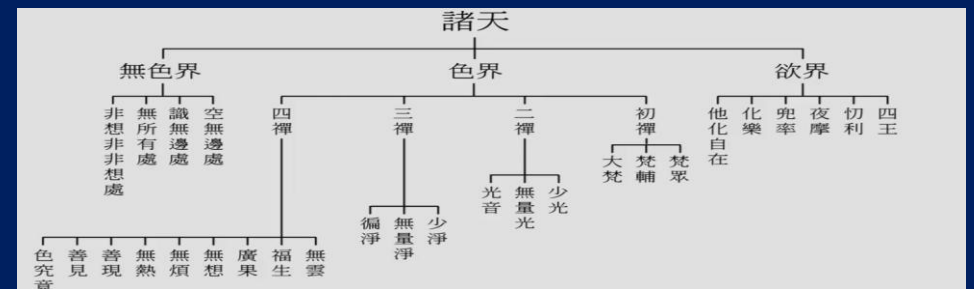
五九

懷戾車：指生於邊地。不信佛法之人。
駭啞：愚癡。一般指心智及語言能力不足者。此處泛指諸根不具而無法學佛的人。

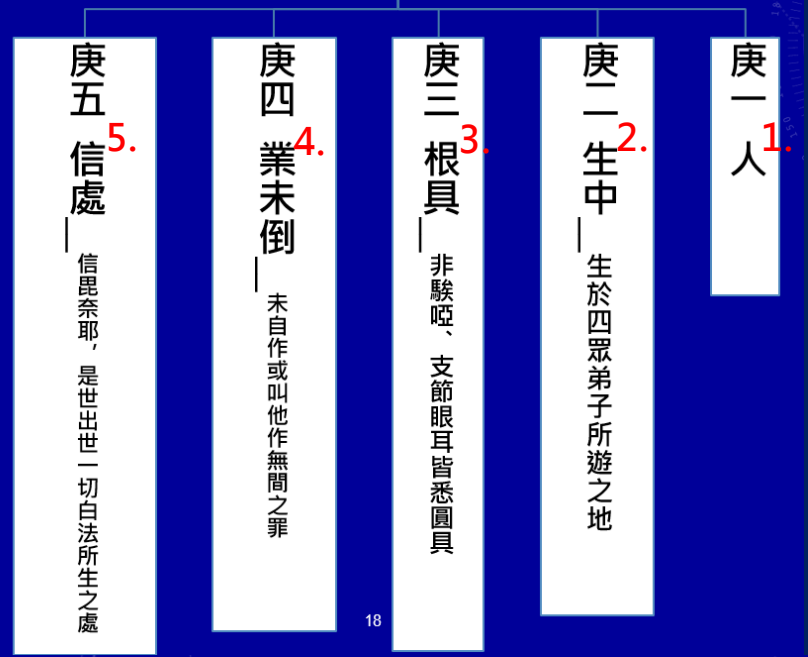
如《攝功德寶》云。「由戒斷諸畜趣體。及八無暇常得暇。」謂離八無暇即是其暇。



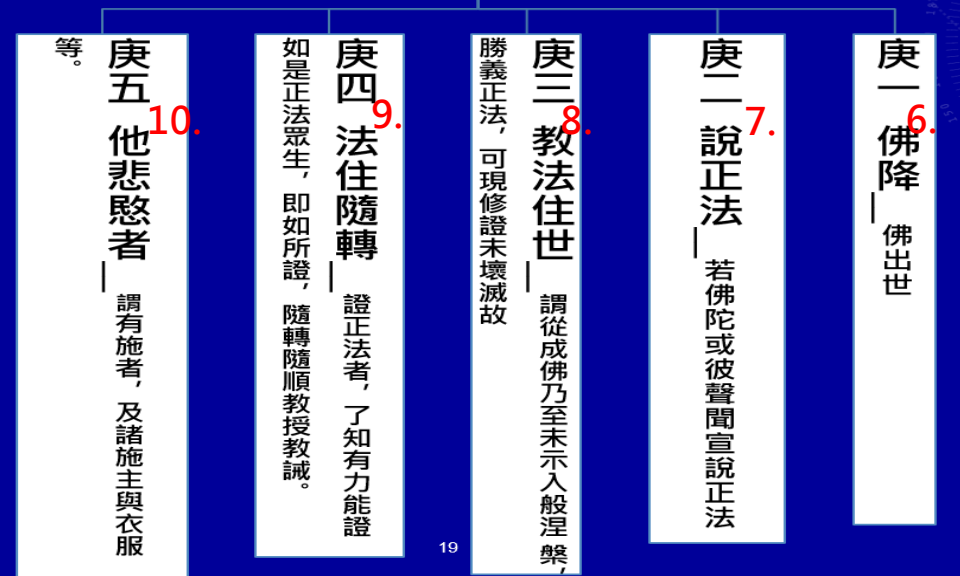
《親友書釋》中解釋為無想天人(色界)及無色界天人二者；
《八無暇論》則解釋為長期因享樂而散亂的欲界天人。



五自圓滿



五他圓滿



第二圓滿分二。五自圓滿者。如云。『人生生中。根具業未倒。信處。』言生中者。謂能生於四眾弟子所遊之地。諸根具者。謂非騃啞。支節眼耳皆悉圓具。業未倒者。謂未自作或教他作無間之罪。信依處者。謂信毘奈耶。是世出世一切白法所生之處。毘奈耶者。此通三藏。此五屬於自身所攝。是修法緣。故名自滿。五他圓滿者。如云。『佛降。說正法。教住。隨教轉。有他具悲愍。』言佛降世或出世者。謂經三大阿僧祇劫積集資糧。坐菩提座現正等覺。說正法者。謂若佛陀或彼聲聞宣說正法。教法住世者。謂從成佛乃至未入般涅槃。勝義正法。可現修證未壞滅故。法住隨轉者。謂即如是證正法者。了知有力能證如是正法眾生。即如所證。隨轉隨順教授教誡。他悲愍者。謂有施者。及諸施主與衣服等。此五屬於他身所有。是修法緣。故名他滿。聲聞地中所說前四他圓滿者。現在不具。然說正法。法教安住。隨住法轉。尚有隨順堪為具足。
無誤師承

