



廣海明月0535 依止尊長教授，則易通達 經論扼要（一）

(更新日期: 2026年1月14日)

- 講次 | 0535 (2026-01-08 ~ 2026-01-14)
- 標題 | 依止尊長教授，則易通達經論扼要（一）
- 廣論段落 | P14-L7 ~ P14-L7 若能依止……經論扼要。
- 音檔 | 8B 18:41 ~ 8B 19:02
- 手抄頁/行 | 第1冊 P260-LL1 ~ P261-L2 （2015、2016 南普陀版）
- 手抄段落 | 說，反過來……精要何在！

好！今天我們繼續學習：「若能依止尊長教授，則易通達。以此教授，能速授與決定解了經論扼要。」這一段往下，請大家一起聽師父的講解：

說，反過來，他能夠依止。

若能依止尊長教授，則易通達。以此教授，能速授與決定解了經論扼要。

因為這個地方這個教授，能夠以最快速、正確的方法告訴你：哦，經、論上面的精要何在！ 00:43



好！看文：「若能依止尊長教授，則易通達。」如果我們能夠依止善知識的教授的話，則非常容易地通達、獲得經典的密意。為什麼呢？因為這樣的教授，能夠「速」授與我們一個決定解。決定解，對什麼的決定解呢？對於經論扼要的決定解。 *01:14*

我們可以把這句話反覆地看一下。師父說：「因為這個地方這個教授，能夠以最快速、正確的方法告訴你：哦，經、論上面的精要何在！」注意喔！它這裡邊第一個是速度，最快速；第二個是正確的方法。其實這兩點在我們的學習中是非常非常重要的！因為人生就這麼長，其實可供我們用心修行的時光不是無限地延長。因為得到人身的時候，它就是一場搶占來世的暇身，或者想要修成什麼成就這樣的一場戰役，對不對？因為你必須在確定的時間內，比如說我們來世要得暇滿，要把暇滿人身的資糧修夠。這樣的話，如果來生有暇滿，誰畏死呢？馬上就可以繼續修行。 *02:10*

所以在這個點上，如果是我們生存的時間有限，在這個有限的時間內你又必須完成最基礎的，比如說對於來世暇滿人身的資糧的積聚。這樣的話，我們的戰鬥時間不是很多，何況人生不僅僅是忙那個暇身，還有各類各樣的事情都會牽扯我們的精力。我們把僅剩有留給自己修心的時間去學教典，如果再學不明白、再學錯了，那很顯然是拿不到暇滿人身的，拿不到那個勝利。 *02:48*

這樣的話，算一算，速度對我們很重要；另外，難易度對我們是很重要的。因為太難了的話，人會倦怠呀！會懈怠，甚至會絕望；如果很容易的話，大家都有勇氣去學習，另外又很快速，所以這兩點實在是太具有吸引力了！ *03:12*



而這兩點的吸引力就是由於「依止尊長教授」。我們可能說：「那學道次第就可以依止比如說阿底峽尊者的《道炬論》、宗大師的《廣論》嘛！這樣依止尊長的教授。」但是即便是這樣的教授寫在經典上，如果沒有善知識的口訣，你還是不明白道次第，就是變得很困難！想一想，如果師父不是把《廣論》這樣講，我們能用道次第修心嗎？它那個「派上用場」，我們就是煩惱來的時候派不上用場，所以善知識手把手地教、一行一行地教，就變成了雖然略覺困難，但是，用點功就能夠開始向內調伏。所以「則易通達」，和這個「速」——很快的速度就讓我們了解了經論的扼要，實在是我們生命中最最渴望的事情！ 04:11

所以不要把這一行經典輕輕鬆鬆看過去了，說：「喔、喔！意思原來是這樣。」不是這樣的！這個要是我們整個生命的追求，還有我們這一生到底是成、敗——你說什麼是成功？至少要不墮惡趣啊！最下的學習道次第的成績——不要墮惡趣、得到人身，然後來世繼續修行。而且你這個人身還不能是比如說腦子壞了，那是不行的；學習的順緣不夠，都不行！一定要再遇到大師的教法，跟隨善知識學習。 04:47

這樣的話，我們非常需要迅速地定解、了解經論的扼要，而且不要太困難。而這兩者，依止尊長教授就能做到！只要依止善知識口訣，有清淨傳承的善知識口訣的加持力，和那種言簡意賅的講解，然後我們覺得：修心這件事是我可以做的、是很親切的，而且是越行持越覺得這條路很有魅力。為什麼？會給我們帶來調伏煩惱的平靜和喜樂。 05:22

師長開示手抄稿等經書及佛像畫卷，請以恭敬心謹慎面對，不可跨越、隨意放置，且應置於相對高、乾淨的地方。紙張若需回收，請先念「尊辦一切眾生利 賜予相順諸悉地 今雖返回佛境地 祈願再次降來臨」偈頌一遍隨文作觀，再誦金剛力咒「唵班雜北卡馬阿雜馬吽」七遍，再行處理。

