

24秋991班系列課程

道前基礎

道次引導- 6

次於續部.....俱無成故。
(P72L1~P73L2)

廣海明月0565

講師：2499班長群

10/6 (二) 19:00-21:15

台北福智學堂 (台北市南京東路四段165號9樓)



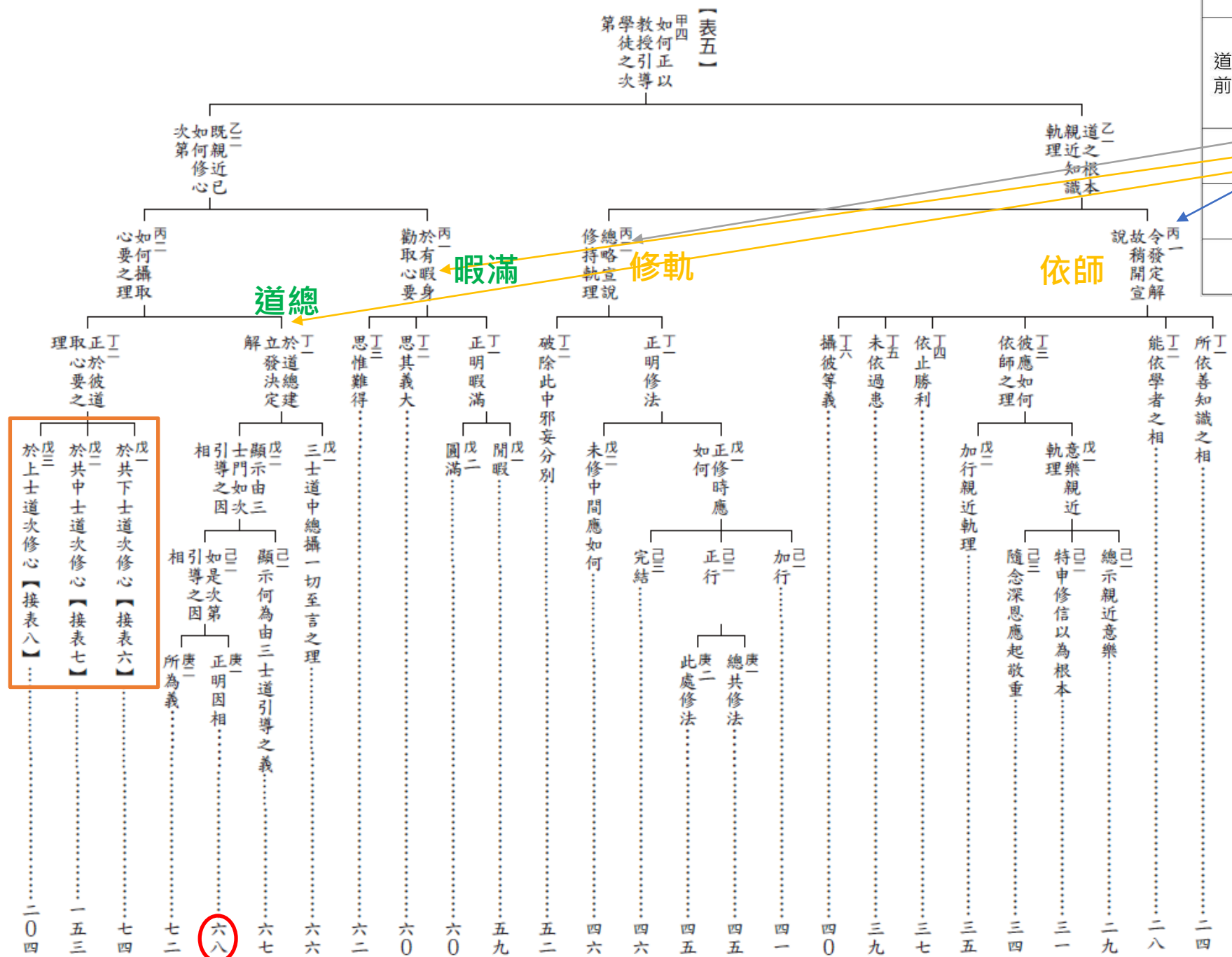
復習



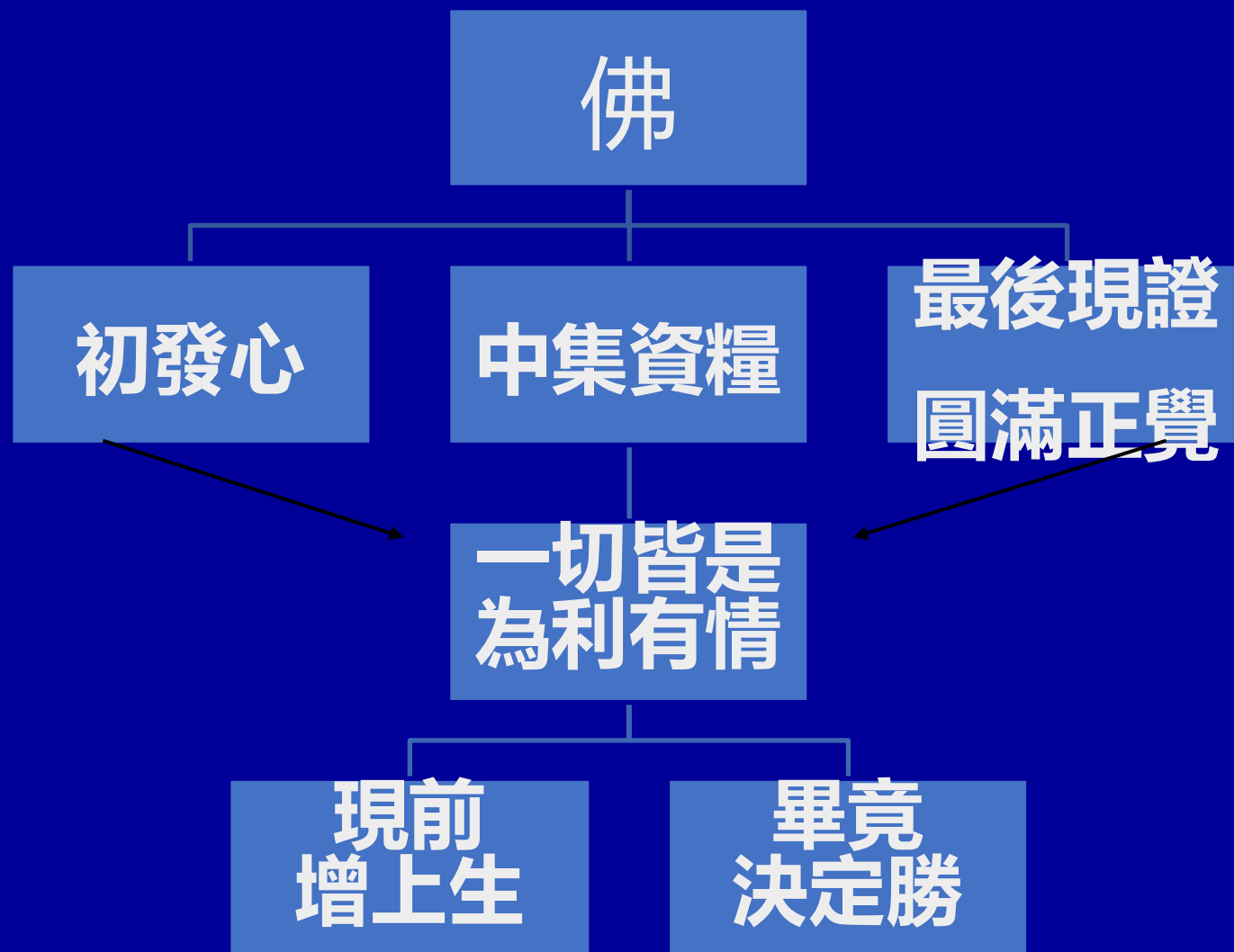
R2

如亨整理

道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒鬥煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度



