



廣海明月0508 利他的基礎是向內調伏

(更新日期: 2024年10月2日)

- 講次 | 0508 (2024-10-03 ~ 2024-10-09)
- 標題 | 利他的基礎是向內調伏
- 廣論段落 | P13-L3 ~ P13-L4 雖經長時……而成過失。
- 音檔 | 8A 25:34 ~ 8A 27:00
- 手抄頁/行 | 第1冊 P246-L4 ~ P246-LL2 (2015、2016 南普陀版)
- 手抄段落 | 這個我要……了解的一點。

大家好！今天我們要接著往下學，請大家調整自己聽聞的意樂——為了利益無窮無盡的如母有情，我必須去證得一切遍智的果位，為了這個目的來研討《菩提道次第廣論》。調整一下，然後聽聞的時候，希望大家能夠專注，因為師父所講解的如果你沒有專注的話，我提問題你就不知道這個問題是為什麼會這樣問；而且每個問題都可以在師父講解中找到問題及答案，如果不認真的話，就不知道是什麼。

好，開始囉！ 00:47

這個我要說明什麼？倒不是說明這個行相，這所以我一再說了，你把握住這個重點，怎麼做就對。以前那些人，他心心念念解決自己的問題。那你說：「我現在是要大乘。」更好！就怕你不大。大乘要管別人的是沒錯，大乘要管別人是幫別人，並不是叫你去指責罵別人哪！這個要了解。這必要的時候，是！譬如說在這種情況之下，你用意直的話，是！你可以呵斥他。但是一般情況，呵斥的條件，你自己內心必定不能帶著瞋心，這個很重要。所以在這一點上面，我自己深深感覺慚愧。儘管我說，現在慢慢、慢慢地把它拿掉了，我心裡面可以把它擺得平，這是一般情況。碰見事情的時候，我自己曉得：欸，起來了，這個就不相應。平常他真正就是呵責，他心裡基於悲心，曉得你

這樣的話，馬馬虎虎不行，他就用直的方式。他心裡面的確是心心念念，只有一個大菩提、大悲心。所以在這種情況之下，看見你相應，那就用種種方法。在這種條件之下，能夠這樣做，唯恐你不管。現在因為我們沒有這個真實的內容，怎麼管就怎麼錯！這是我們應該了解的一點。 02:15

聽完了這一段，通常是我提問題，其實如果跟你們面對面研討的話，我就很想要聽你們要提什麼問題？因為我們在研討班的時候，通常一段有的時候會重複聽好幾遍，比如說七遍以上、幾遍以上，那個時候就會越來越熟。如果匆匆只是一遍的話，會不太有印象。你們看看自己喔！ 02:44

聽完這一段之後，我先提一個問題，師父的第一句話是說：「這個我要說明什麼？」是指上面那兩個公案嘛！「倒不是說明這個行相」，請問這個「行相」是指哪個行相？是不是前面說迦葉尊者的頭陀行，以及二十億耳的富貴修行？是證果的聖人，他們的外相上。師父說不是僅僅這個行相，說：「這所以我一再說了，你把握住這個重點，怎麼做就對。」那麼重點是什麼呀？重點是不是為什麼能做到「正法住世，毫無諍論」呢？因為生死心切，對吧？所以師父說：「以前那些人，他心心念念解決自己的問題」，說這樣做就正法住世，毫無諍論。 03:48

提第一個問題：「生死心切，以前那些人心心念念解決自己的問題」，然後師父說：「正法住世，毫無諍論」，為什麼這麼說呢？你們是怎樣把它從因到果連結起來的？大家可以探討一下這個問題。聽到這裡的話可以暫停一下，你們思考、討論一下，然後再往下聽。 04:20

我自己探討的原因其中有一個是：因為生死心切，一定會棄捨現世，那棄捨現世最下的發心就是一定要希求後世，希求後世就會害怕墮落三惡趣，大家就會努力地把墮落三惡趣的因修掉。所以它最低的門檻一定是要好好持戒，一路都要好好持戒。因為一旦戒律不清淨，一定會墮落三惡趣，所以如果好好持戒，就是正法住世。還記得那一句話吧？「毗尼住世即正法住世」。你們覺得這樣理解對不對呢？ 05:13



