

聽法前的準備非常重要

2026年8月6日



1. 佛法無比珍貴但不易領會，需要祖師解釋：

- 「佛法，這樣無比珍貴的這法寶啊，現在有這樣的一個殊勝的大成就者來造這個論。佛法深妙的意趣，我們不容易領會，那麼經過一個菩薩祖師的解釋，才可以體會到。」
- 「這就是造者殊勝的部分，在念阿底峽尊者、宗大師的恩。」

2. 值遇了圓滿教法，還要能相應：

- 「我們遇到了教法之後，我們最重要的問題是能不能和這樣的教法相應。為什麼呀？因為這樣的教法就能離苦得樂啊！法性悲憫，能夠除掉所有的痛苦、達成所有的喜樂，完全沒有痛苦。」
- 「那我們要怎麼做才配得上這樣的教法呢？所以師父就提到了『準備』二字。」
- 「因為佛法很深妙，是深妙的意趣，所以師父說：『對於這樣殊勝的法門，應該怎麼樣去聽、怎樣去講，才能夠跟這個法相應。』對我們來說，就是怎樣去聽師父的講解。」

3. 因為重視聽法，所以殷重準備：

- 「聽佛法是千生萬劫地會給我們帶來喜樂和無邊幸運的一件事情，那為什麼要草草入場呢？就是不專業！……我們事先準備的話，就顯示了對這個法的盛宴極其慎重、極其殷重的一個態度。……心裡也沒有什麼雜念，就是全力以赴準備開始聽。這個時候才是在『準備』這個環節相應了。」
- 「『準備』是要拿出時間，然後心要靜下來，對吧？還要思考。三業一定會進入到跟你沒準備之前的狀態完全不一樣的——至少，這麼偉大的成就者，我們要對他有一種禮敬的心，對吧？這麼了不起的論著，那也要恭敬，所以心態會相對進入神聖莊嚴的一個狀態。」

4. 做好聽聞前行，就能得成就：

- 「為什麼這麼多成就者成就了，然後有的人學著學著還敬意都沒了……是不是一開始聽的時候就沒準備敬意？天天上課都不準備敬意，『準備』這個環節就開始不對了，後邊怎麼能得到佛法的利益呢？」
- 「假定你事先有了完整的準備，那麼你將來就可以得到完滿的結果。」這個「完滿的結果」就是成就，「成就離苦得樂……成就菩提心啊、成就空性啊，甚至成就聽法的時候壓伏現行煩惱。就是你現行煩惱——擔憂、痛苦的那些事情就都不見了，被師父的法音一掃而空。」

完備三業與法相應 殷重做好聽聞前行

2026年8月7日



1. 佛法是無比珍貴的法寶：

- 「師父說：『由上面我們了解，說這個佛法，這樣無比珍貴的這法寶啊！』談到『無比珍貴的這法寶』的時候，自己稍稍向內觀察一下、看一看：當我們開始聽法的時候，內心的狀態和這句話到底差多遠呢？」
- 「健康、生命，還有我們特別特別珍視的人，都是無比珍貴的。……那麼對我們無量劫來離苦得樂的這條路來說，『法寶』它的珍貴程度，珍貴成什麼樣子呢？」

2. 能與教法相應，才能一探佛法深妙：

- 「『佛法深妙的意趣，我們不容易領會，那麼經過一個菩薩祖師的解釋，才可以體會到。』我們現在的問題是：菩薩的祖師解釋之後，好像還體會不到。」
- 「我們遇到了教法之後，我們最重要的問題是能不能和這樣的教法相應。」「那我們要怎麼做才配得上這樣的教法呢？所以師父就提到了『準備』二字。」

3. 事先要準備，才能夠跟法相應：

- 「『凡事豫則立』，你世間哪，事前先準備好了，那這個事情就可以做得好」。
- 「事情做得好，原因是什麼呢？就是事先要準備。因為佛法很深妙，是深妙的意趣，所以師父說：『對於這樣殊勝的法門，應該怎麼樣去聽、怎樣去講，才能夠跟這個法相應。』」

4. 完滿的結果來自充分的準備：

「假定你事先有了完整的準備，那麼你將來就可以得到完滿的結果。」其中的「準備」是指拿出時間，將心靜下來，以及思考。佛法最下的利益要降伏現行煩惱，聽法的時候就喜悅，那些痛苦的事情就一掃而空。在佛光中突然感到清涼、安心，找到歸宿的感覺，就能成就離苦得樂，成就菩提心，甚至成就空性！為了得到這樣的利益，一定要充分地準備。

