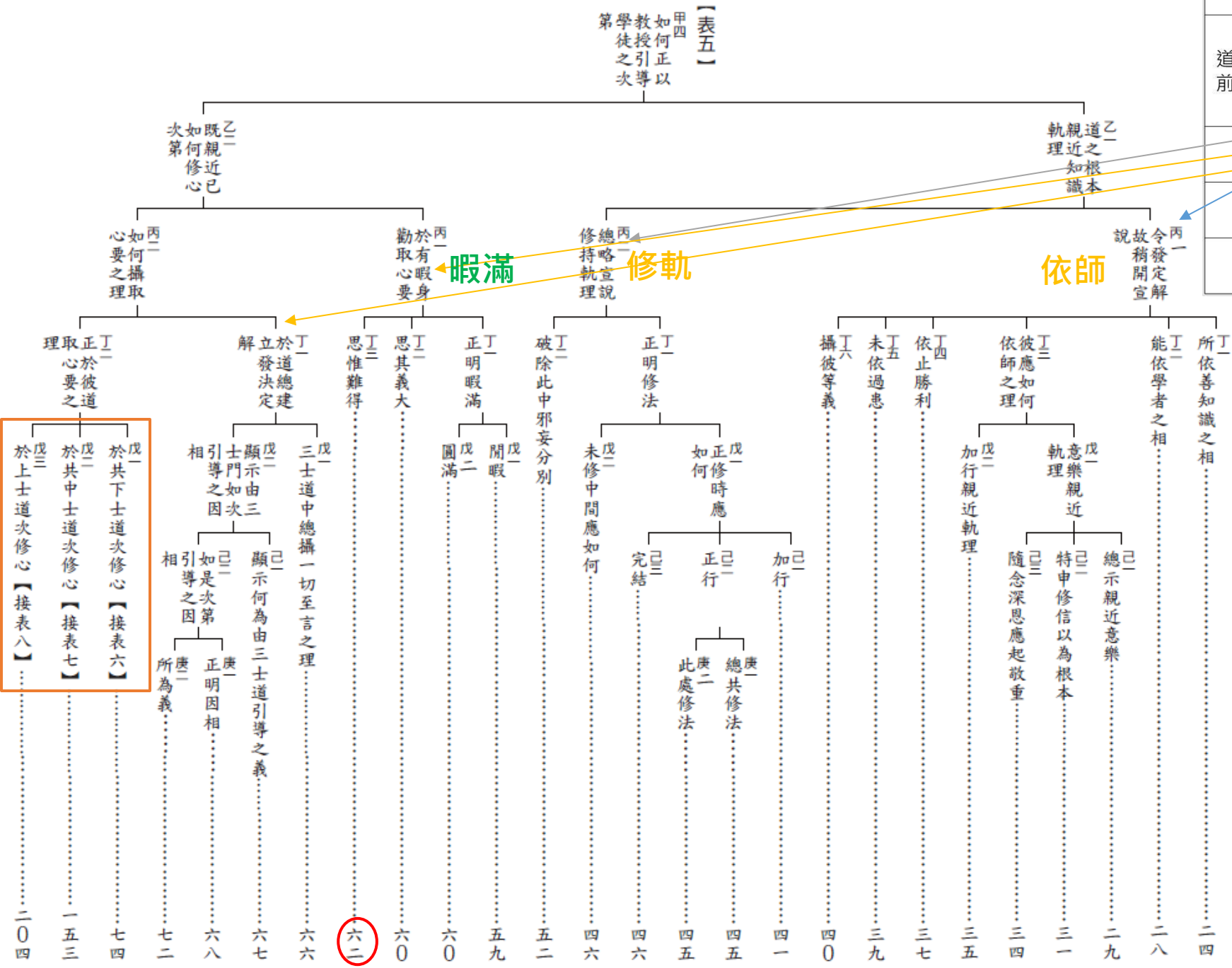


24991班道總建立01_
課摘_1150811

復習



道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度



常見淨土包含
阿彌陀佛的西方極樂世界
藥師佛的東方淨琉璃世界
彌勒菩薩的兜率淨土。

在佛教的世界觀裡，一個「三千大千世界」就是一個佛的國土，也被統稱為一個「娑婆世界」。釋迦牟尼佛為了教化此處眾生，化身千百億，在無數個世界中行佛事。

佛教的空間觀：
佛說大千世界變相圖

佛說三界六道有情(六道_在輪迴)



一、天：1.無色天(界) → 無色界
2.色天(界) → 色界
3.欲天(界)

(上二界)

彌勒菩薩
兜率淨土

二、阿修羅
三、人
四、畜生
五、餓鬼
六、地獄

欲界



藥師佛_
東方淨琉璃世界
(淨土)

小乘

阿彌陀佛_
西方極樂世界
(淨土)

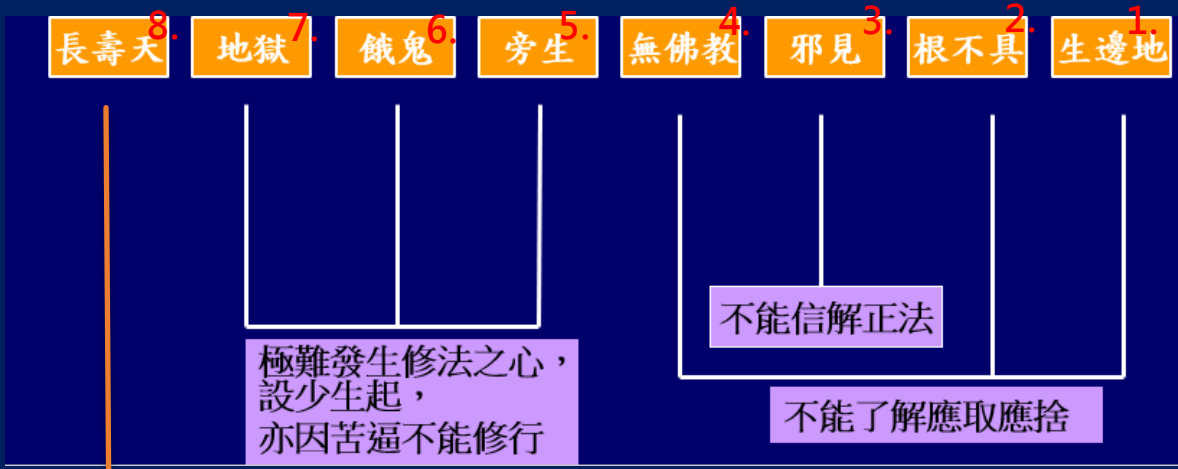
標註經典小科判

憊戾車：指生於邊地，不信佛法之人。
駭啞：愚癡。一般指心智及語言能力不足者，此處泛指諸根不具而無法學佛的人。

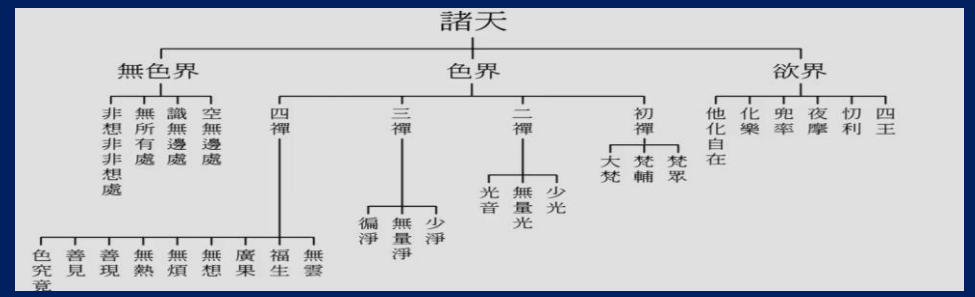
道前基礎 暇滿

今應顯示。如前所說。如理依止善知識之弟子。尊重應當如何引導之次第。
第二依已如何修心之次第分二。於有暇身勸取心要。如何攝取心要之理。初中分三。正
明暇滿。思其義大。思惟難得。初中分二。閒暇。圓滿。今初
A1 如攝功德寶云。「由戒斷諸畜趣體。及八無暇常得暇。」謂離八無暇即是其暇。八無
暇者如親友書云。「執邪倒見。生旁生。餓鬼。地獄。無佛教。及生邊地。憊戾車。性為駭啞。長壽
天。於隨一中受生已。名為八無暇過患。離此諸過得閒暇。故當策勵斷生死。」此復若無四
眾遊行。是謂邊地。愚啞缺耳。斷支節等名根不具。妄執無有前世後世。業果。三寶。是邪見者。
4. 無佛出世名無佛教。四中初二及最後者。不能了解應取應捨。第三不能信解正法。三惡趣
者。極難發生修法之心。設少生起。亦因苦逼不能修行。長壽天者。親友書釋中說是無想及
無色天。八無暇論中。亦說常為欲事散亂諸欲界天。無想天者。對法中說。於第四靜慮廣果
天中。處於一分。如聚落外阿蘭若處。除初生時及臨沒時。餘心心所。現行皆滅。住多大劫。無
色聖人非是無暇。故是生彼諸異生類。以無善根修解脫道。故是無暇。恆散欲天。亦復如是。
故說彼等亦名無暇。如親友書釋云。「此八處中。以無閒暇。修作善品。故名無暇。」

