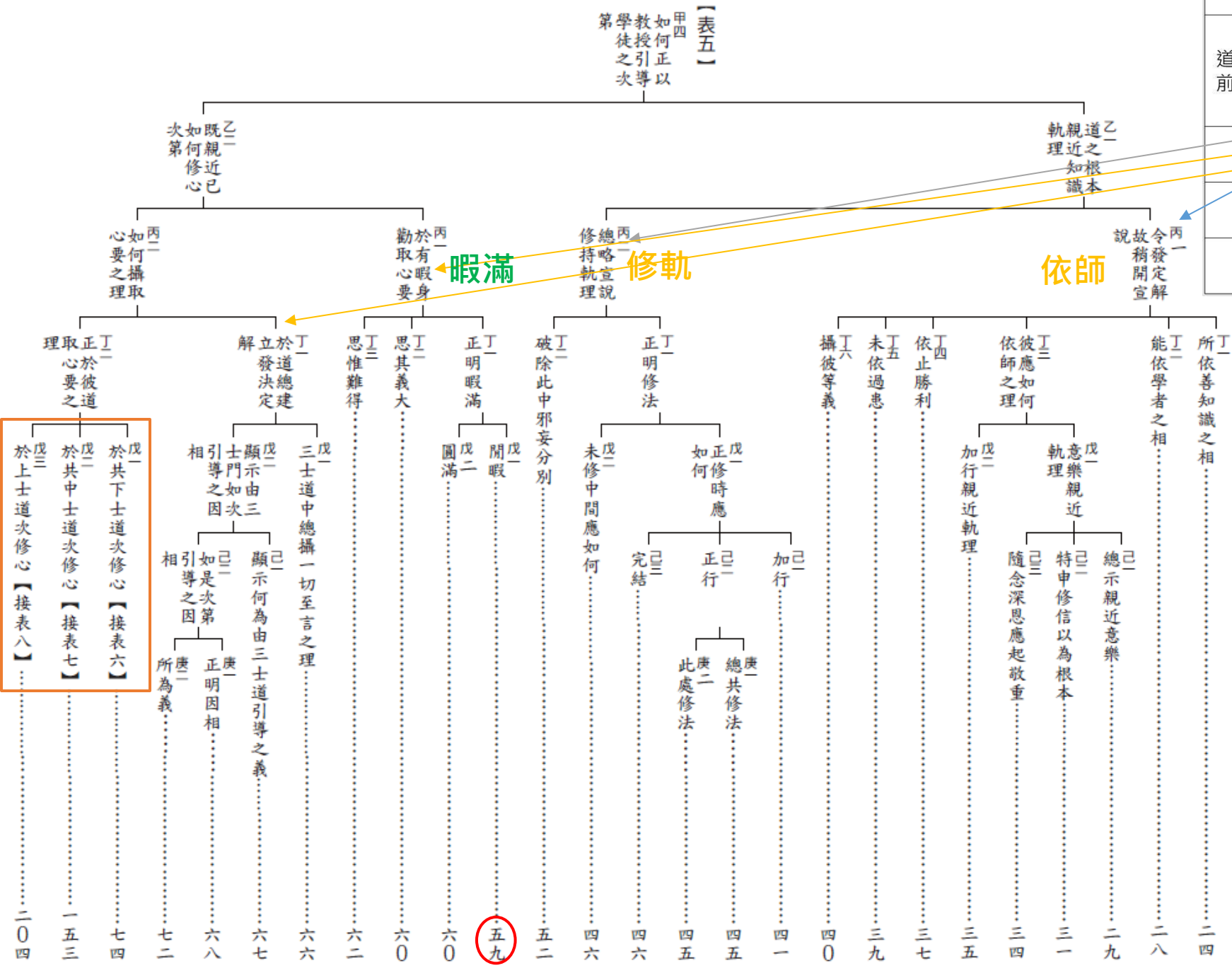


24991班暇滿01_課摘
_1150623

復習



道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度



六加行

(修行前的準備)

P41、614

入座

歸依

發心

入座歸依發心要跟「相續和合」

- 一. 淨地設像
- 二. 莊嚴供具
- 三. 入座皈依
- 四. 觀想聖眾
- 五. 積資淨障(七支供養)
- 六. 三事求加(祈求)

莊嚴供具

無諂狂

物：不正當的手段獲得

動機：供養時有不良的動機

喻：奔公甲的一把灰

端嚴
陳設

力求美觀，將來成佛時相好之因。
親手供養

觀想聖眾
(皈依境及資糧
田)



正行：總共修法

1.、辨識“修”及目的

所言修者。謂其數數於善所緣，令心安住，將護修習所緣行相。

所緣行相：心內一直攀緣顯現的影像狀態。

修行：數數於善所緣，令心安住，將護修習所緣行相。

(白話)一次次修正你的心,讓你的心安住在善的上面,而不是在煩惱及貪嗔癡等習性上隨之流轉,就是修行!

未修中間應如何行 P46 L10

於正修時勵力修已，未修之間，若於所修行相所緣，不依(正)念(正)知，任其逸散，則所生德，極其微眇。故於中間應閱顯說此法經論，數數憶持。

1.於所緣行相淨修其心，

2.守律儀戒

3.積集資糧

三法之上，名為三合而引導者。

未修中間應如何行 P46 L13

復應學習四種資糧，引發止(定)觀(慧)之因
分四：

1. 密護根門 隨時以「正念正知」(不取行相,隨好)來密護六根

2. 正知而行 隨時以「正念正知」(不放逸行)來正行十事

3. 飲食知量

4. 精進修習怛寤瑜伽，
於眠息時應如何行
(師父說:24小時皆在修行)

正念：由聞思修諸善法義所成正念。

正知：謂由如是依止念時，隨起煩惱即能了知，斷除不受。

正念愈強,正知力愈強

總共修法:所言修者。謂其數數於善所緣，令心安住，將護，修習所緣行相。

聽聞軌理:由聞知諸法,由聞遮諸惡,由聞斷無義,由聞得涅槃

聽聞 隨轉(思) 修心要,少力即脫生死城...

