

24秋991班系列課程

道前基礎+心靈對話

道次引導-7

復次為具上善根者 · 應當獲得堅固定解。
(P73L3~P74L1)

講師：性展法師 (福智僧團法師)
2499班長群

10/13 (二) 19:00-21:15

台北福智學堂 (台北市南京東路四段165號9樓)



思念

真如 詞曲

思念

真如 詞曲

都不知道自己是誰 我在人世間昏睡
朝朝日出而作 日落卻無法而息
我的心在飄離 似乎要離我而去
總有一些心事無人能懂 有一些不能契及
海水潮潮漲潮息 天天日子這樣過去
上師啊 我的心在思念你 何時你來找我回去
上師啊 結束流浪的日子
直到遇見你 心靈的皈依 直到遇見你

≡ 下載

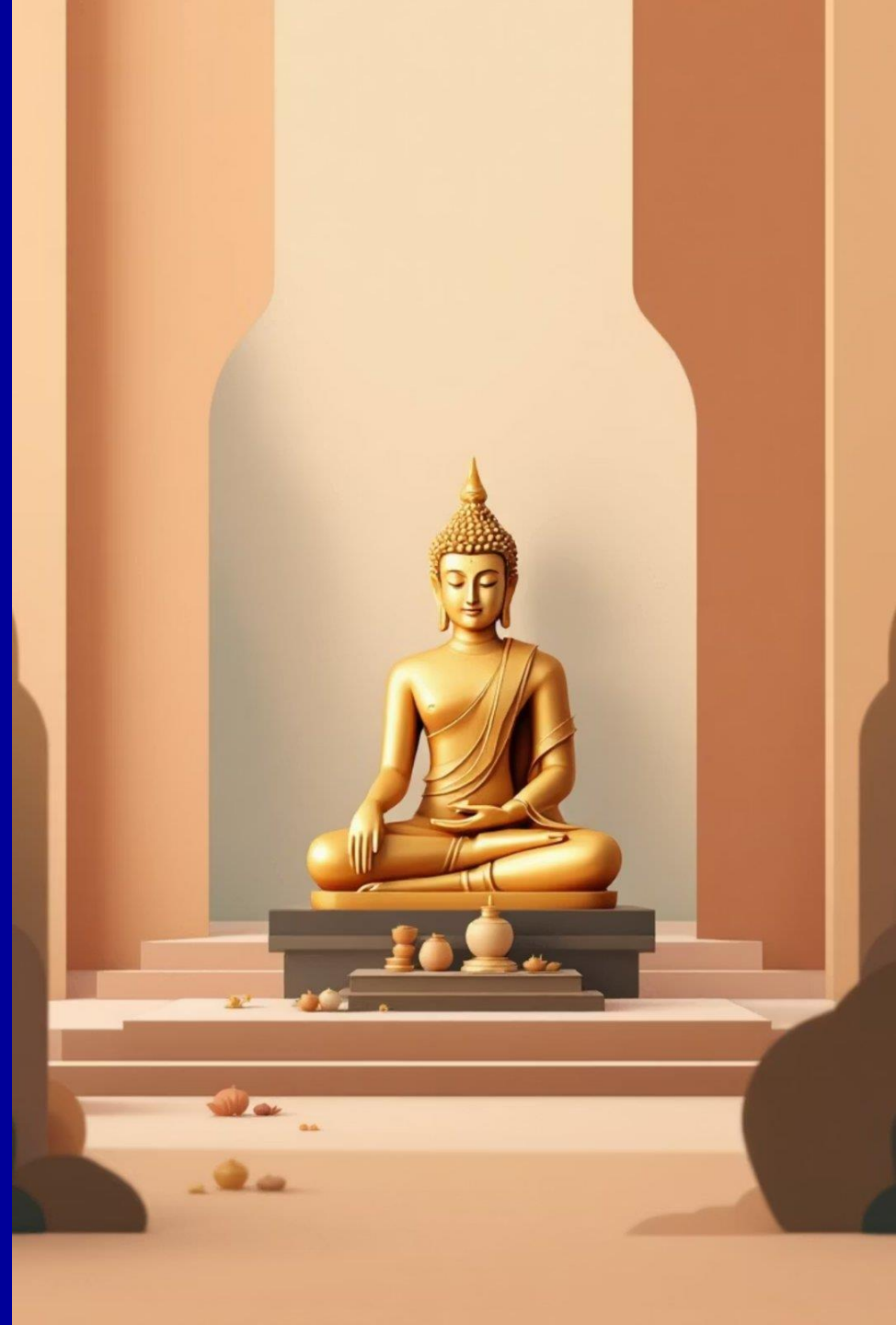
📄 下載

🎵 下載