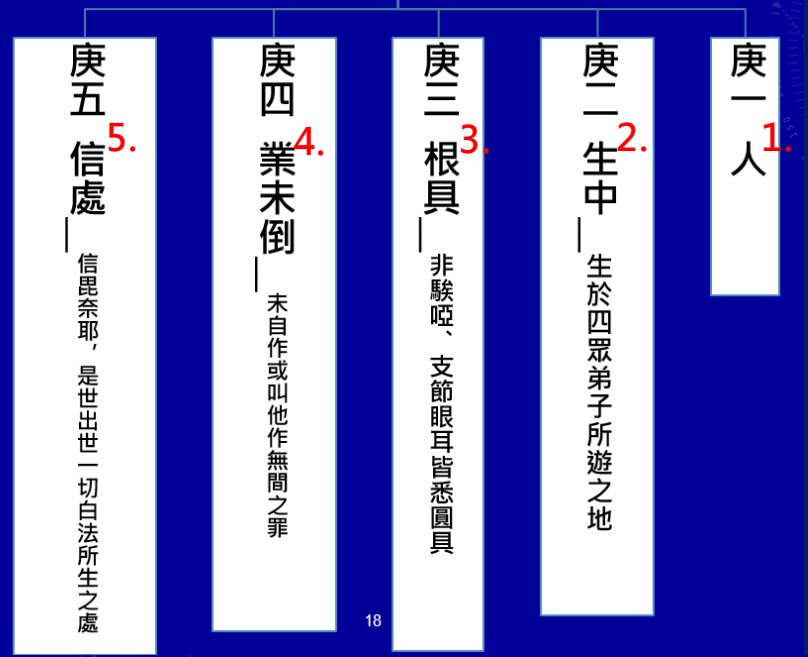
如《攝功德寶》云·「由戒斷諸畜趣體·及八無暇常得暇。」謂離八無暇即是其暇·



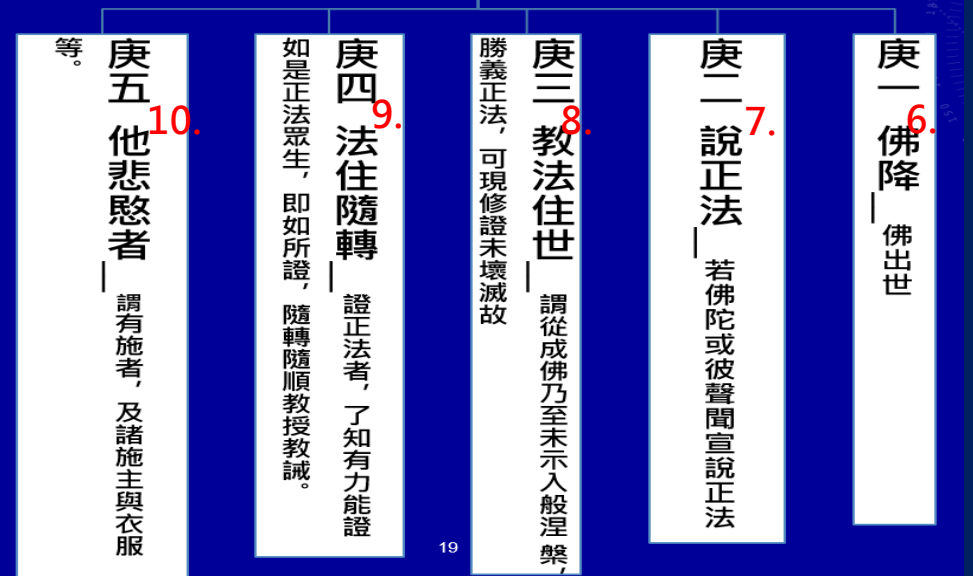
《親友書釋》中解釋為無想天人(色界)及無色界天人二者；
《八無暇論》則解釋為長期因享樂而散亂的欲界天人。



五自圓滿



五他圓滿



第二圓滿分二。五自圓滿者。如云。『人生。中。根具。業未倒。信處。』言生中者。謂能生於四眾弟子所遊之地。諸根具者。謂非騃啞。支節眼耳皆悉圓具。業未倒者。謂未自作或教他作無間之罪。信依處者。謂信毘奈耶。是世出世一切白法所生之處。毘奈耶者。此通三藏。此五屬於自身所攝。是修法緣。故名自滿。五他圓滿者。如云。『佛降。說正法。教住。隨教轉。有他具悲愍。』言佛降世或出世者。謂經三大阿僧祇劫積集資糧。坐菩提座現正等覺。說正法者。謂若佛陀或彼聲聞宣說正法。教法住世者。謂從成佛乃至未入般涅槃。勝義正法。可現修證未壞滅故。法住隨轉者。謂即如是證正法者。了知有力能證如是正法眾生。即如所證。隨轉隨順教授教誡。他悲愍者。謂有施者。及諸施主與衣服等。此五屬於他身所有。是修法緣。故名他滿。聲聞地中所說前四他圓滿者。現在不具。然說正法。法教安住。隨住法轉。尚有隨順堪為具足。
無誤師承

第二思惟暇滿利大者。為欲引發畢竟樂故。若未清淨修習正法。僅為命存以來引樂除苦而劬勞者。旁生亦有。故雖生善趣。等同旁生。弟子書云。『猶如象兒為貪著。深阱邊生數口草。欲得無成墮險阨。願現世樂亦如是。』

師父音檔(手抄稿第四冊P204L10_~)：(無誤師承的重要)
所以特別說明一下：這個隨順，就隨順那一點來說
的話，必須要具足的條件是無誤的師承。沒有這個，
這個也談不到，這個都談不到！這一點我想我們大
家都有這個經驗，大家都說：「哎呀！聽見那個法
很好。」但是教你去修的話，你總覺得摸不上，為
什麼原因啊？就是缺少這個。它真正有這個「法住
隨轉」乃至於「隨順」的話，你聽完了你當然心：
「啊！了解、了解就是這個。啊！可以走得上去
的。」你有了這個，下面你只要肯走，一定走得上
去。沒有這個的話，就算你想走的話，摸了半天的
話，在那兒辛苦無比！這個概念我們要清楚。在這
裡我們要感到幸運啦！

我現在稱得上是暇滿嗎？

福智 - 真如老師講述

《心之勇士》· 如俊法師導讀

- 04:07 ~ 05:39
- 五他圓滿
- 十八暇滿



收攝：所以我現世暇滿可以學正法,更希求來世也暇滿可以學正法_生生世世學宏宗大師教法

- 丁二思其義大
一. 使殊勝身猶如畜生不合理
二. 此身能成辦現前、究竟利益故，亦為諸天希願
三. 暇滿身殊勝之理
天界惟欲天堪修；人道為勝；瞻部洲身為勝
四. 由於思惟上述所緣，發起欲取心要之行相
五. 結合前輩諸師傳記而說，由修此行相故，當生如何覺受
六. 別開劣慧者之學法、思惟將護形相之理，欲取心要

宗大師闡釋欲界諸天的有些天人因為在過去世為人身時修道習氣深厚，所以還可以證道（兜率天）。但是往上的色界和無色界的天人，就絕對不可能證道。就像前面已經說過的，欲界諸天其實大部分是無暇處，所以人身是最初修道最超勝之身。

