

上師們恭敬僧的行誼（一）

2026年6月25日

1. 踐行皈依學處的完美現量：

- 仁波切說：「我不會想我自己是個不錯的人、強者，我辦成的。是僧團的福德，靠著僧團攝受我的恩德，事情才能順利，憑著自己對三寶的信心，依此事情才能夠順利。」
- 「美好的事情因為大寶僧團而出現，一切功德都歸於大寶僧團。……上師的角度是這樣看待僧團，我們看到了踐行皈依學處的完美現量。」
- 弟子們也會修心說：「是上師的加持啊！是傳承師長的加持！」弟子這樣修、上師這樣修，「所以要依佛陀的教誡而修！」

2. 在漢地建立五大論學制非常困難：

- 「建立學制並不是一件容易的事情，自從開始學習，我們就不能在一塊兒學，就要分地方學習，然後造成了很大的困難。……每個出家人努力學藏文，從拼讀、字母開始學……然後就開始學會話……背會話課本……接著就要背《攝類學》……在開始五大論的學習之前，要把《現觀》和《入中論》的根本頌都要背下來，然後才能參加攝初班。還有人在背《金鬘論》——四十多萬字哦！」
- 「到了上課時間的時候並不是沒有障礙，有各種障礙，但是都要穿越。……大家都很珍惜得到傳承的機會，因為對我們漢人來說，非常地來之不易，所以是忍受很多辛苦。」

3. 深深感恩大寶僧團：

- 「僧眾們如果不努力精進，怎麼可能有現在的學制啊！」
- 「凡是被這個學制所饒益的，真的要深深地感恩大寶僧團！沒有這樣的僧團、沒有每一個出家人堅持二十年如一日的努力，怎麼可能會有今天的學制呢？」
- 「大家可以結合自己去觀察一下，我們內心中對大寶僧團能夠住持教法有沒有真實的正知見？或者確立有沒有真實的感動？」

4. 效學師長實踐皈依學處：

- 小沙彌「在寺院的廣場上背經，很小的沙彌。然後仁波切很遠就開始大禮拜——大禮拜喔！那時候仁波切已經六十多歲了，他非常非常認真恭敬地在大禮拜。」
- 「還有常師父，他們都是一樣的，非常非常尊重其他出家人，非常尊重！反而因為自己是寺主、是堪布，或者是住持，他們在皈依學處、在恭敬出家人上是非常非常精進地在努力的。」
- 「這是上師的修為，所以我們就應該：至尊恩師如是修，我求脫者亦應行啊！」

依止師長修謙卑 精進效學恭敬僧

2026年6月26日

1. 師長恭敬僧的行誼：

- 仁波切說：「就經驗上來說，例如我們寺院的某些事情，就我來看是成功的，……這成功是誰的恩德？是我自己做出來的嗎？我認為是大寶僧團做的……有外在的成功，是僧團裡所有人的福德所成辦。」
- 「一件事情成功以後，上師會把這件事的成功列為所有僧人一起努力的、僧團福德的成功。當然弟子們也會修心說：『是上師的加持啊！是傳承師長的加持！』大家有沒有看到弟子這樣修、上師這樣修？所以要依佛陀的教誡而修！」

2. 大寶僧團堅持學習，建立今日的學制：

- 「建立學制並不是一件容易的事情……在這樣的狀態下……每個出家人努力學藏文，從拼讀、字母開始學」。
- 「想一想，僧眾們如果不努力精進……沒有這樣的僧團、沒有每一個出家人堅持二十年如一日的努力，怎麼可能會有今天的學制呢？」

3. 至尊恩師如是修，我求脫者亦應行：

仁波切「遠遠地看到那個寺院裡的小沙彌……在寺院的廣場上背經……。然後仁波切很遠就開始大禮拜——大禮拜喔！」「還有常師父，他們都是一樣的……在皈依學處、在恭敬出家人上是非常非常精進地在努力的。」「實踐皈依學處，上師們就是這樣做的，那我們要不要努力呢？」

4. 效學師長恭敬僧：

受持皈依學處，要至心虔信三寶，注重對三寶境修恭敬，尤其是僧寶。善知識們躬身實踐、精進努力地尊重每個出家人，不會因為自己是寺主、是堪布而忽略恭敬僧的修為。因此，不論對境是僧團的出家眾、沙彌或是在家居士，我們都要修恭敬心，不能只對自己相應的對象修恭敬。事實上，師長的功德浩瀚，所以恭敬師長是理所當然，但我們若是對師長所恭敬的對象不尊重、輕慢，甚至轉成對師長觀過，就容易釀成對具力業門造惡業的大災難。

