



24991班修習軌理-4_
課摘_1150317

復習

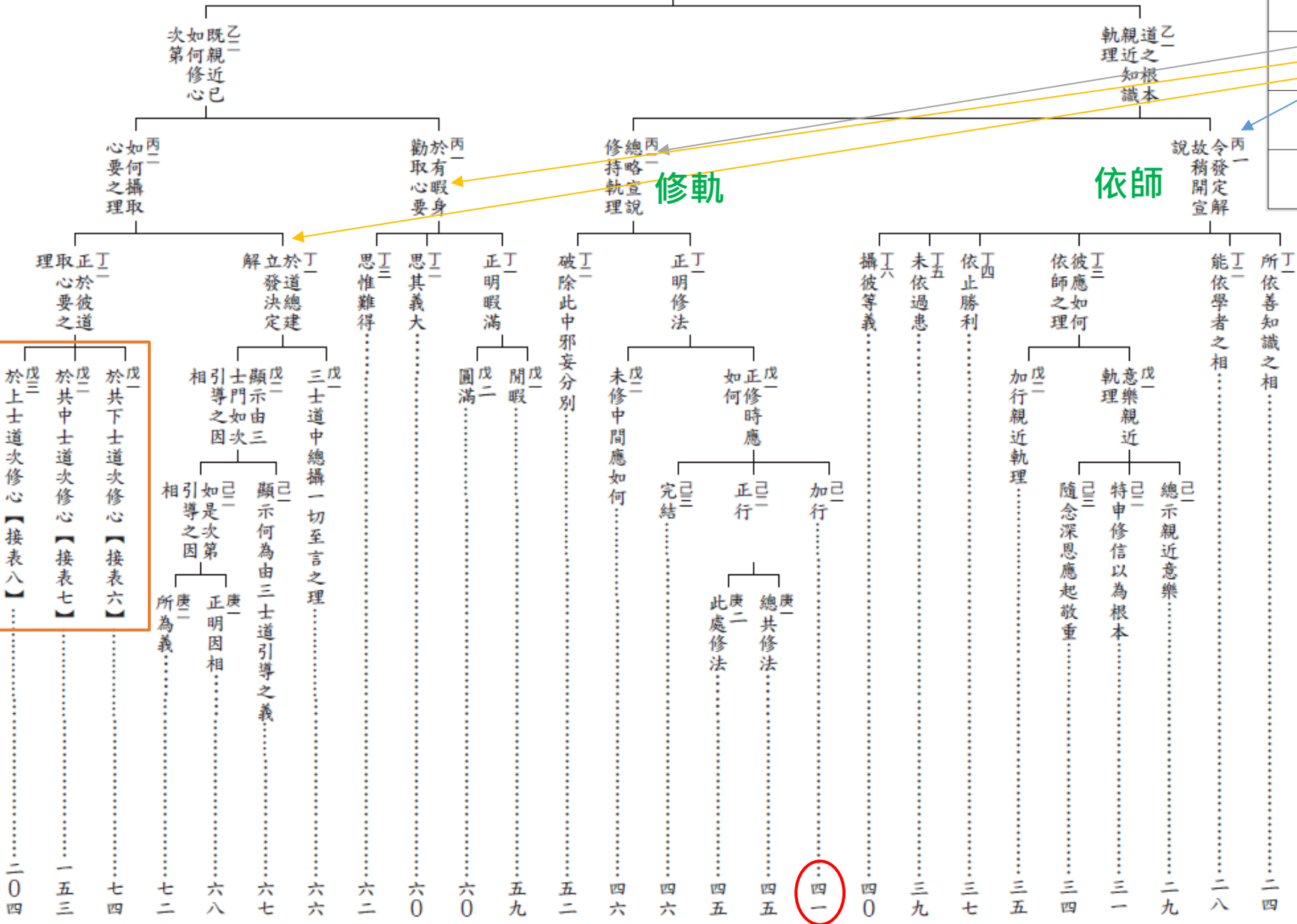


〈道次20法〉 R2

如亨整理

道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共不	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒鬥煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

【表五】
甲四 如何正以
教授引導
第學徒之次



依師

修軌



丙二 總略宣說修持軌理：

累積**福**(福德)**智**(智慧)

二種資糧：

出世間成就源於積累資糧

世間成就也源於積累資糧

關鍵要有至誠清淨的心 (意樂)

供養人 (意樂) × 所供物 × 福田 (對象) = 果報

供養人殊勝 (意樂) × 所供物殊勝 × 福田殊勝 = 果報殊勝



六加行 (修行前的準備)