第二思惟暇滿利大者。為欲引發畢竟樂故。若未清淨修習正法。僅為命存以來引樂除苦而劬勞者。旁生亦有。故雖生善趣。等同旁生。弟子書云。『猶如象兒為貪著。深阱邊生數口草。欲得無成墮險阨。願現世樂亦如是。』

師父音檔(手抄稿第四冊P204L10_~)：(無誤師承的重要)
所以特別說明一下：這個隨順，就隨順那一點來說
的話，必須要具足的條件是無誤的師承。沒有這個，
這個也談不到，這個都談不到！這一點我想我們大
家都有這個經驗，大家都說：「哎呀！聽見那個法
很好。」但是教你去修的話，你總覺得摸不上，為
什麼原因啊？就是缺少這個。它真正有這個「法住
隨轉」乃至於「隨順」的話，你聽完了你當然心：
「啊！了解、了解就是這個。啊！可以走得上去
的。」你有了這個，下面你只要肯走，一定走得上
去。沒有這個的話，就算你想走的話，摸了半天的
話，在那兒辛苦無比！這個概念我們要清楚。在這
裡我們要感到幸運啦！

我現在稱得上是暇滿嗎？

福智 - 真如老師講述

《心之勇士》· 如俊法師導讀

- 04:07 ~ 05:39
- 五他圓滿
- 十八暇滿



- 丁二思其義大
- 一. 使殊勝身猶如畜生不合理
 - 二. 此身能成辦現前、究竟利益故，亦為諸天希願
 - 三. 暇滿身殊勝之理
天界惟欲天堪修；人道為勝；瞻部洲身為勝
 - 四. 由於思惟上述所緣，發起欲取心要之行相
 - 五. 結合前輩諸師傳記而說，由修此行相故，當生如何覺受
 - 六. 別開劣慧者之學法、思惟將護形相之理，欲取心要

宗大師闡釋欲界諸天的有些天人因為在過去世為人身時修道習氣深厚，所以還可以證道（兜率天）。但是往上的色界和無色界的天人，就絕對不可能證道。就像前面已經說過的，欲界諸天其實大部分是無暇處，所以人身是最初修道最超勝之身。

如聖勇云：我們只有得到人身，才能不斷播下種子（種因），讓我們可以度脫生死彼岸，出離輪迴，成就無上佛果，這樣的人身比得到如意寶功德還要大。

總之修行如是正法，特若修行大乘道者，任隨一身不為完具，須得如前所說之身。如弟子書云，「善逝道依將成導眾生，廣大心力人所獲得者，此道非天龍八部等神眾明似人腹行得。」入胎經亦云，「雖生人中，亦具如是無邊眾苦，然是勝處，經俱胝劫亦難獲得。諸天臨沒時，諸餘天云，願汝生於安樂趣中，其樂趣者即是人趣。」諸天亦於此身為願處故。又有欲天，昔人世時，由其修道習氣深厚，堪為新證見諦之身，然上界身，則定無新得聖道者。如前所說，欲天亦多成無暇處，故於最初修道之身，人為第一。此復俱盧洲人，不堪為諸律儀所依，故讚三洲之身，其中尤以瞻部洲身為所稱歎。是故應當作是思惟，我今獲得如是妙身，何故令其空無果利。我若令此空無利者，更有何事較此自欺，較此愚蒙，而為重大。曾數馳奔諸惡趣等無暇險處，一次得脫，此若空耗，仍還彼處者，我似無心，如被明咒之所蒙蔽，由此等門應數數修。如聖勇云，「得何能下種，度生死彼岸，妙菩提勝種，勝於如意珠，功德流諸人，誰令此無果。」入行論亦云，「得如是暇已，我若不修善，無餘欺過此，亦無過此愚。若我解是義，愚故仍退屈，至臨命終時，當起大憂惱。若難忍獄火，常燒我身者，粗猛惡作火，定當燒我心。難得利益地，由何偶獲得，若我如有知，仍被引入獄，如受咒所蒙。」

我於此無心，何蒙我未知，我心有何物。」敦巴亦謂僅暇瓦云，「憶念已得暇滿人身乎。」僅暇亦於每次修時，必誦一遍入中論頌中，「若時自在轉順住，設不於此自任持，墮險成他自在轉，後以何事從彼出。」而為心要，應如是學。如其觀待畢竟義大，如是觀待現時亦然。謂增上生中，自身受用眷屬圓滿之因，布施持戒及忍辱等，若以此身易能成辦，此諸道理亦應思惟。如是觀待若增上生，若決定勝，義大之身，若不晝夜殷勤勵力，此二之因，而令失壞，如至寶洲空手而返，後世亦當匱乏安樂，莫得暇身。若不得此，眾苦續生，更有何事較此欺誑，應勤思惟。如聖勇云，「若眾善富人，由無量劫得，愚故於此身，未略集福藏，彼等趣他世，難忍憂惱室，如商至寶洲，空手返自家，無十善業道，後亦不能得，不得人唯苦，如何能受樂，他欺無過此，無過此大愚。」如是思後，當發極大取心要欲。如入行論云，「與此工價已，令今作我利，於此無恩利，不應與一切。」又云，「由依人身筏，當度大苦流，此筏後難得，愚莫時中眠。」又如博朵瓦喻法中云，「蟲禮騎野馬，藏魚梅烏食。」應如是思，發起攝取心要欲樂。

