

學《廣論》能消滅極大惡行

2026年7月9日



1. 「極大惡行自行消滅」科判分三：

「『極大惡行自行消滅』，嘉木樣大師寫了三個科判：第一個是『明謗法乃最大惡行者』」，「第二、若解前說二種殊勝，即自消滅」；「第三、如是定解當從《白蓮華經》等而得了知」。

2. 「若解前說二種殊勝，即自消滅」：

- 「前兩種殊勝是指『通達一切聖教無違殊勝』，還有『一切聖言現為教授殊勝』這兩個；有前面這兩個殊勝，就有第四個『惡行自趣消滅』的殊勝」。
- 「『此亦若能獲得如前定解』……對前面的兩種殊勝能夠對此僅獲得定解的話，『即能遮除』……仁波切在這裡說：『能遮一切惡行』——『故其惡行自趣息滅』，那麼一切惡行就自趣息滅。」
- 「由於親近善知識、聽聞正法，然後對這個兩種殊勝得到定解之後，惡行就自趣消滅！」

3. 學《廣論》能消滅極大惡行：

- 「有的人說：『哎呀！學《廣論》很多年了，好像我也沒什麼修行！』但是你看到這上面說的，是否有一個很大、很大的惡行已經自趣消滅了？因為我們不會對佛法分成喜歡這個、不喜歡那個，至少學了這種殊勝，知道不可以有這樣的知見。」
- 「如果能對前兩種殊勝有定解的話，那二十年也好、三十年也好，整個學《廣論》的過程，有的人會自己學，學完還要帶班，然後還有來回地學，是不是某種極大惡行就自趣消滅了呢？如果是這樣的話，那我們這二、三十年是不是太值了？就這一條就太值了！」
- 「如果學了這兩種殊勝，用這麼短的時間，如果能夠去獲得定解，反覆地思惟的話，對我們生命所產生的影響力也是極為深遠的！」

4. 「如是定解當從《白蓮華經》等而得了知」：

- 「此定解者，應由多閱《諦者品》及《妙法白蓮華經》而尋求之，諸餘謗法之門，如《攝研經》中應當了知。」
- 「這一切主要是需要反覆地閱讀《諦者品》、《妙法蓮華經》，還有《攝研經》等等，了解這些過患，及如何發生謗法，和生起定解的方式。」「這全部都在《甘珠爾》裡，都是經裡面的。」
- 「『如是定解』，對法殊勝中的前兩種殊勝——一切聖教無違殊勝，一切聖言現為教授殊勝的定解，『當從《白蓮華經》等而得了知』。」

依師廣學起定解 極大惡行自消滅

2026年7月10日



1. 得到兩種殊勝定解，惡行就自趣消滅：

「第二科裡邊，強調了這麼大的罪好像懺悔都很難清淨，怎麼能夠消滅呢？卻出現有個『自己消滅掉了』。那它怎麼完成這個過程呢？就是因為對前兩種殊勝獲得定解。有沒有發現？是由於親近善知識、聽聞正法，然後對這個兩種殊勝得到定解之後，惡行就自趣消滅！當然這個『惡行自趣消滅』也是一種殊勝。」

2. 堅持學《廣論》，太值得：

- 「『哎呀！學《廣論》很多年了，好像我也沒什麼修行！』……因為我們不會對佛法分成喜歡這個、不喜歡那個，至少學了這種殊勝，知道不可以有這樣的知見。」
- 「如果能對前兩種殊勝有定解的話，那二十年也好、三十年也好，整個學《廣論》的過程，有的人會自己學，學完還要帶班，然後還有來回地學，是不是某種極大惡行就自趣消滅了呢？……就這一條就值了！」

3. 一定要跟著善知識學習，才能避免岔路：

極大惡行能自趣消滅的辦法是由依靠著佛經文字所承載的義理，是佛陀宣說的種種正知見。然而，若只是自己研讀《大藏經》，卻沒有依止善知識的指導，就容易生起自以為是的高慢，妄自分判好壞，反而是走上岔路，造了謗法而墮落。所以能恭敬依止善知識學習《廣論》，反覆思惟獲得定解，不僅眼前累積資糧，還能生生世世走增上生，對我們生命的影響是極為深遠的！

4. 依師廣聞，重複串習，生起定解：

要如何獲得定解呢？不僅從學《廣論》能得到重要概要，宗大師還推薦我們可以讀《妙法蓮華經》、《諦者品》還有《攝研經》。師長們也叮囑我們一定要反覆閱讀和思考，因為重複串習才能熟悉了知謗法過患、如何發生，並讓我們提前在因地上就斷除之，避免極大惡行與苦果，所以一定要珍惜所學，努力依止師長指導，以感念師恩。