P41、614

入座

歸依

發心

入座歸依發心要跟「相續和合」

- 一. 淨地設像
- 二. 莊嚴供具
- 三. 入座皈依
- 四. 觀想聖眾
- 五. 積資淨障(七支供養)
- 六. 三事求加(祈求)

莊嚴供具

無諂狂

物：不正當的手段獲得
動機：供養時有不良的動機
喻：奔公甲的一把灰

端嚴陳設

力求美觀，將來成佛時相好之因。
親手供養

觀想聖眾
(皈依境及資糧用)



四大菩薩一般指：

觀音菩薩；以大悲聞名，救度人間苦難。

地藏菩薩；以大願聞名，主要拯救六道眾生。

文殊菩薩；以大智聞名，象徵智慧。

普賢菩薩；以大行聞名，象徵實踐。

普賢菩薩與善財童子在《華嚴經》中是重要關係，善財童子在文殊菩薩指引下，歷經「五十三參」，最終在普賢菩薩座下發願行「十大願王」，學習普賢菩薩的廣大行願，證得佛果，象徵著從「信」入「行」的菩薩道修持典範。



《普賢行願品》被譽為「華嚴關鍵·修行樞機」

姚秦鳩摩羅什大師在長安譯出《妙法蓮華經》，普賢菩薩在末世乘六牙白象、誓願護法濟生的崇高形象便已深入人心，千百年來，成為芸芸眾生重要的信仰依怙。

普賢菩薩十大行願(漢)
(十大願土)

- 1. 禮敬諸佛
- 2. 稱讚如來
- 3. 廣修供養
- 4. 懺悔業障
- 5. 隨喜功德
- 6. 請轉法輪
- 7. 請佛住世
- 8. 常隨佛學
- 9. 恆順眾生
- 10. 普皆回向

比對：

七支行願(藏)

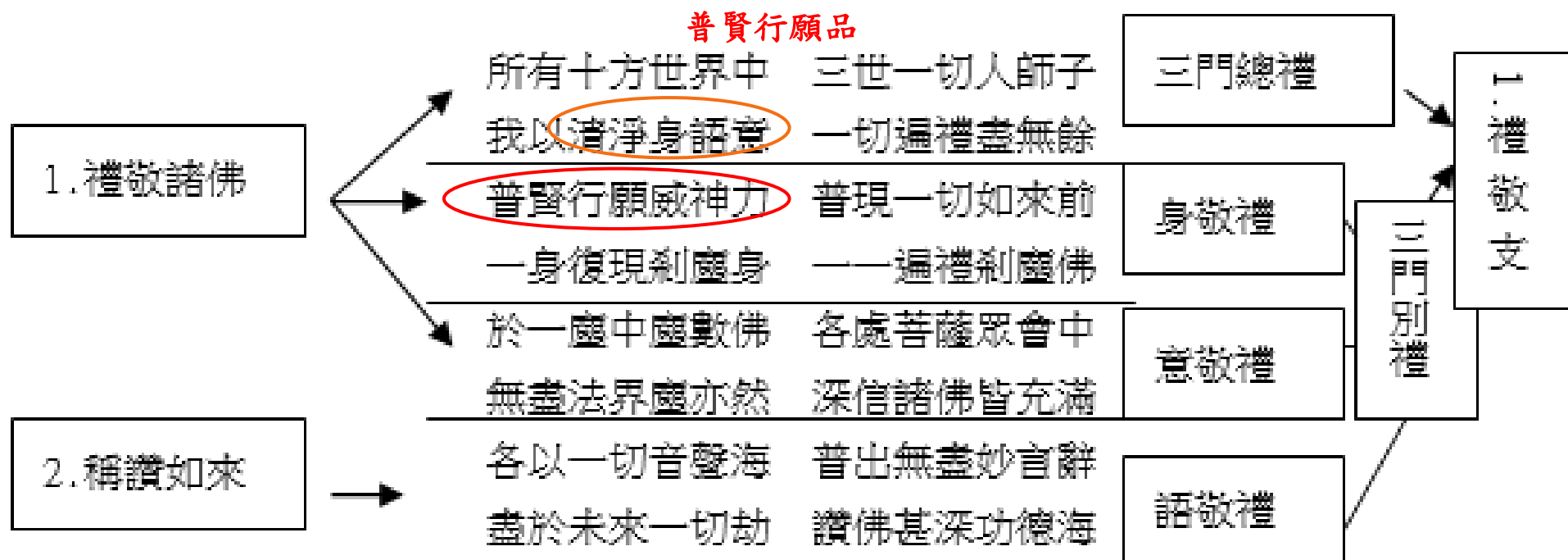
- 1. 禮敬支▲
- 2. 供養支▲
- 3. 悔罪支●
- 4. 隨喜支▲◎
- 5. 勸請轉法輪支▲
- 6. 請住世支▲
- 7. 迴向支◎