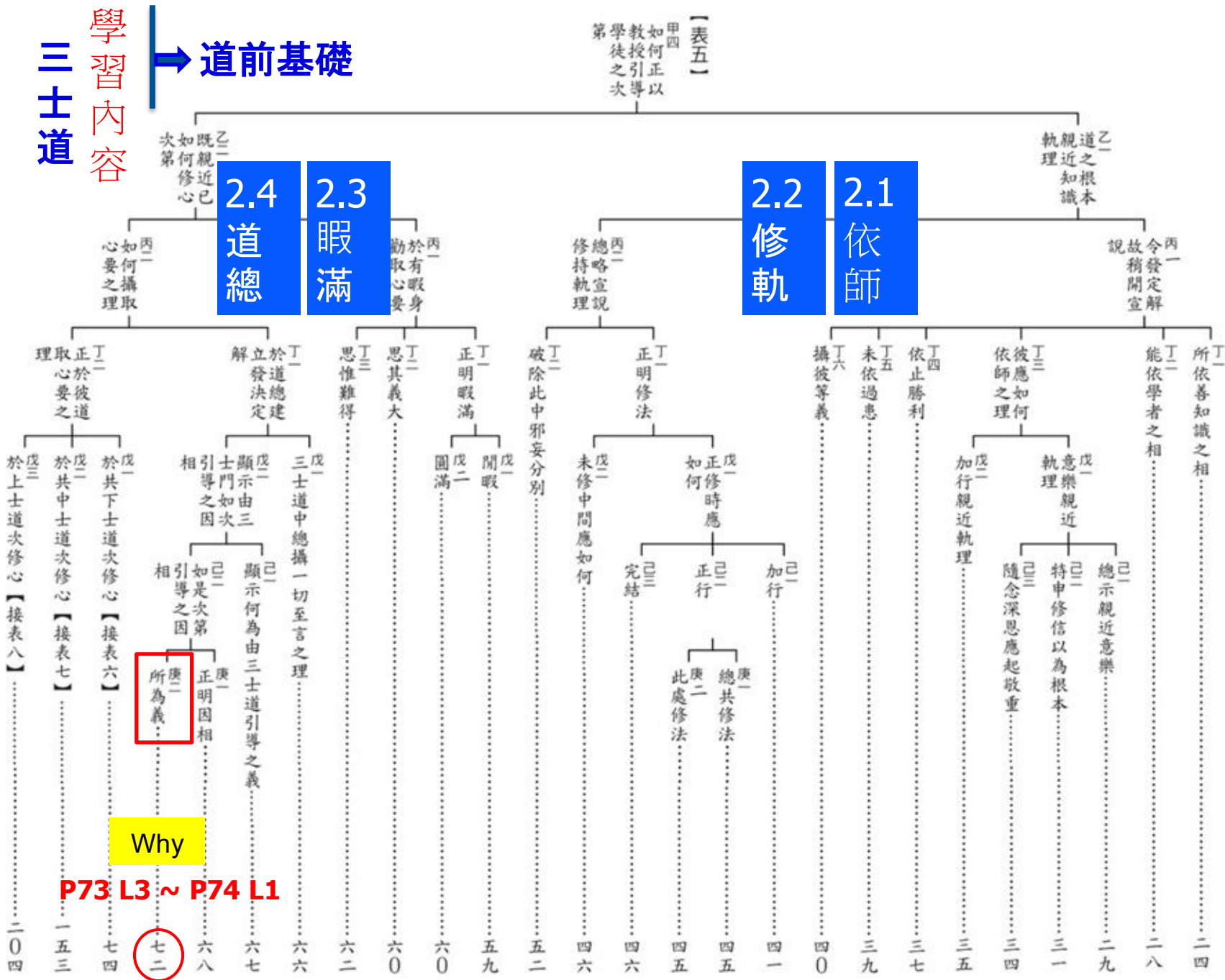
🎼 下載

上週課程複習

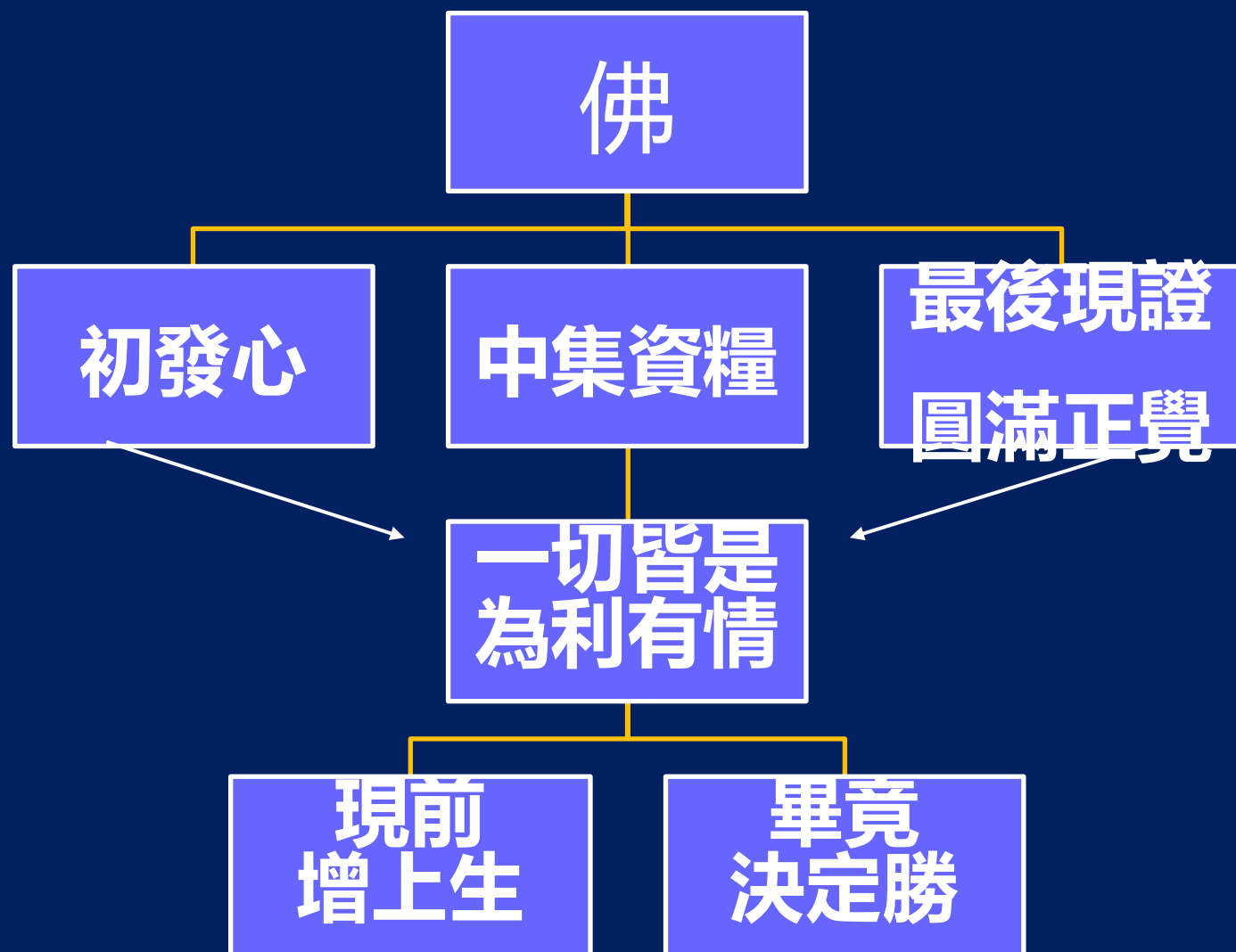
陳惠南 共同班長



【表五】
甲四
如何正以
教授引導
學徒之次



三士道中總攝一切至言之理



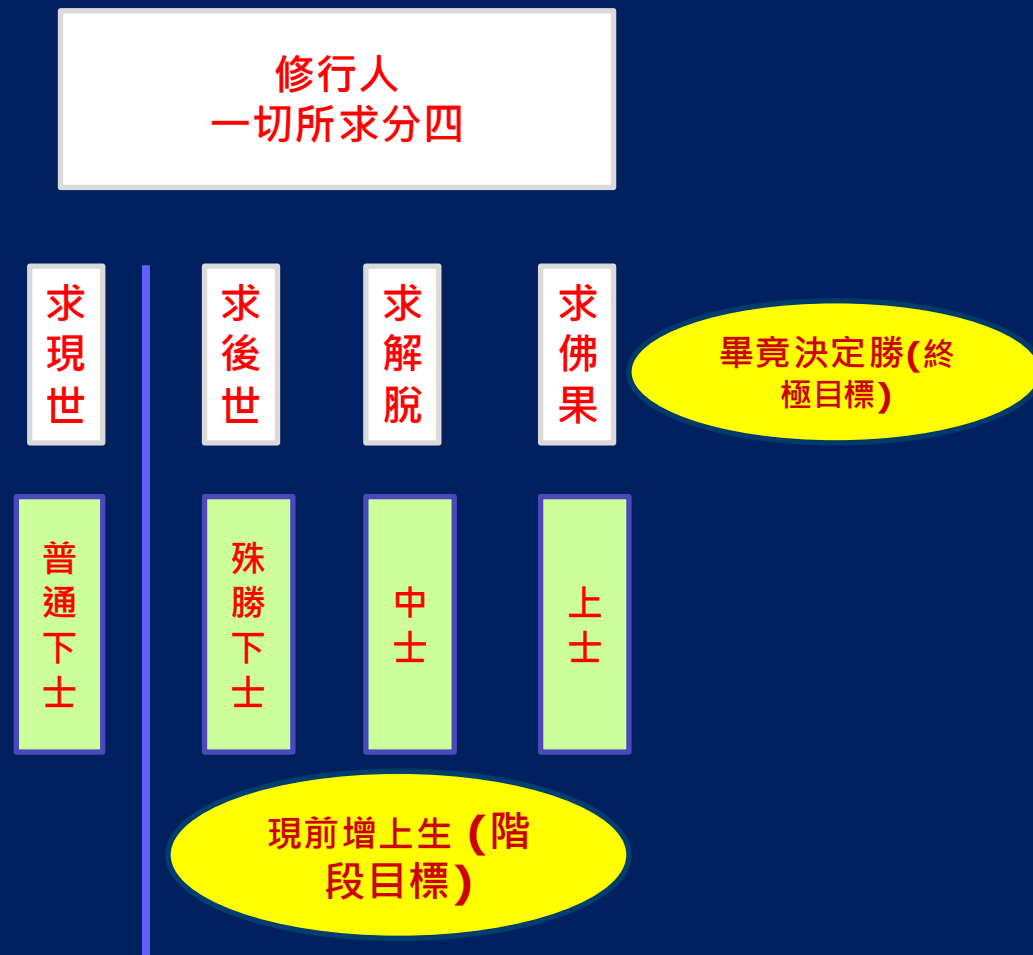
道總建立(凡夫地到佛地)