感恩師長賜我《廣論》 謗法惡行自趣消滅

2026年7月11日

1. 「若解前說二種殊勝，即自消滅者」：
 - 「前兩種殊勝是指『通達一切聖教無違殊勝』，還有『一切聖言現為教授殊勝』這兩個；有前面這兩個殊勝，就有第四個『惡行自趣消滅』的殊勝，所以說：『若解前說兩種殊勝，即自消滅』。」
 - 「由於親近善知識、聽聞正法，然後對這個兩種殊勝得到定解之後，惡行就自趣消滅！」
2. 學《廣論》能消滅謗法惡行，太值了：
 - 「如果能對前兩種殊勝有定解的話，那二十年也好、三十年也好，整個學《廣論》的過程，有的人會自己學，學完還要帶班，然後還有來回地學，是不是某種極大惡行就自趣消滅了呢？如果是這樣的話，那我們這二、三十年是不是太值了？就這一條就太值了！仁波切解釋說：『能遮一切惡行』，這個大家可以再考慮考慮——思考一下！」
3. 反覆讀經，了解謗法過患、如何發生、如何生起定解：
 - 「此定解者，應由多閱《諦者品》及《妙法白蓮華經》而尋求之，諸餘謗法之門，如《攝研經》中應當了知。」
 - 需要反覆地閱讀上述經典，「了解這些過患，及如何發生謗法，和生起定解的方式。」
4. 如何評斷我有沒有修行？

如何評斷我有沒有修行？其標準為何？我要得到什麼才會覺得我有修行？很多善知識有特殊的功德與能力，但他們不以此來炫耀自己，只有在對眾生、對教法有利時，才會顯現出來。有些人覺得我有修行就要被肯定，小心落入「有名才是有修行」的誤區。六祖不是成為六祖後才是有修行，同樣的，師父是心懷天下蒼生的大菩薩，不是福智出名後，師父才是有修行的。
5. 感恩善知識千辛萬苦帶給我殊勝教法：

透由善知識帶給我們殊勝的法，能令極大惡行自趣消滅，消滅我們墮惡趣的苦果。眼前的我們有條件，有資糧，很容易聽到殊勝的法，但那是師長花了多少心血帶給我們的？認真想一想，為了報恩，為了修行，心中應充滿感恩，很多委屈的事情都是小事，是必須經歷的，如此一想，心境就會轉了。學那麼多，無論再怎麼會講說，本事再多，如果不曉得念善知識救拔生死恩，不曉得要報恩的話，其實都是沒修行的。



覺 燈

廣海明月0558

1. 對兩種殊勝能夠獲得定解的話，就能遮一切惡行，一切惡行就自趣息滅。
2. 「反覆閱讀」，就是讀了一遍又一遍，一直思考。
3. 《甘珠爾》是由梵文譯成藏文的《大藏經》，都是佛說的經。
4. 《丹珠爾》是專門收錄印度祖師的論典。
5. 心力不要等到已經完全沉淪時再想把它提起來，那會非常艱難；一定要在稍微沉沒的時候就將之提起，這樣的話修行就很輕鬆！

2026年7月9日





覺 燈

廣海明月0558

1. 由於親近善知識、聽聞正法，然後對這個兩種殊勝得到定解之後，惡行就自趣消滅！
2. 如果能夠去獲得定解，反覆地思惟的話，對我們生命所產生的影響力也是極為深遠的！
3. 「反覆閱讀」，就是讀了一遍又一遍，反覆閱讀還有一直思考。
4. 《白蓮華經》有《妙法白蓮華經》和《大悲白蓮華經》。
5. 當我們精勤地看清自己、了解自己、徹悟自己，將心中增益或損減的過失去除，那即是生命呈現出前所未有的大智、大悲、大力的圓滿狀態。

2026年7月10日

大覺
晨曦



覺 燈

廣海明月0558

1. 如果知道了，產生定解，一定做得到。
2. 「調伏此一心，一切皆馴服。」
3. 如果學《廣論》，心中還是波峰浪谷，那叫學《廣論》嗎？如果學《廣論》，只要心中不波峰浪谷，那叫學《廣論》嗎？
4. 學法具前瞻性，不要等那時候再知道值不值，那就太晚了！
5. 「二六時中，唯應觀察自心，豈有餘事？」
6. 觀察自心做什麼？捨惡取善。

2026年7月11日

大覺
晨曦