



廣海明月0561 聽法前的準備非常重要

(更新日期: 2026年8月5日)

- 講次 | 0561 (2026-08-06 ~ 2026-08-12)
- 標題 | 聽法前的準備非常重要
- 廣論段落 | P15-L6 ~ P15-L6 諸餘謗法……應當了知。
- 音檔 | 9A 10:58 ~ 9A 14:44
- 手抄頁/行 | 第2冊 P9-LL4 ~ P11-L1 (2015、2016 南普陀版)
- 手抄段落 | 翻到十五頁……都是如此！

今天我們開始學習《廣論》的15頁，一起聽師父的講述。00:10

翻到十五頁。由上面我們了解，說這個佛法，這樣無比珍貴的這法寶啊，現在有這樣的一個殊勝的大成就者來造這個論。佛法深妙的意趣，我們不容易領會，那麼經過一個菩薩祖師的解釋，才可以體會到。而由於造者的成就高低，所以解釋的內容同樣也有深、廣或者偏、滿之間的不同。現在造本論的這一位菩薩，成就這樣殊勝圓滿的功德；不但如此，而且他一生造的論當中，以這一部是最究竟。那麼跟這樣圓滿的教法，如何才能相應呢？我們現在學它，應該有些什麼準備呢？假定你事先有了完整的準備，那麼你將來就可以得到完滿的結果。所以我們世間有一句話，孔老夫子儒家說的，「凡事豫則立」，你世間哪，事前先準備好了，那這個

事情就可以做得好，事情可以做得好。所以我們對於這樣殊勝的法門，應該怎麼樣去聽、怎樣去講，才能夠跟這個法相應。 02:16

我想我們平常大概都有一個經驗，說哪個地方打七，哪個地方講法，我們趕快匆匆忙忙，把家裡的事情放掉了跑得去。是，或者你可能覺得這麼難得的機會呀，把安排事情弄弄好，匆匆忙忙騰出個幾天或七天。可是你剛跑得去，第一天的時候，那時候跟法不相應。原因是你剛離開家裡面，家裡一大堆的雜務還在腦筋裡轉，對於眼前的環境你又摸不熟。就算你家裡事情放掉了，大家在念，念些什麼你也不知道，趕快去找一本書本，怎麼拜也不知道，怎麼弄也不知道。結果等到你七天下來，也許你知道了，念些什麼，拜些怎麼個拜法，你樣子好像會了、了解了，可是它打七真正的意思，叫你跑得去，就學一個三皈依嗎？就教你學得去拜一下佛嗎？當然不是。為什麼？原因就是事先沒準備。假定說，我們事先已經有準備了，說那個地方佛堂的規矩應該如何，打佛七的真正的宗旨，然後你跑得去，樣樣準備好了，一開始全心全意照著去念的話，完全不一樣。其實任何一件事情都是如此，都是如此！ 03:58

師父講得真好！打開師父講法的聲音的時候，世界一下子就變得安靜下來了，而且時間會變慢，什麼事情都變得有點清楚，甚至清清楚楚，所以聽著聽著都不想停下來了。 04:24

但是我們得開始討論了。先看第一句，師父說：「由上面我們了解，說這個佛法，這樣無比珍貴的這法寶啊！」談到「無比珍貴的這法寶」的時候，自己稍稍向內觀察一下、看一看：當我們開始聽法的時候，內

心的狀態和這句話到底差多遠呢？ 05:03

「無比珍貴」，什麼叫無比珍貴？你可以在這個地方停一下、想一下：什麼是無比珍貴的呢？健康、生命，還有我們特別特別珍視的人，都是無比珍貴的。比如眼睛是珍貴的，心臟是珍貴的。那麼對我們無量劫來離苦得樂的這條路來說，「法寶」它的珍貴程度，珍貴成什麼樣子呢？ 05:40