三士道中總攝一切至言之理



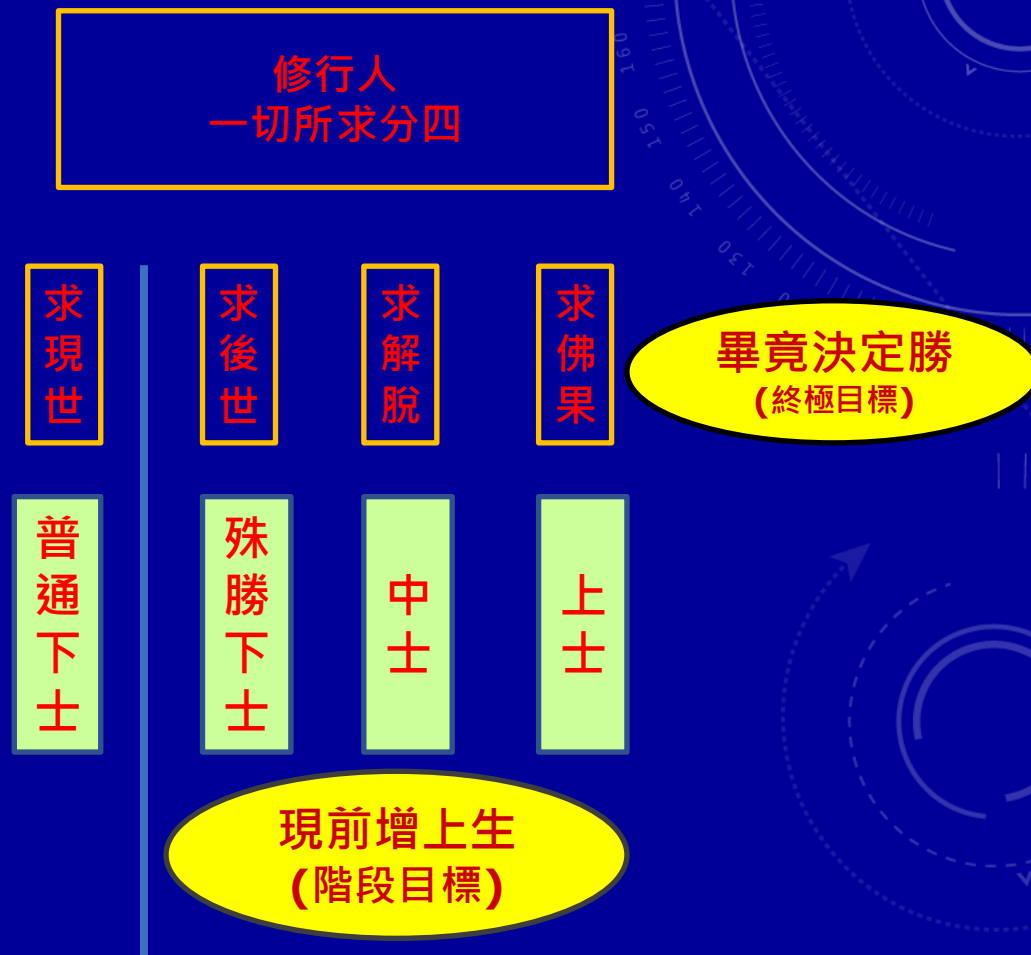
道總建立(凡夫地到佛地)

於道總建立發決定解

道總:修行的總綱

發決定解:產生確定的認識，認識了絕不動搖。

「三士道」是11世紀時印度大師阿底峽尊者入藏時, 著《菩提道燈論》中有具體定義, 書中提出 (凡夫地到佛地)所行之道_三士道雛形與架構；將修行人依根機所求分為下、中、上三品；後來由格魯派創始人宗喀巴大師在著作《菩提道次第廣論》中加以發揚光大，形成完整的修行次第。



〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

增上生道(階段目標)

決定勝
(終極目標)

1-1人殊勝
1-2法殊勝
(福智資糧)
2-2修軌(內緣)
2-3暇滿
2-4道總
1-3聽和說(外緣)
2-1依師



(上士: 勝出離行自他皆出離. 菩薩乘、佛乘大乘. 成就佛果)

(中士: 寂靜行自己出離. 聲聞乘、獨覺乘小乘. 解脫輪迴)

(殊勝下士: 善趣行. 希求後世安樂但仍在輪迴)

普通下士

班長總攝



發菩提心(為利一切有情)
很難!但我們現在學到、
知道，故可以從「隨順發
菩提心」開始



〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

增上生道 (階段目標)

決定勝 (終極目標)

1-1 人殊勝
1-2 法殊勝
(福智資糧)
2-2 修軌 (內緣)
2-3 暇滿
2-4 道總
1-3 聽和說 (外緣)
2-1 依師



(上士: 勝出離行自他皆出離. 菩薩乘、佛乘大乘. 成就佛果)

(中士: 寂靜行自己出離. 聲聞乘、獨覺乘小乘. 解脫輪迴)

(殊勝下士: 善趣行. 希求後世安樂但仍在輪迴)

普通下士

善知識法

灌頂 / 持戒

密續

祈一世(快速)成佛

密

決定勝

上士

解脫

成佛

(大乘.成就佛果)

行心 六度四攝菩薩行

(廣行) / 世俗諦
方便分.福德資糧

戒(律儀)
定(奢摩他)慧
(毗鉢舍那) /
三學

(深見) / 勝義諦
般若分.智慧資糧

發菩提心
七因果
自他換
願心



顯. 三大阿僧祇劫

本日課程



福智廣論研討班

道前基礎

道次引導 (六)



進度

《廣論》 P72 L1 ~ P73 L2

班幹部

饒允政 共同班長 & 葉宜萍 副班長

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=35b&st1=601&af2=36a&af3=36b&et3=770>

《四家合註》第二如是次第引導之因相分二. 一、正明因相(分十四科) 二、所為義

第三科

引發希求此心之勝利者 P69L3~P69L7

第四科

作為此勝利所依亦須中下之理者 P69L7~P69L8

第五科

正修心時亦須中下之理者 P69L8~P70L1

第六科

此心儀軌之積資淨障，亦須中下之理者 P70L1~P70L2

第七科

教誡珍愛不失大義方便——將中下轉為上士支分之理
P70L2~P70L6

第八科

1、二心等次第及修持之理 P70L6~L9

第八科

2、學習次第 P70L9~L13(LL1)