積集資糧▲

淨治罪障●

增長無盡◎

普賢行願品



禮敬支_集資重點

1. 「一念清淨」

對我們現在「凡夫」來說，是最能做的(下手處)，師父說這個非常重要。

一念清淨：清淨恭敬，非隨他轉

註：隨他轉→別人拜，我也跟著拜，但在拜時，心是隨煩惱、隨雜亂轉

2. 「觀想至多」：一念清淨恭敬至誠，意攀緣一尊
後長，祈藉普賢行願力，觀想至多，讓功能無限倍倍增

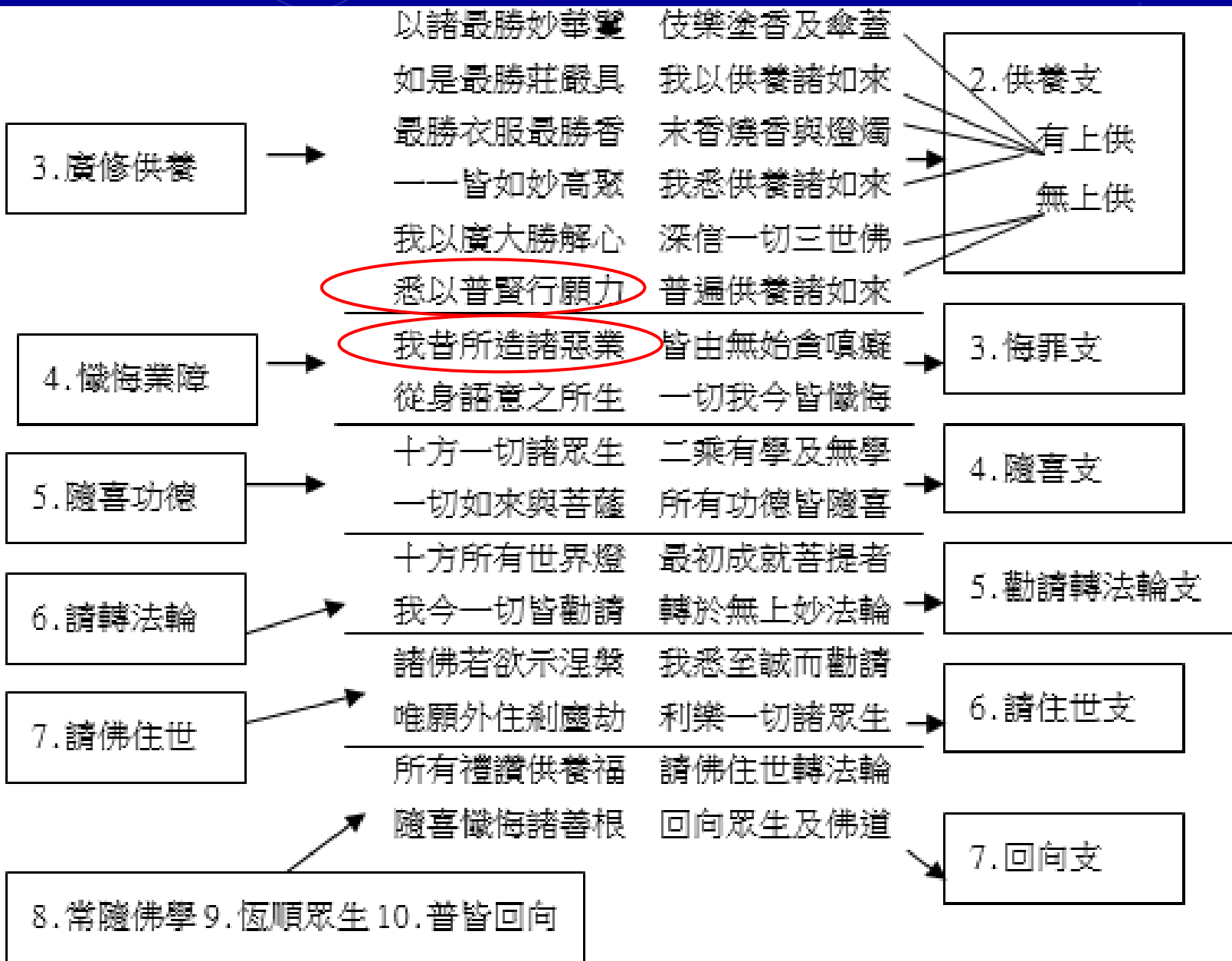
結合自身身心相續：清淨恭敬，觀想至多

供養支_集資重點

1. 有上供：質以最勝物(最好的,清淨無諂誑)
量妙高聚(最多)來供養
2. 無上供：最勝物透由普賢行願力，觀想變成至多，
供養一切如來

結合自身身心相續：皈依心、菩提心、殊勝物供養

普賢行願品



懺悔支_集資重點

- 1.懺悔的範圍：依三毒(貪瞋癡)因，身(身口意)等三事，其罪自性謂我所作，此復具有親自所作，及教他作，或於他作而發隨喜。若我此生，若我前生，從無始生死以來，於一切輪迴受生處中造作罪業，或教他作，或見作隨喜。
- 2.懺悔的質量：應念此等所有過患，悔先防後，至心懺除，則昔已作，斷其增長，諸未來者，堵其相續。

結合自身身心相續：追悔力(斷業增長)要出來，防護再造

本日課程

The background features a dark blue gradient with several technical diagrams. A large circular scale with numerical markings from 80 to 210 is prominent in the upper right. Other diagrams include concentric circles, dashed lines, and arrows, suggesting a focus on engineering or scientific concepts.