然後師父說：「現在有這樣的一個殊勝的大成就者來造這個論。」注意喔！這就是造者殊勝的部分，在念阿底峽尊者、宗大師的恩。說：「佛法深妙的意趣，我們不容易領會，那麼經過一個菩薩祖師的解釋，才可以體會到。」我們現在的問題是：菩薩的祖師解釋之後，好像還體會不到。 06:11

接著師父說：「由於造者的成就高低，所以解釋的內容同樣也有深、廣或者偏、滿之間的不同。現在造本論的這一位菩薩，成就這樣殊勝圓滿的功德；不但如此，而且他一生造的論當中，以這一部是最究竟。那麼跟這樣圓滿的教法，」注意！我們遇到了，接下來這個思考：

「如何才能相應呢？」 06:42

比如說我們遇到一個圓滿的教法，遇到一個偉大的成就者寫了一部論，說：「哇，寫得太好了！太難遇了！」現在的思考是放在自己的身心上——我如何才能夠和這麼偉大的祖師、和這麼圓滿的教法相應呢？這是一個大哉問。 07:06

我們遇到了教法之後，我們最重要的問題是能不能和這樣的教法相應。為什麼呀？因為這樣的教法就能離苦得樂啊！法性悲憫，能夠除掉所有的痛苦、達成所有的喜樂，完全沒有痛苦。 07:27



那我們要怎麼做才配得上這樣的教法呢？所以師父就提到了「準備」二字。 07:38

師父說：「假定你事先有了完整的準備，那麼你將來就可以得到完滿的結果。」這個「完滿的結果」是什麼？是不是就是成就啊？成就什麼了？成就離苦得樂了！對不對？成就菩提心啊、成就空性啊，甚至成就聽法的時候壓伏現行煩惱。就是你現行煩惱——擔憂、痛苦的那些事情就都不見了，被師父的法音一掃而空。這是眼前利益嘛！對吧？ 08:14

師父又說：「『凡事豫則立』，在世間也是，先準備好了，那這個事情就可以做得好。」事情做得好，原因是什麼呢？就是事先要準備。因為佛法很深妙，是深妙的意趣，所以師父說：「對於這樣殊勝的法門，應該怎麼樣去聽、怎樣去講，才能夠跟這個法相應。」對我們來說，就是怎樣去聽師父的講解。比如現在各位班長，在研討之前我們都預習吧？預習的時候，會不會認真地準備一下心態呢？ 09:04

接著師父就舉了一個打佛七的例子。打七的時候，大家都打過七，都知道開始是匆匆忙忙的，好不容易把家裡的事情放掉了，請假等等安排好了才能去。可能覺得這麼難得的機會，匆匆忙忙騰出個幾天或七天去。 09:27

第一天就手忙腳亂，對不對？我們都知道去參加營隊的時候，首先要安排住宿、飲食，還要安排跟誰住在一起，先認識路、找清楚路，比如上課的地方、用齋的地方、拜佛的地方，把這些都弄好了就已經很緊張了。開始去上座靜修的時候，發現我們的腦子好像沒帶來一樣，放家裡了！全部都是想之前發生的事情，就像過山車一樣。它好像跟不上我們現在，我們身體已經到這個地方，可是思想還留在原來家裡的那些事情。說你好像把家裡的事情放掉了到這裡來，但是根本沒放掉，它都在腦海裡呢！ 10:17

師父這樣說：「七天下來」，有的是說七天可能才剛靜下來，然後就回家了！還有的是太生疏了，剛學會怎麼拜佛、怎麼念。像一開始上寺院做早晚課的時候，通常都是找不到行、不認識字；什麼時候該拜佛，什麼時候該念、該旋繞都不知道，都要跟著別人。很多人學了規矩之後，怎麼走路、怎麼坐下念、唸什麼音，就以為佛法學會了。 10:47