於道總建立發決定解

道總:修行的總綱

發決定解:產生確定的認識，
認識了絕不動搖。

「三士道」是11世紀時印度大師阿底峽尊者入藏時, 著《菩提道燈論》中有具體定義, 書中提出 (凡夫地到佛地)所行之道_三士道雛形與架構；將修行人依根機所求分為下、中、上三品；後來由格魯派創始人宗喀巴大師在著作《菩提道次第廣論》中加以發揚光大，形成完整的修行次第。



善知識法

灌頂 / 持戒

密續

祈一世(快速)成佛

密

決定勝

上士

解脫

成佛

(大乘.成就佛果)

行心 六度四攝菩薩行

(廣行) / 世俗諦
方便分.福德資糧

戒(律儀)
定(奢摩他)慧
(毗鉢舍那) /
三學

(深見) / 勝義諦
般若分.智慧資糧

發菩提心
七因果
自他換
願心



顯. 三大阿僧祇劫

真如老師說剷雪公案：

「道總建立」指對成佛之整體道路與總綱次第生起決定信解。真如老師藉由生活比喻（如「剷雪/掃雪」的公案與開示）來理解總體、次第與主次（如太陽(善知識)融雪與動手鏟雪_撬的關係），指出修行者不迷失於局部細節，建立全貌觀點。

- 1.道總建立用三士道統攝一切佛法，沒有遺漏_ (善知識空拍)。
- 2.因地發心決定了修行的道與最終的果。
- 3.了解修行中方便與智慧、次第與下手處的關係。
(能達二利_現前增上生及畢竟決定勝_效率,不走冤枉路)

廣海明月0428 種下總體道次的習氣



播放密集嘛



播放前行影片



播放迴向影片

學習次數: 52499

繁中

簡中

- 講次 | 0428 (2022-05-12 ~ 2022-05-15)
- 標題 | 種下總體道次的習氣
- 廣論段落 | P10-L13 ~ P11-L1 如是唯除……功德種類。
- 音檔 | 6B 17:46 ~ 6B 19:19
- 手抄頁/行 | 第1冊 P189-L1 ~ P189-LL5 （2016 南普陀版：P189-L3 ~ P189-LL4）
- 手抄段落 | 如是唯除……不能漏的。



00:00

05:48



00:00

(更新日期: 2022年6月16日)

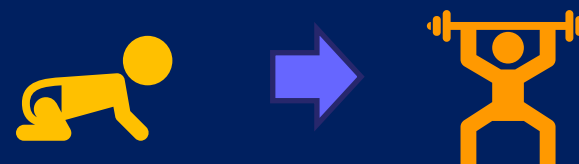
像這種道次第的習氣種植的深度，是希望生生世世相續的，不要到來生又開始好高騖遠；它已經在我們生生世世的修行中成為一個引業，你會深植於大乘的習氣、深植於道次第的習氣。這一生我們可以捫心自問：我們有沒有道次第的習氣？會不會發現自己道次第的習氣很弱？碰到什麼就沒有顧全體，見到別相，就總相是不顧的——就整個成佛的這條路的次第。

00:33

班長總攝



發菩提心(為利一切有情)
很難!但我們現在學到、
知道,故可以從「隨順發
菩提心」開始



道總 (7)