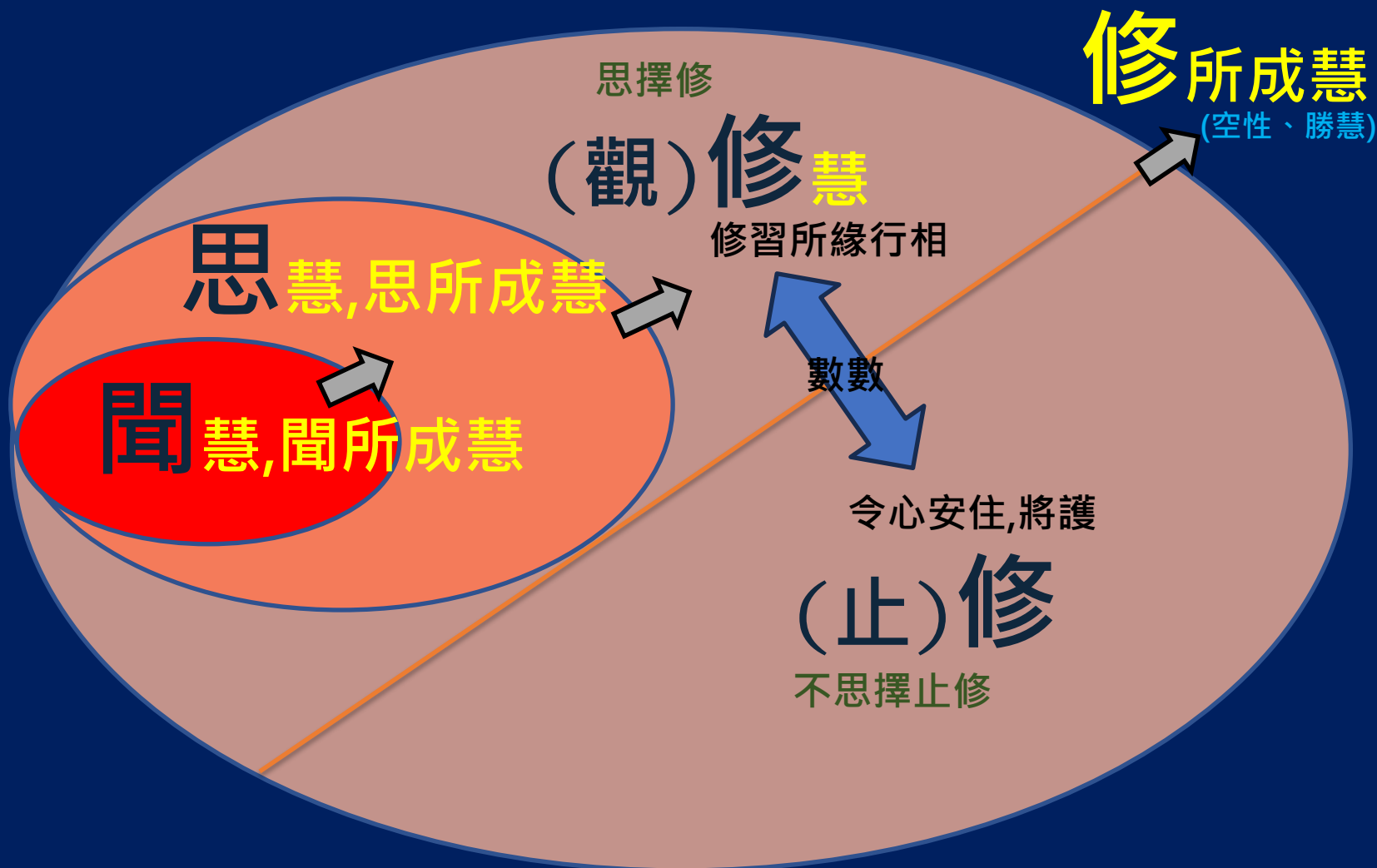
正念：由聞思修諸善法義所成**正念**。

廣論
P51L12
P52L1

正知：謂由如是依止念時，隨起煩惱即能了知，斷除不受。

修道有二 觀擇止修

修道有思擇修、不思擇止修兩種，一個要思惟觀察，一個不用。如修淨信、暇滿、無常、業果、生死過患及菩提心等，都需經過思惟觀察，使我們猛利、恆常變改心意，如對善知識有淨信心，自然斷除不恭敬；修暇滿人身，死沒無常，就不會拖延懈怠；修了業果，一定不敢投機取巧。止修則是把心安住在一個方向上，不要東想西想，例如觀想佛，就應令心安住不動，這是止修，思擇修與止修要配合得天衣無縫，才能圓滿。



科判 丁二. 破除此中邪妄分別

→ 戊一 破斥心未趣向聖言之愚者

→ 戊二 破斥不知觀修止修之誤解

→ 戊三 破斥於修見解狹隘之自矜智者

→ 戊四 宣說一切聖言之修持道理

戊一 破斥心未趣向 聖言之愚者

(破除第一邪執)破除心未趣向聖言之愚者：

一、彼不知聞思修三建立之妄言

1. 觀擇而修與不觀察的止住修，兩種都是必要的，不能取一謂全。喻：不能持一麥說為一切穀。
2. 修慧從思慧生，思慧由聞慧生，三慧次第是決定的。
3. 聞愈多，思愈多，修愈多，故聞思為要。
4. 若執聞思所抉擇者非為修故，喻：展示一處賽馬跑道，比賽時卻跑向他處，此即破壞聞思修依序生起的道理。
5. 執修多部與未修一部與等同，未修一部者更執聞法及觀擇等以為過失，諸惡軌派令成堅固。

二、修與修所成雖不同

1. 『修所成慧』（空性慧，勝觀）雖是見道位才有，但此前聞思慧雖非修成，然許是修，否則凡夫修至等地（菩薩地）以上，都不算修嗎？
2. 修之“字義”為令成如事，如修信修悲，即令內心具信心及悲心。
3. 修在《現觀莊嚴論》所說「見習諸道中」那般，譯作「串習」，修與串習二者實為同義。
4. 即使到見道位亦需觀察修，至尊慈氏說：「對於決擇分—加行道，以及見道、修道，一再思惟、衡量、觀察的修道。」已說明大乘聖者的修道，若說聞思觀察修不是修，實是相違。

三、所言修者，不應識為太狹

1. 《入行論》與《集學論》各經典將其中所宣說的一切道次第都稱為修。

第一邪執 第二破除於此修軌邪執分別者。心未趣向聖言及釋諸大教典，現教授者，作如是言。

正修道時，不應於境數數觀察，唯應止修。若以觀慧數觀擇者，是聞思時故。又諸分別，是有相執，於正等覺，為障礙故。此乃未達修行扼要，極大亂說。《莊嚴經論》云：「此依先聞，如理作意，起修正作意，真義境智生。」此說從其思所成慧，如理作意，所聞諸義，修所成慧，真義現觀，乃得起故。

一、故所應修者，須先從他聞，由他力故而發定解。次乃自以聖教正理，如理思惟所聞諸義，由自力故而得決定。如是若由聞思決定，遠離疑惑，數數串習，是名為修。故以數數觀察而修，及不觀察住止而修，二俱須要。以於聞思所決擇義，現見俱有不觀止住，及以觀慧思擇修故。是故若許一切修習皆止修者，如持一麥說一切穀，皆唯是此，等同無異。復如聞所成慧，以聞為先，思所成慧以思為先，如是修所成慧，亦應以修為先，以其修慧從修成故。若如是者，則修所成慧前行之修，即是修習思所成慧所決定義，故說修慧從思慧生。以是若

有幾許多聞，亦有爾多從此成慧，此慧幾多其思亦多，思惟多故從思成慧，亦當不謬。如思慧多，則多修行，修行多故，則有眾多滅除過失，引德道理。故諸經論，皆說於修，聞思最要。若謂聞思所決擇者，非為修故，唯是廣闡諸外知解，若正修時，另修一種無關餘事，如示跑處另向餘跑，則前所說悉無係屬，亦是善破諸聖言中，諸總建立三慧次第生起之理，則其亂說「趣無錯道，不須多聞」亦成善說。未達此等扼要之相，即是多習經典續部，與一從來未習教者，於正修時，二人所修，全無多寡。又彼行者，是執聞法及觀擇等以為過失，諸惡軌派令成堅固。是故串習聞思二慧所決定義，雖非修成，然許是修，有何相違。若相違者，則諸

異生未得初禪未到定時，應全無修。以欲地中，除說已得入大地時，由彼因緣，可生修所成慧之外，餘於欲地無修所成。對法論中數宣說故。故言修者，應當了知。如波羅蜜多釋論明顯文句中云：「所言修者，謂令其意成彼體分，或成彼事。」譬如說云：修信修悲，是須令意生為彼彼。以是諸大譯師，有譯修道，有譯串習。如現觀莊嚴論云：「見習諸道中。」蓋修習二，同一義故。

又如至尊慈氏云：「決擇分見道及於修道中，數思惟稱量，觀察修習道。」此說大乘聖者修道，尚有數數思惟，稱量觀察。思擇此語，則知若說將護與修二事相違，是可笑處。

如是如說修習淨信，修四無量，修菩提心，修無常苦，皆是數數思擇將護，說名為修。極多無邊。入行論及集學論云：「為自意修我造此。」是二論中所說一切道之次第，皆說為修。集學論云：「以如是故，身受用福，如其所應，當恆修習，捨護淨長。」此說身及受用善根等三，於一一中，皆作捨護淨長四事，說此一切皆名為修。故言修者，不應執其範圍太小。

又說一切分別是相執故，障礙成佛，棄捨一切觀察之修，此為最下邪妄分別，乃是支那和尚堪布之規。破除此執，於止觀時，茲當廣說。又此邪執障礙敬重諸大教典，以彼諸教所有義理，現見多須以觀察慧而思擇故。諸思擇者，亦見修時無所須故。又此即是聖教隱沒極大因緣，以見諸大經論非是教授，心不重故。

如是修道有思擇修及不思擇止修二種。然如何者思擇修耶？及如何者止住修耶？謹當解釋。如於知識修習淨信，及修暇滿，義大難得，死沒無常，業果，生死過患，及菩提心，須思擇修。謂於此等，須能令心猛利，恆常變改其意。此若無者，則不能滅此之違品，不敬等故。起如是心，唯須依賴數數觀察思擇修故。如於貪境，若多增益可愛之相，則能生起猛利之貪，及於怨敵，若多思惟不悅意相，則能生起猛利瞋恚，是故修習此諸道者，境相明顯不明，皆可然須心力猛利恆常，故應觀修。