庚一、正明因相:正說(以三士道引導的)理由

第八科

分二：一、二心等次第及修持之理；二、學習次第。
P.70L6~P70L13

第九科

一切道悉攝入三學者 P.70L13~P71L2

第十科

為令善巧開合，將一切道攝入二資糧者 P.71L2~P71L7

第十一科

須入密咒者 P.71L8~P71L8

第十二科

唯行波羅蜜多道之理者 P.71L8~P71L9

第十三科

入咒次第者 P.71L10~P72L2

第十四科

解說俱趣顯密二道為《道炬論》等之密意者

本次研討進度涵蓋第 14 科

次於續部。若是下部有相瑜伽。若是上部生次瑜伽。隨其一種善導修學。此堅固已。若是下部無相瑜伽。或是上部滿次瑜伽。隨於其一應善修學。

道炬論說。如是建立道之正體。故道次第亦如是導。大覺嚙師。於餘論中亦嘗宣說。攝修大乘道方便論云。「欲得不思議。勝無上菩提。賴修菩提故。樂修為心要。已得極難得。圓滿暇滿身。後極難獲故。勤修令不空。」又云。「如犯從牢獄。若有能逃時。與餘事非等。速從彼處逃。此大生死海。若有能度時。與餘事非等。應當出有宅。」又云。「皈依增上戒。及住願根本。應受菩薩律。漸隨力如理。修行六度等。菩薩一切行。」又云。「方便慧心要。修止觀瑜伽。」定資糧品亦云。「先固悲力生。正等菩提心。不著有報樂。背棄諸攝持。圓滿信等財。敬師等於佛。具師教律儀。善勤於修習。瓶密諸灌頂。由尊重恩得。行者身語心。清淨成就器。由圓滿定支。所生資糧故。速當得成就。是住密咒規。」

第二所為義者。若中下士諸法品類。悉是上士前行者。作為上士道次足矣。何須別立共中下士道次名耶。別分三士而引導者。有三大義。一為摧伏增上我慢。謂尚未起共同中下士夫之心。即便自許我是大士。二為廣益上中下心。廣饒益之理者。謂上二士夫。亦須

希求得增上生及其解脫。故於所導上中二類補特伽羅。教令修習此二意樂。無有過失。起功能故。若是下品補特伽羅。雖令修上。既不能發上品意樂。又棄下品俱無成故。

- 1 第十三科：入咒次第者～2
P72 L1-L2
- 2 第十四科：解說俱趣顯密二道
為《道炬論》等之密意者
P72 L3-L10
- 3 庚二：所為義
P72 L11-P73 L2

《廣論》 P72L1-P72L2 第十三科：入咒次第者~2

次於續部·若是下部有相瑜伽·若是上部生次瑜伽·隨其一種善導修學。
此堅固已·若是下部無相瑜伽·或是上部滿次瑜伽·隨於其一應善修學。

其後善巧引導修學下部密續有相瑜伽，或者上部生起次第任何一者；堅固之後，進而善加修學下部密續無相瑜伽，或者上部圓滿次第任何一者。

- 續部：密續四部。事部、行部、瑜伽部、無上瑜伽部。
- 下部：事部、行部、瑜伽部。
- 上部：無上瑜伽部。
- 有相瑜伽：觀修時現出本尊的面容、身形、手印等形相的瑜伽。
- 無相瑜伽：是勝義諦的空性觀想。
- 生次瑜伽：生起次第的瑜伽，先在心中清楚地觀想、建立起來。
- 滿次瑜伽：圓滿次第的瑜伽，是更深入的究竟修法。

密續四部

「次於續部·若是下部...若是上部...」 | 由淺入深，一部比一部深

第一部

事部

重點

外在行為

以沐浴、潔淨、供養等外在儀軌為主

第二部

行部

重點

內外並重

外在行為與內在禪定平均修習

第三部

瑜伽部

重點

內在禪定

以內心的瑜伽禪定為主

第四部

無上瑜伽部

重點

最為殊勝

內在瑜伽最深，沒有比它更高的

下部（事部、行部、瑜伽部）

先修「有相瑜伽」→ 此堅固已，再修「無相瑜伽」

上部

先修「生起次第」
再修「圓滿次第」

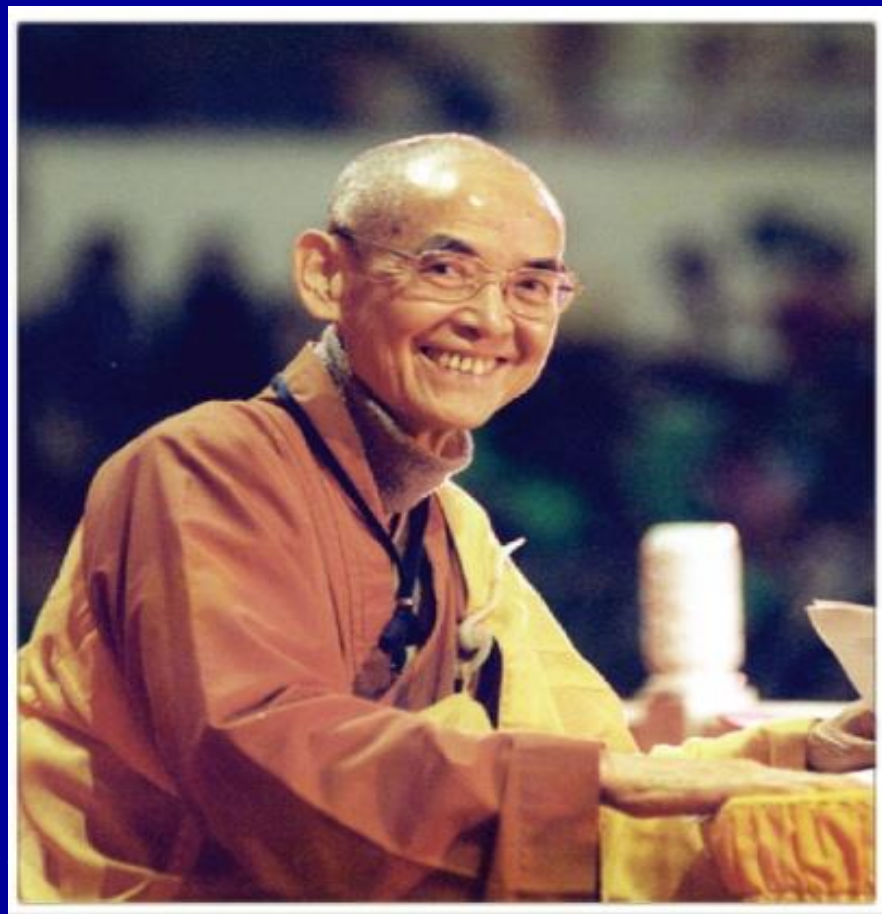
《廣論》 P72L3-P72L5 第十四科：說明入顯密二道是《道炬論》等的密意

道炬論說·如是建立道之正體·故道次第亦如是導·大覺「口窩」師·於餘論中亦嘗宣說。攝修大乘道方便論云·「欲得不思議·勝無上菩提·賴修菩提故·樂修為心要。已得極難得·圓滿暇滿身·後極難獲故·勤修令不空。」