如聖勇云：我們只有得到人身，才能不斷播下種子（種因），讓我們可以度脫生死彼岸，出離輪迴，成就無上佛果，這樣的人身比得到如意寶功德還要大。

總之修行如是正法，特若修行大乘道者，任隨一身不為完具，須得如前所說之身。如弟子書云：「善逝道依將成導眾生，廣大心力人所獲得者，此道非天龍八部等神眾明似人腹行得。」入胎經亦云：「雖生人中，亦具如是無邊眾苦，然是勝處，經俱抵劫亦難獲得。諸天臨沒時，諸餘天云：願汝生於安樂趣中，其樂趣者即是人趣。」諸天亦於此身為願處故。又有欲天，昔人世時，由其修道習氣深厚，堪為新證見諦之身，然上界身，則定無新得聖道者。如前所說，欲天亦多成無暇處，故於最初修道之身，人為第一。此復俱盧洲人，不堪為諸律儀所依，故讚三洲之身，其中尤以瞻部洲身為所稱歎。是故應當作是思惟：我今獲得如是妙身，何故令其空無果利？我若令此空無利者，更有何事較此自欺，較此愚蒙，而為重大。曾數馳奔諸惡趣等無暇險處，一次得脫，此若空耗，仍還彼處者，我似無心，如被明咒之所蒙蔽，由此等門應數數修。如聖勇云：「得何能下種，度生死彼岸，妙菩提勝種，勝於如意珠，功德流諸人，誰令此無果。」入行論亦云：「得如是暇已，我若不修善，無餘欺過此，亦無過此愚。若我解是義，愚故仍退屈，至臨命終時，當起大憂惱。若難忍獄火，常燒我身者，粗猛惡作火，定當燒我心。難得利益地，由何偶獲得，若我如有知，仍被引入獄，如受咒所蒙。」

我於此無心，何蒙我未知，我心有何物。」敦巴亦謂僅暇瓦云：「憶念已得暇滿人身乎。」僅暇亦於每次修時，必誦一遍入中論頌中：「若時自在轉順住，設不於此自任持，墮險成他自在轉，後以何事從彼出。」而為心要，應如是學。如其觀待畢竟義大，如是觀待現時亦然。謂增上生中，自身受用眷屬圓滿之因，布施持戒及忍辱等，若以此身易能成辦，此諸道理亦應思惟。如是觀待若增上生，若決定勝，義大之身，若不晝夜殷勤勵力，此二之因，而令失壞，如至寶洲空手而返，後世亦當匱乏安樂，莫得暇身。若不得此，眾苦續生，更有何事較此欺誑，應勤思惟。如聖勇云：「若眾善富人，由無量劫得，愚故於此身，未略集福藏，彼等趣他世，難忍憂惱室，如商至寶洲，空手返自家，無十善業道，後亦不能得，不得人唯苦，如何能受樂，他欺無過此，無過此大愚。」如是思後，當發極大取心要欲。如入行論云：「與此工價已，令今作我利，於此無恩利，不應與一切。」又云：「由依人身筏，當度大苦流，此筏後難得，愚莫時中眠。」又如博朵瓦喻法中云：「蟲禮騎野馬，藏魚梅鳥食。」應如是思，發起攝取心要欲樂。

天龍八部等神眾

能夠護法，但是不能及不易修行



1.天:又作天眾；即是住於欲界與色界之有情眾生。

2.龍:佛前誓言護法的龍王善神。

3.夜叉:住在忉利天、地界、虛空等的鬼類，受毗沙門天王所統領，守護忉利等諸天，而得受種種歡樂。

4.阿修羅:非天,六道之一,屬於好鬥愛戰的鬼神。

5.迦樓羅:妙翅,大鵬金翅鳥。

6.乾闥婆:持明,奉侍帝釋的侍眾，專司奏雅樂之神。食香,所以又稱為香神,是守護東方的神眾。

7.緊那羅:似人,似人而有角，或又稱為歌神、歌樂神、音樂天。

8.摩羅迦:腹行,大蟒神,大腹行地龍。

西牛賀洲

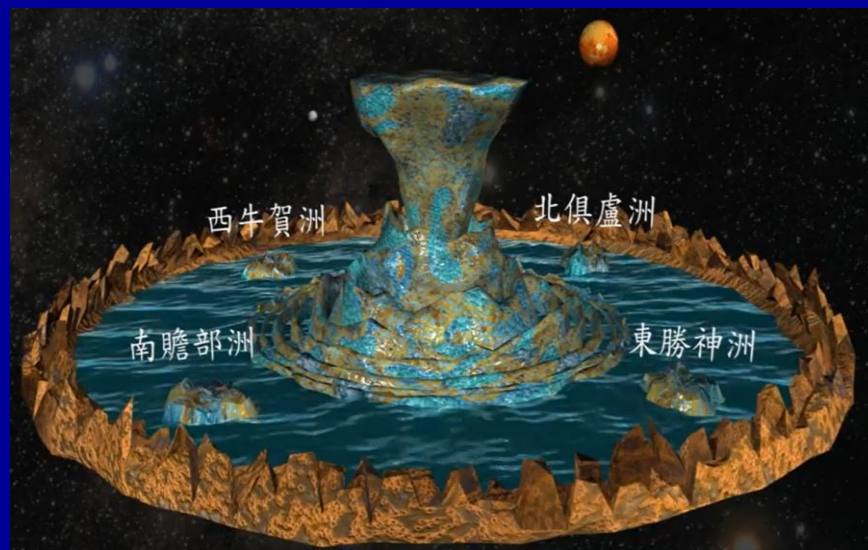
約500歲

其地形如滿月，人面亦如滿月，此洲有殊勝三事，即：多牛、多羊、多珠玉，以牛、羊、摩尼寶做為貨幣而行買賣交易。

北俱盧洲

1000定歲

黃金為地，晝夜常明。土地具有平等、寂靜、淨潔、無刺等四德。此洲人民人人面色皆相同，身高皆一丈四尺。生活平等安樂，沒有憂慮，而且食物都是自然生出來讓所有人享用的



東勝神洲

約250歲

土地極廣、極大、極妙。壽命為二百五十歲。有市場來往，淫慾心非常淡，清淨。

南瞻部洲(閻浮提、地球)

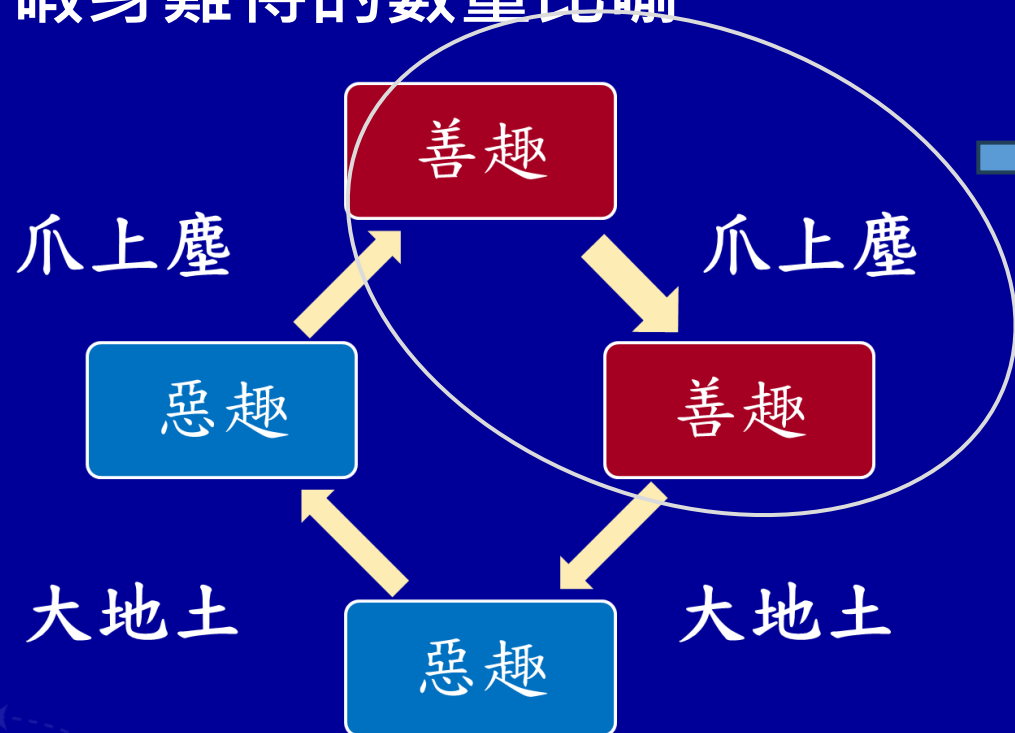
約100歲

此洲人民，勇猛強記而能造業行、能修梵行、四大洲中也只有此洲有佛出世其土地中，因此三事勝於其他三洲及諸天。壽命大概一百歲。《世記經》言：“閻浮提人有三事勝。何等為三：一者勇猛強記，能造業行；二者勇猛強記，勤修梵行(可持戒)；三者勇猛強記，佛出其土。”