若心不能住一所緣，於一所緣，為令如欲，堪能住故，修止等時，若數觀察，住心不生，故於爾時則須止修。於止觀時，此當廣說。

日常師父法語

棄捨觀察 障礙敬法

修學時，捨棄一切觀察，這是錯誤的見解，會成為我們敬重經教的重大障礙。修學佛法在因地裡。要先對法有大恭敬、大仰望，才能淨除罪障，趣入佛法。如果認為「思惟觀察是執相，會障礙成佛」，當然就不會恭敬經典，佛法沉沒消失，聖教隱沒的因緣，就是這樣造成的，所以造作恭敬經典的因，是眼前最重要的事。

修道有二 觀擇止修

修道有思擇修、不思擇止修兩種，一個要思惟觀察，一個不用。如修淨信、暇滿、無常、業果、生死過患及菩提心等，都需經過思惟觀察，使我們猛利、恆常變改心意，如對善知識有淨信心，自然斷除不恭敬；修暇滿人身，死沒無常，就不會拖延懈怠；修了業果，一定不敢投機取巧。止修則是把心安住在一個方向上，不要東想西想，例如觀想佛，就應令心安住不動，這是止修，思擇修與止修要配合得天衣無縫，才能圓滿。

(破除第一邪執)破除心未趣向聖言之愚者：

一、彼不知聞思修三建立之妄言

1. 觀擇而修與不觀察的止住修，兩種都是必要的，不能取一謂全 喻:不能持一麥說為一切穀
2. 修慧從思慧生,思慧由聞慧生,三慧次第是決定的
3. 聞愈多,思愈多,修愈多,故聞思為要。
4. 若執聞思所抉擇者非為修故, 喻:展示一處賽馬跑道，比賽時卻跑向他處，此即破壞聞思修依序生起的道理
5. 執修多部與未修一部與等同,未修一部者更執聞法及觀擇等以為過失，諸惡軌派令成堅固。

二、修與修所成雖不同

1. 『修所成慧』(空性慧,勝觀)雖是見道位才有,但此前聞思慧雖非修成,然許是修,否則凡夫修至等地(菩薩地)以上,都不算修嗎?
2. 修之“字義” 為令成如事,如修信修悲,即令內心具信心及悲心
3. 修在《現觀莊嚴論》所說「見習諸道中」那般，譯作「串習」，修與串習二者實為同義
4. 即使到見道位亦需觀察修, 至尊慈氏說：「對於抉擇分一加行道，以及見道、修道，一再思惟、衡量、觀察的修道。」已說明大乘聖者的修道，若說聞思觀察修不是修,實是相違。

三、所言修者，不應識為太狹

1. 《入行論》與《集學論》各經典將其中所宣說的一切道次第都稱為修。

修道有二 觀擇止修

修道有思擇修、不思擇止修兩種，一個要思惟觀察，一個不用。如修淨信、暇滿、無常、業果、生死過患及菩提心等，都需經過思惟觀察，使我們猛利、恆常變改心意，如對善知識有淨信心，自然斷除不恭敬；修暇滿人身，死沒無常，就不會拖延懈怠；修了業果，一定不敢投機取巧。止修則是把心安住在一個方向上，不要東想西想，例如觀想佛，就應令心安住不動，這是止修，思擇修與止修要配合得天衣無縫，才能圓滿。

總共修法:所言修者。謂其數數於善所緣，令心安住，將護修習所緣行相。

過去的支那和尚，及後代的斷見者這麼說

第一邪執:「修道時不應一再觀擇所緣境，而只應該止住修，因為以分別觀察的智慧再再觀擇，是在聽聞與思惟的階段；又因為凡是分別，都是著相，所以會阻礙成佛。」

修所成慧
(空性、勝慧)

著相

數數

令心安住,將護

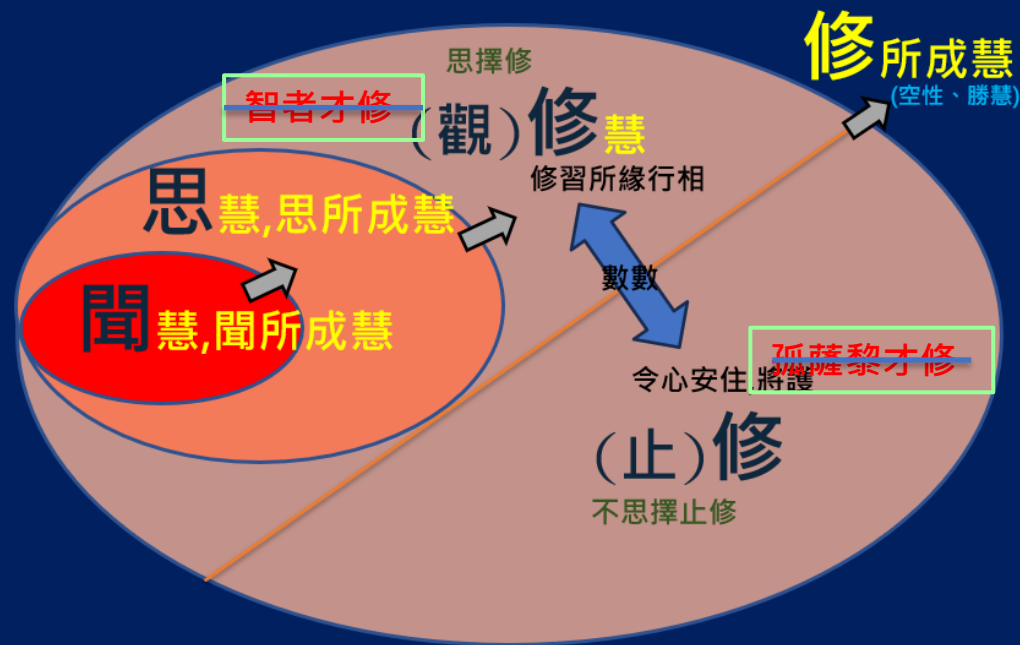
(止)修

不思擇止修

戊二 破斥不知觀修止修之誤解

第二邪執：「凡是智者只應觀察修，凡是孤薩黎只應止住修。」當時有人誤以為「智者才需要觀察修，孤薩黎（專修者）只要止住修就好」，

宗大師駁斥：1.智者也要修止修(如奢摩他),孤薩黎也要修觀修(如對善知識修信),諸經藏俱說觀修及止修兩者皆需要,才能得到遍智,是如所有性盡所有性的空性勝慧。2.於道幾許修習,念力鈍劣簡擇取捨意,是走入錯道之因。3.從念死...皈依..出離一直到發菩提心六度等都是觀察經修習而起。



孤薩黎：

梵語音譯，原意為「善巧者」或「唯行善者」，在藏傳佛教中通常指「捨事專修者」（即放下研讀經論、專心在山洞或靜處打坐修行的苦行僧）。

又有未解此理者^{第二邪執}說凡智者唯應觀修凡孤薩黎唯應止修此說亦非以此一一皆須

二故。雖諸智者亦須修習奢摩他等。諸孤薩黎於善知識亦須修習猛信等故。又此二種修行道理於諸經藏及續藏中俱說多種須由觀察而修習者若無觀修或是微少則不能生

道前基礎 修習軌理

五五

菩提道次第廣論 卷二

五六

無垢淨慧道勝命根慧縱略生亦不增長故於修道全無進步道所修證最究竟者如敬母阿闍黎云「慧中如遍智」謂能無雜簡擇一切如所有性盡所有性即是慧故。

是故於道幾許修習反有爾許重大忘念念力鈍劣簡擇取捨意漸遲鈍當知即是走入錯道正因之相。

又於三寶等功德差別若能多知依此之信亦多增長若多了知生死過患故生眾多厭患出離若由多門能見解脫所有勝利故亦於此猛利希求若多了解大菩提心及六度等希有諸行則於此等諸不退信欲樂精進漸能增廣如是一切皆依觀慧觀察經義修習而起故諸智者應於此理引起定解他不能轉。

戊三 破斥狹隘之自矜智者

第三邪執：「如果用觀察慧非常多次地觀擇，以觀察修修習，則會成為專注於單一所緣之三摩地的障礙，以致不能成就堅固三摩地。」

宗大師駁斥：

1.以金銀_火燒水洗為喻，謂經過觀察修「燒鍊與清洗」的心，會變得極其柔軟聽話，這時候再把它投注到止或觀當中，便能不必費力就能成就堅固、無分別的三摩地(止)。
2.真正阻礙『止修』的是A. 沈及B. 掉，而觀察修有助於去除此二者。