廣論原文

【隨喜支者...悉當寂滅。】

- 科判 | 道前基礎 修習軌理 ~
- 廣論段落 | P44-L3 ~ P45-L4



親自所作，及教他作，或於他作而發隨喜。總攝一切說「諸惡業」應念此等所有過患，悔先防後，至心懺除，則昔已作，斷其增長，諸未來者，堵其相續。

隨喜支者，「十方一切」等一頌。隨念此五補特伽羅所有善利修習歡喜，猶如貧者獲得寶藏。

勸請轉法輪支者，「十方所有」等一頌。謂於十方刹土之中，現證菩提，獲得無著無障礙智，未經久時，變爾許身，勸請說法。智軍阿闍黎作「現證菩提」而為解釋。

請住世支者，「諸佛若欲」等一頌。謂於十方刹土之中，諸欲示現般涅槃者，為令發起一切眾生究竟利益，現前安樂，故變無量身，勸住佛刹微塵數劫，不般涅槃。

迴向支者，「所有禮讚」等一頌。以上六支善，表舉所有一切善根，悉與一切有情共同，以猛利欲樂迴向，令成大菩提因，永無罄盡。如是了解此諸文義，意不餘散，具如文中所說而行，則能攝持無量德聚。此中禮敬供養，勸請，請住，隨喜五者，是為順緣積集資糧。悔者，是除違緣淨治罪障。隨喜支中一分，於自造善，修歡喜者，亦是增長自所作善。其迴向者，是使積集淨治長養諸善，雖極微少，令增廣多。又使現前諸已感果將罄盡者，終無窮盡。總之

攝於積集、淨治、增長無盡三事之中。

次令所緣明了顯現，供曼陀羅，應以猛利欲樂，多返祈禱，謂「維願加持，從不恭敬善知識起，乃至執著二種我相，所有一切顛倒分別，速當滅除。從敬知識，乃至通達無我真實，所有一切無顛倒心，速當發起，及其內外一切障緣，悉當寂滅。」

隨喜支者・「十方一切」等一頌。隨念此五補特伽羅所有善利修習歡喜・猶如貧者獲得寶藏。

**十方一切諸眾生 二乘有學及無學
一切如來與菩薩 所有功德皆隨喜**

隨喜是有好的事情我也隨著一起讚歎、歡喜，就是這樣心情。心裡面歡喜，乃至於嘴巴去讚歎他，最主要的是內心當中對他產生這種歡喜的、隨喜的心情。就像我們是個窮人得到了寶藏一樣。