能“聞思修”

思惟難得：

暇身難得的數量比喻



原因：

如四百頌云·「諸人多受行·非殊勝善品·是故諸異生(凡夫)·多定往惡趣。」謂善趣人等·亦多受行十不善等·非勝妙品·由是亦多往惡趣故。又如於菩薩所·起瞋恚心·一一剎那·尚須經劫住阿鼻獄。況內相續現有往昔多生所造眾多惡業·果未出生·對治未壞·豈能不經多劫住惡趣耶。

思惟：

又如於菩薩所·起瞋恚心·——剎那·尚須經劫住阿鼻獄。

對菩薩起瞋恨心的果報之所以極其嚴重，主要基於佛教因果中的「境大(具力業門)」與「摧毀善根」兩大核心。

1.境大與福田的關係在因果業報中，業力的大小很大一部份取決於造業的對象（稱為「境」）。菩薩是世間至高無上的大福田。菩薩的起心動念皆是為了利益一切眾生，乃至願意為眾生犧牲生命。當我們對菩薩生起瞋心時，其本質是在對抗、摧毀一個「承載無量眾生安樂」的發心。因此，對菩薩所造的惡業，其對象不只是菩薩一人，而是等同於對菩薩背後無量無邊的眾生造作惡業，果報自然極其慘烈。

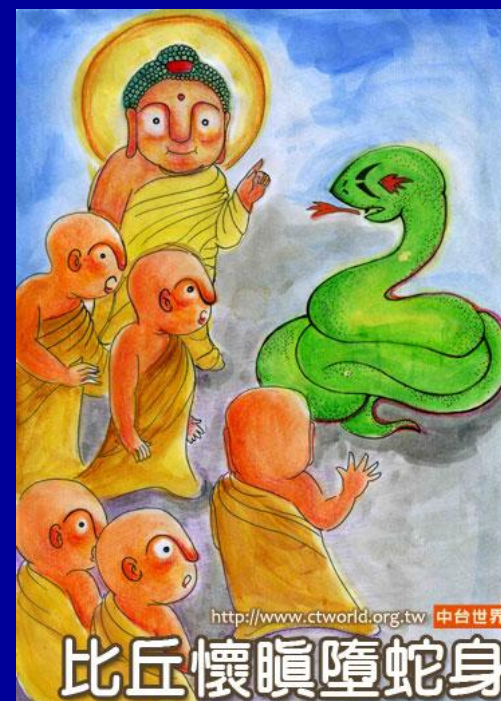
2.瞋心對善根的摧毀力經論中常說「一念瞋心起，百萬障門開」或「摧毀千劫所積福德」或「火燒功德林」。尤其菩薩是圓滿善根的功德體，對菩薩起瞋心會劇烈地破壞自己過去生所修持的清淨善根。

瞋心(累積惡無限大)的業力與慈悲心(累積善無限大)的業力是完全相對,背道而馳。

慈濟的證嚴上人說：我們要「理直氣柔」。 廣論_忍辱度及修慈悲心_對治瞋心_他一定不是故意的



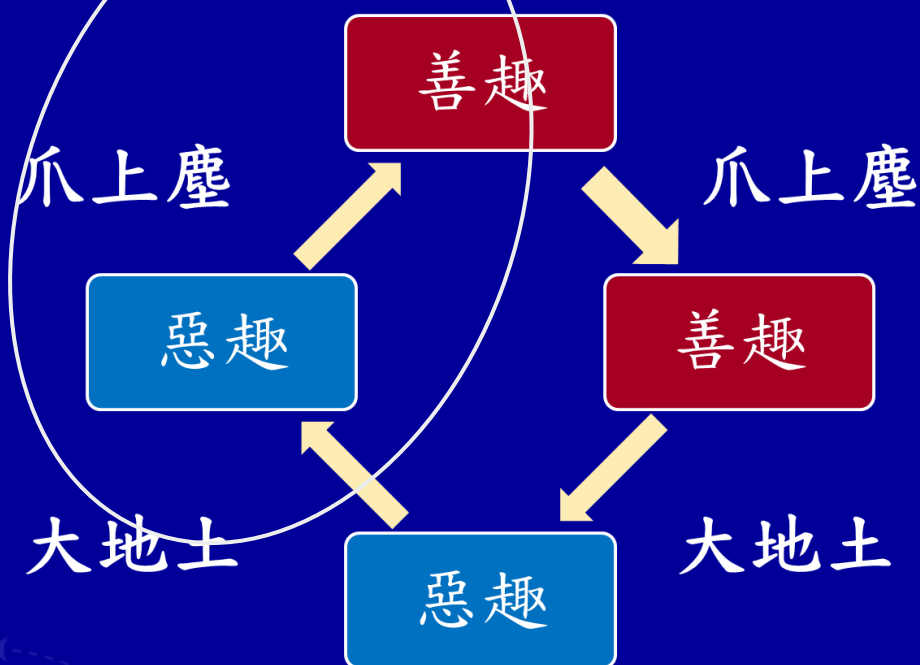
【證嚴法師說故事】 20210829 - 瞋心墮蛇身~你還敢生氣嗎？



典故摘自《根本說一切有部目得迦·卷六》

思惟難得：

暇身難得的數量比喻



迷思:若作是念·由受惡趣苦盡昔惡業已·仍可生樂趣·故非難脫也。

(惡趣果報,感完了,就會出生至人趣嗎?)

正解:在惡趣中也會生起廣大罪惡,即受彼苦之時,時時為惡,從惡趣沒後,仍須轉惡趣,故難脫離。

如云:「非唯受彼已,即便能脫離,謂正受彼時,復起諸餘惡。」

思惟難得：

1.如「盲龜浮木」喻。如大海中一隻瞎眼烏龜，百年才浮上水面一次，恰好遇到一塊中間有洞的浮木；
這比喻從惡道轉生為人、且能聽聞佛法的機率微乎其微。



2.如大瑜伽師對僅哦瓦說，「應該稍作休息。」僅哦瓦回答，「是應該休息，不過暇滿人身難得，要好好把握。」又如博朵瓦說，「過去全宇地區有一座精緻的城堡，名叫瑪洽喀，後來被敵人占領，經過多年逐漸壞損。一位老人心裡感到十分惋惜，後來聽說城堡又回到主人手中，老人因年邁無法行走，只能靠著一根矛拖著殘弱的身軀，歷經千辛萬苦到城堡前。看到城堡被修復，老人高興的說『我是不是在作夢啊？』；
得到暇滿人身，也應該有失而復得的歡喜心。」

勸取心要_暇滿四法(暇滿四決定)

一、須修行:謂一切有情，皆唯愛樂而不愛苦，然引樂除苦亦唯依賴於正法故。

二、能修行:謂外緣知識，內緣暇滿，悉具足故。

三、現世修:現世不修，次多生中，暇滿之身極難得故。

四、現在修:現世不修，次多生中，暇滿之身極難得故。

對應無常
對治懈怠

應速修

如是若於暇身，能發一具相取心要之欲樂，須思四法。其中須修行者，謂一切有情，皆唯愛樂而不愛苦，然引樂除苦亦唯依賴於正法故。能修行者，謂外緣知識，內緣暇滿，悉具足故。此復必須現世修者，現世不修，次多生中，暇滿之身極難得故。須於現在而修行者，謂何日死，無決定故。其中第三，能破推延於後生中修法懈怠。第四能破雖於現法定須修行，然於前前諸年月日，不起修行，而念後後修行，亦可不趣懈怠。總攝此二為應速修，作三亦可。是則念死亦與此係屬，然恐文繁至下當說。

