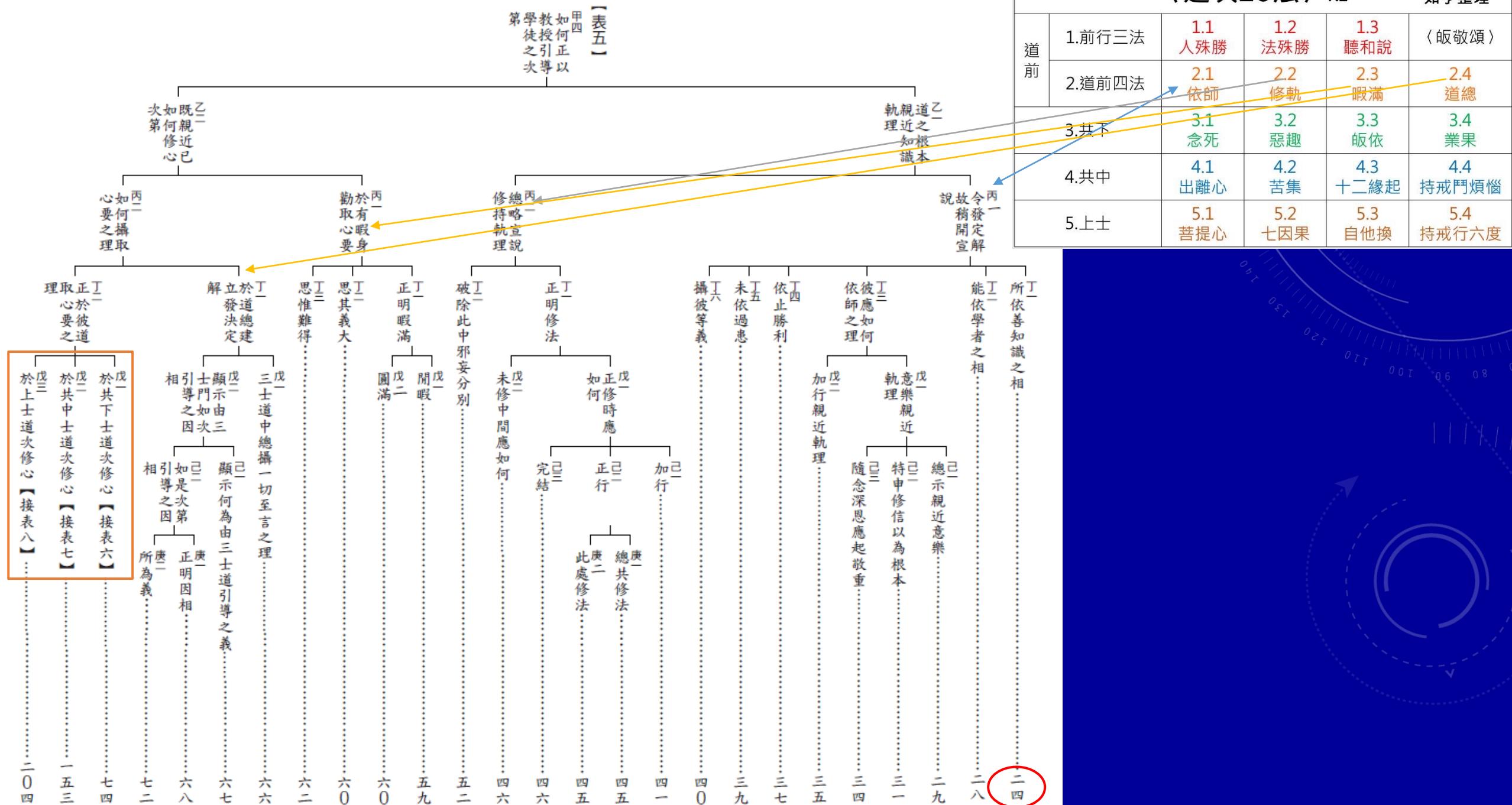


24991班親近善土-3
課摘要_1140812

復習



丁一、所依善知識之相(P24-28)

戊一、
此處定義

1.依三士道、2.引入大乘

1.高標《經莊嚴論》十德

正說：博朵瓦云三學(戒定慧)，及通達實性(證量)，並悲愍心，五是主要。

2.中標

應捨：不堪任善知識(自未調伏，而能調他者無有是處)