諸於修理見解極狹者，作如是言^{第三邪執}

若以觀慧極多思擇而修習者，則能障礙專注一緣

勝三摩地，故不能成堅固等持。

此當宣說。若謂其心於一所緣，如其所欲，堪能安住，此三摩

地，先未成辦現新修時，若數觀擇眾多所緣，定則不生，乃至其定未成以來，於引定修，唯應止修，亦是我許。若謂引發如是定前，觀修眾多即許是此定障礙者，是全未解大車釋論宣說引發三摩地軌^{1.}謂如點慧鍛師，將諸金銀數數火燒，數數水洗，淨除所有一切垢穢，成極

柔軟堪能隨順。次作耳環等諸莊嚴具，如欲而轉，堪能成辦。如是先於煩惱隨惑及諸惡行，如在修習諸黑業果，生死患等時中所說，應以觀慧數數修習彼等過患，令心熱惱，或起厭離，以是作意如火燒金，令意背棄諸黑惡品，淨此諸垢。如在修習知識功德，暇滿義大，三寶功德，白淨業果及菩提心諸勝利等時中所說，以觀察慧數數修習此等功德，令心潤澤，或令淨信，以此作意，如水洗金，令意趣向諸白淨品，愛樂歡喜，以白善法澤潤其心。

如是成已，隨所欲修若止若觀，於彼屬意無大劬勞，即能成辦。如是觀修，即是成辦無分別定勝方便故。如是亦如聖無著云，「譬如點慧鍛師或彼弟子，若時為欲淨除金銀一切垢穢，於時時中火燒水洗，柔軟隨順，現前堪能成辦彼彼妙莊嚴具。點慧鍛師若彼弟子，隨所了知，順彼工巧以諸工具，隨所欲樂妙莊嚴相，皆能成辦。如是諸瑜伽師，若時令心，由不趣向貪等垢穢，而生厭離，即能不趣染污憂惱。若時令心，由於善品，愛樂趣向，即生歡喜。次瑜伽師，為令其心於奢摩他品，或毘鉢舍那品，加行修習，即於彼彼極能隨順，極能安住，無動無轉，如為成辦所思義故，皆能成辦。」

2.又能令心堅固安住，一所緣境勝三摩地，所有違緣要有二種，謂沈及掉。是中若有猛

A. 沉對治

利無間，見三寶等功德之心，則其沈沒極易斷除。以彼對治，即是由見功德門中策舉其心。

B. 掉對治

定量諸師，多宣說故。若有無間猛利能見無常苦等過患之心，則其掉舉極易斷除。以掉舉者，是貪分攝散亂之心，能對治彼，諸經論中，讚厭離故，是故從於知識修信，乃至淨修行心以來，若有幾許眾多熏修，即有爾許速易成辦，智者所喜妙三摩地。又非但止修，即諸觀修，亦須遠離掉沈二過，將護修習。

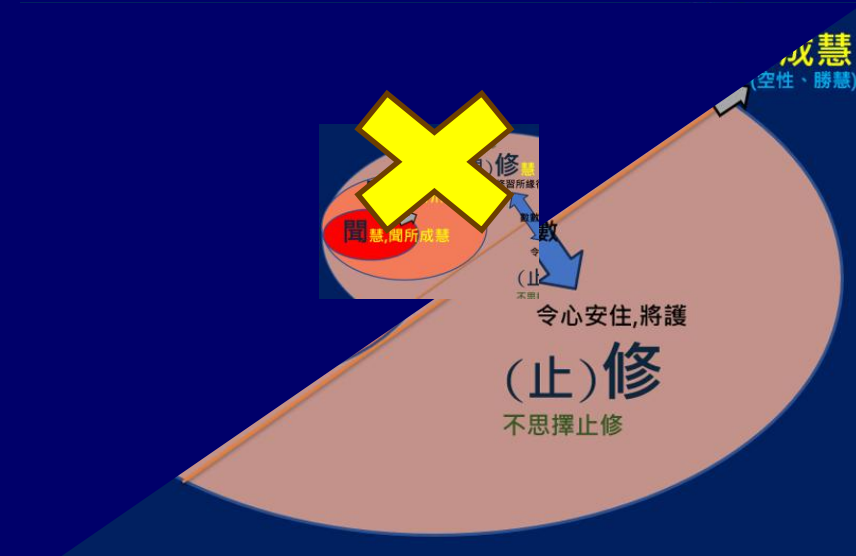
煩惱:根本煩惱；貪、嗔、癡、慢、疑、不正見(邪見)。

隨惑:隨煩惱，因根本煩惱而引起的二十種伴隨而生的煩惱。共有二十種，所以也常稱二十隨煩惱，指的是一忿、二恨、三覆（隱藏自己的罪過）、四惱、五嫉、六慳、七誑、八諂、九憍、十害、十一無慚、十二無愧、十三昏沈、十四掉舉、十五不信、十六懈怠、十七放逸、十八失念、十九散亂、二十歪知。

諸惡行：因煩惱隨惑而造的十黑惡業。

火燒：喻令意背棄諸黑惡品，淨此諸垢；淨罪（去十黑惡業）

水洗：喻令意趣向諸白淨品，愛樂歡喜，以白善法澤潤其心；集資（造十白淨業）



修禪定時的兩大障礙:

A.沉_沉沒昏沉、心力低落
心失去光明與執持力。

(以觀修)對治:如強烈而持續的觀見三寶等功德之心，就能非常輕易地斷除沉沒，許多教典都提到，沉沒的對治法即是透過觀見三寶功德或暇滿義大而振奮內心。

B.掉_掉舉散亂、心力過亢
心因貪著而胡思亂想。

(以觀修)對治:若有強烈而持續的觀見無常及苦等過患之心，就能極輕易地斷除掉舉，因為掉舉是屬於貪欲一類的散亂心，所以許多教典都讚歎觀修厭離為貪欲的對治方法。

戊四 宣說一切聖言之修持道理

1. 將修持一切聖言之理結合古德的言教：因此從修習對善知識的信心，到修習行菩提心以前，凡有多少修持，便能輕易成就多少智者所喜的堅固三摩地。不僅僅是止住修，即使是觀察修也必須遠離沉沒、掉舉來守護修習。具此要訣的諸位先輩善巧上師，無論傳授任何階段的所緣，為了對該所緣法類引發確切的認知，對於相關經論的文義，以上師的口訣環繞內心，再以古德前輩的語錄作為莊嚴而圓滿地講說。有人說：「就像懂得說法的人為懂得聽聞的人開示，在法會中心意的變轉程度，私下獨思是難以企及的。」此說甚為善妙精確。所以不應認為：「現在是緣念之時」，才開始努力。因為這就是分判所謂「聞思之時、修行之時」，認為說眾多法與修行階段二者相違背的邪謬分別。

2. 廣說鈍根引導文：然而能通曉將一切講說都轉為修持之士實屬少數，所以也將另述略攝攝所應修事。

3. 珍愛觀察修的內涵：能否體現一切至言為教授，只端賴於是否對此修法獲得確切的認知。且不論那些不學法藏之人，即使是長久學習廣大顯密教典之士，尚見在修道之時，也會成為自己所學那些經論的反方。因此雖有必要詳細加抉擇，然而恐防文詞過多，所以僅敘述至此。破除謬解修法已宣說完畢。

1. 此教授中諸大善巧先覺尊長，隨授何等應時所緣，為令於

其所緣法類，起定解故，由師教授，引諸經論，應時之義，更以先覺語錄，莊嚴環繞其心，圓滿講說。又如說云：「若善說者為善聽者，宜講演說，如法會中所變心力，暗中獨思，難得生起。」善哉，誠然，故不應謂此是修時方略策勵，以此所說「聞思之時，修行時者」即是計執說眾多法與正修持，二時相違之邪分別故。

2. 然能了解一切講說皆為修持者，實屬少際，故能略攝所應修事，亦可別書。

3. 能不能現一切至言皆教授者，唯是於此修習道理，獲與未獲決定知解，隨逐而成。況於法藏諸未學者，縱於經咒廣大教典諸久習者，至修道時，現見多成自所學習經論對方。此亦雖應廣為決擇，然恐文繁故不多說，破於修理諸邪分別，已廣釋訖。

