

2499研討班

希望新生 - 心之勇士 #27

拒過嚼蠶人生

思念眾生之苦，才下眉頭又上心頭，

便發願成佛作祖，以慰群生。



耽著自己的苦樂，

終日長嘯短嘆，苦不堪言，

虛耗人生，豈不昧同嚼蠶？

引自《希望·新生》心之勇士 | 福智文化

2499研討班

希望新生 - 四季法語 #27

溫心苦心皆可傳遞關愛

一顆心如何才能溫熱？因為那心裡蘊藏了許多慈悲和感恩。

我們一定要學會善於用善行、用對他人的慈悲，溫暖自己的心；

心裡溫暖了才容易給予別人關愛。

但是心像苦井一樣的人，能不能開始對一個孩子好呢？還是可以的。

可不可以照顧老人呢？還是可以的。

甚至可以給一隻流浪可憐的小動物，做唯一的依靠。

在照顧他人的過程中，會發現自己的價值——你是可以行善的；
就如一朵花，或苦澀香，或甜香，或淡雅香，那皆是香氣，皆可怡人。

引自《希望·新生》四季法語 | 福智文化

真妙老師法語

拒過嚼蠟人生

-027-



研討題綱

1. 思念眾生之苦，為什麼有價值意義？
2. 耽著自己的苦樂，為什麼會味同嚼蠟？

思念眾生之苦，才下眉頭又上心頭，
便發願成佛作祖，以慰群生。

耽著自己的苦樂，
終日長嘯短嘆，苦不堪言，
虛耗人生，豈不味同嚼蠟？



引自《希望・新生》心之勇士 | 福智文化



真妙老師法語

溫心苦心皆可傳遞關愛

-027-

一顆心如何才能溫熱？

因為那心裡蘊藏了許多慈悲和感恩。

我們一定要學會

善於用善行、用對他人的慈悲，

溫暖自己的心；

心裡溫暖了才容易給予別人關愛。

但是心像苦井一樣的人，

能不能開始對一個孩子好呢？

還是可以的。

可不可以照顧老人呢？

還是可以的。

引自《希望・新生》
四季法語 | 福智文化

甚至可以給一隻流浪可憐的小動物，

做唯一的依靠。

在照顧他人的過程中，

會發現自己的價值——

你是可以行善的；

就如一朵花，

或苦澀香，或甜香，

或淡雅香，那皆是香氣，

皆可怡人。



研討提綱：

1. 先溫暖自己的心才能幫關愛別人的理由？
2. 自己在苦井中自救的辦法是什麼？
3. 您有以上兩者類似的經驗嗎？