收攝叮囑

戊二、
條件

3.低標

參考《妙臂請問經》

1/8為下邊際；
及日常師父曾說

一者

調伏為主(戒)

二者

趣注法(希求來生)；具悲憫(關注他人)

三者

德增

(功過中取德增者：功德多於過失，而且老師教弟子之方面，應優於弟子))

所依善知識之相

如經莊嚴論云

「知識調伏(戒)、靜(定)、
近靜(慧)、德增、具勤、教
富饒、善達實性、具巧說、
悲體、離厭 應依止。」

老師(善知識)的十條件(德相)

1. 調伏(戒) 2. 靜 (定) 3. 近靜 (慧)
4. 教富(教: 博通經律論三藏)
5. 達實性(證: 修成慧, 通達法無我)
6. 德增上(比我強)
7. 善巧說(很會幫助學生)
8. 慈愍(想幫助學生)
9. 精勤(不懈怠)
10. 離厭(不疲倦)

攝自德

攝他德

調伏是“戒”(尸羅、律儀、學處)，
持戒的目的是什麼？有什麼大好處？

答：調伏心馬

使“持戒者”趣向於應該作的地方；防非止惡

【根如悞馬隨邪境
轉，若其逐趣非應行時，應制
伏之。】

善知識可以幫我除去惡業嗎？

諸佛非以水洗罪，
非以手除眾生苦，
非移自證於餘者，
示法性諦令解脫。

如果佛無法用雙手除眾生的苦，為何能將
皈依佛法的人，引導入淨土呢？

神通不敵業力,業力不敵願力

回答

➤善知識是否能超渡人，除彼此間要有深厚的業緣外，本身也有一定的修持，而皈依之人也對善知識生起絕對的信心，這些條件具備下，才能引導及修法，確實可以讓皈依者的惡業快速淨化，使他不墮惡趣，甚至投生淨土。但不代表善知識能把眾生的苦拿掉，而在因緣條件具備之下，善知識設法讓他生起皈依三寶或想懺悔等善念，藉此淨化他的惡業，使他不墮入惡趣受苦，如果沒有這些條件。

