



廣海明月0564 老比丘證四果公案 (三)

(更新日期: 2026年9月2日)

- 講次 | 0564 (2026-09-03 ~ 2026-09-09)
- 標題 | 老比丘證四果公案（三）
- 廣論段落 | P15-L7 ~ P15-L8 如何講聽……正聽軌理。
- 音檔 | 9A 20:59 ~ 9A 22:08
- 手抄頁/行 | 第2冊 P14-L3 ~ P14-LL4 （2015、2016 南普陀版）
- 手抄段落 | 你們去看看……聽聞的軌理。

接著看師父的結論：

你們去看看，真實故事。這個說明什麼？意業很重要，很重要！就是他心裡上面已經自己成熟了。佛法這個東西處處告訴我們：內學，內學！你學了法，自己內淨心意。我們現在真正最大的毛病——學了法是專門當做照妖鏡看別人，看看所有的人都是妖怪。除了這個以外，然後自己我慢心是越學越大，那個大得不得了！跑到任何地方，看看他不對，看看他不對；只有一個地方沒看見，應該看的地方就是沒看見。大家就是這個就是錯的。準備——真正的問題在這上面。換句話說，一開頭我們並不了解，佛法的特質是什麼，這是很可憐的一件事情，也可以說非常可笑的事情。所以在這地方特別告訴我們，我們不要急著受什麼大法，你如果這

個地方，你能夠轉化得過來的話，下面的法一一受用，馬上受用而且！所以他這個地方，在沒有聽之前，先告訴我們怎麼去聽啊，就說聽聞的軌理。01:16

所以師父告訴我們說：「你們去看看，真實故事。」《雜寶藏經》上是有的喔！「這個說明什麼？」如果我們答的話，我們就會說：「恭敬心、歡喜心。」對吧？這很重要。然後師父說：「意業很重要，很重要！就是他心裡上面已經自己成熟了。」注意！這有個「自己」成熟了。01:44

問你們：為什麼要加個「自己」呢？「已經成熟」就好了，為什麼要加個「自己」？01:53

相續在哪裡啊？你的相續在哪裡？你的相續不會在我的身上下啊！每個人的相續也都會在自己那兒，對不對？要自己看自己，然後自己把自己的心續培育成熟了，這樣的話才會得到我們要得到的希求的果位。所以師父說：「佛法處處告訴我們：內學，內學！」注意喔！這「內學」兩個字一聽就懂，說是內學了，但是還是那句話：「三歲孩童道得，八十老翁行不得。」這個內學——凡事向內！02:36

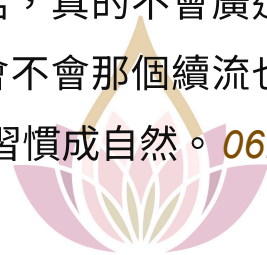
所以師父說：「學了法，自己內淨心意。」注意！「內淨心意」就是要拿法向內看，看什麼呀？看所破啊！所破看到之後，不要跟所破合在一起，說：「就這麼差呀！我老了啊，我智慧不行啊！就這樣湊合啦！」就這種非常非常模糊的狀態，這就是混啊！03:07

所以要看得清清楚楚，比如說自己不恭敬是哪些地方不恭敬？是對什麼境不恭敬？能不能覺察？不恭敬就得不到佛法的受用！那我們往外境上找的話，我們會常常看到不對的東西；不對的東西一現起的時候，我們就會想要去校正它；想要去校正它的時候，恭敬心會不會失去呢？還是不會失去？03:35

所以師父說：「我們現在真正最大的毛病」——又放了一個「最大」，最大的毛病是什麼呀？你們能答上嗎？如果在現場就一起回答：「學了法是專門當做照妖鏡看別人，看看所有的人都是妖怪。除了這個以外，然後自己我慢心是越學越大，那個大得不得了！跑到任何地方，看看他不對，看看他不對；只有一個地方沒看見，應該看的地方就是沒看見。」這幾句話可以抄下來放在自己的案頭，每天早晨看一下。04:24