這樣建立道的正體是《道炬論》所說，而道次第在此也是如此引導，阿底峽尊者在其他論典中也這麼說。《攝修大乘道方便論》提到：「若要獲得不可思議之無上殊勝菩提佛果：端賴於修持菩提心。一定要先修習菩提心的勝利->產生善法欲->好樂持續修行菩提心。已經得到非常難得而體性圓滿的暇滿人身，之後也極難再次獲得，應該專注地精勤努力修行，不令暇滿人身空過。」

- 攝修大乘道方便論：中觀部論典，主要闡述欲求佛果之人，應如何修大乘道。

師父怎麼說



廣論原文:P72 L3~L5

攝修大乘道方便論云・「欲得不思議・勝無上菩提・賴修菩提故・樂修為心要。已得極難得・圓滿暇滿身・後極難獲故・勤修令不空。」

音檔：35B 17:17-19:47 (2'30")

手抄：第5冊P97L11~P98L9

《廣論》 P72L5-P72L8 第十四科：說明入顯密二道是《道炬論》等的密意

又云·「如犯從牢獄·若有能逃時·與餘事非等·速從彼處逃。此大生死海·若有能度時·與餘事非等·應當出有宅。」又云·「皈依增上戒·及住願根本·應受菩薩律·漸隨力如理·修行六度等·菩薩一切行。」又云·「方便慧心要·修止觀瑜伽。」

又說：「譬如罪犯被關進監牢，假如有逃脫的機會，任何事都不會比逃走更重要，而會從那牢獄迅速逃脫。我們漂流在輪迴之中，假如也出現得以渡越而解脫這個輪迴大海的機會，則今生的身受用等其他任何需求全都不能與之相提並論，應儘速逃出三有輪迴的處所。」又提到：「這個修行的次第，是成佛道的不共皈依，然後學戒、增上戒。修習大乘道的根本「願菩提心」，受這個行菩提心(是菩薩戒)。並且應當盡己心力所及，逐步而如理地行持六度四攝等一切菩薩行。」又說：「其中又特別應以方便和智慧為核心，一步一步修，最後修習止觀」

- 方便：指廣大福德資糧。
- 慧：是殊勝深觀的智慧資糧，了解空性的智慧。

願心．行心 與 資糧位

階段

受持內容

資糧位

淨土往生

願心

(立下「為利眾生
願成佛」的志願)

不共皈依 +
受願心儀軌

下品資糧位
(剛起步)

上品往生
(真正發起菩
提心)

行心

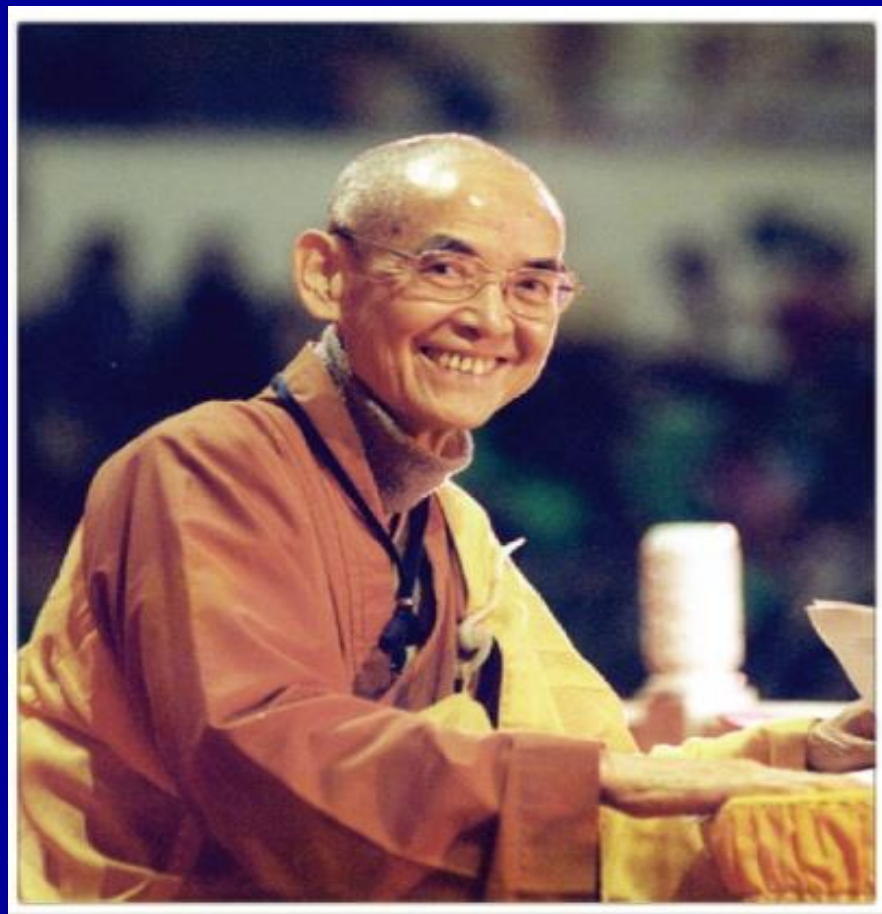
(具體行動)

受清淨行心律儀(菩
薩戒)，學六度四攝

中品資糧位
(到下一階段)

中品往生

師父怎麼說



廣論原文:P72 L5~L6

又云·「如犯從牢獄·若有能逃時·與餘事非等·速從彼處逃。此大生死海·若有能度時·與餘事非等·應當出有宅。」

音檔：35B 22:23-24:58 (2'35")

手抄：第5冊P99LL2~P101L6

小組討論

「如犯從牢獄·若有能逃時·與餘事非等·速從彼處逃。此大生死海·若有能度時·與餘事非等·應當出有宅。」

囚犯很清楚自己在坐牢，所以想逃。我們為什麼不覺得自己在牢裡？是什麼讓牢獄看起來像家？

定資糧品亦云·「先固悲力生·正等菩提心·不著有報樂·背棄諸攝持。圓滿信等財·敬師等於佛·具師教律儀·善勤於修習。瓶密諸灌頂·由尊重恩得·行者身語心·清淨成就器。由圓滿定支·所生資糧故·速當得成就·是住密咒規。」

《定資糧品》也提到：「首先把慈悲的心力生起，令它堅固，由這個而策發無上正等大菩提心。不貪著三有輪迴的受用安樂，棄捨執著。還有圓滿信、戒、聞、捨、慚、愧、慧等七聖財，發自內心地恭敬等同佛陀的上師，把上師所教的種種內涵努力地修學。由於上師的恩德，圓滿獲得寶瓶灌頂與秘密灌頂所表徵的四種灌頂，能夠淨化身語意，成為成就者的「器」。再圓滿禪定的各項條件，累積資糧，很快就能得到成就。如此行持即是修學密咒的軌理。」

- 定資糧品：密續論典。主要闡述修定的勝利、不如理修習的過失、修定的條件和資糧等。

《廣論》 P72L10-P72LL1 庚二：所為義(為什麼要照著這樣的次第?)