今日課程

利他所需功德

1知識調伏

2靜

3極靜

4德增

5具勤

6教富饒

7善達實性

8具巧說

9悲憫

10離厭

具有「戒學」

具有「定學」

具有「慧學」

戒、極靜、慧，較於弟子德更增上

踴躍利他之精勤

多聞

殊勝慧學-空性

隨順引導所化機次第而講解

無染的發心 奉獻

斷離數數宣說勞苦疲厭/永不放棄



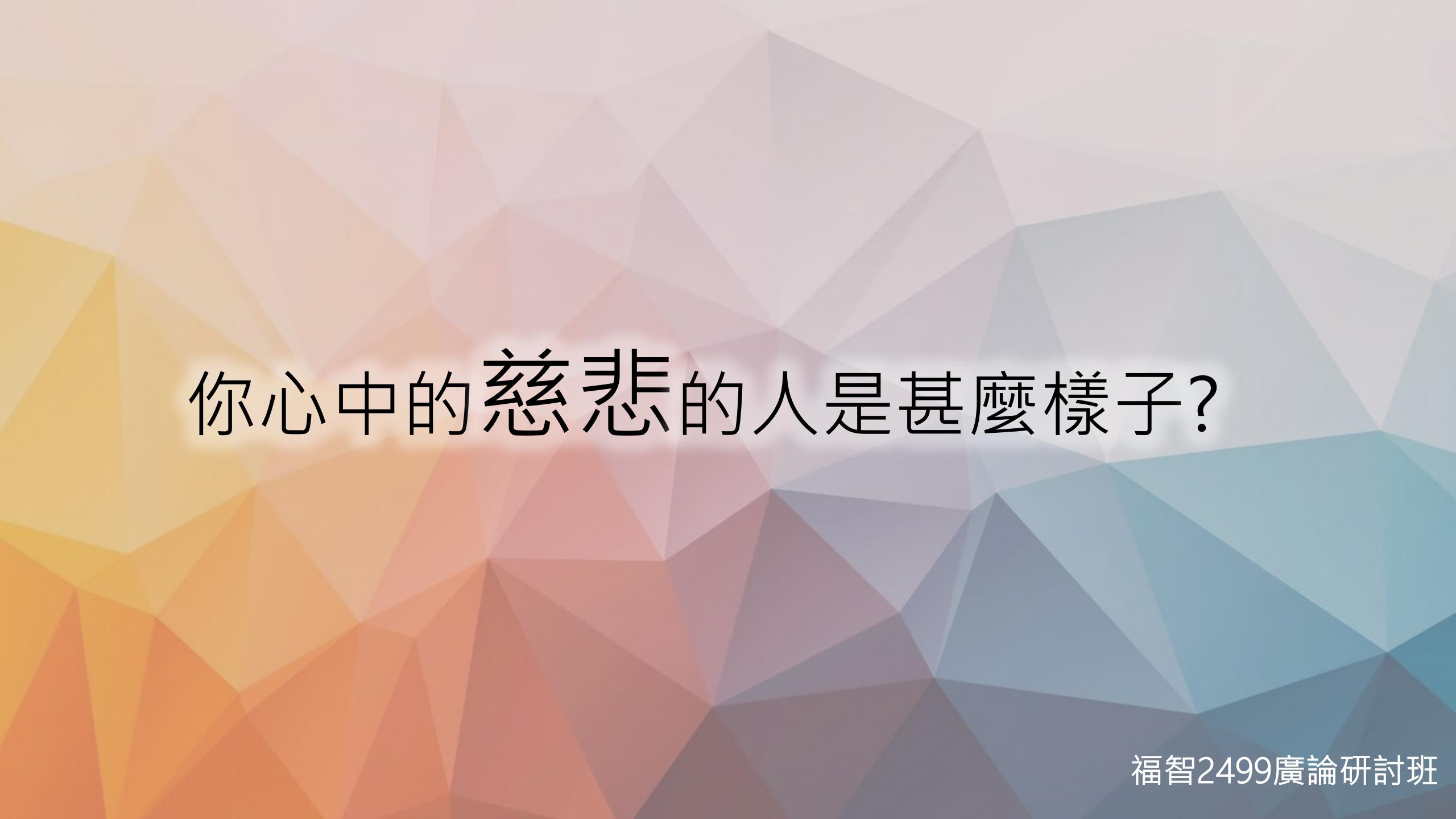
為何要親近善知識？

廣論原文

【悲愍者。謂宣說法等起清淨。....亦應知此。勵力具足如是德相。】



- 科判 | 道前基礎 依師軌理 ~
- 廣論段落 | P26-L6 ~ P27-L7 悲愍者。.....勵力具足如是德相。



你心中的慈悲的人是甚麼樣子？

悲愍者。謂宣說法等起清淨。不顧利養及恭敬等。是由慈悲等起而說。是須猶如博朵瓦告慬哦瓦云。「黎摩子。任說幾許法。我未曾受讚一善哉。以無眾生非苦惱故。」

第九個-悲憫者，就是說法時心要清淨。不是為了貪名聞利養及受人恭敬的心，而是以慈悲心(一心一意利他)來說法。就如同博朵瓦告訴慬哦瓦說：「黎摩子！我現在不管說多少法，我心裡面從來沒有受一個好哉！」他心裡曉得：我說法不是接受這個！為什麼？因為他感覺眾生的苦，他是由悲心的緣故

註1-等起—心理的動機

註2-博朵瓦與慬哦瓦云祖師(師兄弟)

所以常常說，做一件事情要有一個無染的發心、有一個極為純淨的利他心。從這樣一個小的、師父選擇的這個公案裡邊，是否可以體會到一點？師父了解那麼多，所以他才把這本《廣論》珍惜成這樣子，才不顧一切地給我們講。不管多少次失敗，他還是要給我們講，一定要講到我們能夠生起信心！

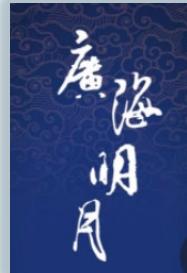
所以我們能看到的、我們能理解到的善知識的恩德，他對我們的慈悲，總是很局限的。但是正因為我們看到了這種局限，我們可以去想像，還有多少是我們沒有體會過的，甚至連動念都沒有去想的？他講這一個例子到底用了多少心思？在我們這一生，乃至無量劫的無上菩提的這條路上，他為我們詳盡地打算了多少？一定比自己打算的多，這是肯定的！因為我們不懂求無上菩提。