天龍八部等神眾

能夠護法，但是不能及不易修行



1.天:又作天眾；即是住於欲界與色界之有情眾生。

2.龍:佛前誓言護法的龍王善神。

3.夜叉:住在忉利天、地界、虛空等的鬼類，受毗沙門天王所統領，守護忉利等諸天，而得受種種歡樂。

4.阿修羅:非天,六道之一,屬於好鬥愛戰的鬼神。

5.迦樓羅:妙翅,大鵬金翅鳥。

6.乾闥婆:持明,奉侍帝釋的侍眾，專司奏雅樂之神。食香,所以又稱為香神,是守護東方的神眾。

7.緊那羅:似人,似人而有角，或又稱為歌神、歌樂神、音樂天。

8.摩羅迦:腹行,大蟒神,大腹行地龍。

西牛賀洲

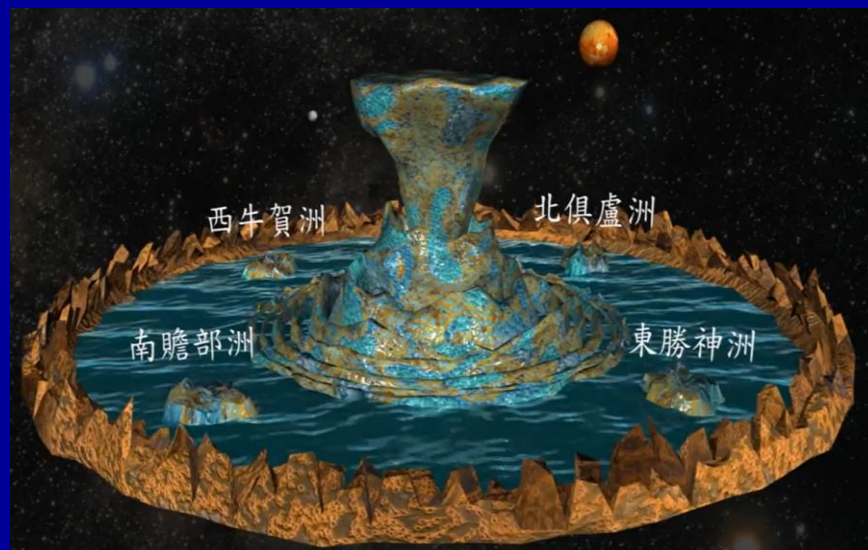
約500歲

其地形如滿月，人面亦如滿月，此洲有殊勝三事，即：多牛、多羊、多珠玉，以牛、羊、摩尼寶做為貨幣而行買賣交易。

北俱盧洲

1000定歲

黃金為地，晝夜常明。土地具有平等、寂靜、淨潔、無刺等四德。此洲人民人人面色皆相同，身高皆一丈四尺。生活平等安樂，沒有憂慮，而且食物都是自然生出來讓所有人享用的



東勝神洲

約250歲

土地極廣、極大、極妙。壽命為二百五十歲。有市場來往，淫慾心非常淡，清淨。

南瞻部洲(閻浮提、地球)

約100歲

此洲人民，勇猛強記而能造業行、能修梵行、四大洲中也只有此洲有佛出世其土地中，因此三事勝於其他三洲及諸天。壽命大概一百歲。《世記經》言：“閻浮提人有三事勝。何等為三：一者勇猛強記，能造業行；二者勇猛強記，勤修梵行(可持戒)；三者勇猛強記，佛出其土。”

能“聞思修”

「由依人身筏，當度大苦流，此筏後難得，愚莫時中眠。」又如博朵瓦《喻法》中云：
「蟲禮騎野馬，藏魚梅烏食。」應如是思，發起攝取心要欲樂_(暇滿利大)。(日常師父鳳山寺版手抄：)

蟲禮：蟲平常都是在地底下的，然後偶然很花了好大的時間，牠會從地底下冒出來，地底下冒出來，欸，牠就有機會遇見三寶。比喻就是我們人，我們永遠在三途當中，很偶然一次得到人身，得到人身才能夠接近三寶，那個時候何等地珍惜應該！

騎野馬：有一個這個腿壞掉的人，叫這個瘸子，那個壞了腿的人，根本不能騎馬的，走路都走不成，那這個西藏都是高山。有一天就看見一匹野馬狂奔而來，哦！他很害怕，因為一害怕，心裡一害怕，站也站不住跌下來。結果那個野馬剛好騎過去，他跌下來拼命地就努力地「啪！」一抓，那個野馬的這個馬鬃把它抓住了。結果抓住了，他自己就橫在這個馬上面，這個馬狂奔，那他居然騎上了馬！平常正規狀態給他騎馬都不行，他居然騎上馬了。啊！他就是，騎完了以後他歡喜得不得了，說像我這樣怎麼可能哪！那這又是一個，是非常難得、非常難得的！

藏魚：西藏人我們知道這高山哪——那現在我們這地方魚啊，那我們這裡是現在根本不吃這種東西——一般普通人那個魚是非常難得的，在他們那裡野獸很容易得，魚很難得。所以得到了魚以後，他非常地珍惜，然後他拼命地吃，吃到喉嚨口，胃裡面都塞滿了他還要吃，很難過，他就把那個脖子綁起來，不要讓它吐掉，這樣。那人家說為什麼這樣呀？「啊！這好難得有這個機會。」那吃了，吃了以後很難受，他就把他脖子綁起來。這是一個笑話，可是這個笑話裡面說明什麼？說明我們應該何等地珍惜我們這麼難得的。