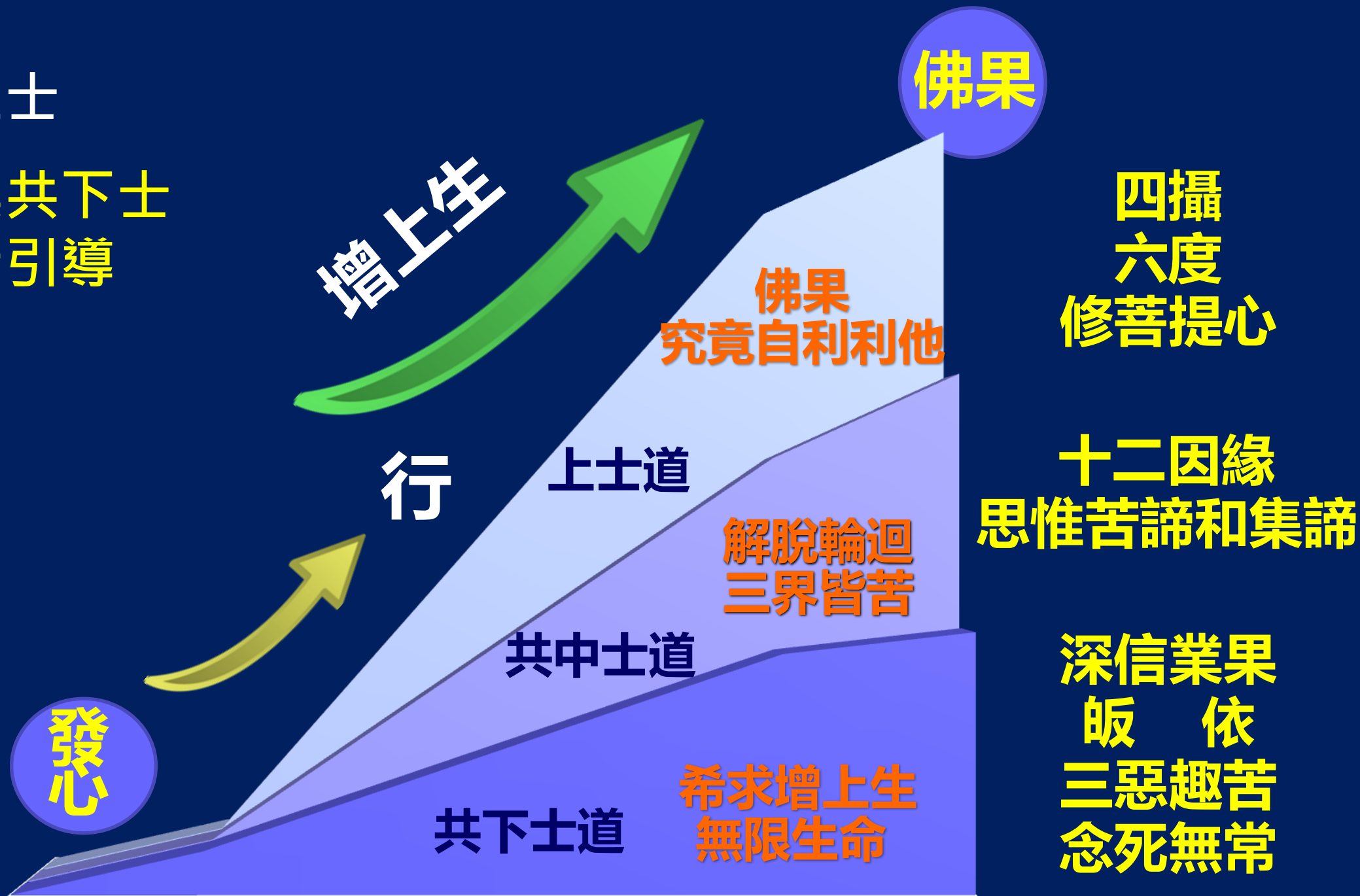
班幹部

陳惠南

吳宜芯

目標是上士

共中士與共下士
只是前行引導



科判 表五

戊二
顯示由三士門
如次引導之因
相

己一
顯示何為由三士道引導之義

己三
如是次導
之因相

庚一
正明因相

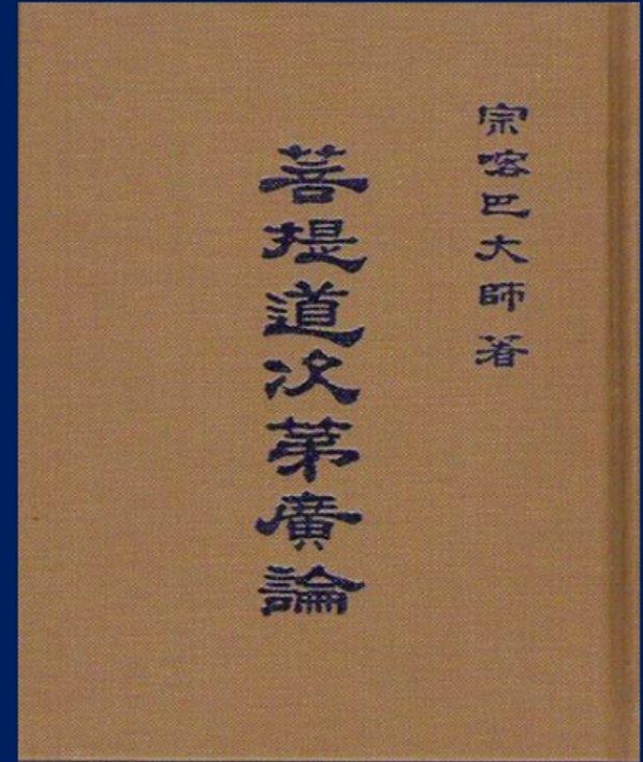
庚二
所為義



廣論原文：

【復次為具上善根者……
應當獲得堅固定解。】

- 原文熟文
- 白話消文
- 義理收攝



廣論 P73L03 - P74L01

庚二 第二所為義者。若中下士諸法品類，悉是上士前加行者，作為上士道次足矣。何須別

立共中下士道次名耶。別分三士而引導者，有二大義。一為摧伏增上我慢，謂尚未起共同中下士夫之心，即便自許我是大士。二為廣益上中下心，廣饒益之理者，謂上二士夫亦須

希求得增上生及其解脫。故於所導上中二類補特伽羅，教令修習此二意樂，無有過失，起功能故。若是下品補特伽羅，雖令修上，既不能發上品意樂，又棄下品俱無成故。

1 復次為具上善根者，開示共道，令其修習。此諸功德，或先已生，若先未生，速當生起。若生下下，可導上上，故於自道非為迂緩。須以次第引導心者，陀羅尼自在王請問經中，以點慧寶師漸磨摩尼法喻合說，恐文太繁，故不多錄。

2 龍猛依怙亦云：「先增上生法，決定勝後起，以得增上生，漸得決定勝。」此說增上生道及決定勝道，次第引導。聖者無著亦云：「又諸菩薩為令漸次集善品故，於諸有情，先審觀察。知劣慧者，為說淺法，隨轉粗近教授教誡。知中慧者，為說中法，隨轉處中教授教誡。知廣慧者，為說深法，隨轉幽微教授教誡。是名菩薩於諸有情次第利行。」聖天亦於攝行炬論，成立先須修習到彼岸乘意樂，次趣密咒漸次道理。攝此義云：「諸初業有情，轉趣於勝義，正等覺說此，方便如梯級。」四百論中，亦說道次極為決定：「先遮止非福，中間破除我，後斷一切見，若知為善巧。」此說道有決定次第，敬母善巧阿闍黎亦云：「如淨衣染色，先以施等語，善法動其心，次令修諸法。」月稱大阿闍黎亦引此教為所根據，成立道之次第