再想一想，從無限生命的角度來關注我們，在生生世世的這樣一個努力上，這又是他多少次的宣講、多少次的為我們考慮？多少次的考慮我們的吸收量、理解程度？怎樣才能應機、怎樣才能讓大家歡喜地聽完，這又是多少次考慮了呢？所以為什麼說法恩這麼深、這麼重，一字一劫呀！所以要好好地學習呀！

甚麼是精進

具精勤者・謂於利他勇悍剛決。遠離厭患者・數數宣說而無疲倦・謂能堪忍宣說苦勞。博朵瓦云・「三學・及通達實性・並悲愍心・五是主要。我阿闍黎嚮尊滾・既無多聞復不耐勞・雖酬謝語亦不善說・具前五德故・誰居其前悉能獲益。」

第五個-精進心,所謂要想幫助人的話，在利他當中**勇、悍、剛、決！**
「**勇**」是勇猛直前；「**悍**」是不怕一切；「**剛**」是絕不摧折；**果斷決定**。
第十個-遠離「厭患」，不要想這個不行那個不行，「數數宣說而無疲倦，謂能堪忍宣說的勞苦」。博朵瓦云：「三學(戒定慧)及達實性、悲愍這個是最主要的,其他是輔助」;博朵瓦有一個老師-嚮尊滾,他實際上並沒有多聞，而且也不耐勞；平常講話不愛說應酬語,任何人你只要跟他一起的話，就得到好處——善知識就是這樣。