收攝



暇滿四法：

須修行、能修行、現世修、現在修



暇滿三因：

須淨戒而為根本，施等助伴，無垢淨
願為結合等眾多善根。

入行論云

暇滿人身寶
難得而易失
得已應善修
莫令空無果

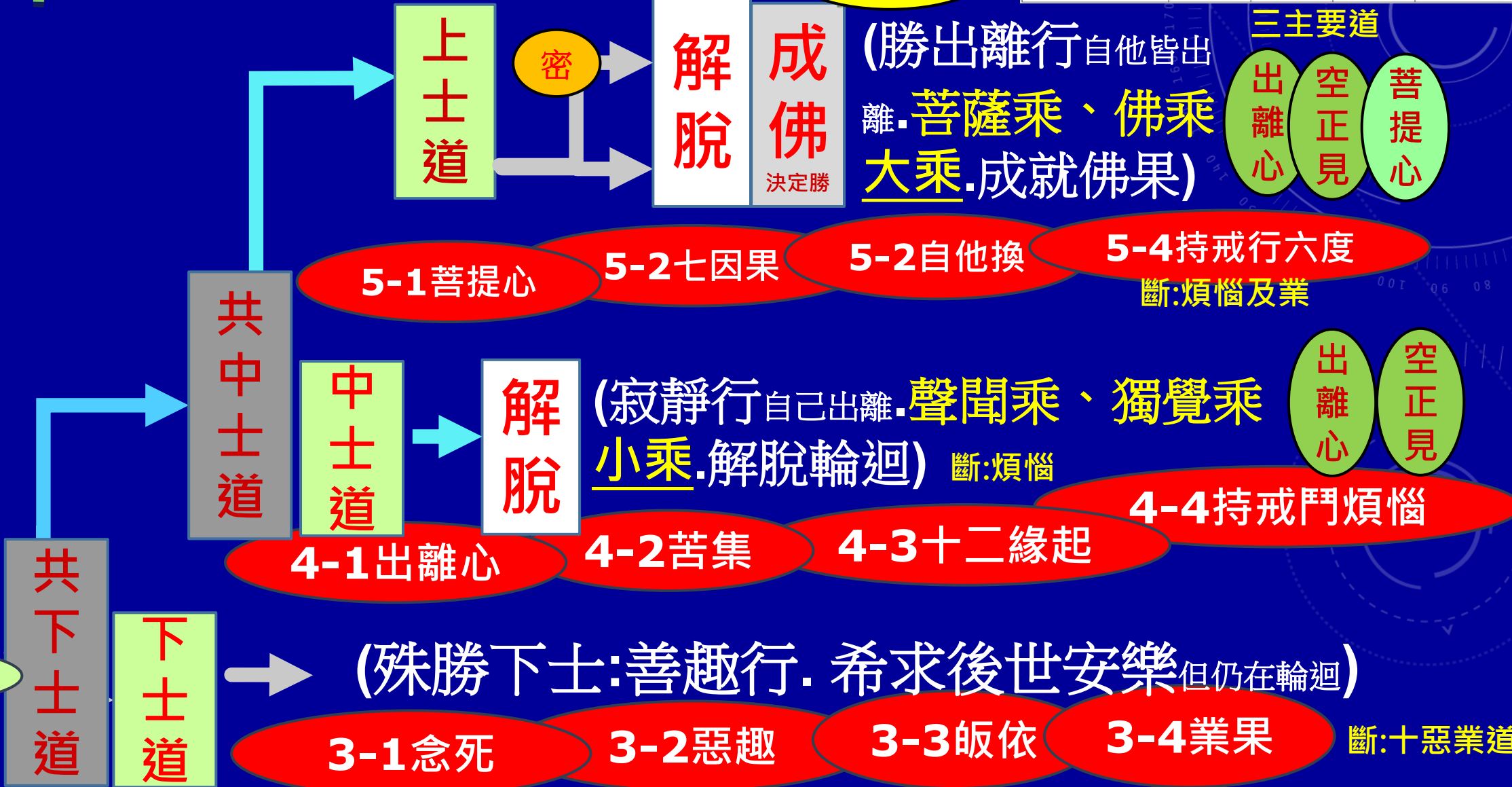
師父法語
手抄稿(四): P281 LL2

〈道次20法〉		R2		如亨整理	
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

增上生道 (階段目標)

決定勝 (終極目標)

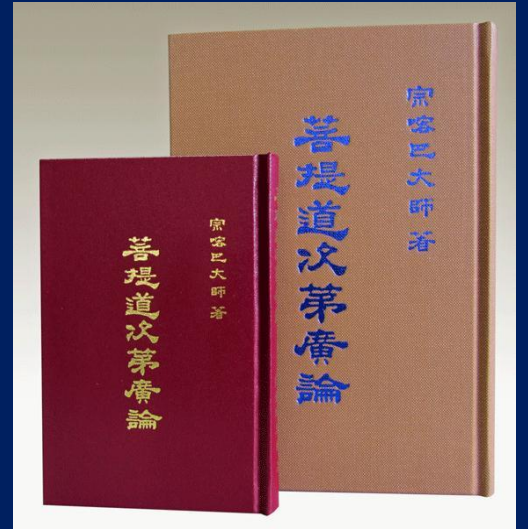
1-1人殊勝
1-2法殊勝
(福智資糧)
2-2修軌(內緣)
2-3暇滿
2-4道總
1-3聽和說(外緣)
2-1依師



本日課程

廣 論 原 文 :