名詞：

- **五補特伽羅：**

五類一切的所有眾生，1凡夫、2二乘的聲聞、3緣覺、4如來、5菩薩

4. 隨喜支

不須劬勞積大福，隨喜善事最殊勝。

十方一切諸眾生，二乘有學及無學，
一切如來與菩薩，所有功德皆隨喜。



如貧者獲得寶藏



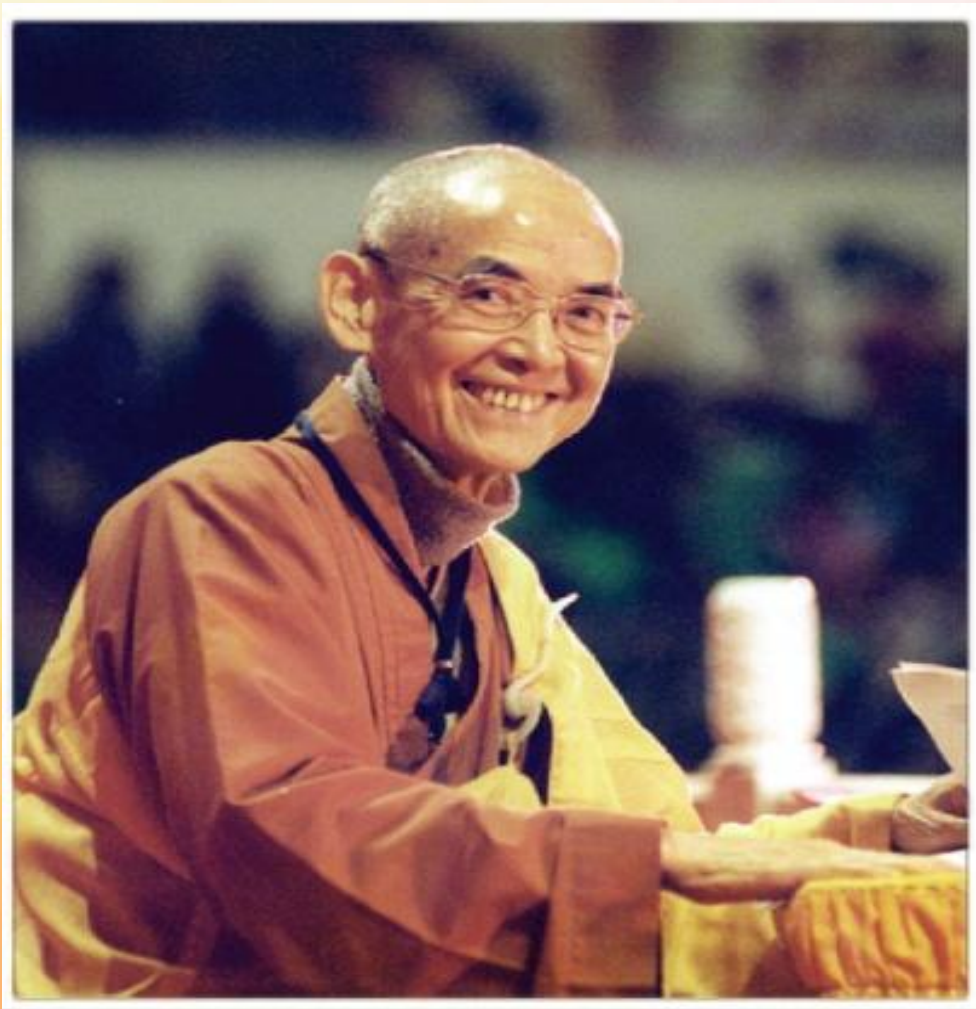
勸請轉法輪支者。「十方所有」等一頌。謂於十方剎土之中。現證菩提。獲得無著無障礙智。未經久時。變爾許身。勸請說法。智軍阿闍黎作「現證菩提」而為解釋。

**十方所有世間燈，最初成就菩提者，
我今一切皆勸請，轉於無上妙法輪。**

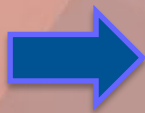
名詞:

- 剎土：佛陀教化的領域
- 成就菩提者:剛剛成佛的
- 無著無障礙智：佛陀心中斷除著障與礙障的智慧。
 - **著障**：煩惱障，有煩惱集會貪著輪迴。
 - **礙障**：所知障，阻礙一剎那中，現證一切法。
- 阿闍黎:教授,矯正弟子行為的比丘

師父怎麼說



你只要正式地去做一對！法輪的特質，什麼意思？第一個，摧煩惱。就是你能夠把這個法，在你的身心上面摧破煩惱，這個就叫作「轉」。然後呢，把這個東西再運轉到在眾生，把這個法帶到別人的身心上面，這個也是轉。如果你能夠這樣因地當中去做的話，最後的結果，就是你成佛啊！



5. 勸請轉法輪支



十方所有世間燈，最初成就菩提者，
我今一切皆勸請，轉於無上妙法輪。

法輪的特質：摧煩惱
勸果上的佛，來成就我因地的心

請住世支者。「諸佛若欲」等一頌。謂於十方剎土之中。諸欲示現般涅槃者。為令發起一切眾生究竟利益。現前安樂。故變無量身。勸住佛剎微塵數劫。不般涅槃。

諸佛若欲示涅槃，我悉至誠而勸請，
唯願久住剎塵劫，利樂一切諸眾生。

名詞：

- **涅槃**：超越憂惱、超越憂苦。

6. 請住世支

諸佛若欲示涅槃，
我悉至誠而勸請，
唯願久住剎塵劫，
利樂一切諸眾生。



迴向支者，「所有禮讚」等一頌。以上六支善，表舉所有一切善根，悉與一切有情共同，以猛利欲樂迴向令成大菩提因，永無罄盡。如是了解此諸文義，意不餘散，具如文中所說而行，則能攝持無量德聚。