精進心

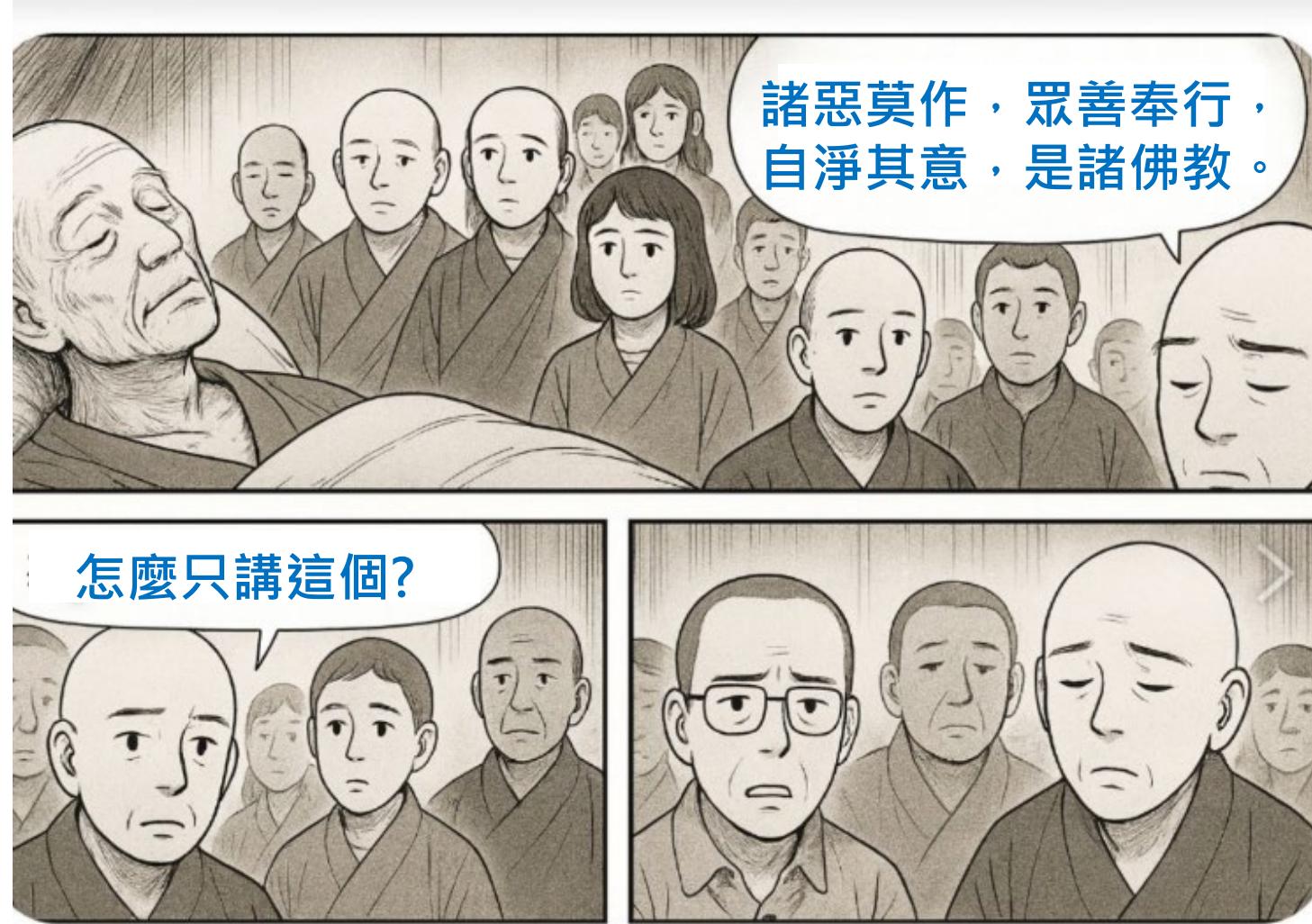
「勇」是勇猛直前；「悍」是不怕一切；
「剛」是絕不摧折；果斷決定。

所以當我們仰望佛陀的時候，當我們拿善知識的法語來校對我們每天的行為的時候，我們就會不停地修改自己。而我們的心續不停地修改、不停地修改，讓它達到良善、達到越來越有智慧，甚至充滿慈悲的善念的時候，我們生命的質量也隨之提升，就沒有那麼多苦惱了。為什麼？因為我們不停地發現是我自己出了問題！如果是自己出了問題，自己改善就可以了；如果是別人出了問題，怎麼令他改善呢？可能很難哦！怎麼能令所有跟我們有緣分的人都得到那種改善呢？如果老是令別人改善，而忽略了自己內心的改善，這到底是不是生命的出路呢？如果是的話，很多時候我們都想要改變別人，然後希望自己的生命能夠改變呀，但是這樣的努力不是很多都令人失望了嗎？

廣海明月060講

嚩敦·全無善說·雖說施願·唯作是念今此大眾皆未解此·餘無所知·然有前五·故誰近能益。」如是若於諸所學處·不樂修行·唯讚學處所有美譽或其功德以謀自活者·則不堪任為善知識。

另一個老師-嚩敦,是不善辭令的人。有施主來給他祝願「三寶加持你，或者增福延壽...」這一類的話他都說不來，具有前面這個五個條件，所以任何人不管是哪一個，能夠親近他就得到好處。假定說他對於這些前面所說的，沒有認真地修行，乃至於心裡面也並沒有好樂去修行，只是說讚美這個學處且說：「去做有多少功德，有多少大的成就。」「以謀自活」。這個地方說得更實在，只求名聞利養而活;是不能作為善知識的。