道前基礎 道次引導

七三

菩提道次第廣論 卷三

七四

決定。現見於道引導次第，諸修行者，極應珍貴，故於此理，應當獲得堅固定解。

庚二：所為義者 Why?

1. 為何不直接學上士道 利益一切眾生？

A: 摧伏我慢 廣益上中下三種根器者

2. 上根者已具大乘根器，為何還要先修共道？

A：若生下下，可導上上，

故於自道非為迂緩

3. 引經証成

1) 陀羅尼自在王請問經

2) 龍猛依怙

3) 聖者無著菩薩

4) 聖天菩薩

5) 四百論

6) 敬母阿闍黎

7) 月稱大阿闍黎

上根者已具大乘根器，
為何還要先修共道？

① 廣論 P73L3-P73L5

復次為具上善根者，開示共道，令其修習，此諸功德，或先已生，若先未生，速當生起。若生下下，可導上上，故於自道非為迂緩。須以次第引導心者，《陀羅尼自在王請問經》中，以黠慧寶師漸磨摩尼法喻合說，恐文太繁，故不多錄。

再者，對具上等善根的人，也開示共中、下士道並令他修習：這些功德若宿世已經生起，一提即能相應；若先前未曾生起，也能迅速生起。從最下的下士道生起，就能引導到最上的上士道，所以對他自己所修的大乘道並不迂迴延緩（以上屬「正說」之答覆：為廣益上中下心）。須依次第引導心的依據：《陀羅尼自在王請問經》以有智慧的寶師逐漸打磨摩尼寶珠作比喻，經文太繁故不多錄；此喻眾所周知，不必詳明。

② 廣論 P73L6-P73L9

龍猛依怙亦云：「先增上生法，決定勝後起，以得增上生，漸得決定勝。」此說增上生道及決定勝道，次第引導。

聖者無著亦云：「又諸菩薩為令漸次集善品故，於諸有情，先審觀察。知劣慧者，為說淺法，隨轉粗近教授教誡。知中慧者，為說中法，隨轉處中教授教誡。知廣慧者，為說深法，隨轉幽微教授教誡。是名菩薩於諸有情次第利行。」

龍樹菩薩說：「先說能獲增上生善趣所依的下士法類，其後再說能生決定勝——解脫及一切遍智的中、上士法類，因為得到了增上生的人天果位，才能漸次修證決定的佛果。」這說明了增上生道和決定勝道，必須依著次第引導的道理。