今應顯示，如前所說，如理依止善知識之弟子，尊重應當如何引導之次第。

本日課程

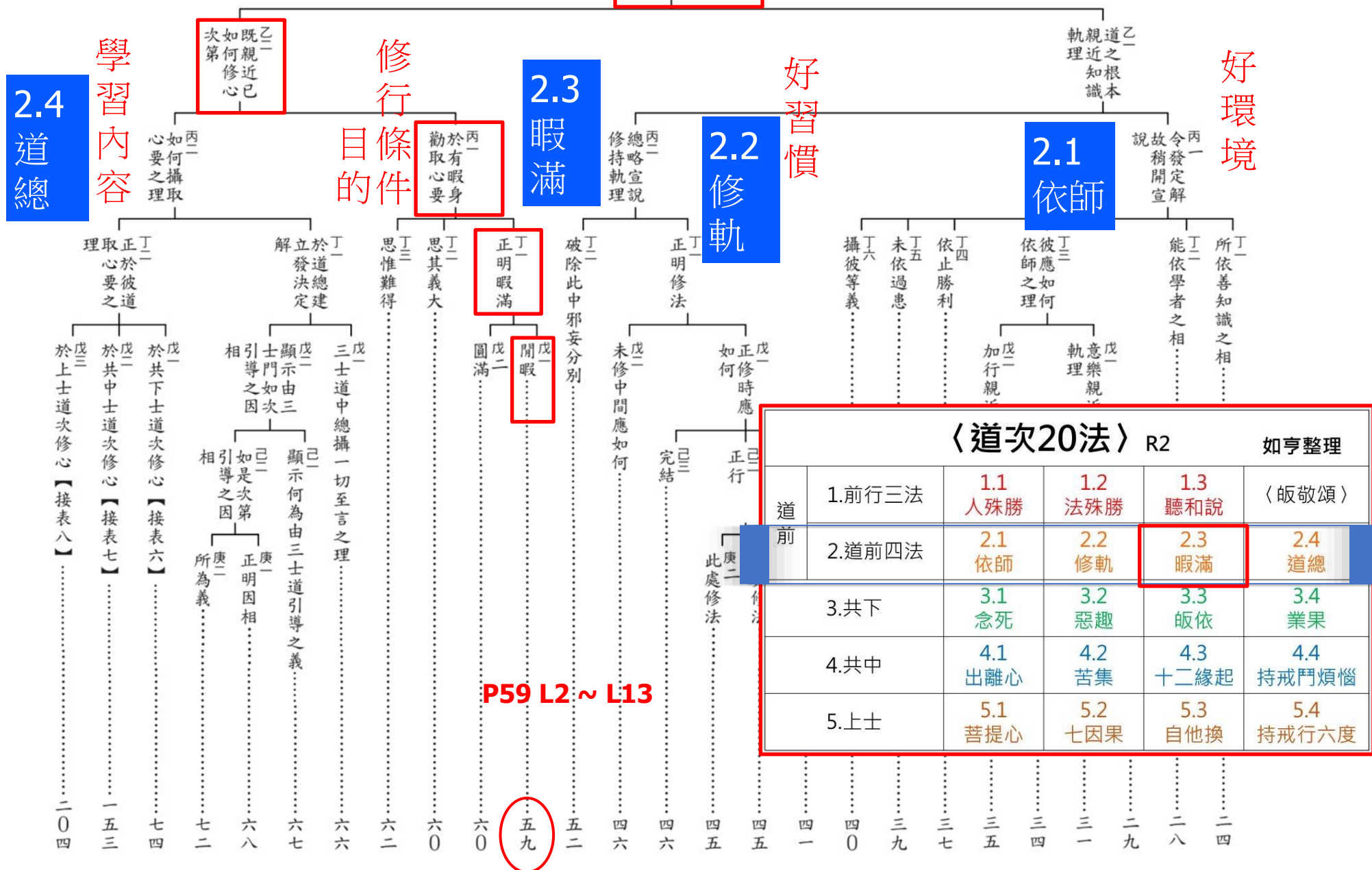
廣論原文：
【第二依已如何修心之次第..... · 故名無暇。」】



- 原文熟文
- 消化義理

廣論 P59 L2 ~ L13

【表五】
甲四
如何正以
教授引導
次第學徒

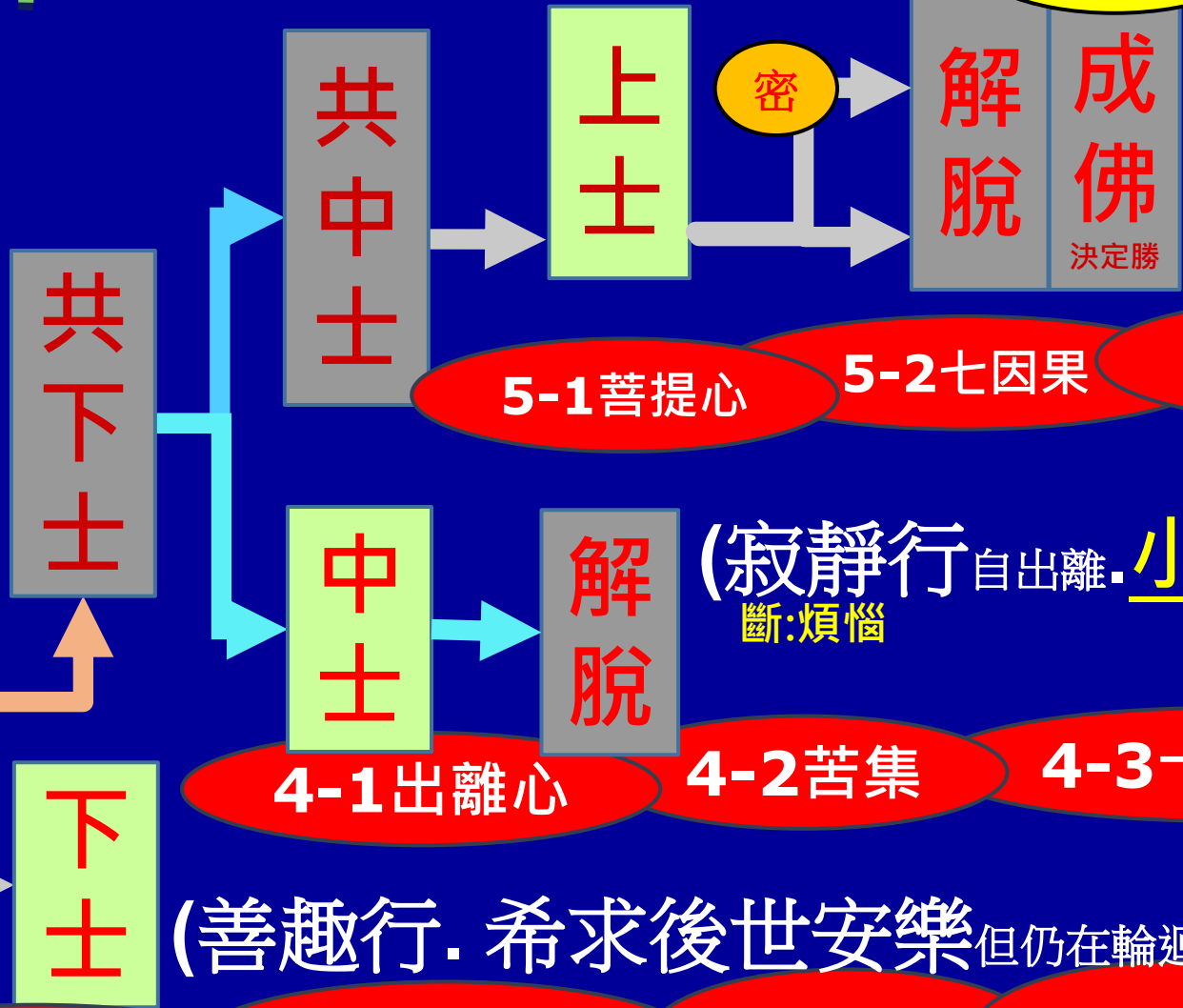


〈道次20法〉					R2	如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉	
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總	
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果	
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱	
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度	

增上生道 (階段目標)

決定勝 (終極目標)