第二所為義者·若中下士諸法品類·悉是上士前加行者·作為上士道次足矣·何須別立共中下士道次名耶。別分三士而引導者·有二大義·一為摧伏增上我慢·謂尚未起共同中下士夫之心·即便自許我是大士。

第二科、目的。分為二：一.正說；二.依據。

第一、正說，分為2科：1.提問：2.解答。

1.提問：如果中下士的法類是上士的前行，只要作為上士的道次第就足夠了，為什麼要另外創立共中、共下次第？

2.解答：分成功三士道次第引導，它有兩種殊勝意義：一、是為了摧伏增上我慢——說我們乃至於共下士、共中士的這一種心量，都沒生起，就自詡是上士。

七種慢

《廣論》P72「一為摧伏增上我慢」 | 師父手抄036A：「所謂七種慢」

《廣論》P170L12(思惟集諦) 慢者，謂依止薩迦耶見，緣內外之高下好惡，令心高舉，高相隨轉。

白話：以「我」為中心，和別人比高低，心就高高地舉起來。

1 慢

對不如我的人：
「我比他好」

2 過慢

對跟我一樣的人：
「我比他好」

3 慢過慢

對比我好的人：
「我比他還好」

4 我慢

執著有個「我」，心就高舉

5 增上慢

還沒做到，以為自己做到了

6 卑劣慢

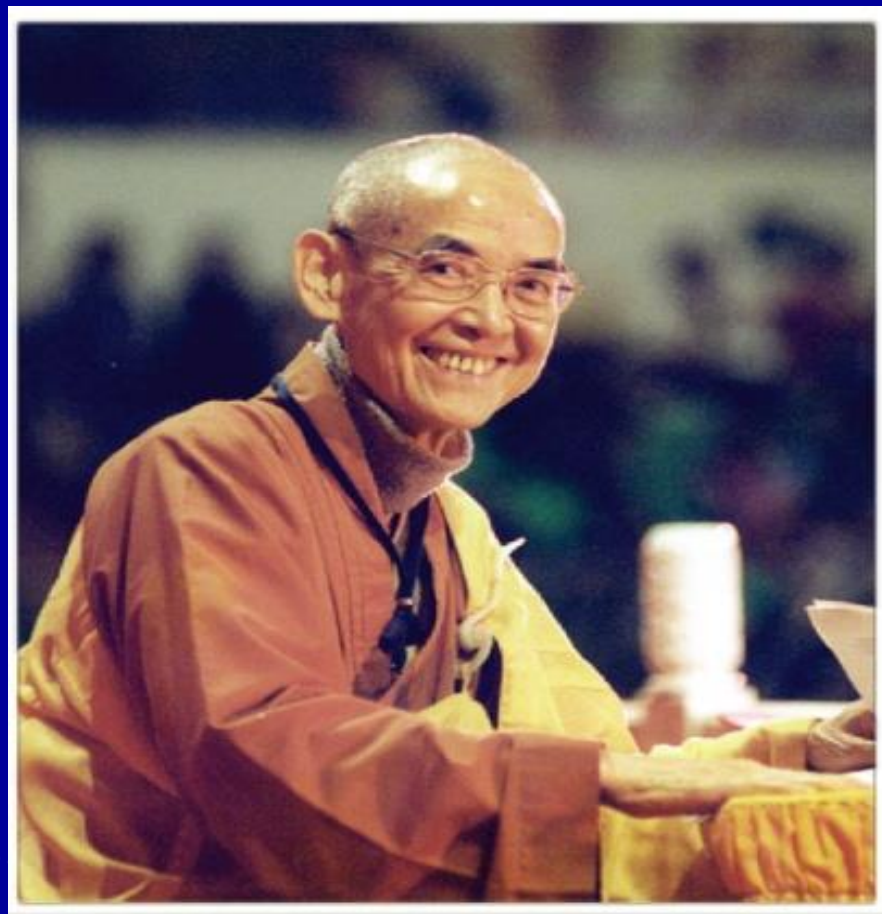
對遠勝過我的人：
「我只差他一點」

7 邪慢

沒有功德，自以為有功德

師父：「還沒有達到，你以為達到了，把你的能力高估了。」

師父怎麼說



廣論原文:P72 L5~L6

**一為摧伏增上我慢·謂尚未起共同
中下士夫之心·即便自許我是大士
。**

音檔：36A 25:14-28:35 (3'21")

手抄：第5冊P116LL1~P118L3

《廣論》 P72L10-P72LL1 庚二：所為義(為什麼要這樣安排?)

二為廣益上中下心·廣饒益之理者·謂上二士夫·亦須希求得增上生及其解脫。故於所導上中二類補特伽羅·教令修習此二意樂·無有過失·起功能故。若是下品補特伽羅·雖令修上·既不能發上品意樂·又棄下品俱無成故。

二、是為了廣泛利益上中下三種心量的人。廣泛利益的道理，是因中士也必須希求增上生，上士也必須希求解脫，因此就被引導的上、中的人而言，教導他們也修持共中下二士意樂，不會造成過失，並且會生起希求脫離惡趣及輪迴的心。若是最下根器的人，一開始就叫他修上士的心，他生不起來，連下士的心也放掉了，結果兩邊都落空，一無所成。