在家裡的是不是也都看家人不對？你看見家人的不對，是不是比看自己的不對大太多了？那就是在家人身上觀過的時間太長了。時間太長的意思就是：你一直眼睛盯著他，非常明顯地看到他的問題——他什麼問題、他什麼問題……。看完之後是生起慈悲心幫家人改善呢？還是生瞋恨心訓別人？或者生嫌棄心、高慢、慢心，或者跟家人說話非常不客氣，為什麼？因為是家人，所以自己很不客氣。不客氣就是不尊重別人、不尊重家人，講話非常地隨意，想說什麼就說什麼。這難道不會造口業嗎？這會有口業的呀！如果不尊重別人，將來就會成熟一種果，就是大家不尊重你，對不對？我們都是一樣的！05:19

師父說：「這是最大的毛病！」跟那個老比丘比起來，想一想差得天壤之別呀！所以這個最大的毛病要怎麼辦呢？師父已經幫我們指出來了，就是我們把法變成照妖鏡，其實應該是自己成熟自己的善根，要向內、向自己的相續上觀察。但是自己是不是拿這個法的鏡子，早晨起來的時候，馬上就進入到挑刺，或者看這裡不對、那裡不對，心情不好什麼都不對，也沒有感恩心、也沒有虔誠、也沒有恭敬？因為是家人就觀過觀習慣了。那如果在一生中一直串習這樣的續流的話，真的不會廣造諸惡嗎？在一下遇到三寶的境就能夠現起恭敬心嗎？會不會那個續流也會對佛法僧三寶、對父母都不恭敬？因為就是習慣嘛！習慣成自然。06:20



所以這個時候主打的一個問題就是：在家人面前不要太放肆，不要不尊重，因為這會成為自己的一個習慣：隨意地呵斥別人、隨意地不尊重別人，想說什麼就說什麼，有不好的感覺馬上就表達出來，完全都不忍耐，這是一個沒有修心的現狀！慢慢表情也會變，就變成滿臉不屑、對別人不恭敬。所以這是一個最大的毛病！師父在此處指出。 06:53

師父這個教誡，如果自己學到這一段，覺得這是自己的一個大毛病，有可能付出墮落惡趣的代價。因為如果受了菩薩戒，天天這樣子，那真的不會犯戒嗎？會犯戒的喔！比如說別人不好，天天說別人不好，即使是家人，那也不是跟我們一個心續的。所以要觀察一下用什麼動機說的，這個是犯到菩薩戒的哪一條，自己要特別小心。因為自己有戒律，所以要很小心啊！有的修行者在家人面前很不小心，好像對家人造惡業不會有果報，不是這樣的！只要對一個有心續的他有情造業，比如說你對一隻貓造業會有結果嗎？會的，造惡業、造善業都會有結果的！ 07:45

所以在這一點上，我就希望如果真心地修學就把家裡當道場，因為我們不為自己的生死、不為自己的來世負責，請問誰負責呢？是你特別特別關心的那個家人為你負責嗎？他想為你負責，他負責得了嗎？所以一定是要自己觀察自己的相續，找到不恭敬、專門挑別人毛病，而且看到毛病之後沒有慈悲心，說話特別不客氣的地方。你想想，如果我們在家裡邊有個人天天這樣對自己，那自己不難過嗎？為什麼他老說自己，而且習慣性地老唸別人？這樣其實家人會很不愉快，因為家人也是人，他也需要恭敬、和合、微笑、說客氣的話、說念恩的話——家人尤其需要啊！ 08:38

所以把家裡當道場比較好，不要覺得坐在家裡造惡業不會有果報，這是一個愚癡啊！ 08:49



師父在這裡邊說：「老是看別人之後，慢慢我慢心越來越大，大得不得了！」覺得在家裡稱王，在家裡我老大，我說什麼不行？違背因果就不行啊！自己未來會付出代價的，而且現在也會付出代價！首先沒有歡喜心，也沒有感恩心，對不對？然後會越來越放逸、越來越放逸！ 09:17

所以師父這幾句話，如果你們聽到心裡去了就要警醒自己！像管小孩，或者跟家人說話不客氣等等這些壞習慣，要在這樣的法義之下拿這個法鏡來照自己，要去改善！不要覺得這都是給別人講的，如果這樣的話，那學佛是給別人學的嗎？自己的心續什麼時候能成熟為對眾生的恭敬、對他人的恭敬？什麼時候才能成就那樣的一個續流呢？ 09:50