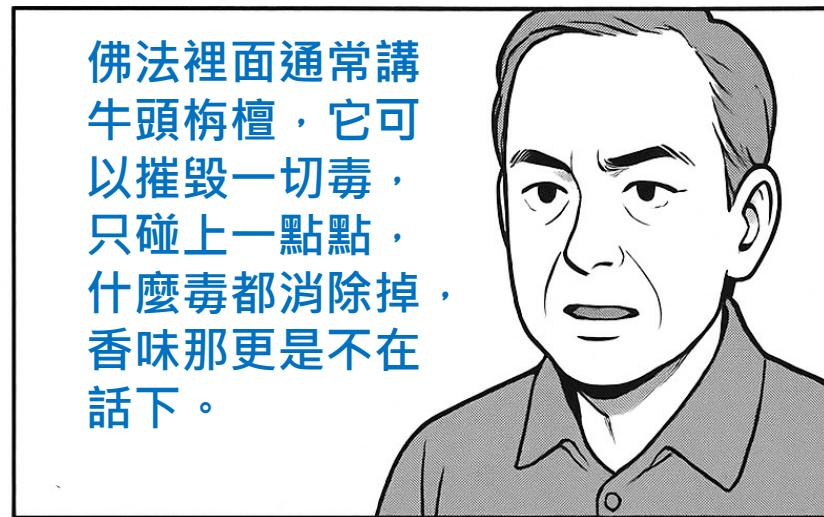


『人皆知敬有道者，不知行之自得道也』。

每個人都曉得說尊重、恭敬、讚歎有道的人，這個人多了不起！有一點事情對我們更重要的：我自己去做的話，那麼你也能夠有這樣的成就。 師父手抄稿2冊P223LL2

宛如有人讚美栴檀・謀自活命・有諸欲求妙栴檀者・而問彼曰・汝有栴檀耶・答曰・實無・此全無義唯虛言故。三摩地王經云・「末世諸比丘・多是無律儀・希欲求多聞・唯讚美尸羅・然不求尸羅。」於定慧解脫三種・亦如是說。

就好像有人說：栴檀香是多好！」是為了賣狗皮膏藥賺錢，自己求活命。有的人真的求牛頭栴檀的問：「你有嗎？」「沒有。」講的都是空話，毫無真實意義。《三摩地王經》說：末法時候的出家人，本應一心一意要求得解脫，但卻沒有律儀，反而只讚美尸羅(戒)有多好，卻不好持守律儀。若戒是如此，更深一層的「定、慧、解脫三種」，也是這個樣地說的。



有非常殊勝的種種的功效，但是要**真實的東西**，不是我們嘴巴上面講。然後講或是自己羨慕而讚歎，乃至於為了自求活命，不管是名聞利養，空話、戲論！



三摩地王經云：「末世諸比丘・多是無律儀・
希欲求多聞・唯讚美尸羅・然不求尸羅。」

末法的時候苾芻都是沒有戒，只是求多聞。這個戒跟多聞在這個地方我們感受當中好像是兩件事情，是的，你不了解是兩件事情，你真正了解的話是一件事情。你要想真正地戒學得好，這一定要有正確的認識，這個正確的認識要透過多聞。現在呢你了解了以後多聞，聞了以後，你不去做，那沒有用、沒有用！

次云。‘如一類士夫。稱揚栴檀德。謂栴檀如此。香相極可愛。次有諸餘人。問如所稱讚。栴檀少有耶。諸士夫此問。答彼士夫云。我是稱讚香。以求自活命。非我有其香。

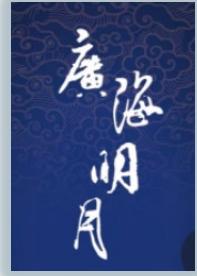
又說像有一類人。稱揚讚歎說栴檀的功德有種種的好處。還這樣地香；那個時候就有別的人問：「你說這個東西這麼好，你有嗎？」他說：「對不起，我稱讚那個香，只是為了自己求活命，不是我真的有這個香。」

結合相續 | 生活案例



如是末世出・諸不勤瑜伽・以讚戒活命・彼等無尸羅。」所餘三種亦如是說故。如是修行解脫之尊重・乃是究竟欲樂之根本・故諸欲求依尊重者・應當了知・彼諸德相・勵力尋求具其相者。諸欲為作學人依者・亦應知此・勵力具足如是德相。

如果等到末世，這些人**不認真修學瑜伽（相應）**，如何跟道理相應；就只讚嘆那個戒好，只是到處說、弘法，實際則是沒有真正的內涵。所以戒以外的三樣-定、慧、解脫也是一樣。如果真的想要修行求解脫，就是要**尊重自己的師長**。這才是真正究竟解脫的根本，完全靠善知識。真求解脫者，一定要努力去找尋找所依靠的善知識且具備的德相的人。還有想作老師的人，也應該如此具備這十德相的條件。