所有禮讚供養福，**請佛住世轉法輪**，
隨喜忏悔諸善根，**回向眾生及佛道**。

此中禮敬，供養，勸請，請住，隨喜五者，是為順緣積集資糧。悔者，是除違緣淨治罪障。隨喜支中一分，於自造善，修歡喜者，亦是增長自所作善。其迴向者，是使積集淨治長養諸善，雖極微少，令增廣多。又使現前諸已感果將罄盡者，終無窮盡，總之攝於積集，淨治，增長無盡三事之中。

名詞:

- 三事: 積集，淨治，增長無盡

七支供養

增長
無盡

淨治
罪障

積集
資糧

隨喜支

回向支

悔罪支

請佛住世支

請轉法輪支

隨喜支

供養支

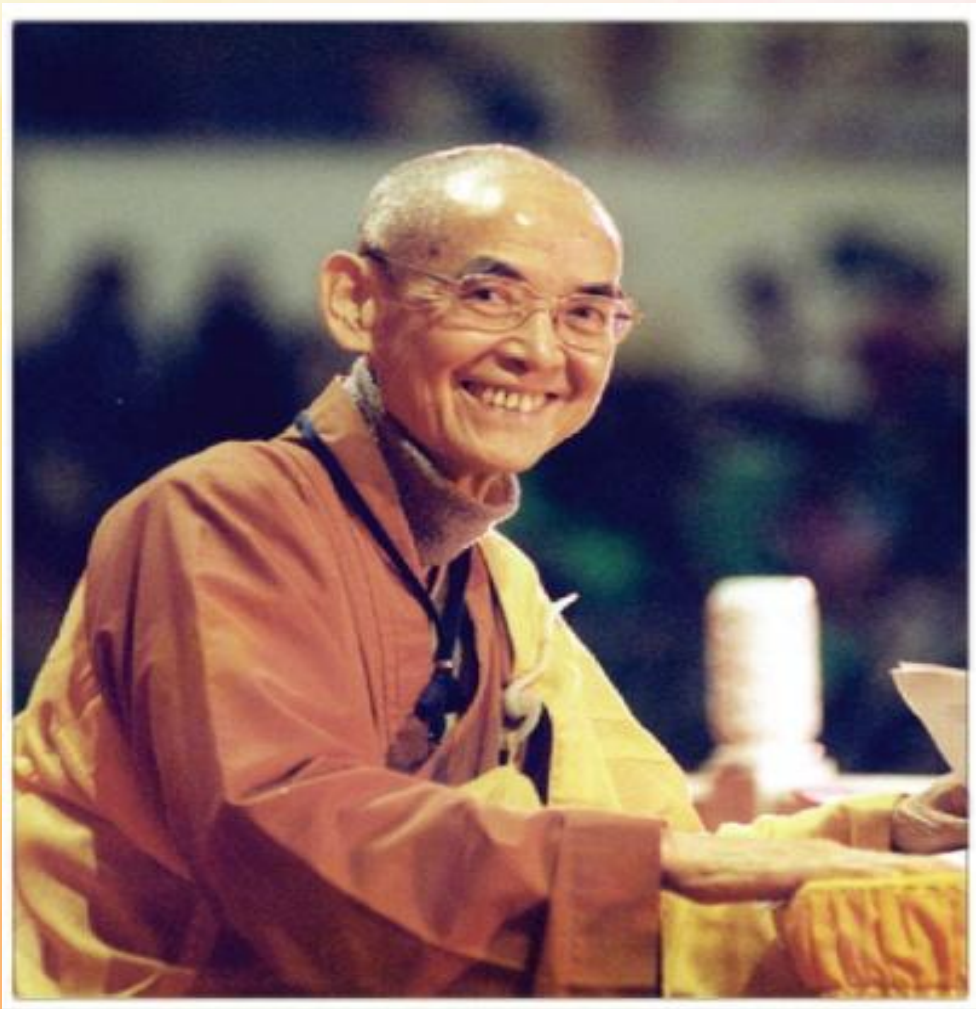
禮敬支

次令所緣明了顯現，供曼陀羅，應以猛利欲樂，多返祈禱，謂「維願加持，從不恭敬善知識起，乃至執著二種我相，所有一切顛倒分別，速當滅除。從敬知識，乃至通達無我真寶，所有一切無顛倒心，速當發起。及其內外一切障緣，悉當寂滅。」