5. 親近善知識串習正知見，謙卑待人：

善知識是唯一能帶我們出離生死，消滅我愛執及無明痛苦的依靠。因此平時就須養成謙卑、恭敬待人的好習慣，當親近善知識時，才有能力面對更嚴格的指導，修出更多功德。平時對境就要堅固自己真實恭敬三寶的修為，觀察自心對大寶僧團住持教法是否生起真實的知見、確立心中的感動。若有不恭敬的心態，要趕快懺悔，跟著善知識的引導，串習法義，向內調伏。

廣海明月0556

效學上師恭敬僧 倚眾福德事乃成

2026年6月27日

1. 一切功德都歸於大寶僧團：

仁波切認為：「美好的事情因為大寶僧團而出現，一切功德都歸於大寶僧團。」「上師的角度是這樣看待僧團，我們看到了踐行皈依學處的完美現量。因為上師已經是僧團的善知識，但是他是可以禮敬每一個僧人。所以一件事情成功以後，上師會把這件事的成功列為所有僧人一起努力的、僧團福德的成功。當然弟子們也會修心說：『是上師的加持啊！是傳承師長的加持！』大家有沒有看到弟子這樣修、上師這樣修？所以要依佛陀的教誡而修！」

2. 沒有僧團長年的努力，就沒有學制：

「凡是被這個學制所饒益的，真的要深深地感恩大寶僧團！沒有這樣的僧團、沒有每一個出家人堅持二十年如一日的努力，怎麼可能會有今天的學制呢？」

3. 上師們恭敬僧的行誼：

- 仁波切是「一位高僧哦！他可以真心實意地給一個小小的沙彌磕頭。」
- 「還有常師父，他們都是一樣的，非常非常尊重其他出家人，非常尊重！反而因為自己是寺主、是堪布，或者是住持，他們在皈依學處、在恭敬出家人上是非常非常精進地在努力的。」

4. 成功是靠僧團所有人的福德而成辦：

承擔的事情做成功了，是不是容易沾沾自喜？我們會覺得是自己承擔重要職務，出了大力，這是靠我的力量而成辦的，不免帶著邀功、獻寶的心情去做總結報告。可是尊貴的仁波切卻認為寺院的成功是僧團所有人的福德共同成辦的。因為僧眾們有福德、共業力、希願力，齊心合力持戒、深入聞思修，所以才能建立學制。此外，大家希望能有寺院供養佛菩薩，讓僧眾好好學修，讓居士可以去瞻禮，所以建寺也是依憑大家的福報成辦的。

5. 仁波切處處感恩大寶僧團的攝受：

仁波切來到傳燈寺，應該是我們很感恩他大老遠特別飛過來攝受我們，為我們傳法，給予很多指導，但他竟然感謝傳燈寺大寶僧團的攝受。仁波切如此憶念、讚歎傳燈寺，因為有傳燈寺才會邀請他來，讓他有機會把身上擁有的傳承往下傳，讓教法綿延不斷。仁波切不只在他的僧團這樣恭敬僧，到了其他僧團，也是同樣的修為。

覺 燈



廣海明月0556

1. 外在的成功，是僧團裡所有人的福德所成辦。
2. 上師們在皈依學處、在恭敬出家人上是非常非常精進地在努力的。
3. 至尊恩師如是修，我求脫者亦應行！
4. 《金鬘論》是宗大師對《現觀莊嚴論》寫的解釋，也是學習現觀非常重要必讀的論典！
5. 凡是被這個學制所饒益的，真的要深深地感恩大寶僧團！
6. 小心習慣成麻木。

2026年6月25日

大覺
晨曦

覺 燈



廣海明月0556

1. 一件事情成功以後，上師會把這件事的成功列為所有僧人一起努力的、僧團福德的成功。
2. 凡是被五大論學制所饒益的，要深深地感恩大寶僧團！
3. 沒有大寶僧團、沒有每一個出家人堅持二十年如一日的努力，怎麼可能會有今天的學制呢？
4. 反觀自己，心中對大寶僧團能夠住持教法有沒有真實的正知見？或者確立有沒有真實的感動？
5. 至尊恩師如是修，我求脫者亦應行啊！
6. 打掃房間打掃心。在掃的時候，認真觀察自己打掃的心，隨著屋子越變越乾淨，心也隨著秩序井然。

2026年6月26日

大覺
晨曦

覺 燈



廣海明月0556

1. 是僧團的福德，靠著僧團攝受我的恩德，事情才能順利。
2. 我們對大寶僧團能住持教法有沒有真實的正知見、真實的感動？
3. 至尊恩師如是修，我求脫者亦應行！
4. 文殊三教授——視上師本尊無別殷重祈禱，多門淨罪集資，研閱無垢經論。
5. 想對了，內心就跟著轉了；想錯了，內心就掉到地獄去了。
6. 請深呼吸吧。滿世界都是深呼吸的消息，你聽見了嗎？

2026年6月27日

大覺
晨曦