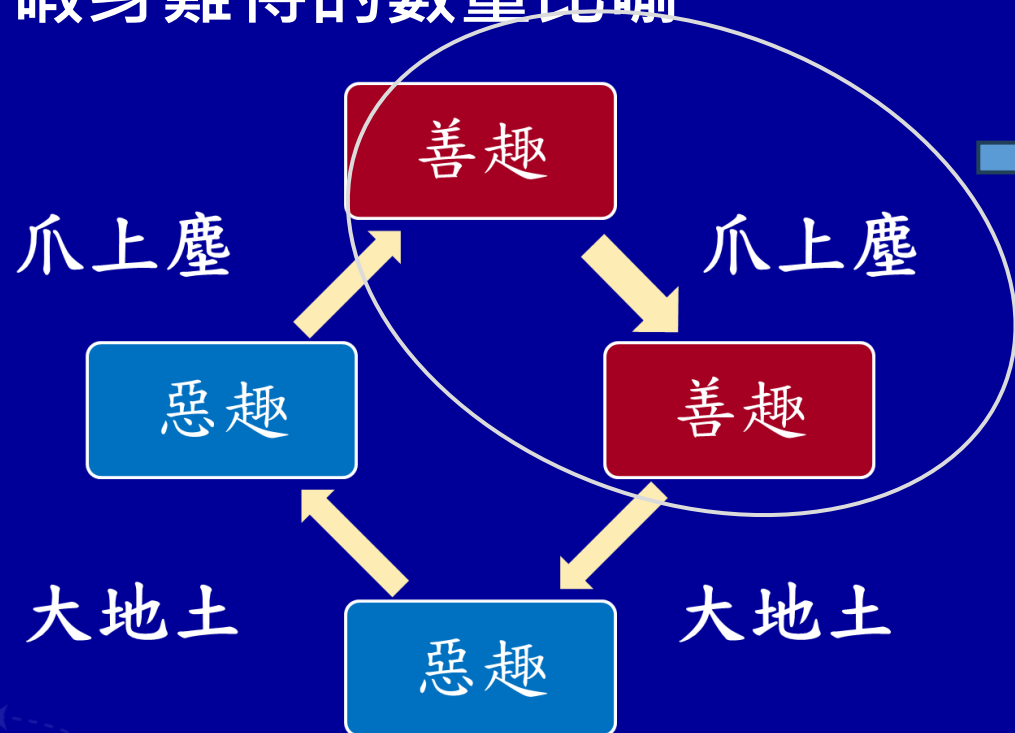
梅烏食：就是西藏人吃的是糌粑，他那個糌粑用那個酥油和的，那個糌粑又非常好，那個酥油又非常好，又香又好，那麼平常一般人不大容易吃到。那有一家那個小孩子有一天這麼好的吃到，吃到了以後，啊！他很貪。然後給了他一把以後，他把一把放在後頭，再要一把，再放在後頭，再要一把。結果他不知道放在後頭，後頭來一個狗把他後頭藏在後頭統統吃掉了，回過頭來一看，怎麼都不見了，那抱頭大哭。

就是說我們非常難得的珍貴的人身，如果你不好好利用，到那時候消失掉了，來不及了！

所以我們應該照著像前面這樣去思惟，這樣思惟了以後，他內心當中會發起這種內心：啊！我現在不要浪費，我一定要好好地努力

思惟難得：

暇身難得的數量比喻



原因：

如四百頌云·「諸人多受行·非殊勝善品·是故諸異生(凡夫)·多定往惡趣。」謂善趣人等·亦多受行十不善等·非勝妙品·由是亦多往惡趣故。又如於菩薩所·起瞋恚心·一一剎那·尚須經劫住阿鼻獄。況內相續現有往昔多生所造眾多惡業·果未出生·對治未壞·豈能不經多劫住惡趣耶。

思惟：

又如於菩薩所·起瞋恚心·——剎那·尚
須經劫住阿鼻獄。

對菩薩起瞋恨心的果報之所以極其嚴重，主要基於佛教因果中的「境大(具力業門)」與「摧毀善根」兩大核心。

1.境大與福田的關係在因果業報中，業力的大小很大一部份取決於造業的對象（稱為「境」）。菩薩是世間至高無上的大福田。菩薩的起心動念皆是為了利益一切眾生，乃至願意為眾生犧牲生命。當我們對菩薩生起瞋心時，其本質是在對抗、摧毀一個「承載無量眾生安樂」的發心。因此，對菩薩所造的惡業，其對象不只是菩薩一人，而是等同於對菩薩背後無量無邊的眾生造作惡業，果報自然極其慘烈。

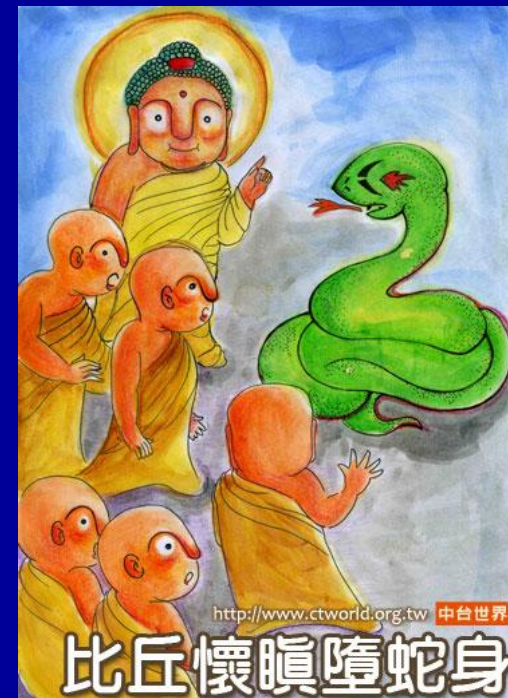
2.瞋心對善根的摧毀力經論中常說「一念瞋心起，百萬障門開」或「摧毀千劫所積福德」或「火燒功德林」。尤其菩薩是圓滿善根的功德體，對菩薩起瞋心會劇烈地破壞自己過去生所修持的清淨善根。