1-1人殊勝
1-2法殊勝
(福智資糧)
2-2修軌(內緣)
2-3暇滿
2-4道總
1-3聽和說(外緣)
2-1依師



(勝出離行自他 皆出離. 大乘. 成 就佛果) 斷:煩惱及業

三主要道
出離心 空正見 菩提心

(寂靜行自出離. 小乘. 解脫輪迴) 斷:煩惱

出離心 空正見

(善趣行. 希求後世安樂但仍在輪迴) 斷:十惡業道

3-1念死 3-2惡趣 3-3皈依 3-4業果

4-4持戒門煩惱

4-3十二緣起

4-2苦集

4-1出離心

5-2自他換

5-2七因果

5-1菩提心

5-4持戒行六度

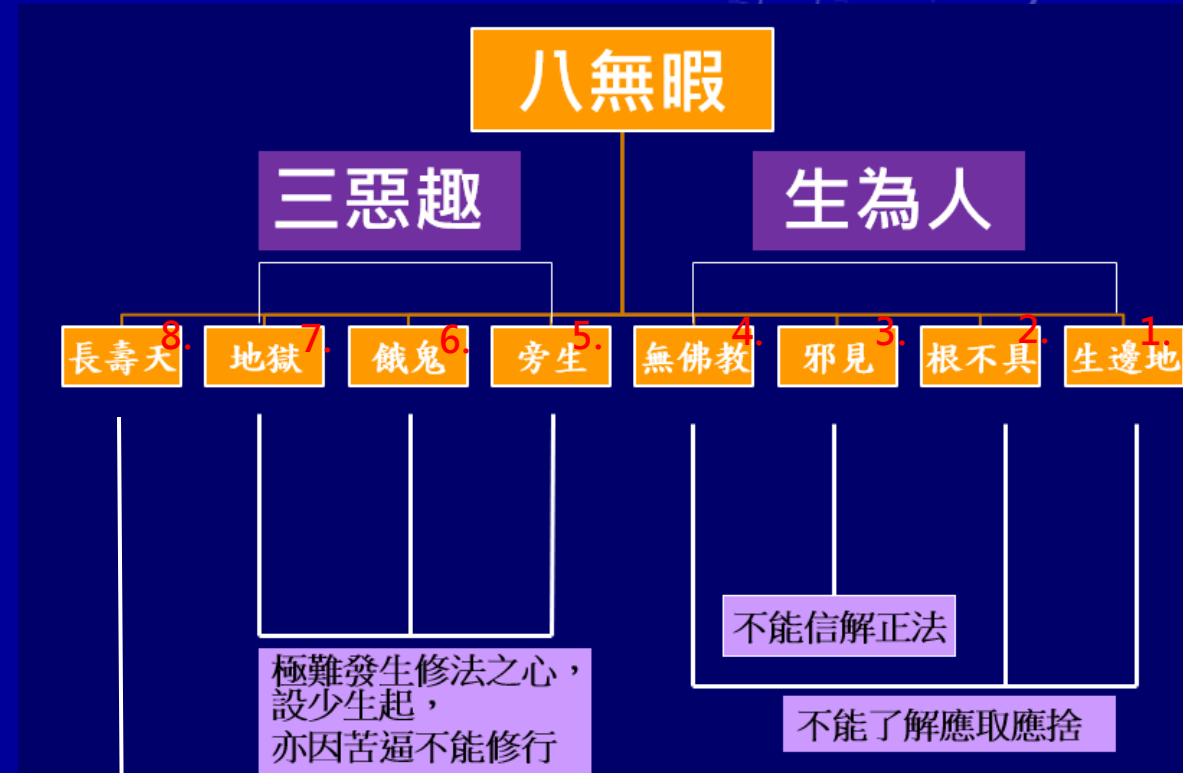
標註經典小科判

道前基礎 暇滿

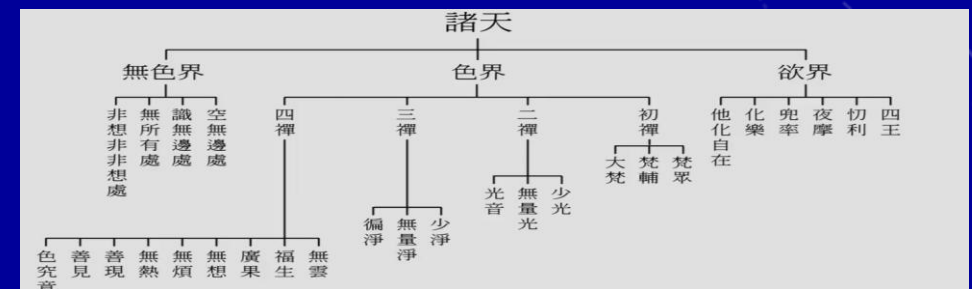
今應顯示。如前所說。如理依止善知識之弟子。尊重應當如何引導之次第。
第二依已如何修心之次第分二。於有暇身勸取心要。如何攝取心要之理。初中分三。正
明暇滿。思其義大。思惟難得。初中分二。閒暇。圓滿。今初
A1
如攝功德寶云。「由戒斷諸畜趣體。及八無暇常得暇。」謂離八無暇即是其暇。八無
暇者如親友書云。「執邪倒見。生旁生。餓鬼。地獄。無佛教。及生邊地。懷戾車。性為駭啞。長壽
天。於隨一中受生已。名為八無暇過患。離此諸過得閒暇。故當策勵斷生死。」此復若無四
眾遊行。是謂邊地。愚啞缺耳。斷支節等名根不具。妄執無有前世後世。業果。三寶。是邪見者。
4. 無佛出世名無佛教。四中初二及最後者。不能了解應取應捨。第三不能信解正法。三惡趣
者。極難發生修法之心。設少生起。亦因苦逼不能修行。8. 長壽天者。親友書釋中說是無想及
無色天。八無暇論中。亦說常為欲事散亂諸欲界天。無想天者。對法中說。於第四靜慮廣果
天中。處於一分。如聚落外阿蘭若處。除初生時及臨沒時。餘心心所。現行皆滅。住多大劫。無
色聖人非是無暇。故是生彼諸異生類。以無善根修解脫道。故是無暇。恆散欲天。亦復如是。
故說彼等亦名無暇。如親友書釋云。「此八處中。以無閒暇。修作善品。故名無暇。」

五九

如《攝功德寶》云。『由戒斷諸畜趣體。及八無暇常得暇。』謂離八無暇即是其暇。

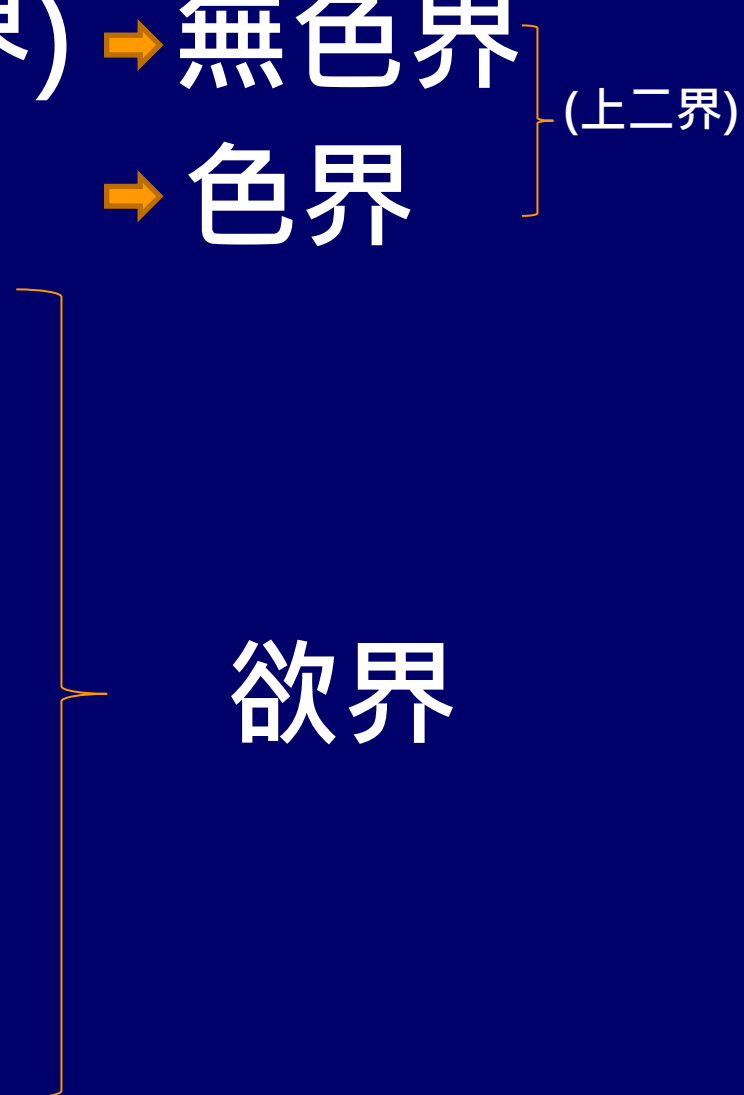


《親友書釋》中解釋為無想天人(色界)及無色界天人二者；
《八無暇論》則解釋為長期因享樂而散亂的欲界天人。



佛說三界六道有情(六道_在輪迴)

