

2499研討班

希望新生 - 心之勇士 #301

打不死的意志

現在我們想造善業可能自己作不了主，
 正因為這樣所以要奮鬥！
 沒有天上白白掉下的餡餅，
 每一分修行都是奮鬥出來的，
 我們就是要從白天到黑夜地跟煩惱鬥，
 直到把它打垮，要有這種打不死的意志，
 雖然常常失敗，但我永不放棄！
 勇做常敗將軍！



引自《希望·新生》心之勇士 | 福智文化

2499研討班

希望新生 - 四季法語 #301

問題如山也如紙

不要把自己的問題看得太嚴重，
 實在有的問題差不多
 就像隔一層窗紙那樣，
 一捅就透，你就突然明白了。
 明白之後就不會再覺得
 像一座巨山一樣
 壓在自己的身心上。



引自《希望·新生》四季法語 | 福智文化

真如老師法語

打不死的意志

-301-

現在我們想造善業可能自己作不了主，
正因為這樣所以要奮鬥！

沒有天上白白掉下的餡餅，
每一分修行都是奮鬥出來的，
我們就是要從白天到黑夜地跟煩惱鬥，
直到把它打垮，要有這種打不死的意志，
雖然常常失敗，但我永不放棄！
勇做常敗將軍！

引自《希望・新生》心之勇士|福智文化

研討題綱

- 為什麼常常失敗，但我能永不放棄呢？
- 怎樣培養出打不死的意志？

大覺晨曦

真如老師法語

問題如山也如紙

-301-

不要把自己的問題看得太嚴重，
其實有的問題差不多
就像隔一層窗紙那樣，
一捅就透，你就突然明白了。

明白之後就不會再覺得
像一座巨山一樣
壓在自己的身心上。

引自《希望・新生》四季法語|福智文化

研討提綱

- 回饋分享：對這一則的心得和體會
- 思惟研討
 - 為什麼會把自己的問題看得太嚴重？
 - 怎麼樣才能明白問題？
- 相關出處
- 提問請益

大覺晨曦