

決定心念的方向

苦樂跟什麼有關係？業。
業跟什麼有關係？身語意。
而最先造業的是什麼？是心念。

心是怎麼造業的？就是面對一件事情時，
我們的看法，會決定心念的方向；

如果朝的是善業的方向，將結出令人喜樂的結果；

如果是朝惡業的方向，收穫的則是哭泣、憂傷的苦果。

送一切有情禮物

唸一句「唵嘛呢唄咪吽」，
心裡是為所有的人唸的，
會感覺好像每個人都收到了自己的禮物。

有時坐在房間裡也可以送一切有情禮物，

就在那個瞬間，
跟別人內心的通道全部都打開了，
不會覺得自己跟別人好像有層層阻隔。



真如老師法語

決定心念的方向

-055-



研討題綱

1. 我們的看法會決定我們的苦樂嗎？
2. 怎樣才能看到心造業的方向？

苦樂跟什麼有關係？業。
業跟什麼有關係？身語意。
而最先造業的是什麼？是心念。

如果朝的是善業的方向，
將結出令人喜樂的結果；

心是怎麼造業的？
就是面對一件事情時，
我們的看法，會決定心念的方向；

如果是朝惡業的方向，
收穫的則是哭泣、憂傷的苦果。



送一切有情禮物

-055-

唸一句「嗡嘛呢唄咪吽」，
心裡是為所有的人唸的，
會感覺好像每個人，
都收到了自己的禮物。

有時坐在房間裡
也可以送一切有情禮物，

就在那個瞬間，
跟別人內心的通道全部都打開了，
不會覺得自己跟別人好像有層層阻隔。

引自《希望·新生》四季法語|福智文化



春

善念種

1. 唸「嗡嘛呢唄咪吽」要怎樣的發心？要唸到什麼程度？
2. 送禮的方法有很多，你會選擇哪幾種？
3. 為什麼在送禮之後，人與人的通道全部打開？