所以就要一點點改呀！ 09:53

師父說：「跑到任何地方，看看他不對，看看他不對……」為什麼跑到任何地方都這樣啊？因為相續沒改，就是那個樣子啊！沒改，我們就這樣！然後最虧的就是：「只有一個地方沒看見，應該看的地方沒看見。」哪裡啊？就是自己的相續呀！最該看的沒看。佛就是給自己的相續、給每一個人的相續講的這樣向內調伏的法，不是讓我們聽了佛法之後，拿這樣的標準滿世界去要求別人，是要要求自己的。是要求自己恭敬，平常要多生歡喜心，少嫌棄別人，不要張嘴就挑別人毛病，多感恩別人，要口上留德，非常地注意這個口德的修練。不要覺得自己伶牙俐齒，就到處說別人沒有尺度，這都是很可怕的造業！ 10:52

所以在這個能夠看到我們的習氣、毛病的地方，就請大家對自己不要手軟，因為對自己太客氣了，可能就會把自己客氣到惡道了！天天鄙視別人，天天用一個不恭敬的心對別人，不會有果報嗎？即使那個人是家人，因果也會成熟的呀！所以不要覺得自己在一個什麼位置就不修心，

不修心就會墮落，不管多大年齡，不修心都會墮落的！所以這個地方我們要好好好地好自為之啊！希望良言不逆耳、希望良藥不苦口，大家能夠聽進去好好修行！ 11:39

師父說：「佛法的特質到底是什麼呀？……所以我們不要急著去受什麼大法，如果在這個地方」——哪個地方啊？就是向外觀察過失還是向內觀察習氣、毛病。「在這個地方如果能夠轉得過來的話，那下面的法就一一受用。」為什麼？因為就會修心了嘛！怎麼樣的方式是會修心了？就是會向內看，而且能看到所破——注意！向內看，能看到所破。 12:12

我們是不是看別人一眼，甚至有的人用後背都能看出來別人犯什麼問題，太靈敏了！可是向內呢？看自己就一片茫然。為什麼？時間都花在觀過上了！時間花在觀過上，真會對別人有饒益嗎？不一定！有的時候這會讓別人非常地痛苦，因為不是用慈悲心的語言流露出來的，都是具有殺傷力的，讓別人覺得簡直跟你在一起活著太痛苦，都是這種味道啊！對不對？那就是鄙視、看不起、尖酸刻薄，大概屬於這一類。 12:51

會嗎？自己觀察、觀察！ 12:55

不是看到這個地方要向內調伏，我卻開始數落別人；我不是在數落別人，是希望要向內找到所破。比如說話是不是很尖酸啊？或者你不高興就開始控制不住了？為什麼你不開心就要數落別人呢？這很奇怪呀！不開心就要去觀察觀察，對治一下，看看：我什麼事不開心啊？做一個讓自己開心的，比如說去禮佛、聽法，或者做一個善事，不用數落別人來讓自己開心吧！如果數落完別人自己就開心了，那就出大事了，自己的相續裡出大事了。 13:35

所以這件事不能不引以為戒啊！你們如果能聽進去的話，就好好修心喔！好好修心！ 13:43



師父的這一小段話救我們惡趣的苦喔！救我們惡趣啊！我們在這個輪迴的大夢之中，在家庭這個角色之中——什麼角色，是數落別人的角色嗎？是高高在上的角色嗎？還是這個家是讓我修心的？我感恩我的家人陪伴我，給我很多的方便讓我來修學，抱持著感恩心和恭敬心對待家人。因為在家的時間比較長，如果都不修心，那什麼時候修呢？ **14:13**

師父說：「如果在這樣的地方能夠轉化過來，那就馬上受用！」所以告訴我們聽法的時候要恭敬；聽完法、實踐佛法的時候，對他人要恭敬；對自己要向內調伏——向內調伏！ **14:31**

師長開示手抄稿等同經書及佛像畫卷，請以恭敬心謹慎面對，不可跨越、隨意放置，且應置於相對高、乾淨的地方。紙張若需回收，請先念「尊辦一切眾生利 賜予相順諸悉地 今雖返回佛境地 祈願再次降來臨」偈頌一遍隨文作觀，再誦金剛力咒「嚩班雜北卡馬阿雜馬吽」七遍，再行處理。