發心的兩種勝利

現前增上生

- 不墮惡趣
- 生善趣
- 淨罪、集資，無窮盡

畢竟決定勝

- 解脫
- 一切種智（成佛）
- 亦依此心易於成辦

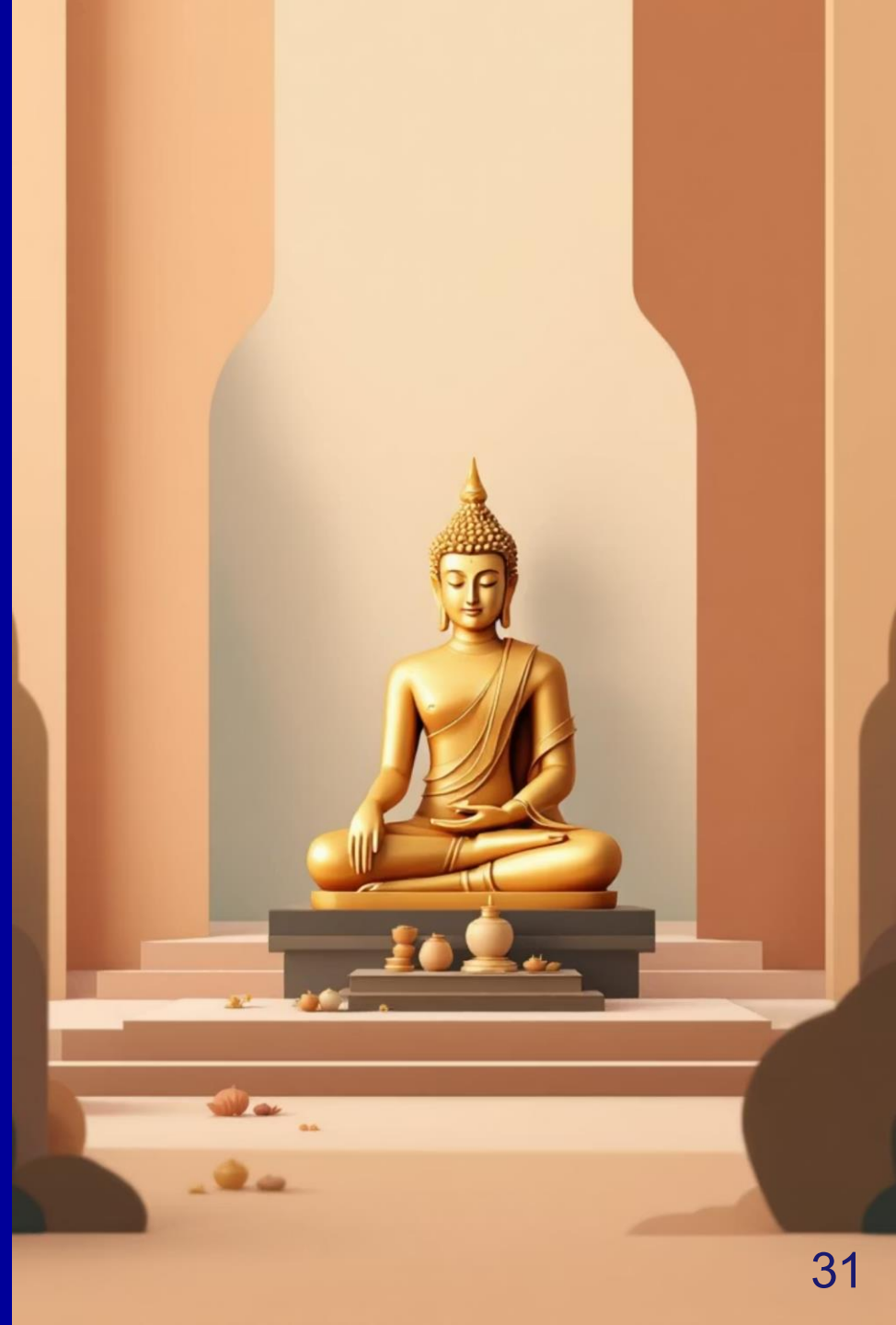
帶回家的一句話

「已得極難得·圓滿暇滿身·後極難獲故·
勤修令不空。」

我們已經得到非常難得的暇滿人身，
以後很難再得到，所以要努力修行，
不要讓這一生空過。

理路與公案補充

林香君 班長



次於續部。若是下部有相瑜伽。若是上部生次瑜伽。隨其一種善導修學。此堅固已。若是下部無相瑜伽。或是上部滿次瑜伽。隨於其一應善修學。

道炬論說。如是建立道之正體。故道次第亦如是導。大覺嚙師。於餘論中亦嘗宣說。攝修大乘道方便論云。「欲得不思議。勝無上菩提。賴修菩提故。樂修為心要。已得極難得。圓滿暇滿身。後極難獲故。勤修令不空。」又云。「如犯從牢獄。若有能逃時。與餘事非等。速從彼處逃。此大生死海。若有能度時。與餘事非等。應當出有宅。」又云。「皈依增上戒。及住願根本。應受菩薩律。漸隨力如理。修行六度等。菩薩一切行。」又云。「方便慧心要。修止觀瑜伽。」定資糧品亦云。「先固悲力生。正等菩提心。不著有報樂。背棄諸攝持。圓滿信等財。敬師等於佛。具師教律儀。善勤於修習。瓶密諸灌頂。由尊重恩得。行者身語心。清淨成就器。由圓滿定支。所生資糧故。速當得成就。是住密咒規。」

第二所為義者。若中下士諸法品類。悉是上士前行者。作為上士道次足矣。何須別立共中下士道次名耶。別分三士而引導者。有三大義。一為摧伏增上我慢。謂尚未起共同中下士夫之心。即便自許我是大士。二為廣益上中下心。廣饒益之理者。謂上二士夫。亦須

希求得增上生及其解脫。故於所導上中二類補特伽羅。教令修習此二意樂。無有過失。起功能故。若是下品補特伽羅。雖令修上。既不能發上品意樂。又棄下品俱無成故。

- 1 第十三科：入咒次第者～2
P72 L1-L2
- 2 第十四科：解說俱趣顯密二道
為《道炬論》等之密意者
P72 L3-L10
- 3 庚二：所為義
P72 L11-P73 L2

〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

增上生道 (階段目標)

決定勝 (終極目標)

1-1 人殊勝
1-2 法殊勝
(福智資糧)
2-2 修軌 (內緣)
2-3 暇滿
2-4 道總
1-3 聽和說 (外緣)
2-1 依師

上士道

密 (咒)

顯 (波羅密多)

自他解脫

成佛
一切種智

(上士: 勝出離行自他皆出離. 菩薩乘、佛乘大乘. 成就佛果)

三主要道

出離心 空正見 菩提心

共中士道

中士道

自解脫

(中士: 寂靜行自己出離. 聲聞乘、獨覺乘小乘. 解脫輪迴)

(行) 5-4 持戒行六度

止觀

斷自他: 煩惱及業

出離心 空正見

4-4 持戒門煩惱

4-1 出離心

4-2 苦集

4-3 十二緣起

共下士道

下士道

(殊勝下士: 善趣行. 希求後世安樂但仍在輪迴)

3-1 念死

3-2 惡趣

3-3 皈依

3-4 業果

斷: 十惡業

普通下士

善知識法

灌頂 / 持戒

密續

祈一世(快速)成佛

密

決定勝

上士

解脫

成佛

(大乘.成就佛果)

發菩提心
七因果
自他換
願心

行心 六度四攝菩薩行

戒(律儀)
定(奢摩他.止)
慧(毗鉢舍那.觀)
/三學

(廣行) / 世俗諦
方便分.福德資糧

(深見) / 勝義諦
般若分.智慧資糧



顯. 三大阿僧祇劫

真如老師說剷雪公案：

「道總建立」指對成佛之整體道路與總綱次第生起決定信解。

真如老師藉由生活比喻（如「剷雪/掃雪」的公案與開示）來理解總體、次第與主次（如太陽^{（善知識）}融雪與動手鏟雪^{（擡）}的關係），指出修行者不迷失於局部細節，建立全貌觀點。