一、天：1.無色天(界) → 無色界
2.色天(界) → 色界
3.欲天(界)



(上二界)

欲界

二、阿修羅

三、人

四、畜生

五、餓鬼

六、地獄

第二依已如何修心之次第分二。一於有暇身勸取心要。二如何攝取心要之理。初中分三。一正明暇滿。二思其義大。三思惟難得。初中分二。一閒暇。二圓滿。今初

乙二、依止以後如何修心的次第，分為二科：丙一、為了在閒暇的所依身獲取心要而作勸發；丙二、如何取心要的軌理。丙一分為三科：丁一、辨識暇滿；丁二、思惟其意義重大；丁三、思惟其難得。丁一分為二科：戊一、閒暇；戊二、圓滿。戊一

如攝功德寶云·「由戒斷諸畜趣體·及八無暇常得暇
。」謂離八無暇即是其暇·

《攝功德寶》提到：「憑藉戒律能斷除眾多畜生有情的體性，以及八種無暇，常常獲得閒暇。」如上文所述，遠離八種無暇即是閒暇。

A2 解說無閒暇故說為無暇之理

P59 L4

八無暇者如親友書云·「執邪倒見·生旁生·餓鬼·地獄·無佛教·及生邊地懷戾車·性為騃啞·長壽天。於隨一中受生已·名為八無暇過患·離此諸過得閒暇·故當策勵斷生死。」

八種無暇，如同《親友書》中所言：「所謂的執持邪見、投生到畜生、餓鬼、地獄、沒有佛陀的教言、投生為邊地未開化之人、愚癡且暗啞、長壽天，投生其中任何一種狀態，即是八種無暇過失。遠離這些過失、獲得閒暇之後，應該為了遮阻惑業-一切輪迴痛苦根本所感的受生，而策勵不懈。」

懷戾車：指生於邊地，不信佛法之人。

騃啞：愚癡。一般指心智及語言能力不足者，此處泛指諸根不具而無法學佛的人。

此復若無四眾遊行·是謂**一邊地**。愚啞缺耳·斷支節等名**二根不具**。妄執無有前世後世·業果·三寶·是**三邪見者**。無佛出世名**四無佛教**。四中初二及最後者·不能了解應取應捨·第三不能信解正法。

其中沒有比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼四種佛陀弟子遊行的區域，即是**邊陲地區**。愚癡、啞啞，不完具肢節、缺耳朵等，是**根不具全**。妄執沒有前後世、業果、三寶，是**邪見者**。沒有佛陀降世，是**沒有佛陀的教言**，以上四者之中，前二者及最後一種，是無法知曉取捨；第三者是不信解正法。

不能了解應取應捨：**一邊地**、**二根不具**、**四無佛教**
不能信解正法：**三邪見者**

三惡趣者·極難發生修法之心·設少生起·亦因苦逼不能修行。

投生到畜生、餓鬼、地獄，三惡趣中，極難生起修法之心，縱然生起少許，也由於痛苦逼迫而無法修行。

長壽天者·親友書釋中說是無想及無色天·八無暇論中·亦說常為欲事散亂諸欲界天。

長壽天，《親友書釋》中解釋為無想天人及無色界天人二者；而《八無暇論》則解釋為長期因享樂而散亂的欲界天人。

無想天者·對法中說·於**第四靜慮廣果**。天中·處於一分·如聚落外阿蘭若處。除初生時及臨沒時·餘心心所·現行皆滅·住多大劫。

無想天人，對法論說在第四靜慮廣果天的一隅，如同郊外寂靜之處；除了最初投生當下，以及臨命終時以外，心與心所的活動完全停止而度過許多大劫。

第四靜慮廣果：第四靜慮又名四禪天。依照投生與此的天人福報所感得的善果，分為8個天人住處，廣果天屬於第三處。

無色聖人非是無暇·故是生彼諸異生類·以無善根修解脫道·故是無暇。

恆散欲天·亦復如是·故說彼等亦名無暇。

無色界的聖者不應該是無暇，所以是指投生其間的異生凡夫，由於沒有修解脫道的緣分，所以為無暇。

長期散亂的欲界天人也是如此，因此這些都稱為無暇。

如親友書釋云·「此八處中·以無閒暇·修作善品·故名無暇。」

如同《親友書釋》所言：「在這八處，由於沒有閒暇行善，所以稱作無暇。」

請討論

Q1. 師父在音檔裡提策我們真正要修行, 對自己來說, 最重要的條件是什麼?

Q2. 《攝功德寶》云：

「由戒斷諸畜趣體, 及八無暇常得暇」, 請問八無暇是指那八樣?

要修行，最重要的條件，最重要的條件有三個：對自己來說，第一個，要有修法的心，那麼要有修法的心，要¹想修法的話，要找到善知識，要找到善知識這是第一個；能夠跟這個善知識相應的，你必須要有²修行的本錢，這個是叫作暇身；以及你³要修行正確的方法。這三樣東西併起來，