瞋心(累積惡無限大)的業力與慈悲心(累積善無限大)的業力是完全相對,背道而馳。

慈濟的證嚴上人說：我們要「理直氣柔」。 廣論_忍辱度及修慈悲心_對治瞋心_他一定不是故意的



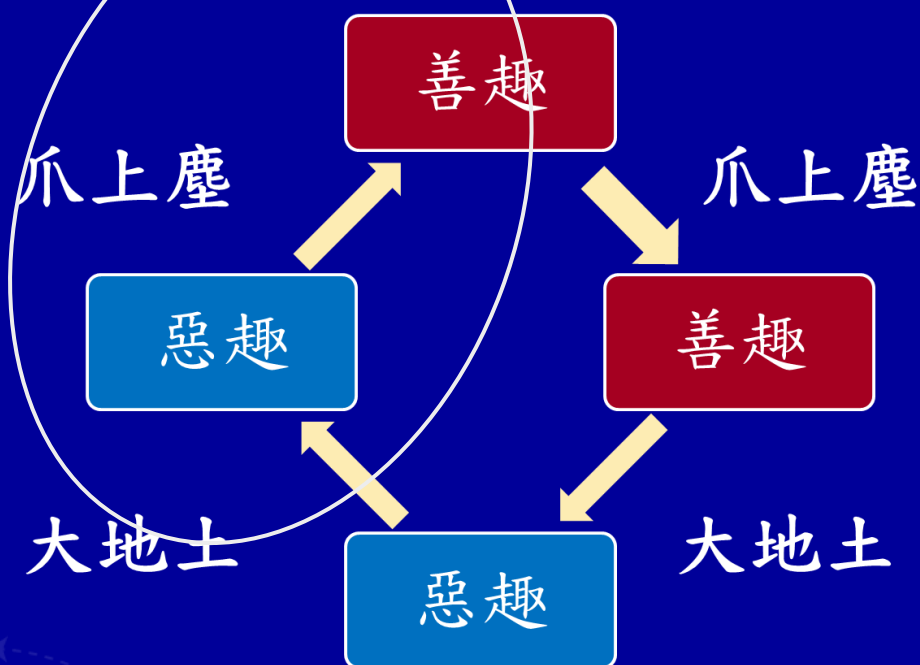
【證嚴法師說故事】 20210829 - 瞋心墮蛇身~你還敢生氣嗎？



典故摘自《根本說一切有部目得迦·卷六》

思惟難得：

暇身難得的數量比喻



迷思:若作是念·由受惡趣苦盡昔惡業已·仍可生樂趣·故非難脫也。

(惡趣果報,感完了,就會出生至人趣嗎?)

正解:在惡趣中也會生起廣大罪惡,即受彼苦之時,時時為惡,從惡趣沒後,仍須轉惡趣,故難脫離。

如云:「非唯受彼已,即便能脫離,謂正受彼時,復起諸餘惡。」

思惟難得：

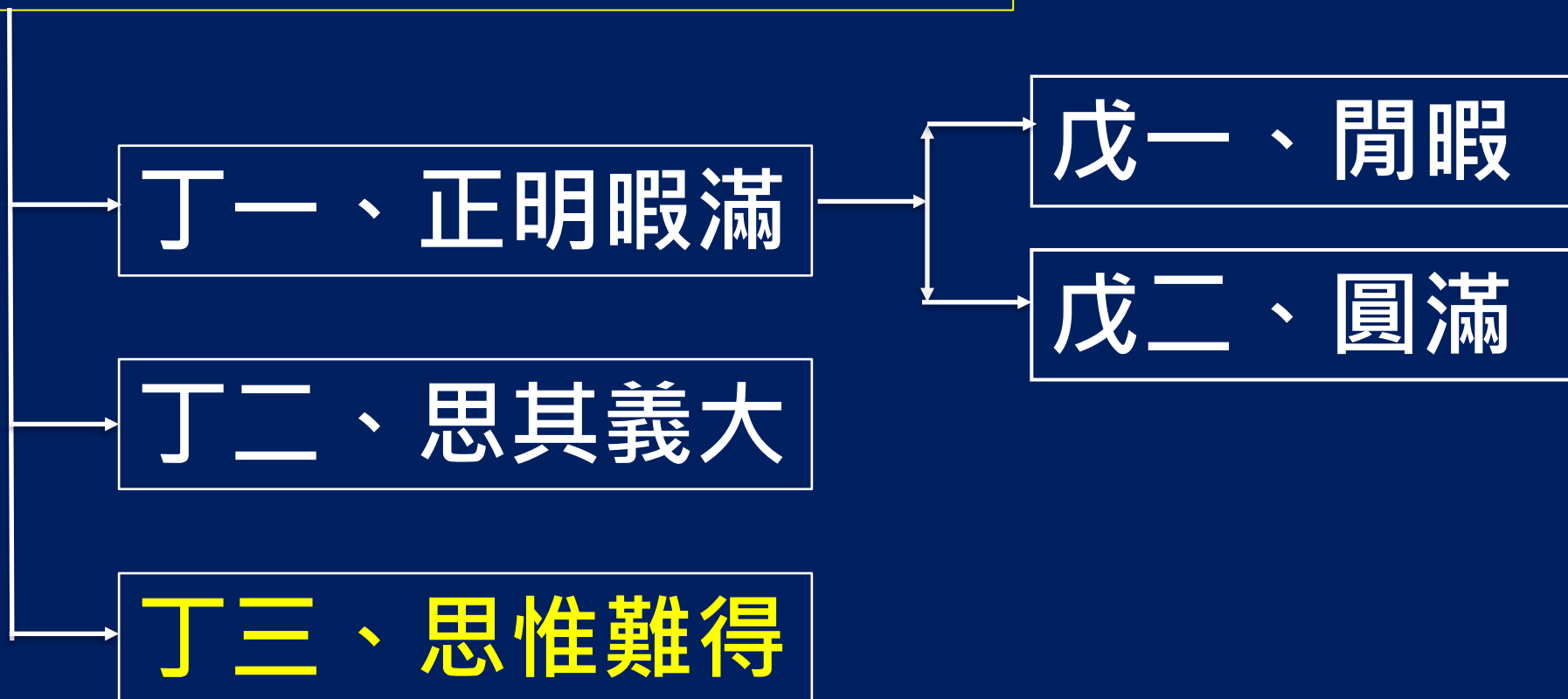
1.如「盲龜浮木」喻。如大海中一隻瞎眼烏龜，百年才浮上水面一次，恰好遇到一塊中間有洞的浮木；
這比喻從惡道轉生為人、且能聽聞佛法的機率微乎其微。