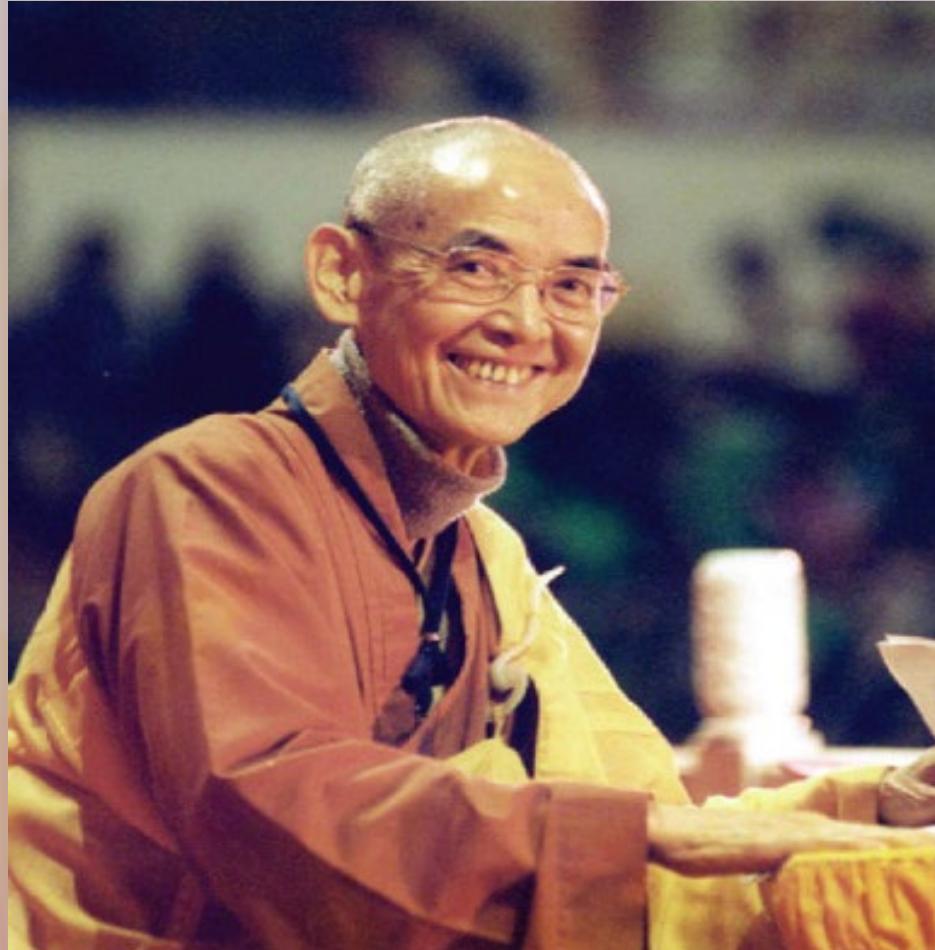


我們應該要改變！要改變這個世界，從哪裡做起
要從改變自心做起。那麼如何去改變自己呢？我們必須去了解自己的誤區、局限，或者說自己的顛倒在哪裡。如何去了解這一切呢？就要用一面鏡子來照一照我現在在何處？我在想什麼？我在說什麼？那麼那一面明鏡是什麼？就是法語——佛陀的法語、善知識的法語！

討論與分享：

當您想跟一位老師學習的時候，
您的選擇條件有哪些？
有哪些因素會影響您做選擇？

師父怎麼說



廣海明月 231 講：
0:07“- 1:32”

音檔：

廣海明月231講 :0:07-
1:32<https://www.amrtf.org/zh-hant/clear-moonlight-great-ocean-0231/>

運用有限智慧，抉擇善知識的標準

那麼還有一點，因為我們要想修學的時候，必定有一個特質，**因為我們是個凡夫**。假定說我們成了佛的話，我們不是修學，我們教別人；我們只是凡夫，了解了這個苦要去學，所以我們的的確確，雖然**學的人說應該有辨別的能力，可是這個辨別能力的確不強**。那麼這個時候根據這個什麼？

根據真正有成就的世間，或者在我們這個圈子裡邊，經過了**時空考驗**以後，經過這個如理抉擇以後，肯定他的價值的，那個是我們認定的一個**標準**。

本來這種認定的方式，本身是並不圓滿，但對我們來說，也只能用這個；我們找人說，大家都說這個人好的，你也好的。那麼然後大家說的當中有兩種：

有一種壞的人說好的，這個**不一定**；

有一種是好的人說好的，那大概就**可靠**。

好的人當中又是**智慧**的人說好的，那他跟**智慧一定相應**；

有很多人福德的人說好的，那這個人跟**福德一定相應**。這個是我們抉擇我們要跟的這個善知識的一個重要的條件。

如何讓我們更靠近善知識

老師怎麼說



廣海明月 515講：

9:35-10:26

音檔：

廣海明月0515 依師能令聞思修完美合一
(二) – 大慈恩譯經基金會

廣海明月 #515講

講次 | 0515 親近善知識 心更靠近標題
| 親近善知識 心更靠近音檔 | 9:35-10:26

現在科技發達了，我們就是隔著山、隔著海還是可以聽聞，所以那個「親近善知識」的親近，是**心親近**，是迎請善知識進入自己的心，用意識迎請善知識進入自己的心這樣的一種親近，不是只是單單指你跟善知識身體距離多近、你天天在他身邊。