師父說打佛七真正的宗旨是什麼呢？「如果能夠全心全意地照著去念的話，那完全不一樣。其實任何一件事情都是如此的！」 11:05

這一段到底在告訴我們什麼？

首先，和這樣的法相應，沒有準備是不行的！你可能說：「我已經是老學員了，我準備好多年了。」你覺得有準備好嗎？ 11:25

「準備」是要拿出時間，然後心要靜下來，對吧？還要思考。三業一定會進入到跟你沒準備之前的狀態完全不一樣的——至少，這麼偉大的成就者，我們要對他有一種禮敬的心，對吧？這麼了不起的論著，那也要恭敬，所以心態會相對進入神聖莊嚴的一個狀態。 11:54

其實你如果非常認真地觀察的話，你會發現為什麼我們要準備呢？因為非常重視。 12:05

比如說你跟一個人見面，你為什麼要前面做那麼多準備？就是你非常重視這次見面。甚至提前準備很久，比如說打掃房間，準備椅子、準備茶。像開一個會，就是大家見面要說話，通常會議室一定要好好打掃，桌椅都要擺好，然後鋪上桌布。如果還要放茶杯，茶杯還要擺成一條線、裡邊放什麼茶、到時候加什麼樣的熱水、要檢查杯子有沒有豁口……，太多了！所以這種準備顯示著我們對這次見面極端的重視和誠意。 12:48

聽佛法是千生萬劫地會給我們帶來喜樂和無邊幸運的一件事情，那為什麼要草草入場呢？就是不專業！對不對？ 13:01

所以我們事先準備的話，就顯示了對這個法的盛宴極其慎重、極其殷重的一個態度。這個時候你坐下來聞法，其實你心跳就沒有那麼快了，呼吸可能也會變深長，整個的狀態已經全部就位，就來準備聽法了，心裡也沒有什麼雜念，就是全力以赴準備開始聽。這個時候才是在「準備」這個環節相應了。因為要進入和佛法相應，在準備階段就有一個法的規則告訴我們怎麼聽。 13:40

在三十年前，師父說：「如何才能相應呢？」然後舉孔老夫子說的「凡事豫則立」，一定要好好地準備。「準備」是一個誠心誠意啊！就是心誠則靈。怕我們找不到感覺，又舉了一個打七的例子。 14:01

如果事先準備好了的話，能夠全心全意照著去念，這樣的時間付出去，會有什麼樣的結果呢？結果完全是跟沒準備不一樣的。 14:17

所以這樣準備的時間，或者說它有點像儀式感——這種準備聽佛法的儀式感，給我們的生命所帶來的利益到底有多大呢？你們有自己評估嗎？有認真地想一下嗎？這個「準備」有那麼重要嗎？宗大師、尊者都把它寫在經典裡邊，佛也講這個，上師、傳承都講這個。 14:42

為什麼這麼多成就者成就了，然後有的人學著學著還敬意都沒了。敬意都沒了，是不是一開始聽的時候就沒準備敬意？天天上課都不準備敬意，「準備」這個環節就開始不對了，後邊怎麼能得到佛法的利益呢？

15:00

佛法最下的利益要降伏現行煩惱，你聽法的時候就喜悅了，那些痛苦的事情就突然遠避於自己的生命。我們就在法音的籠罩下，可以說在佛光中突然感到清涼，或者說安心了！找到歸宿的感覺嘛，安心了！這

是一個最起碼的利益，那麼得到這樣的利益一定要充分地準備。 **15:31**

這是師父這兩節告訴我們：準備太、太、太重要了！絕對、絕對不可以略過！ **15:39**

師長開示手抄稿等經書及佛像畫卷，請以恭敬心謹慎面對，不可跨越、隨意放置，且應置於相對高、乾淨的地方。紙張若需回收，請先念「尊辦一切眾生利 賜予相順諸悉地 今雖返回佛境地 祈願再次降來臨」偈頌一遍隨文作觀，再誦金剛力咒「嗡班雜北卡馬阿雜馬吽」七遍，再行處理。