2.如大瑜伽師對僅哦瓦說，「應該稍作休息。」僅哦瓦回答，「是應該休息，不過暇滿人身難得，要好好把握。」又如博朵瓦說，「過去全宇地區有一座精緻的城堡，名叫瑪洽喀，後來被敵人占領，經過多年逐漸壞損。一位老人心裡感到十分惋惜，後來聽說城堡又回到主人手中，老人因年邁無法行走，只能靠著一根矛拖著殘弱的身軀，歷經千辛萬苦到城堡前。看到城堡被修復，老人高興的說『我是不是在作夢啊？』；
得到暇滿人身，也應該有失而復得的歡喜心。」

本日課程

科判 丙一、於有暇身勸取心要



丁三、思惟難得

《廣論》 P62L13(LL1)-P65L07

第三科、思惟極為難得，分為八科：

- 一、難得的比喻；(P62LL1)
- 二、如此難得的原因；(P63L2)
- 三、修持暇滿之因的人稀少；(P63L5)
- 四、在惡趣中也會大量新造罪惡的道理；(P63L10)
- 五、作意這些所緣之行相的方法；(P63LL2)
- 六、覺受的功用；(P64L3)
- 七、以四種思惟而修的方法；(P64L8)
- 八、另外說明慧力淺者的修法。(P65L1)

課本熟文：

第七、以四特法修持之理者： 以四種思惟而修的方法

如是若於暇身，能發一具相取心要之欲樂，須思四法。其中須修行者，謂一切有情，皆唯愛樂而不愛苦，然引樂除苦亦唯依賴於正法故。能修行者，謂外緣知識，內緣暇滿，悉具足故。此復必須現世修者，現世不修，次多生中，暇滿之身極難得故。須於現在而修行者，謂何日死，無決定故。其中第三，能破推延於後生中修法懈怠，第四能破雖於現法定須修行，然於前前諸年月日，不起修行，而念後後修行，亦可不趣懈怠。總攝此二為應速修，作三亦可。是則念死亦與此係屬，然恐文繁至下當說。

暇滿四法

一、須修行

二、能修行

三、現世修

四、現在修

如是若於暇身，能發一具相取心要之欲樂，須思四法。其中須修行者，謂一切有情，皆唯愛樂而不愛苦，然引樂除苦，亦唯依賴於正法故。能修行者，謂外緣知識，內緣暇滿，悉具足故。此復必須現世修者，現世不修，次多生中，暇滿之身極難得故。須於現在而修行者，謂何日死，無決定故。其中第三，能破推延於後生中修法懈怠。第四，能破雖於現法定須修行，然於前前諸年月日，不起修行，而念後後修行，亦可不趣懈怠。總攝此二為應速修，作三亦可。是則念死亦與此係屬，然恐文繁，至下當說。

一、須修行

廣論P64L08~p64I09

如是若於暇身，能發一具相取心要之欲樂，須思四法。
其中須修行者，謂一切有情，皆唯愛樂而不愛苦，然引
樂除苦亦唯依賴於正法故。

具相：具弟子相

世間想

前半生努力，有錢有閒

後半生享樂

來世呢？

佛法(正法)

今世努力賺法財

現前增上生

究竟決定勝

二、能修行

廣論P64L09 ~P64L10

能修行者，謂外緣知識，內緣暇滿，悉具足故

Q: 那我能修嗎？

A：外緣有具備清淨傳承的善知識引導，內緣有暇滿人身，內外緣具足，所以要思惟：我們絕對有能力修行。



三、現世修

廣論P64L10 ~P64L10

此復必須現世修者，現世不修，次多生中，暇滿之身極難得故。

若未如是修則定往惡趣。既入惡趣則不能修善，相續為惡，故經多劫，雖善趣名亦不得聞，故極難得。

生惡趣者
如大地土

生善趣者
如爪上塵

若能決定淨治往昔所造惡趣之因，防護新造，則諸善趣雖非希貴，然能爾者，實極稀少

四、現在修

廣論P64L10 ~P64L11

須於現在而修行者，謂何日死，無決定故。

明天先來？



死亡先來？

其中第三，能破推延於後生中修法懈怠。第四能破雖於現法定須修行，然於前諸年月日，不起修行，而念後後修行，亦可不趣懈怠。

其中第三點，必須現世修，能夠破除推延到後世再修的懈怠心。第四點，必須現在修，能夠破除不馬上修的懈怠心。雖然知道現世就要修，我們卻常常推拖等有空再修，把修行的時機不斷往後推遲，心想日後再修也可以。如此日復一日、年復一年，永遠也找不到時間修行。