名詞：

- 曼陀羅：諸佛的住處，也稱它為壇城

師父怎麼說



迴向於什麼？迴向一切有情，共同的，包括我在裡頭。以「猛利」的「欲樂」，這四個字注意，前面已經說過了。平常我們為什麼沒有力量，心裡面就是鬆鬆懈懈的，浮浮泛泛的，就這個樣。是！這個就是無始以來的習氣，這是等流心識，就是提不起來。所以儘管你在這裡浪費了你的生命，一點小小的善因，但是不能結善果的就在這裡。所以你在任何時候當中，那個心就很猛利地在那裡，全部精神去做，這樣。那你能夠這樣去做的話，行了，行了！



如俊法師

月流英學



每天在念的迴向文竟然有這麼多內涵！

宗大師迴向文

生生由勝宗喀巴 為作大乘知識力
願於佛讚善穩道 雖剎那頃不暫捨
我之師長宗喀巴 或居兜率或極樂
任住何處勝淨土 我等願生眷屬首
初務廣大求多聞 中現經教皆教授
後盡日夜遍薰修 為宏聖教遍迴向

理路&公案

The background is a solid dark blue color. It features several abstract geometric elements: a large, faint circular scale with numerical markings from 80 to 210 in the upper right; a smaller circular scale with markings from 100 to 140 in the lower right; and various dashed and solid lines forming circular paths and arcs. There are also some small, light blue circular shapes scattered throughout the design.

五補特伽羅

1. 眾生—六道有情凡夫
2. 有學—預流果、一來果、不還果的聖者(尚未證得小乘的究竟果位)
3. 無學—阿羅漢果(已證得小乘的究竟果位)
4. 如來—已證佛果
5. 菩薩—尚未證佛果之大乘行者

隨喜支_集資重點

「十方一切(十方一切諸眾生，二乘有學及無學，一切如來與菩薩，所有功德皆隨喜。)」等一頌。隨念此五補特伽羅所有善利**修習歡喜**，猶如貧者獲得寶藏。

結合自身身心相續：歡喜心；隨善歡喜（如貧者獲寶藏）
(憶念金猫因緣公案)

廣海明月



- 講次 | 0537 (2026-01-22 ~ 2026-01-28)
- 標題 | 教授和口訣的區別
- 廣論段落 | P14-L5 ~ P14-L8 易於獲得.....茲當廣說。
- 四家合註入門段落 | 第1冊 P230L7 ~ P231LL1易於獲得.....通達了解。

<https://www.amrtf.org/zh-hant/clear-moonlight-great-ocean-0537/>

研討題目 (討論5分鐘)