1. 道總建立用三士道統攝一切佛法，沒有遺漏^{（善知識空拍）}。

2. 因地發心決定了修行的道與最終的果。

3. 了解修行中方便與智慧、次第與下手處的關係。

（能達二利_現前增上生及畢竟決定勝_效率,不走冤枉路）

廣海明月0428 種下總體道次的習氣

🔍 播放密集嘛

🔍 播放前行影片

🔍 播放迴向影片

學習次數: 52499

繁中

簡中

- 講次 | 0428 (2022-05-12 ~ 2022-05-15)
- 標題 | 種下總體道次的習氣
- 廣論段落 | P10-L13 ~ P11-L1 如是唯除……功德種類。
- 音檔 | 6B 17:46 ~ 6B 19:19
- 手抄頁/行 | 第1冊 P189-L1 ~ P189-LL5 （2016 南普陀版：P189-L3 ~ P189-LL4）
- 手抄段落 | 如是唯除……不能漏的。



00:00

05:48



00:00

(更新日期: 2022年6月16日)

像這種道次第的習氣種植的深度，是希望生生世世相續的，不要到來生又開始好高騖遠；它已經在我們生生世世的修行中成為一個引業，你會深植於大乘的習氣、深植於道次第的習氣。這一生我們可以捫心自問：我們有沒有道次第的習氣？會不會發現自己道次第的習氣很弱？碰到什麼就沒有顧全體，見到別相，就總相是不顧的——就整個成佛的這條路的次第。

00:33

廣海明月 565



講次 | 0565 (2026-09-10 ~ 2026-09-16)

標題 | 觀察內心是否和聽聞軌理相應

廣論段落 | P15-L7 ~ P15-L8 如何講聽.....正聽軌理。今初

音檔 | 9A 22:08 ~ 9A 25:28

手抄頁/行 | 第2冊 P14-LL3 ~ P16-LL5 (2016 南普陀版 : P14-LL3 ~ P16-LL4)

手抄段落 | 如何講聽.....真實的好處。

<https://www.amrtf.org/zh-hant/clear-moonlight-great-ocean-0565/>

8'00"

36

如何講聽二種殊勝相應法中分三：一聽聞軌理，
這個佛法，聽聞佛法，應該有什麼樣的軌則？為什麼道理要這樣聽？在這裡再說一遍，**大家千萬不要講道理**！大家聽了這個道理，看看哪，是不是你心裡面相應不相應，這個才是，這個才對，否則的話那個東西啊，越走越遠！第二呢，二講說軌理，三於完結時共作軌理。
講應該怎麼講，它為什麼先聽後講呢？你聽，**自己會了，體會了，那個時候才可以講給別人聽**。現在我們自己不會，先講給別人聽，**這個是一個大遺憾**。然後你聽會了自己，還要講給別人聽，那時候才圓滿，自利利他，然後二利才圓滿。這個地方也是，做完了以後，最後應該怎麼辦？一個法會是共同的。關於這個地方，聽聞應該怎麼辦，又分成三：

初中分三：一思惟聞法所有勝利，二於法法師發起承事，三正聽軌理。今初這個聽聞佛法，又分三個步驟。第一個就告訴我們哪，「思惟」，就是觀察思惟，擺在腦筋裡去想，說聽聞佛法有什麼殊勝的利益，這個非常重要。平常我們總覺得：好端端地在那裡，舒舒服服、高高興興，為什麼要去聽啊？送到門上來啊我們還不一定聽咧！送到門上來聽的時候，覺得：「欸！他講得不對，我這個對，他那個有什麼了不起啊，他這個我也曉得！」這種心情完全不相應，完全不相應，完全不相應！你首先先要想，這個聽聞佛法有什麼好處？反過來不聽佛法有什麼壞處？那個時候你才心裡面會一心一意地會推動你去做，推動你去做。實際上我們心裡面的，平常啊有各式各樣的煩惱擋在這裡，假定你沒有一個準備的話，很容易都在煩惱上轉。儘管你坐在聽法的地方，在那個法會裡邊，你心裡面還在煩惱上面相應，結果在這種狀態聽了法，害了你。下面會詳細說，為什麼叫聽了法，害了你呢？就是剛才說的，聽了法，你不拿它來自己淨化而增長煩惱，這個原因。所以你先聽聞它的殊勝的利益，然後推動你，推動你去一心求這個法。

那麼其次呢？對法是如此，對講法的法師應該怎麼辦？發起承事，發起承事。要對他至誠恭敬，這個道理下面講。你有了這樣的準備，那下面就是正式聽聞。它每一部分有它的特殊的理由在，我們哪必定要照著去做，必定要照著去做！你能照著去做就得到好處，你能做多少就有多少好處。所以下面這個每一個部分，對我們現在是絕對，有絕大的意義！真的照著去做，這個才是對我們真實的好處。03:33

小組討論

教別人才發現

您有沒有在教小孩、教別人、帶新人或跟朋友分享事情的時候，才發現自己其實沒有真的懂？



茶塔，憶師恩

2026 憶師恩22載 · 淨源茶報師恩 奉茶 & 疊塔計畫

層出不窮的食安事件，更顯師父開創慈心事業的深恩。今年再次邀請廣論班同學共造善業，以淨源茶塔搭建出憶念師恩的莊嚴。



疊塔區 | 禮盒



淨塑茶禮

憶師恩22週年紀念款
包種茶50g + 紅茶50g (有機棉布包)

\$1,000 ~~\$1,280~~



草木之森禮盒

佳葉龍GABA茶75g +
無糖高纖GABA茶黑巧克力

\$1,280 ~~\$1,380~~



淨源茶語禮盒

紅茶30g +
5種口味立體茶包各1包

\$550



茶事禮盒

清香烏龍茶150g +
紅烏龍茶150g

\$2,480 ~~\$2,680~~

奉茶 | 佳葉龍茶瓶裝茶 單罐408ml \$39 · 整箱24入 \$936

直接配送到法會現場 (或連線點) · 登記者不會收到瓶裝茶。

訂購截止 10/19(一) 20:00
取貨 11/10 起 · 苑本部另發取貨通知

供養正法寺院

憶師恩・僧團供品代送服務

里仁提供潔淨日用品與誠食食品，讓學員以好食好物供養僧團、培植福德。

活動期間
10/7 ~ 10/25

積福供品組

供養價 **\$1,200**

原價 \$1,350

虔心誠供組

供養價 **\$500**

原價 \$550

- 購買供品組，里仁代送正法寺院 / 福智僧團。
- 供養者本身不會取得商品。
- 出貨項目及供養寺院於12月後在里仁官網公佈。
- 班級負責人彙整後，活動期間到門市結帳。

購買即同意由里仁與寺院協調最終供養品項 / 數量



〈道次20法〉 R2

如亨整理

道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
3.共下		3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
4.共中		4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒鬥煩惱
5.上士		5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

次於續部·若是下部有相瑜伽·若是上部生次瑜伽·隨其一種善導修學。此堅固已·若是下部無相瑜伽·或是上部滿次瑜伽·隨於其一應善修學。

道炬論說·如是建立道之正體·故道次第亦如是導·大覺嚙師·於餘論中亦嘗宣說。攝修大乘道方便論云·「欲得不思議·勝無上菩提·賴修菩提故·樂修為心要。已得極難得·圓滿暇滿身·後極難獲故·勤修令不空。」又云·「如犯從牢獄·若有能逃時·與餘事非等·速從彼處逃。此大生死海·若有能度時·與餘事非等·應當出有宅。」又云·「皈依增上戒·及住願根本·應受菩薩律·漸隨力如理·修行六度等·菩薩一切行。」又云·「方便慧心要·修止觀瑜伽。」定資糧品亦云·「先固悲力生·正等菩提心·不著有報樂·背棄諸攝持。圓滿信等財·敬師等於佛·具師教律儀·善勤於修習。瓶密諸灌頂·由尊重恩得·行者身語心·清淨成就器。由圓滿定支·所生資糧故·速當得成就·是住密咒規。」