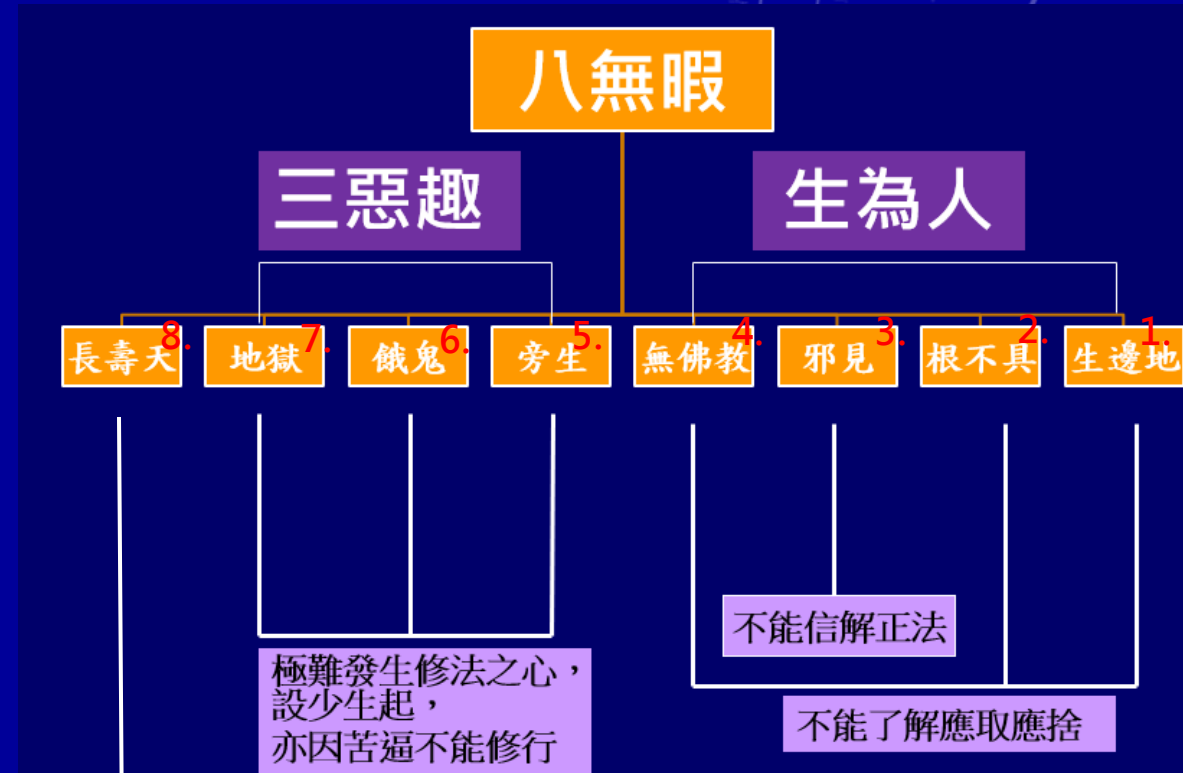
標註經典小科判

道前基礎 暇滿

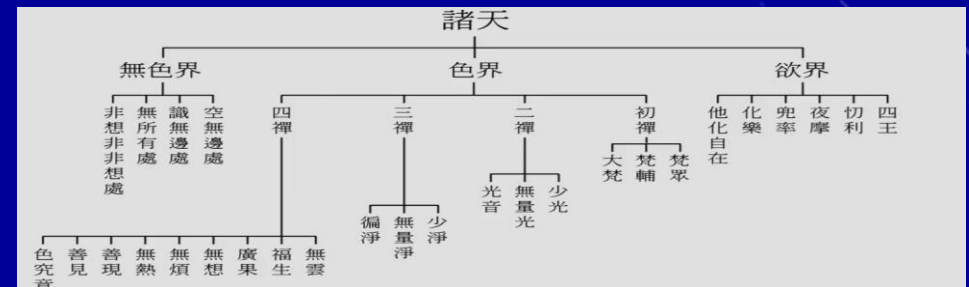
今應顯示。如前所說。如理依止善知識之弟子。尊重應當如何引導之次第。
第二依已如何修心之次第分二。於有暇身勸取心要。如何攝取心要之理。初中分三。正
明暇滿。思其義大。思惟難得。初中分二。閒暇。圓滿。今初
A1
如攝功德寶云。「由戒斷諸畜趣體。及八無暇常得暇。」謂離八無暇即是其暇。八無
暇者如親友書云。「執邪倒見。生旁生。餓鬼。地獄。無佛教。及生邊地。懷戾車。性為駭啞。長壽
天。於隨一中受生已。名為八無暇過患。離此諸過得閒暇。故當策勵斷生死。」此復若無四
眾遊行。是謂邊地。愚啞缺耳。斷支節等名根不具。妄執無有前世後世。業果。三寶。是邪見者。
4. 無佛出世名無佛教。四中初二及最後者。不能了解應取應捨。第三不能信解正法。三惡趣
者。極難發生修法之心。設少生起。亦因苦逼不能修行。8. 長壽天者。親友書釋中說是無想及
無色天。八無暇論中。亦說常為欲事散亂諸欲界天。無想天者。對法中說。於第四靜慮廣果
天中。處於一分。如聚落外阿蘭若處。除初生時及臨沒時。餘心心所。現行皆滅。住多大劫。無
色聖人非是無暇。故是生彼諸異生類。以無善根修解脫道。故是無暇。恆散欲天。亦復如是。
故說彼等亦名無暇。如親友書釋云。「此八處中。以無閒暇。修作善品。故名無暇。」

五九

如《攝功德寶》云。『由戒斷諸畜趣體。及八無暇常得暇。』謂離八無暇即是其暇。



《親友書釋》中解釋為無想天人(色界)及無色界天人二者；
《八無暇論》則解釋為長期因享樂而散亂的欲界天人。



理路&公案

佛教的時間觀：

『劫』是梵文劫簸（kalpa）的音譯，它在印度，並不是佛教創造的名詞，乃是古印度用來計算時間單位的通稱，可以算作長時間，也可以算作短時間，長可長到無盡長，短也可以短到一剎那。不過，通常所稱的劫，是指我們這個娑婆世界的長時代而言。

佛經中所說的劫，分為三等：大劫、中劫、小劫。

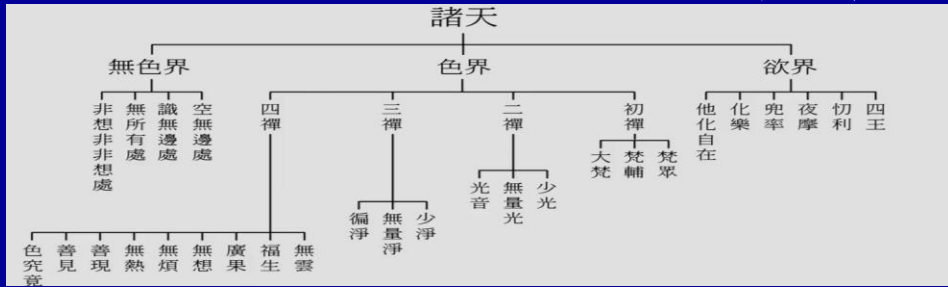
(1)佛經上所稱的劫，如不標明中劫或小劫，通常是指大劫而言。『劫』，即大劫，地球誕生再毀滅一次，稱一大劫。

(2)一大劫，又可分成四個中劫，會依序經過「成、住、壞、空」，其中只有「住」這個中劫適合人類生存。換句話說，地球世界的一生一滅，便是一個大劫。

佛教的空間觀：
佛說大千世界變相圖

佛說三界六道有情(六道_在輪迴)

- 一、天：
- 1. 無色天(界) → 無色界
 - 2. 色天(界) → 色界
 - 3. 欲天(界)
- (上二界)



- 二、阿修羅
- 三、人
- 四、畜生
- 五、餓鬼
- 六、地獄

欲界

三界	六道	層次與所屬空間	核心特徵
無色界 (無形色、僅存心識)	1. 天道 (天人)	四空天 (共4天)	無淫欲、無肉體，僅有深妙的禪定精神意識。
		• 非想非非想處天(有頂天)、無所有處天、識無邊處天、空無邊處天	
色界 (無欲念、具形色)	1. 天道 (天人)	四禪天 (共18天)	無淫欲與食欲，身相光明，依禪定力居住。
		• 四禪 (8+1) 、三禪(3)、二禪(3)、初禪 (3) 註:第四靜慮廣果：第四靜慮即四禪天。依照投生與此的天人福報所感得的善果，分為很多天人住處，廣果天屬於第三處。	
欲界 (具男女、飲食等慾望)	1.天道 (天人)	六欲天 (共6天)	有福報，但仍有飲食、男女之欲。
		• 他化自在天、化樂天、兜率天、夜摩天、忉利天、四天王天	
	2.阿修羅道	依附於天界、人間或大海中	有天人福報，但瞋恨嫉妒心重、好勇鬥狠。
	3.人道	地球與宇宙中的四大部洲	苦樂參半，具思維能力，最利於修行
	4.畜生道	陸海空所有動物、昆蟲	愚癡、缺乏理性，飽受弱肉強食與勞役之苦。
	5.餓鬼道	地底、荒野、或依附於人間	長期遭受飢渴，因慳貪不捨、極度自私而感召。
	6.地獄道	地底深處 (八熱地獄、八寒地獄等)	承受極端痛苦，由造作殺盜淫妄等重罪所致。

廣海明月

廣海明月 554講 (04:44-最後10:12)

廣海明月0554 面對三寶須心懷敬意

🔊 播放密集嘛

🔊 播放前行影片

🔊 播放迴向影片

學習次數: 69916

繁中

簡中

- 講次 | 0554 (2026-05-28 ~ 2026-06-03)
- 標題 | 面對三寶須心懷敬意
- 廣論段落 | P15L2 ~ P15L6 若毀謗法……應當了知。
- 四家合註入門段落 | 第1冊 P241L1 ~ P243L2 若毀謗法……容易犯罪。

<https://www.amrtf.org/zh-hant/clear-moonlight-great-ocean-0554/>



廣海明月

🏠 > 線上課程 > 師長開示 > 真如老師 > 廣海明月

感恩上師 ❤️ ❤️ ❤️

「甲二、法殊勝」開示紀錄：

★ 共232講

0324 ~ 0555，

★ 超過5年

2021年05月06日 ~
2026年06月04日

【表三】

甲二
令於教授起敬重
故開示其法殊勝

乙四
極大罪行自趣消滅殊勝：

乙三
易於獲得勝者密意殊勝：

乙二
一切聖言現為教授殊勝：

乙一
通達一切聖教無違殊勝：

一 第九卷 法殊勝三

極大惡行自趣消滅殊勝（四家註）

0555 至心受持皈依學處 **最新**

0554 面對三寶須心懷敬意

0553 精進學習，勇於向上師請益

0552 謗法罪絕對關乎生命的苦樂

0551 觀察自心棄捨佛法的念頭

0550 謗法即是毀謗三寶

0549 認識謗法的行相

研討題目：(討論 4 分鐘)

👉 我有覺察到謗法的行為嗎？

聽聞了這幾講談謗法，我有特別
注意自己的身口意不要謗法嗎？

月光共學



只是起個念頭也會造罪！
有那麼嚴重嗎？

班長總攝



今日要點回顧

班長將為我們總攝今日研討的核心要義,幫助我們掌握學習重點。