如果天天在他身邊也不聽聞，那也沒有利益。如果隔著山、隔著海，非常非常認真地聽聞，那你說叫不叫親近善知識？是！你遇到他了嗎？有遇到！你天天跟他朝夕見面？有！有的人說一週聽好幾遍，早晨也聽、中午也聽，然後還去研討，都在聽師父講，那你說你是不是跟師父在一起呢？是的！所以不需要傷心。

理路及公案補充

老師(善知識)的十條件(德相)

1. 調伏(戒) 2. 靜 (定) 3. 近靜 (慧)
4. 教富(教: 博通經律論三藏)
5. 達實性(證: 修成慧, 通達法無我)
6. 德增上(比我強)
7. 善巧說(很會幫助學生)
8. 慈愍(想幫助學生)
9. 精勤(不懈怠)
10. 離厭(不疲倦)

攝自德

攝他德

丁一、所依善知識之相(P24-28)

戊一、
此處定義

1.依三士道、2.引入大乘

1.高標《經莊嚴論》十德

正說：博朵瓦云三學(戒定慧)，及通達實性(證量)，並悲愍心，五是主要。

2.中標

應捨：不堪任善知識(自未調伏，而能調他者無有是處)

收攝叮囑

戊二、
條件

3.低標

參考《妙臂請問經》

1/8為下邊際；
及日常師父曾說

一者

調伏為主(戒)

二者

趣注法(希求來生)；具悲憫(關注他人)

三者

德增

(功過中取德增者：功德多於過失，而且老師教弟子之方面，應優於弟子))

Q. 什麼樣的人不堪任為善知識？

怎樣判別其堪不堪為善知識？

答：自未調伏，而能調他者，無有是處

觀察~~

他說的是不是他作的，他作的是不是他說的

師父跟我們講晉代高僧一耆域的公案

廣論 P26LL4, 手抄#2 P223L5-P225L3音檔15A 7:23

「守口攝身意,慎莫犯眾怒;
修行一切善,如是得度世。」

做到才是真修行。

Q.為什麼需要認識善知識應具備的條件？

答：廣論P27/5~7

1.如是修行解脫之尊重(善知識)，乃是究竟欲樂之根本，故諸欲求依尊重者應當了知，彼諸德相，勵力尋求具其相者。

2.諸欲為作學人依者(善知識)，亦應知此，勵力具足如是德相

在與佛菩薩祈求加持或溝通時，我們可以：

- 1.直接誦念佛菩薩名號，
- 2.也可以選擇誦念佛咒咒語(溝通的語言密碼)。即誦念佛咒(語密、真言)(咒語密碼傳達諸佛菩薩智慧與慈悲的力量，總持一切法，統攝一切力量)。

比如當我們念誦某尊菩薩或神靈的咒語時，就能直接將能量投遞過去，諸佛菩薩就能收到。咒語在佛教中非常重要，很多修行者甚至用一生的時間精進持咒。

持咒是身、口、意三方面相互配合的修行方式。身體端正，口中念誦，意念專注，才能達到最佳效果。

福智團體推廣的法門中，最常念誦的咒語是觀世音菩薩心咒〈六字大明咒〉，也就是「嗡嘛呢叭咪吽」。此外，福智也鼓勵弟子持誦其他佛菩薩的咒語，如綠度母咒「嗡達咧嚩達咧嚩咧梭哈」、文殊咒「嗡阿惹巴雜那帝」等等

《六字大明咒 _ 真如恭誦》Official MV
https://www.youtube.com/watch?v=Aw6S2LTrhuA&list=RDAw6S2LTrhuA&start_radio=1



真如 Zhen-Ru 2022最新單曲【度母咒1 Green Tara Mantra】Official MV
https://www.youtube.com/watch?v=JlU97mxzslg&list=RDJIU97mxzslg&start_radio=1

