

讓心燈照亮世界

聖者之心，如照世明燈，
先教人覺察自心，明了種種得失、禍福的因由，

人們便可以修改痛苦及痛苦的因，廣種快樂及快樂的因。

如能潛心聖人之學，便是點亮自己的心燈。

這盞燈會照亮自己，也會照亮他人。
有一天，會照亮世界。



善用智慧能安忍

佛法中所謂的「安受苦忍」，
就是用非常智慧的方式去處理痛苦。

本來痛苦已經這麼多了，
如果不智慧地處理，可能會變成極難堪忍，

但是如果能用智慧面對，
至少會降低大半，甚或可以全部淨除。



真如老師法語

讓心燈照亮世界

-188-



研討題綱

1. 聖者之心，為什麼會如照世明燈？
2. 如何才能潛心聖人之學？

聖者之心，如照世明燈，
先教人覺察自心，明了種種得失、禍福的因由，

人們便可以修改痛苦及痛苦的因，廣種快樂及快樂的因。

如能潛心聖人之學，便是點亮自己的心燈。

這盞燈會照亮自己，也會照亮他人。
有一天，會照亮世界。

引自《希望·新生》心之勇士|福智文化



大覺
晨曦

真如老師法語

善用智慧能安忍

-188-

佛法中所謂的「安受苦忍」，就是用非常智慧的方式去處理痛苦。

本來痛苦已經這麼多了，如果不智慧地處理，可能會變成極難堪忍，

但是如果能用智慧面對，至少會降低大半，甚或可以全部淨除。

引自《希望·新生》四季法語|福智文化

研討提綱

1. 回饋分享：對這一則的心得和體會
2. 思惟研討
 - a) 「安受苦忍」的難點在哪裡？
 - b) 什麼是用智慧的方式處理問題？
3. 相關出處
4. 提問請益

秋
Fall
破
煩
惱