總攝此二為應速修，作三亦可。是則念死亦與此係屬，然恐文繁至下當說。

所以現世修與現在修總攝就是一定要發起馬上修的心念。此處也可將第三、第四點合併為「應速修」，所以四法也可併為三法。另外，也可以配合念死無常一起修，但因念死的文字內容繁多，所以到後面再說明。

第八、另說劣慧者修持之理： 另外說明慧力淺薄者的修法

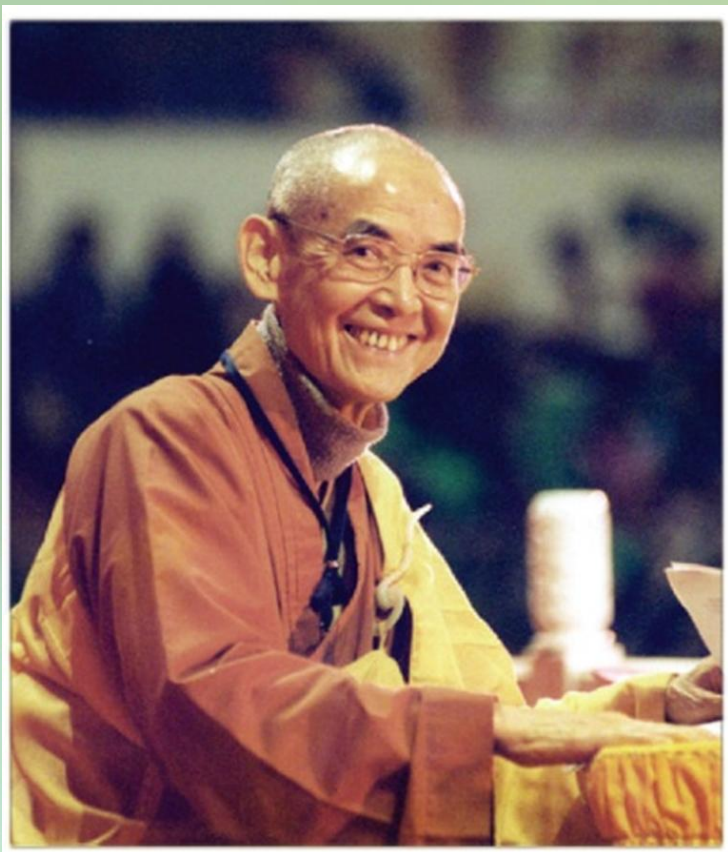
如若由種種門中正思惟者，變心力大，故應思惟如前所說。若不能者，則應攝為如何是為暇滿體性。現竟門中利大道理，因果門中難得道理，隨所相宜從前說中，取而修習。其中因門難獲得者，謂僅總得生於善趣，亦須戒等修一淨善。特若獲得暇滿具足，則須淨戒而為根本。施等助伴，無垢淨願為結合等眾多善根。現見修積如是因者，極為希少。比此而思善趣身果，若總若別，皆屬難得。由果門中難獲得者，觀非同類諸惡趣眾，僅得善趣，亦屬邊際。觀待同類諸善趣眾，殊勝暇身極屬希少。如格喜鐸巴云，「殷重修此，餘一切法由此引生。」故應勵力。

另說劣慧者修持之理~1

廣論P65L1 ~P65L2

如是若由種種門中正思惟者，變心力大，故應思惟如前所說。

師父開示



廣論段落: P65 L1
如是若由種種門中....
如前所說。

手抄稿(四): **P269 L3-**
P269 LL1

音檔 : 32A 20:58-22:27



如是若由種種門中正思惟者，變心力大，

欸，他現在妙咧！上面不是說我們要聽、要講，怎麼辦哪？「正思惟者」，這個道理我們都懂了，這個四句話，這個四個字，記住，你們的成就與否就在這裡！得到了這個正確的認識的成就與否就在這裡。第一個思惟，然後呢正思惟。你們是真正正思惟「者」，這樣的一個人。產生什麼效果啊？嘿，「變心力大」！

我們為什麼做不到？我們心就變不過來，就變不過來，就是這個老的習性擺在這個地方。現在你透過了正確的思惟，這個心裡就轉變過來了，轉變過來了什麼現象啊？求從懈怠、放逸、造惡業，變成功精進、策勵，積善淨之業，這麼簡單！善淨之業到哪裡去？至少保持人天，然後呢到極樂世界，最好的是即身成就，都在這個上頭，都在這個上頭！

