



廣海明月0557 上師們恭敬僧的行誼 (二)

(更新日期: 2026年7月2日)

- 講次 | 0557 (2026-07-02 ~ 2026-07-08)
- 標題 | 上師們恭敬僧的行誼（二）
- 廣論段落 | P15L2 ~ P15L6 若毀謗法……應當了知。
- 四家合註入門段落 | 第1冊 P245L1 ~ P245L10 平時自己……最重要的。

接著仁波切又說：「平時自己會對僧團作祈求，我是僧眾的僕人，僧眾是指一個團體，我是一個小地方的僕人。我是怎麼樣向僧眾作祈求的呢？我是寺主、是住持，以前稱堪布。作堪布的時候，要宣布驗收課程的單元——所謂的『孜夏』(བཅིང་མཁའ་ཁྱེད་)，就是把論典的單元分配到各個班級。」宣布課程單元，今天學什麼、今天學什麼，他要分課程，一直分、分、分，分到比如最小的、最低的班級，那些年紀很小的僧人就非常非常害怕堪布，非常非常害怕住持。說：「每個月的考試如果沒考過的話，就要被處罰。」看來寺院的規矩還是滿嚴的。00:50

說：「有些人在寺院僧眾中，會非常緊張地向上這樣看。」注意喔！這是仁波切坐在法座上看到的鏡頭。「但我對他們作意，這全部都可能是佛菩薩的化身」，注意喔！上師坐在高高的法座上，但是他的想法是：這可能全部都是佛菩薩的化身，雖然好像我在上面，僧人比較低，但這全部是佛菩薩的化身，未來佛陀的聖教全部要依靠他們。接著仁波切說：「觀修時把他們放在自己的頂門。」頭頂上！01:37

注意喔！你看上師坐在法座上他是這樣修的，是僧眾在他的頂上。比任何人都非常非常認真修習恭敬僧的就是上師們啊！我聽到我好幾位上師幾乎平常都是這樣講，他們自己也是這樣修，你跟在旁邊久了，你就會一直看到上師如是行，一直會聽到上師如是說。02:03

接著仁波切說：「無論如何，最重要的是修信心，修信心是最重要的。」

對誰修信心呀？三寶呀！三寶包括僧嗎？僧眾就代表僧寶。02:22

為什麼在此處上師說要修信心，而且最重要的是修信心，修信心是最重要的？修信的量則是什麼？如果是對上師三寶修信，那對出家人的態度會是怎樣的？會表現在三業中嗎？那為什麼修信心那麼重要呢？如果沒有修會怎樣呢？應該會失去重中之重，失去了整個修行的核心。天天用功、天天用功，如果沒有對三寶修信，應該也不得力吧！所以，在此處上師告訴我們：修行的心要就是要修信，修信心。記不記得在《廣論》上，阿底峽尊者也這樣教誨我們？這是一脈相承的。03:26

我覺得這段教誡真的要生生世世地——我自己——要生生世世地奉行！檢查就可以發現自己有很多做得不好的，做得不好的時候要趕快去修、要去改正。03:43

以前我記得有一次也是去看仁波切，仁波切跟我說：「哎呀！看坐在高高的法座上很威風喔！一個了不起的大上師穿得很莊嚴。你看看那法座下面，有個小沙彌流著鼻涕，很小，在那兒瑟瑟發抖。有時候都觀想在他的足下頂禮。」那是我第一次聽到仁波切講這個，那還是更早。我很驚訝，當時我就說：「師父，您是這麼想的呀！」然後仁波切就說：



「不然我想什麼？難道我要想我高高在上、我是一個大上師，我要這麼想嗎？這樣想不是下地獄嗎？」那時候我第一次聽仁波切這樣講，我很驚訝！ 04:27

後來還有一次，仁波切講完課，有幾個居士就從那個法堂衝出去——漢族居士，跟仁波切說：「佛爺，我們要看看佛爺，我們要看看佛爺！」仁波切就把兩手先合掌一下，又攤開，然後說：「有什麼好看的？就是一個白髮老翁！除去三寶賜予我的，我什麼都沒有，我就是一個白髮老翁，沒有什麼好看的。」他當時微笑著輕描淡寫地說了這幾句話，成為我生命裡最強烈的回響、最最強烈的回響！還有他當時那個笑咪咪的樣子。 05:09

所以想想上師們的行持，就是我們的目標啊！要朝著這樣的方向努力，去清淨自己的皈依學處，去修習自己的皈依學處。就是那句話——修心！ 05:27

那你說：「我看到過失怎麼辦？」想成是佛菩薩的化現！為什麼這樣化現？就是讓心中不要生起惡意，要修習淨相，淨相才是我們的目標。 05:42

注意！我們的目標是什麼？修改內心——注意——修改自己的心啊！就是皈依學處所指向的修行的方向，千萬不要搞錯了喔！千萬不要喔！ 05:58

師長開示手抄稿等同經書及佛像畫卷，請以恭敬心謹慎面對，不可跨越、隨意放置，且應置於相對高、乾淨的地方。紙張若需回收，請先念「尊辦一切眾生利 賜予相順諸悉地 今雖返回佛境地 祈願再次降來臨」偈頌一遍隨文作觀，再誦金剛力咒「嗡班雜北卡馬阿雜馬吽」七遍，再行處理。