👉 問題一：

「什麼是教授？什麼是口訣呢？」

👉 問題二：

在生活中，有沒有一句很簡單的提醒或方法，是別人教你之後，事情就變得很容易？





教授：一個補特伽羅成佛之道的一切教典

口訣：透由簡短扼要的論著就能夠容易證得

易於獲得勝者密意，分三：

第一、若無**教授**，不易獲得勝者密意者

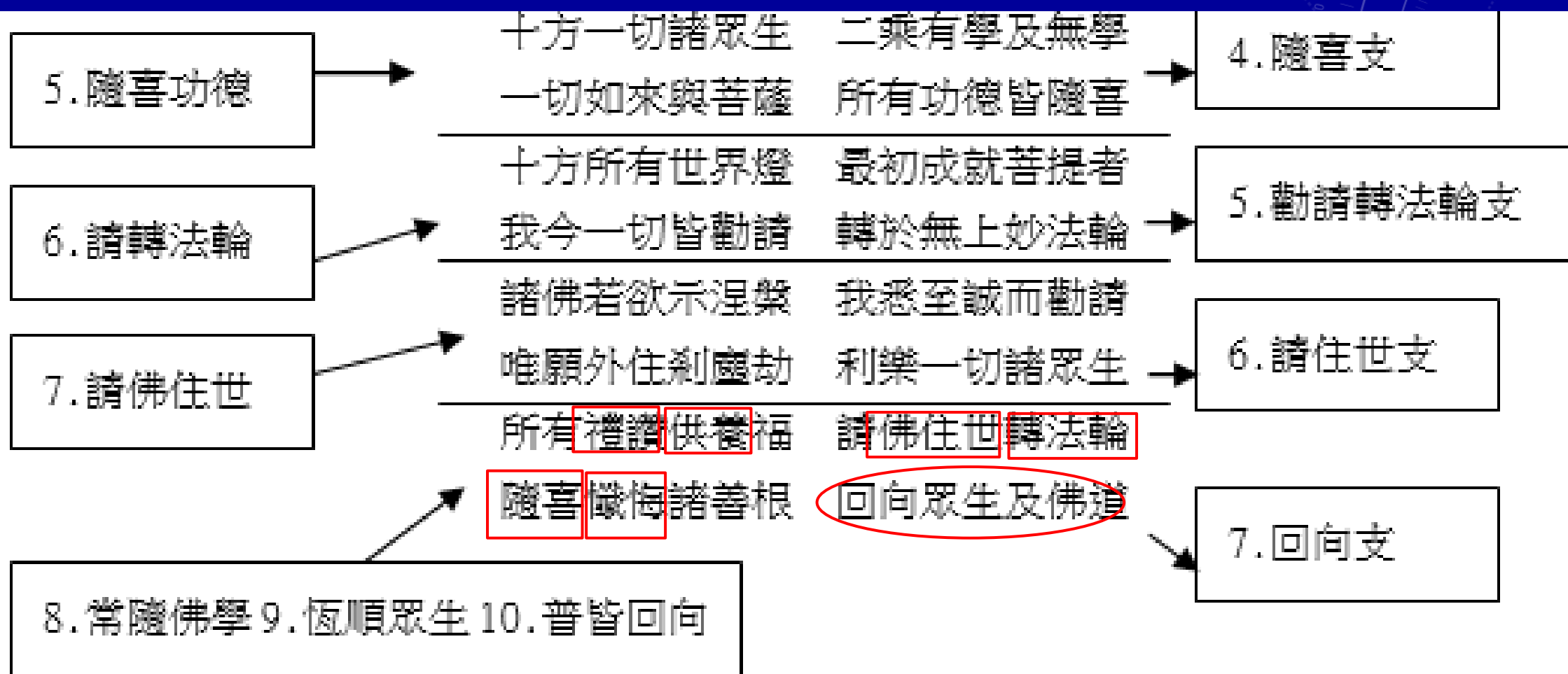
第二、由師**口訣**而獲得者：若能依止尊長教授，則易通達。

第三、顯示由此教授，**少勞**即獲勝者至言密意之扼要道理

班長收攝



普賢行願品



僅供 2499 班參考

七支行願(藏)

1. 禮敬支▲
2. 供養支▲
3. 悔罪支●
4. 隨喜支▲◎
5. 勸請轉法輪支▲
6. 請住世支▲
7. 迴向支◎

積集資糧▲

淨治罪障●

增長無盡◎

六加行 (修行前的準備)

P41、614

入座

歸依

發心

入座歸依發心要跟「相續和合」

- 一. 淨地設像
- 二. 莊嚴供具
- 三. 入座皈依
- 四. 觀想聖眾
- 五. 積資淨障(七支供養)
- 六. 三事求加(祈求)

莊嚴供具

無諂狂

物：不正當的手段獲得
動機：供養時有不良的動機
喻：奔公甲的一把灰

端嚴陳設

力求美觀，將來成佛時相好之因。
親手供養

觀想聖眾
(皈依境及資糧用)



三事求加

1. 從不恭敬善知識起乃至執著二種我相，
所有一切顛倒分別速當滅除。（淨障；
消業障）
2. 從敬知識乃至通達無我真實所有一切
無顛倒心，速當發起。（集資；增福智）
3. 其內外一切障緣（內在的煩惱障與外在的
困難不順）等逆緣，悉當消除。

◎所謂「加持」，是佛法的專有名詞，就是你去求佛菩薩，求了以後，祂會幫助我們。如同去求一個有錢有力的人士，然後很誠心地依靠他，請他幫助。一個普通的凡夫都能做到這樣，難道聖者不能幫助我們嗎？

【日常師父法語】

如得法師開示-

真正有資糧的祈求就要像師父一樣：

師父說：「世人都祈求能夠業障病障悉消除，什麼事都很順遂，但我不會這樣祈求。」師父說：「就像一艘船在海上航行，大家都祈求沒有風浪能夠安全的到達彼岸，我不會這樣祈求。我祈求，當我遇到風浪的時候，我能夠把舵掌穩，看清楚我的方向，即使船沉了，我到達彼岸的決心，也一定不會退的，而且我一定到得了彼岸。我是這樣祈求的：當我遇到風浪時，我能夠把舵掌穩，把方向看清楚，並且堅固我到達彼岸的決心。」

著名的祈求：

請賜給我平靜的心，去接受我無法改變的；

請賜給我勇氣，去做我能改變的；

請賜給我智慧，去分辨兩者的不同。

祈求會不會成功？

學習從因上求(因為:因對 \longleftrightarrow 果圓)

學習積集資糧(福德資糧:得到你想要;

智慧資糧:放下你不想要的)

佛菩薩慈悲:建立業緣,真誠祈求,善願必加持