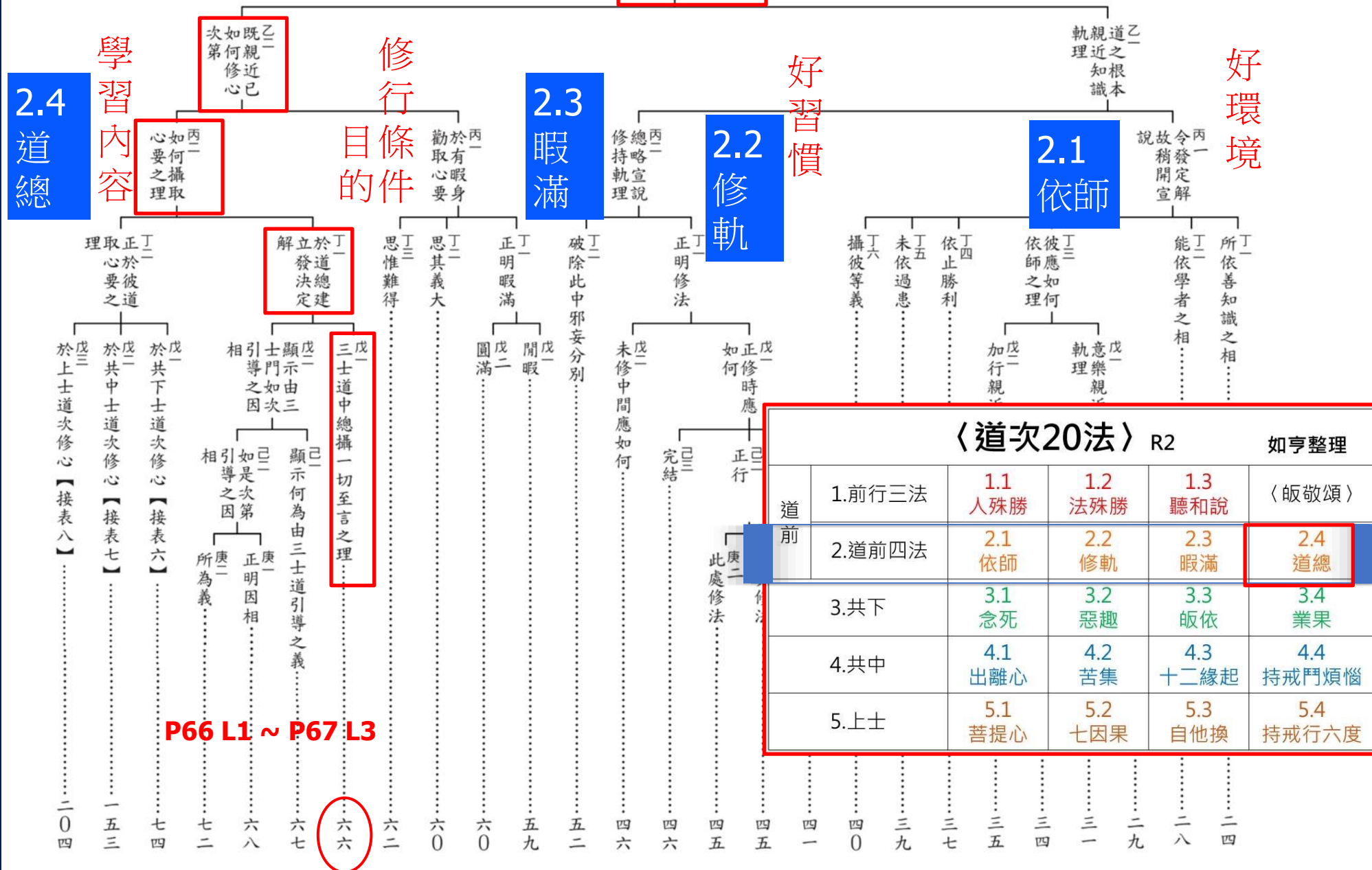
【第二如何取心要之理分
二・.....・謂波羅蜜多及咒・
下當廣說。】



- 原文熟文
- 消化義理

廣論 P66 L1 ~ P67 L3

【表五】
甲四
如何正以
教授引導
學徒之次第



宗大師：
對修行而言，
知道修行的方法比修行更重要



菩提道

道總建立

菩提道次第廣論卷三

第二如何取心要之理分二。^一於道總建立發決定解。^二正於彼道取心要之理。初中分二。^三三士道中總攝一切至言之理。^三顯示由三士門如次引導之因相。今初

^{A1}佛初發心。中集資糧。最後現證圓滿正覺。一切皆是為利有情。故所說法一切亦唯為利有情。如是所成有情利義。略有二種。謂現前增上生及畢竟決定勝。其中依於成辦現前增上生事。盡其所說。一切皆悉攝入下士。或共下士所有法類。殊勝下士者。是於現世不以為重。希求後世善趣圓滿。以集能往善趣因故。^{A3}道炬論云。「若以諸方便。唯於生死樂。希求自利義。知彼為下士。」決定勝中。略有二種。謂證解脫僅出生死及一切種智位。其中若依諸聲聞乘及獨覺乘。盡其所說。一切皆悉攝入中士。或共中士所有法類。中士夫者。謂發厭患一切諸有。為求自利。欲得度出三有解脫。以趣解脫方便之道三種學故。^{A4}道炬論云。「背棄諸有樂。遮惡業為性。若唯求自靜。說名中士夫。」如覺嚙所造攝行炬論云。「尊長佛說依密咒度彼岸。能辦菩提故。此當書彼義。」謂修種智方便有二。謂密咒大乘及波羅蜜多。

大乘。此二攝入上士法類。上士夫者。謂由大悲自在而轉。為盡有情一切苦故。希得成佛學習六度及二次第等故。道炬論云。「由達自身苦。若欲正盡除。他一切苦者。是為勝士夫。」此士所修菩提方便。謂波羅蜜多及咒。下當廣說。

對於總體道的體系生起確定的認知

戊1 三士道中統攝一切至言的道理

- 1 一切至言攝於成辦二利之理
- 2 下士成辦增上生之理
- 3 中士成辦決定勝解脫之理
- 4 上士成辦一切遍智之理
- 5 明三士夫名之依據
- 6 決疑

戊一 三士道中總攝一切至言之理 P66 L1 - P67 L8

小科判

A1 一切至言攝於成辦二利之理者 P66 L3 - P66 L4

A2 下士成辦增上生之理者 P66 L4 - P66 L7

A3 中士成辦決定勝解脫之理者 P66 L7 - P66 LL2

A4 上士成辦一切遍智之理者 P66 LL2 - P67 L3

A5 明三士夫名之依據者 P67 L4 - P67 L7

A6 決疑者 P67 L7 - P67 L8

戊一 三士道中統攝一切至言的道理 P66 L1 - P67 L8

小科判 語釋

A1 一切至言都歸納為成辦二種利益的道理 P66 L3 - P66 L4

A2 下士成辦增上生的道理 P66 L4 - P66 L7

A3 中士成辦決定勝的解脫的道理 P66 L7 - P66 LL2

A4 上士成辦一切遍智的道理 P66 LL2 - P67 L3

A5 說明三士夫之名稱的依據 P67 L4 - P67 L7

A6 解答疑難 P67 L7 - P67 L8

戊一 三士道中總攝一切至言之理 P66 L1 - P67 L8

第二如何取心要之理分二。一於道總建立發決定解。二正於彼道取心要之理。初中分二。一三士道中總攝一切至言之理。二顯示由三士門如次引導之因相。今初

丙二、如何取心要的方法，分為二科：丁一、對於總體道的體系生起確定的認知；丁二、正說在其中取心要的方法。丁一分為二科：戊一、三士道中統攝一切至言的道理；戊二、顯示由三士夫的角度依序引導的理由。戊一

戊一 三士道中總攝一切至言之理 P66 L1 - P67 L8

A1 一切至言攝於成辦二利之理者 P66 L3 - P66 L4

佛初發心 · 中集資糧 · 最後現證圓滿正覺 · 一切皆是為利有情 · 故所說法一切亦唯為利有情。

佛陀最初發心、中間累積資糧、最終現證圓滿正覺，一切都只是為了利益有情，因此所宣說的一切法，也都只是為了成辦有情的利益。

戊一 三士道中總攝一切至言之理 P66 L1 - P67 L8

A1 一切至言攝於成辦二利之理者 P66 L3 - P66 L4

如是所成有情利義・略有二種・謂現前增上生及畢竟決定勝。

那麼，所要成就有情的利益就有二類，即階段性的增上生，以及終極的決定勝。

一切至言攝於成辦二利之理

**佛初發心、中集資糧、
最後現證圓滿正覺，
一切皆是為利有情，
故所說法一切亦唯為利有情。**



上士成辦一切種智之理

《攝行炬論》

尊長佛說依，密咒度彼岸，
能辦菩提故，此當書彼義。

修種智方便有二

1. 波羅蜜多大乘
2. 密咒大乘

中士 成辦決定勝解脫之理

決定勝有二

1. 證解脫僅出生死
2. 一切種智位

下士 成辦增上生之理

- ✓ 殊勝下士
- ✗ 普通下士



其中依於成辦現前增上生事，盡其所說，一切皆悉攝入下士，或共下士所有法類。殊勝下士者，是於現世不以為重，希求後世善趣圓滿，以集能往善趣因故。

其中凡是以成辦階段性的增上生為主題，所宣說的一切法，都統攝於真正的下士，或是共通於下士的法類中。因為殊勝下士，是不以今生為重，而希求後世增上生的圓滿，並且趣入於修集增上生的諸多因緣的緣故。

《道炬論》云・「若以諸方便・唯於生死樂・希求自利義・知彼為下士。」

《道炬論》中提到：「若有以種種的方便，只希求自身的眾多輪迴安樂，當了知這種士夫是下士。」

上士成辦一切種智之理

《攝行炬論》

尊長佛說依，密咒度彼岸，
能辦菩提故，此當書彼義。

修種智方便有二

1. 波羅蜜多大乘
2. 密咒大乘

中士 成辦決定勝解脫之理

決定勝有二

1. 證解脫僅出生死
2. 一切種智位

下士 成辦增上生之理

- ✓ 殊勝下士
- ✗ 普通下士



決定勝中，略有二種，謂證解脫僅出生死及一切種智位。其中若依諸聲聞乘及獨覺乘，盡其所說一切皆悉攝入中士，或共中士所有法類。中士夫者，謂發厭患一切諸有，為求自利，欲得度出三有解脫，以趣解脫方便之道三種學故。

決定勝有二種：僅僅脫離輪迴的解脫，以及一切遍智的果位。其中凡是以聲聞及獨覺乘為主題，所宣說的一切法，都統攝於真正的中士，或者共通於中士的法類中。因為中士是對一切諸有心生厭惡，為了一己之利，以獲得脫離三有的解脫為目標，而致力於解脫的方便--三學道。