所以這個才是我們應該做的。

研討題目

常常聽其他師兄姐講：「知道知道，就是做不到」

請討論：你覺得你有相同的問題嗎？聽了師父這段開示，能幫你找到解決方案嗎？

（討論 4 分鐘）



另說劣慧者修持之理~2

廣論P65L1 ~P65L2

若不能者則應攝為，如何是為暇滿體性，現竟門中利大道理，因果門中難得道理。隨所相宜從前說中，取而修習。

另說劣慧者修持之理

若不能者則應攝為

如何是為暇滿體性

現竟門中利大道理

因果門中難得道理

隨所相宜從前說中，取而修習

喻門難得

因門難得

果門難得

思惟難得



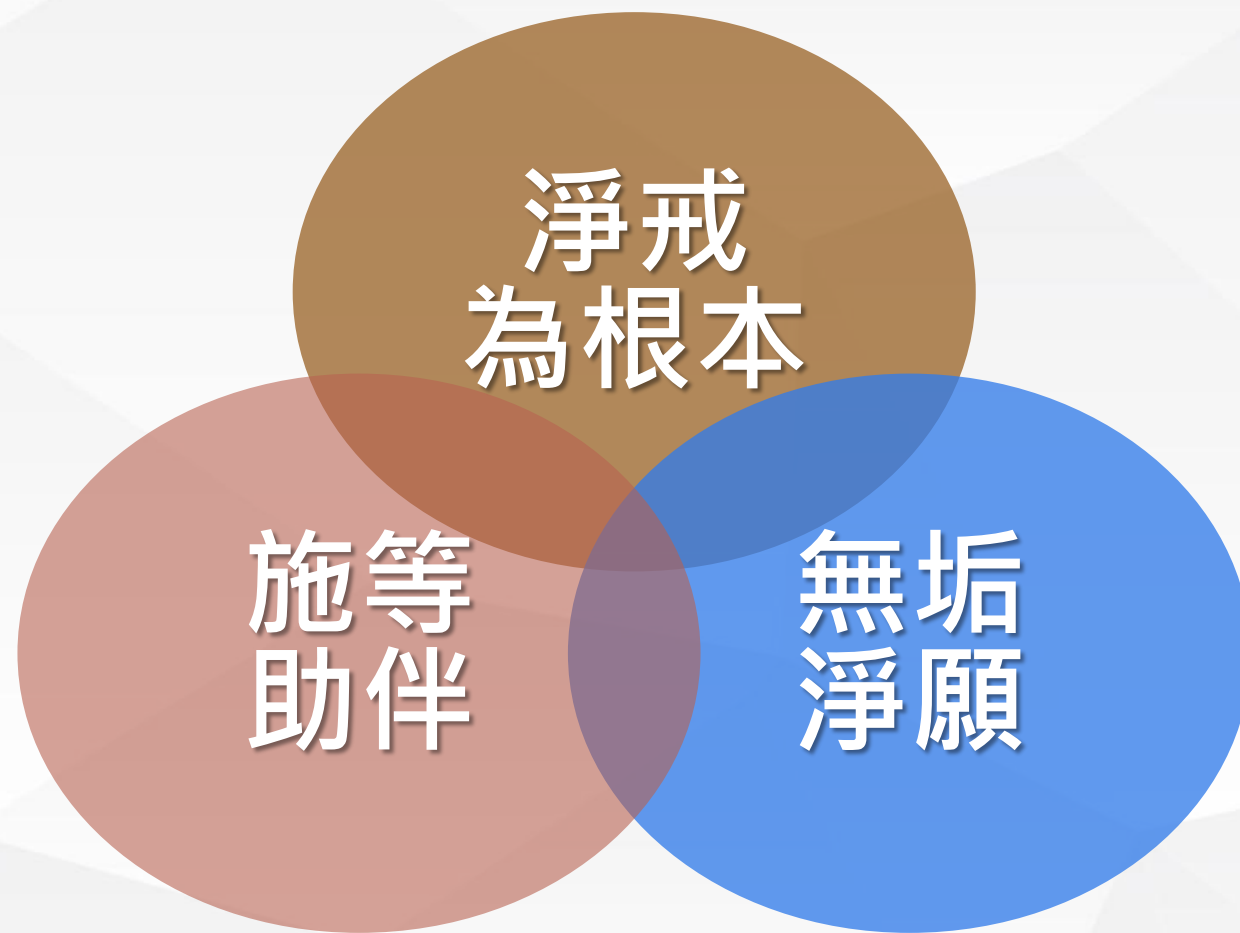
另說劣慧者修持之理~3

廣論P65L2 ~P65L4

其中因門難獲得者，謂僅總得生於善趣，亦須戒等修一淨善，特若獲得暇滿具足，則須淨戒而為根本，施等助伴，無垢淨願為結合等眾多善根。

譬如從因果關係的因門來思惟暇滿難得，可分總體和個別來思惟。總體來說，觀察不只是暇滿的因難得，就連單單投生善趣的因都非常難得，至少需要持戒清淨一項善因，否則不能得此人身。以別項來說，想要獲得暇滿俱足的人身，除了必須持戒清淨這個根本因之外；還要修行布施等(六度)善行作為助伴；再加上清淨無垢的大願力；必須結合眾多的善根才能成辦。

因門中難得之道理



暇滿三因

現見修積如是因者，極為希少，比此而思善趣身果，若總若別，皆屬難得。由果門中難獲得者，觀非同類諸惡趣眾，僅得善趣，亦屬邊際，觀待同類諸善趣眾，殊勝暇身極屬希少。

但是現在能積累這些善因的人，可說非常的少，所以不論是從總體、或是個別來思惟觀察，能得到暇滿人身的果報確實是極為稀少，非常難得。

所以從果門方面來看，觀察非同類的惡趣眾生，它們能獲得善趣身的比例，幾乎接近零(邊際)；再觀察同樣身處善趣的眾生，暇滿和不暇滿的比例也是天差地別，能得到殊勝暇滿人身的，實屬稀少。

另說劣慧者修持之理~5

廣論P65L2 ~P65L4

如格喜鐸巴云，「殷重修此，餘一切法由此引生。」故應勵力。

如鐸巴格西所說：「要殷重修習暇滿的道理，其他一切善法都源自於此。」所以應當好好努力。

暇滿三因 為什麼無垢淨願最難

<https://drive.google.com/file/d/1v-2Fpwv1xMHJpXqo5Alu7yccO3lrQ041/view>

如俊法師開示
8'50"~12'22"

收攝



暇滿四法：

須修行、能修行、現世修、現在修



暇滿三因：

淨戒而為根本，施等助伴，無垢淨願

師父法語

手抄稿(四): P281 LL2

「暇滿人身寶，難得而易失，
得已應善修，莫令空無果。」

班長總攝



今日要點回顧

班長將為我們總攝今日研討的核心要義,幫助我們掌握學習重點。

須淨戒而為根本，施等助伴，無垢淨願為結合等眾多善根。