5. 以禮敬的心做好準備：

面對這麼偉大的成就者，我們要有一種禮敬的心，做好準備以後，三業會相對進入神聖莊嚴的狀態。事先做好準備，就顯示對法的盛宴極其慎重、極其殷重的態度。這個時候我們坐下來聞法，其實心跳就沒有那麼快了，呼吸可能也會變深長，身心狀態已經全部就位，就來準備聽法了，心裡也沒有什麼雜念，就是全力以赴準備開始聽。

圓滿教法要相應 聽聞軌理不可略

2026年8月8日

1. 佛法珍貴深妙，感恩師長為我們解釋：

- 「由上面我們了解，說這個佛法，這樣無比珍貴的這法寶啊，現在有這樣的一個殊勝的大成就者來造這個論。佛法深妙的意趣，我們不容易領會，那麼經過一個菩薩祖師的解釋，才可以體會到。」
- 「這就是造者殊勝的部分，在念阿底峽尊者、宗大師的恩。……我們現在的問題是：菩薩的祖師解釋之後，好像還體會不到。」

2. 檢視自心對法寶珍視的程度：

「什麼是無比珍貴的呢？健康、生命，還有我們特別特別珍視的人，都是無比珍貴的。比如眼睛是珍貴的，心臟是珍貴的。那麼對我們無量劫來離苦得樂的這條路來說，『法寶』它的珍貴程度，珍貴成什麼樣子呢？」

3. 學習講聞軌理，才能跟圓滿教法相應：

- 這樣圓滿的教法，「我們現在學它，應該有些什麼準備呢？假定你事先有了完整的準備，那麼你將來就可以得到完滿的結果。」
- 「凡事豫則立」，「你世間哪，事前先準備好了，那這個事情就可以做得好……所以我們對於這樣殊勝的法門，應該怎麼樣去聽、怎樣去講，才能夠跟這個法相應。」

4. 自己受用法才是與教法相應：

我們有幸遇到了宗大師以及圓滿教法，即是外支已成，最重要的是能不能和這樣的教法相應。如果只是讚歎《廣論》殊勝，卻沒有將法用在自己的身心上，就是不相應。法性悲憫，能除掉所有的痛苦、達成所有的喜樂。如果我們對祖師大德有信心，相信法真的能幫助我們離苦得樂，就會希求法並全力以赴去聞思修。如果真的與法相應，「用自肉買亦應理」，乃至命難、戲笑也不捨皈依。

5. 重視聽聞軌理，任何境界皆可練習：

聞思修的第一步就是聽聞，所以如何聽聞很重要。上師非常重視聽聞軌理，即使非常忙碌，仍會在前往聽法的路途中以一個對法的恭敬及希求，觀想自己邊走邊大禮拜。上師看到路上的花草樹木及大自然美景就會供養，乃至觀想寶石供養，為了學法而供養。聽聞軌理不在於難不難，而在於需不需要、重不重要。當我們很重視聽聞軌理時，一定會有下腳處。例如：以清淨的身口意來刷牙；洗手時觀想以恭敬心和清淨的手受持佛法；走樓梯時觀想我要走增上生等。



覺 燈

廣海明月0561

1. 觀察一下：我們聽法時內心的狀態和「無比珍貴的這法寶」這句話到底差多遠？
2. 和這樣的法相應，沒有準備是不行的！
3. 「凡事豫則立」，事前先準備好了，事情就可以做得好。
4. 「準備」是一個誠心誠意！心誠則靈。
5. 天天上課都不準備敬意，怎麼能得到佛法的利益呢？
6. 情歸何處？皈依佛、皈依法、皈依僧。

2026年8月6日

大覺
晨曦



覺 燈

廣海明月0561

1. 「假定你事先有了完整的準備，那麼你將來就可以得到完滿的結果。」
2. 遇到了教法之後，最重要的是能不能和這樣的教法相應。
3. 聽佛法是千生萬劫地會給我們帶來喜樂和無邊幸運的一件事情。
4. 「準備」是一個誠心誠意啊！就是心誠則靈。
5. 準備太、太、太重要了！絕對、絕對不可以略過！
6. 我們應揀擇自己的生命，尤其是思考的方向。人世擾擾，應持續深度思考，深度覺照。

2026年8月7日

大覺
晨曦



覺 燈

廣海明月0561

1. 準備太、太、太重要了！絕對、絕對不可以略過！
2. 法性悲憫，能夠除掉所有的痛苦、達成所有的喜樂，完全沒有痛苦。
3. 「準備」是要拿出時間，然後心要靜下來，還要思考。
4. 聽佛法是千生萬劫地會給我們帶來喜樂和無邊幸運的一件事情，為什麼要草草入場呢？
5. 用太多的時間，用太多的心思，去辨別別人的是非好惡，心續會煩亂、會吵鬧、會膚淺嗎？如果產生了這些問題，可能要撥出時間，辨別自己的是非好惡。

2026年8月8日

大覺
晨曦