《道炬論》云・「背棄諸有樂・遮惡業為性・若唯求自靜・說名中士夫。」

《道炬論》提到：「背棄三有的安樂，以遮除罪惡的業為本性，只追求自己得到寂靜，這樣的人稱為中士。」

上士成辦一切種智之理

《攝行炬論》

尊長佛說依，密咒度彼岸，
能辦菩提故，此當書彼義。

修種智方便有二

1. 波羅蜜多大乘
2. 密咒大乘

中士 成辦決定勝解脫之理

決定勝有二

1. 證解脫僅出生死
2. 一切種智位

下士 成辦增上生之理

- ✓ 殊勝下士
- ✗ 普通下士



如覺窩所造《攝行炬論》云：「尊長佛說依·密咒度彼岸·能辦菩提故·此當書彼義。」

如覺窩阿底峽尊者所著《攝行炬論》中說：「由於上師佛陀曾說，藉由密乘與波羅蜜多乘，能夠成就菩提，所以在此將撰述其義涵。」

《攝行炬論》：阿底峽尊者著，主要闡述菩薩行持方面的教誡。

謂修種智方便有二。謂密咒大乘及波羅蜜多大乘。此二攝入上士法類。上士夫者。謂由大悲自在而轉。為盡有情一切苦故。希得成佛學習六度及二次第等故。

成就一切種智，有密咒大乘與波羅蜜多大乘二種方便，這兩者都歸屬上士的法類。因為上士是為大悲心所主宰，為了窮盡有情的一切痛苦，以獲得佛果為目標，而學習六度和密續之生起次第與圓滿次第等等。

種智：指一切種智，又名一切相智，均指佛智。

《道炬論》云・「由達自身苦・若欲正盡除・他一切苦者・是為勝士夫。」此士所修菩提方便・謂波羅蜜多及咒・下當廣說。

《道炬論》中提到：「若有透過通達自相續的痛苦，進而想徹底窮盡其他有情的一切苦難，這種人便是殊勝的士夫。」這種士夫修持菩提的方便，有波羅蜜多及密咒，二者都在下文說明。

上士成辦一切種智之理

《攝行炬論》

尊長佛說依，密咒度彼岸，
能辦菩提故，此當書彼義。

修種智方便有二

1. 波羅蜜多大乘
2. 密咒大乘

中士 成辦決定勝解脫之理

決定勝有二

1. 證解脫僅出生死
2. 一切種智位

下士 成辦增上生之理

- ✓ 殊勝下士
- ✗ 普通下士



【廣論答疑】請問下士、中士、上士和共下士、共中士、共上士有什麼分別？

解答法師：釋如法（月光國際譯經院 執行長）

下士、中士、上士依次是指懷有下士、中士、上士意樂的補特伽羅。詳見《道炬論》開頭的說明。事實上，只有共下士道、共中士道、而沒有共下士、共中士，共上士。共下士道、共中士道，是指中士、上士相續中，與下士、中士共通的證德，如其相續中皈依三寶，深信業果、出離心等。因為此道與下士之道、中士之道相共，所以稱之為共下士道、共中士道。但若說成是共下士、共中士，那就是指補特特羅，然而下士就是下士，中士就是中士，上士就是上士；如果說中士，上士是共下士，意思就成了中士、上士是與下士一樣的士夫，於理不合。因此沒有共下士、共中士，此須善為分別。

聽聽師父怎麼說

廣論段落：P66 L3 ~ L4

佛初發心，.....為利有情。

手抄稿(五)：P4 L1 ~ P7 LL2

音檔：[33A] 01:48 ~ 09:37



<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=33a&st1=108&et1=577>

討論與分享：

在班上常常聽到：「為利有情願成佛」！
和我有什麼關係呢？



【本日課程收攝】佛法真正特殊的地方：他因為要利益一切有情，
結果真正得到好處的，嘿，妙了，他自己！

一切至言攝於成辦二利之理

佛初發心、中集資糧、
最後現證圓滿正覺，
一切皆是為利有情，
故所說法一切亦唯為利有情。



6

共下士道

共中士道

上士道



所以其實從增上生到決定勝

<https://www.youtube.com/watch?v=v0tzcoAOLCU&t=29s>

公案與理路補充

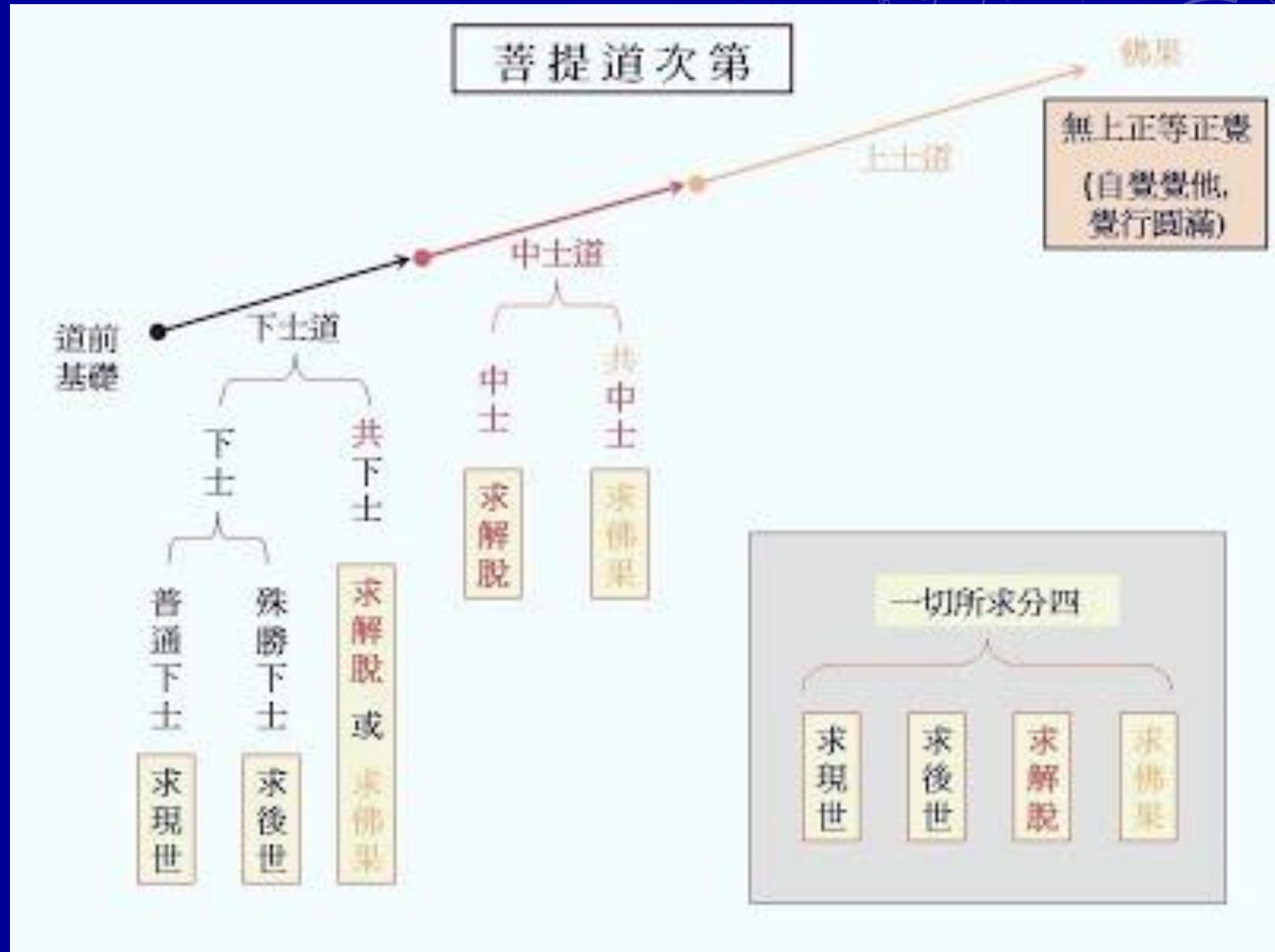
道總建立(凡夫地到佛地)

道總:修行的總綱

發決定解:產生確定的
認識，認識了絕不
動搖。

「三士道」不是單一個人發明的，而是源自藏傳佛教。最早由11世紀的印度大師**阿底峽尊**者在《菩提道燈論》中提出雛形與架構，將**修行人**依根機分為下、中、上三品；後來由格魯派創始人宗喀巴大師在著作《菩提道次第廣論》中加以發揚光大，形成完整的修行次第。