接著說：現在要學大乘，你要大乘，師父說：「更好！就怕你不大。」就是一定要學大乘。那大乘是什麼呢？大乘要管別人。是不是要管別人？管別人。有沒有錯？沒有錯！大乘管別人是什麼意思呢？就是要幫忙別人。這是一個正確的思想或者行為，錯誤的是什麼呢？「並不是叫你去指責罵別人哪！」師父說：「這個要了解。」那必要的時候可不可以呵斥別人呢？是可以呵斥的。但是這個能夠呵斥別人要不要有條件呢？呵斥別人的條件是什麼？你們還記得吧！有沒有說對？就是：「你自己內心必定不能帶著瞋心。」 06:14

大家可以想像，呵斥別人是好像一種很不歡喜的樣子，但是他內心是沒有瞋的。然後講完這句話，師父說這是非常重要的。接著就說了一段：「所以在這一點上面，我自己深深感覺慚愧。儘管我說，現在慢慢、慢慢地把它拿掉了，我心裡面可以把它擺得平」，然後說：「這是一般狀況。」 06:44

這一段話其實我在師父的日記中看過，因為那個時候師父也是要教別人——教別人看到別人錯誤的行為，他心裡就非常痛苦，他一直想要急著去講他。後來師父寫到：他急著去講他的時候，就發現這個心不太對！所以他就用了很大的力量來調伏自己那個心，直到調到非常、非常地平靜，感覺到只是不忍他受苦——因為錯誤的行為會導致錯誤的結果，錯誤的結果就是他將來會受苦——直到完完全全地是為怕他受苦才講的時候，師父才對那個出家人去講。師父在日記裡邊的字跡是非常、非常認真的，那裡邊就反覆地出現了「我自己深深感覺慚愧」，差不多師父的日記常常會看到「慚愧」、「慚愧」、「慚愧」！ 07:47

常披慚恥之服，其實是一個修行人很大的特色。他不是覺得自己高高在上，很了不起，而是常常會看到自己的不足、看到別人的長處。看到自己的不足，不是生出一種自卑呀，或者悔恨，或者掉悔……，不是這些東西，而是他去檢查哪裡做得不足，然後把它改掉。所以這個慚愧是如法的，是個善法。 08:15

大家要知道：你要想幫別人，內心裡不能帶著瞋心，就是說你的意樂是非常、非常潔淨的利他的意樂，這要非常強大的向內調伏的功夫！這個功夫是不能騙人、也不能騙自己的，自己一定要扎扎實實地做。你看！師父在整本《廣論》裡常常會以自己為例，說：「我對這個感到慚愧、我對那個感到慚愧……。」其實我很多的善知識們也是這樣說：「欸！這個我做不好，這個我不知道，我再去了解一下。」你會發現他

們是非常非常謙卑、非常非常真誠地面對自己的內心，小心地防範著自己內心所有的在他看起來不如法，在我們看起來已經很了得的那些功夫。師父說這個很重要！

09:09

然後你看師父說：「慢慢地把它拿掉了，我心裡面可以把它擺得平，這是一般情況。碰見事情的時候，我自己曉得：欸，起來了」，比如說有點不愉快，「這個就不相應。」其實這句話，我不知道你們在研討的時候是怎麼想的？「碰見事情的時候，我自己曉得」，這句話大家最好自己拿來向內心觀照。就是碰到事情有一個心態出現的時候，你自己馬上要覺察到：欸！這個東西是不對的，它是不相應的，它已經出現了。我們對於心的覺察力已經非常地細、非常地迅速，這就是向內覺察成了一個習慣。另外，常常反省自己的三業，這也是一個非常精進的修行人的狀況。 09:57

師長開示手抄稿等同經書及佛像畫卷，請以恭敬心謹慎面對，不可跨越、隨意放置，且應置於相對高、乾淨的地方。紙張若需回收，請先念「尊辦一切眾生利 賜予相順諸悉地 今雖返回佛境地 祈願再次降來臨」偈頌一遍隨文作觀，再誦金剛力咒「嚩班雜北卡馬阿雜馬吽」七遍，再行處理。