無著菩薩也說：「菩薩為令有情漸次積集善品，對劣慧者先說淺法，隨轉粗近的教授（新說昔所未知）與教誡（令昔所已知不忘）；知他轉為中慧，就說中法；知他轉為廣慧，就說深法、幽微的教授教誡。這就是菩薩對有情的「次第利行」。

③ 廣論 P73L9-P73L12

聖天亦於《攝行炬論》，成立先須修習到彼岸乘意樂，次趣密咒漸次道理。攝此義云：「諸初業有情，轉趣於勝義，正等覺說此，方便如梯級。」《四百論》中，亦說道次極為決定：「先遮止非福，中間破除我，後斷一切見，若知為善巧。」此說道有決定次第。

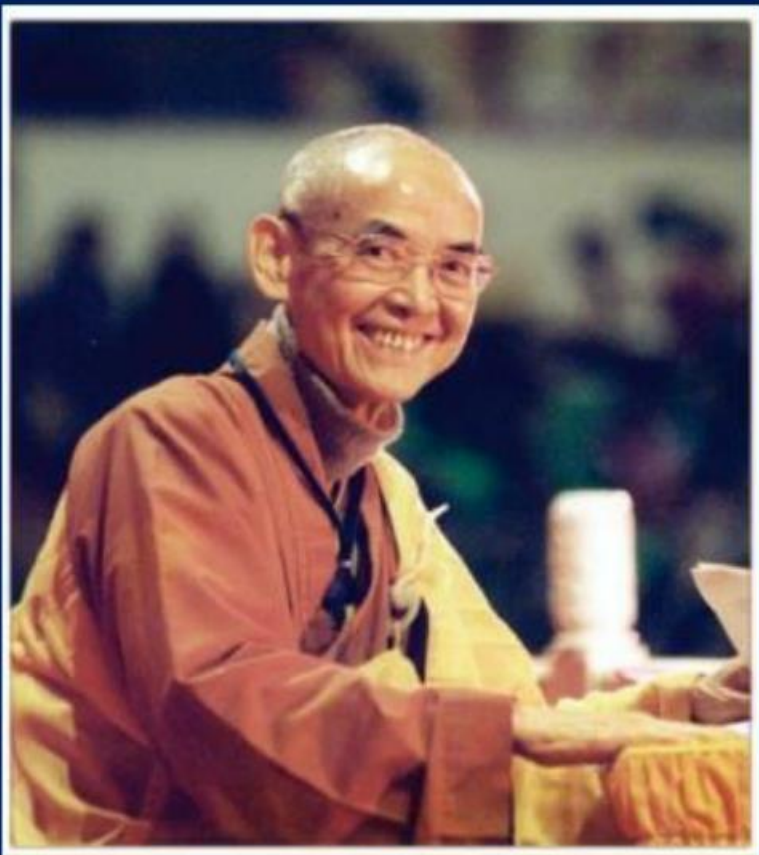
聖天菩薩在《攝行炬論》成立：先須修習波羅蜜多乘的意樂，然後才趣入密咒。並總攝說：初業有情——修生起次第的行者，要轉趣於勝義——圓滿次第；佛先說生起次第，後說圓滿次第，這種方便善巧，就像依著梯子從低階登上高階。《四百論》說：先遮止非福（不善/下士法類）；中間破除輪迴根本的我執（中士法類）；最後無餘斷除一切見（惡見網及其習氣/上士道）。了知如此依次修習的人，才是善巧。這說明菩提道是有其一定的次第。

敬母善巧阿闍黎亦云：「如淨衣染色，先以施等語，善法動其心，次令修諸法。」月稱大阿闍黎，亦引此教為所根據，成立道之次第決定。現見於道引導次第，諸修行者，極應珍貴，故於此理，應當獲得堅固定解。

敬母阿闍黎說：如潔白無垢的衣服要染色，先在色底中泡煮，之後才漸次染成妙色；同樣地，先以布施等福德資糧所代表的下士、中士之語，令心生起堪為法器的善性，再由無邊理路之門，導入修習實性諸法的上士道。月稱菩薩也依此成立道的次第決定。大師親見依道次第引導如此重要，修行者應極為珍視，對這個道理應當獲得堅固的定解。

〔師父〕把握圓滿次第走上去，事半功倍；一點點下的功夫，得到的是百千萬倍的大利益。

師父開示:



【若生下下，可導上
上...欲速不達。】

廣論: P73L3

音檔: 36B 14:17 ~ 18:58

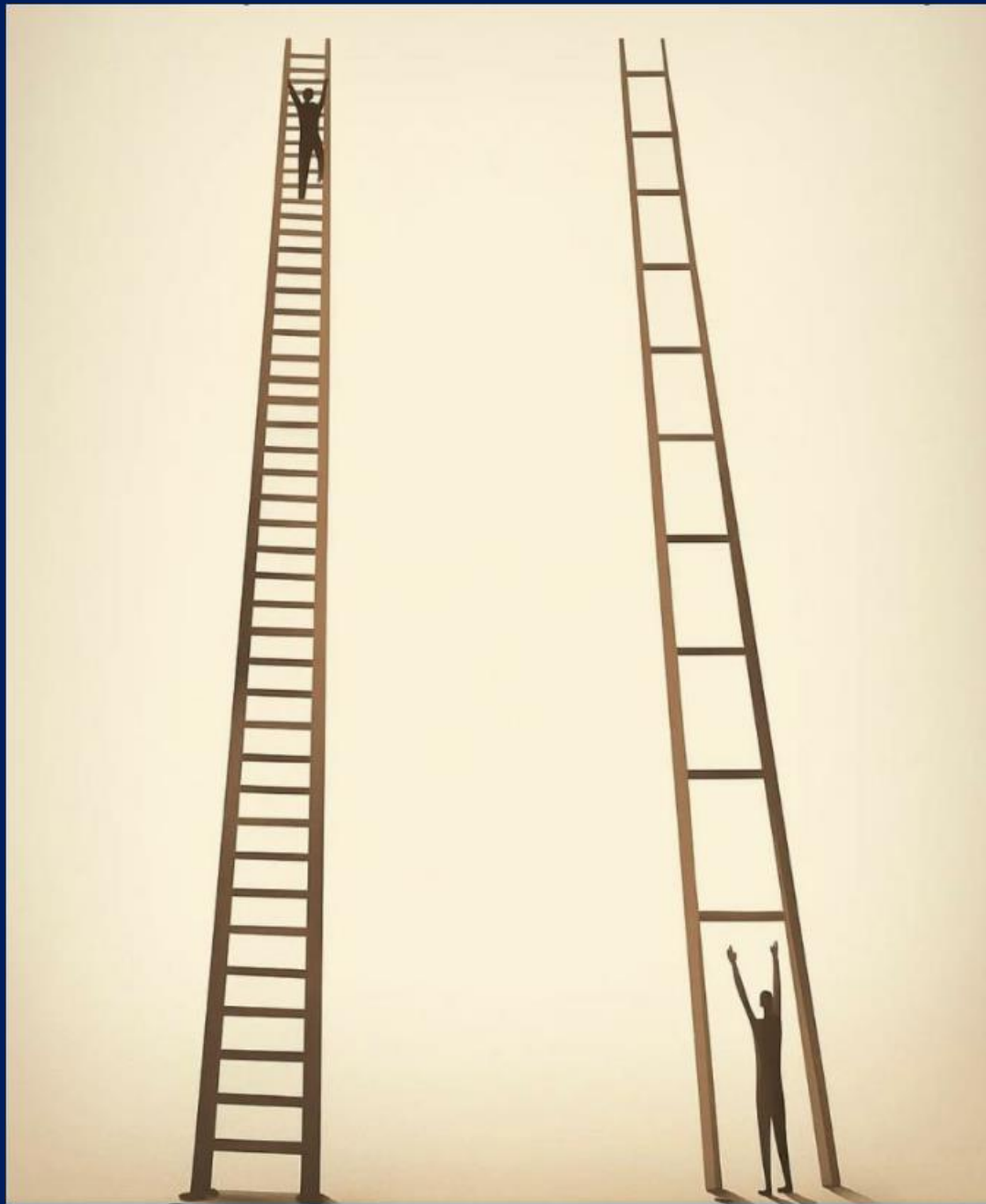
手抄: #5 P126L5~P128L8

密勒日巴尊者云：

慢慢修時快快到；

低處修時高處到；

一人修時兩人到。



討論3分鐘

「慢慢走、快快到？」
真的嗎？

密勒日巴尊者：「低處修時
高處到，慢慢修時快快到。」

此復若能修習下下，
漸於上上增欲得心，
聽聞上上而於下下
漸欲修行，是最切要。

師父在手抄：「講上上，是為了策發好樂心；
真正修的時候，從下下開始修。」

廣論 P556L5 – P556L6



射藝中之禪

2:46 (1:33-4:19)

- * 每天小小的練習 → 從知識（知性）變成身心的能力（感性）
- * 若生下下，可導上上 —— 基礎功不是繞路，而是捷徑
- * 慢慢修時快快到，低處修時高處到；驀然回首.....

射藝中之禪 × 廣論的次第：

1. 不執著 28 公尺外的靶心：成佛不是遙遠的目標，方向對了，就扎實地慢慢走
2. 不跳步、不求快，熟練了自然水到渠成：慢慢修時快快到
3. 若生下下，可導上上：基礎功不是繞路，是捷徑
4. 《菩提道次第廣論》的次第，就是那條路：依次第走下去，「於此理，應當獲得堅固定解」

學習道次第：

1. 眼光要放遠
2. 心量要放寬
3. 情緒要放緩