於道總建立發決定解



阿底峽尊者

公元982年，阿底峽出生於印度孟加拉南部王族，是迦爾耶那師利國王的第二子，幼名月藏。父親名為善勝吉祥，母親名為吉祥勝光。

十一歲時，阿底峽前往中印度那爛陀寺親近菩提賢論師，後跟隨阿伐都帝，居住在金剛座，學習出離心及《中觀論》。

十八歲時，至超戒寺，向北門守護者那洛巴學習密法。

二十九歲，依大眾部說出世部戒護上座處**出家**，學習戒律及因明。法名吉祥然燈智，阿底峽意為「殊勝」，阿里藏王對其尊稱。又至飛行寺法鎧論師座前，聽受《毘婆沙藏》。

三十一歲，至蘇門答臘師從金洲法稱，學習《現觀莊嚴論》，以及寂天論師所著《學處集要》、《入菩薩行論》等經典。在島上居住了十二年，在這期間，他還曾至爪哇島，向一位乞食瑜伽士求取加持灌頂及密法教授。

四十四歲（1025年），返回印度超戒寺擔任住持，三次辯論大敗外道師，那時阿底峽尊者已成為所有東印、西印、中印等地區一切僧眾中的頂寶，使佛教如同釋迦世尊再世那樣興盛，尊者已是總攝三藏及四部密續的顯密全圓教主。

五十八歲，受古格王朝智光王（意希沃）的請託，決心入藏傳戒以及傳授佛法。入藏駐錫阿里三年，駐錫聶塘九年。開創噶當派，影響最大為其在阿里所著作《菩提道炬論》，論中所述道次第諸要，為總攝一切佛語扼要，為凡夫趣佛地理之要著。其弟子眾多，最著名者為庫敦·宗哲雍仲、俄·勒貝喜饒、仲敦巴·甲哇迥乃三人，合稱為「庫、俄、仲」。

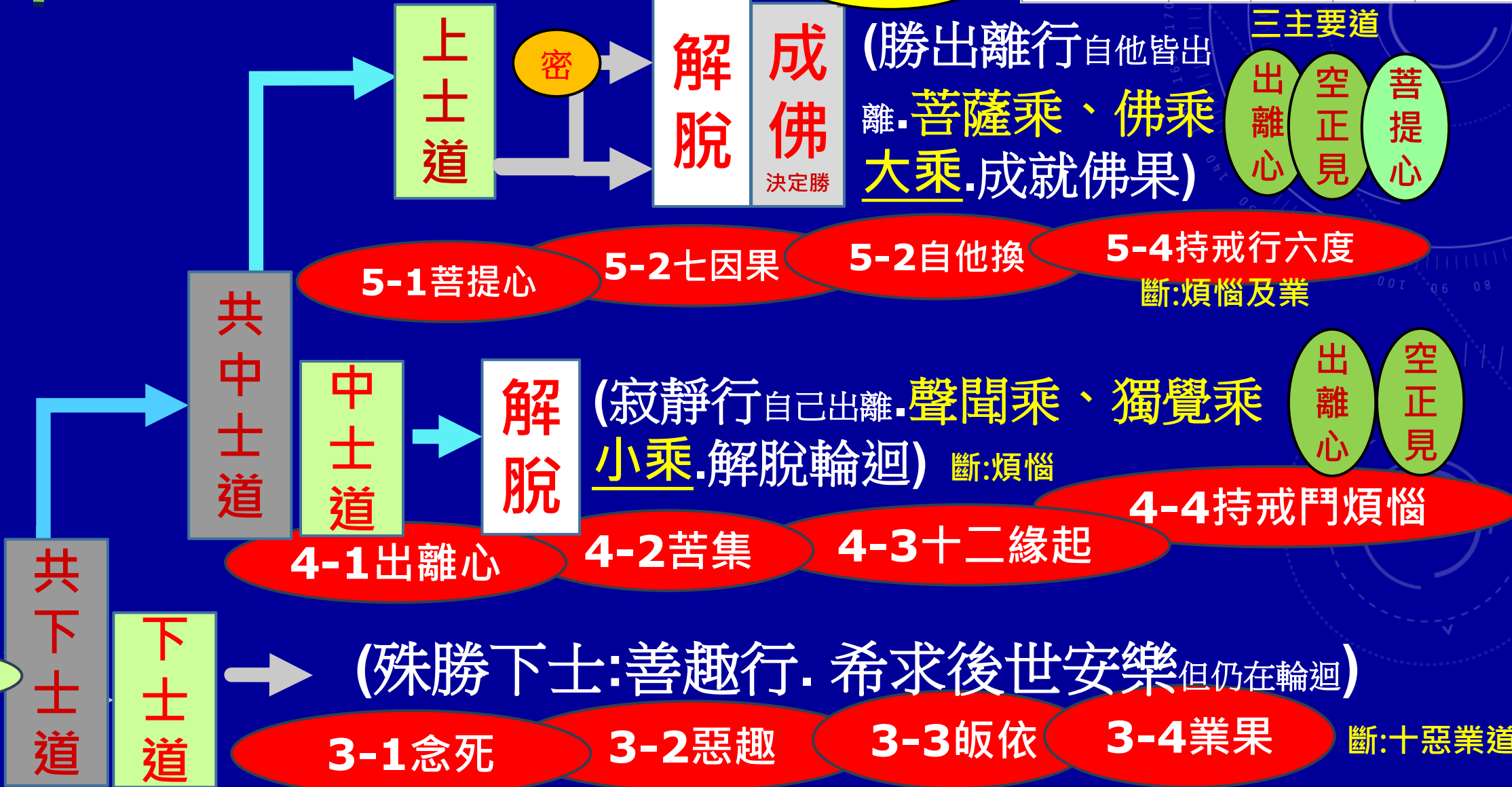
1054年八月十八日，在聶塘入涅槃。阿底峽圓寂後，他的骨灰一直供奉在聶塘寺，寺裡至今仍保留著一塊他打坐時使用過的石板。

〈道次20法〉		R2		如亨整理	
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

增上生道 (階段目標)

決定勝 (終極目標)

1-1人殊勝
1-2法殊勝
(福智資糧)
2-2修軌(內緣)
2-3暇滿
2-4道總
1-3聽和說(外緣)
2-1依師



廣海明月



廣海明月

命 > 線上課程 > 師長開示 > 真如老師 > 廣海明月

表三

甲一
令於教授起敬重
故開示其法殊勝

乙四
極大罪行自趣消滅殊勝

乙三
易於獲得勝者密意殊勝

乙二
一切聖言現為教授殊勝

乙一
通達一切聖教無違殊勝

廣海明月0558 學《廣論》能消滅極大惡行

播放密集嘛

播放前行影片

播放迴向影片

學習次數: 81390

繁中

簡中

- 講次 | 0558 (2026-07-09 ~ 2026-07-15)
- 標題 | 學《廣論》能消滅極大惡行
- 廣論段落 | P15L2 ~ P15L6 若毀謗法……應當了知。
- 四家合註入門段落 | 第1冊 P245LL8 ~ P247L2 「第二、若解……白蓮華經」。

廣海明月 558講

(00:44-03:59)

研討題目：（討論 4 分鐘）

👉 你曾經想：「哎呀！學《廣論》很多年了，好像我也沒什麼修行！」嗎？

「整個學《廣論》的過程，自己學、護持菁英營、護持別人學.....，是不是某種極大惡行就自趣消滅了呢？就堅持學《廣論》這一條就太值得了！」

請問你是否認同？請分享！

聽 上師開示！

廣海明月0382 聽聞法義、觀察現行

 播放密集嘛  播放前行影片  播放迴向影片

學習次數: 80304

繁中 簡中

- 講次 | 0382 (2021-12-02 ~ 2021-12-05)
- 標題 | 聽聞法義、觀察現行
- 音檔 | 6A 16:58 ~ 6A 17:26
- 廣論段落 | P9-L8 ~ P9-L9 故有說云……是相違因。
- 手抄頁/行 | 第1冊 P171-L7 ~ P171-LL5 (2016 南普陀版: P171-LL6 ~ P171-LL2)
- 手抄段落 | 所以我說到這個地方……所以我這個地方隨便一提。

廣海明月 382講 (01:40-03:52)

從《廣論》裡學的 正念和正知

我們學會了感恩別人和反省自己，
這兩者都是幸福的必要條件

班長總結