第二所為義者·若中下士諸法品類·悉是上士前加行者·作為上士道次足矣·何須別立共中下士道次名耶。別分三士而引導者·有二大義·一為摧伏增上我慢·謂尚未起共同中下士夫之心·即便自許我是大士。二為廣益上中下心·廣饒益之理者·謂上二士夫·亦須希求得增上生及其解脫。故於所導上中二類補特伽羅·教令修習此二意樂·無有過失·起功能故。若是下品補特伽羅·雖令修上·既不能發上品意樂·又棄下品俱無成故。

第十四、解說俱趣顯密二道為《道炬論》等之密意者：
《道炬論》確立了顯密雙融的體系

第十二、唯行波羅蜜多道之理者：
無法堪受密咒的修持者，不需要勉強進入密乘，應依靠顯教的波羅蜜多道，依次第漸次增廣修持

第十三、入咒次第者：
依止善知識受灌頂，寧捨生命，如理護持三昧耶及律儀，修持「生起次第」及「圓滿次第」

第十一、須入密咒者：
修持密咒（金剛乘）能夠最為快速地圓滿福德與智慧二種資糧。

第十、為令善巧開合，將一切道攝入二資糧者：
「福德」與「智慧」二資糧

第九、一切道悉攝入三學者：戒、定、慧三學。

第八分二：一、二心等次第及修持之理；二、學習次第。

菩提心如何生起—下手處

發起真實菩提心

須先發起
大慈大悲

- ✓修大慈大悲須先思惟：
1. 惡趣中受苦道理
 2. 善趣、無寂靜樂唯苦道理
 3. 親屬諸有情，比度自心

須先修共下、共中士所有意樂

✓下手處：

皈依
業果
七支願行
淨罪集資...

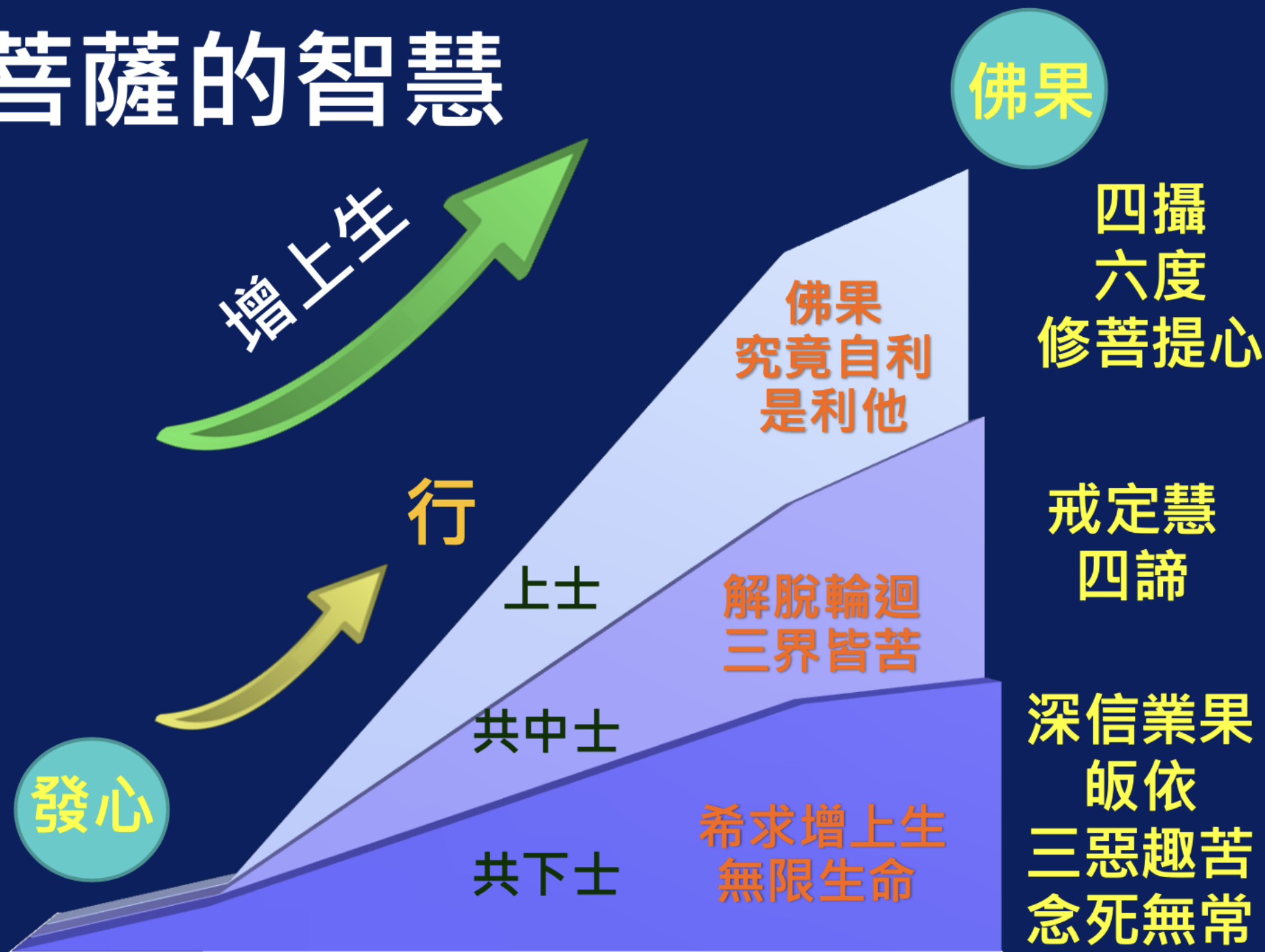
現前增上生、畢竟決定勝

發欲得心

欲得此二勝利

修習發心勝利

佛菩薩的智慧



密教四種灌頂

《定資糧品》「瓶密諸灌頂·由尊重恩得」 | 依《四家合註》

得四灌頂的作用：令身語心清淨·能修「生起」、「圓滿」二種道次·安置成就四身果位的能力·成為修成就之器。

1 寶瓶灌頂

淨化
身

安置成就之能力
化身

凡夫也見得到的佛身·如釋迦牟尼佛

2 秘密灌頂

淨化
語

安置成就之能力
報身

只為聖者菩薩示現的莊嚴佛身

3 智慧灌頂

又稱般若智灌頂
淨化
意（心）

安置成就之能力
法身

佛了知一切的智慧·也就是佛的心

4 句義灌頂

即第四灌頂
淨化

身語心共通垢染
安置成就之能力
自性身

佛心遠離一切垢染的空性本質