

廣海明月0531

應珍重清淨觀察之理 (一)

2025年12月4日



大覺
晨曦

1. 應珍重清淨觀察之理：

- 「若不爾者，於非圓滿道體一分，離觀察慧雖盡壽修，諸大經論非但不現為真教授，且於彼等見唯開闢博大外解，而謗捨之。」
- 「『若捨觀察修』……有沒有其他方法令一切聖言現為教授呢？應該說：沒有！就只有觀察修。……所以要『珍重清淨觀察修』。因為你不珍重的話，不去觀察就丟掉它，丟掉它就不能把一切聖言現為教授。」

2. 對教典不作觀察修的過患：

- 「『見唯開闢博大外解』，認為是僅供探討外境，只有在文字上探討、理解外境而已……因此就『謗捨』，誹謗還要捨棄它、不學習諸大教典」。
- 「就部分的教典遠離觀察慧盡一生作修行，不僅對諸大教典無法現為教授，進而會不會學習教典啊？就不會學習教典。」

3. 沒有修行要旨，造成棄捨觀察修的風氣：

仁波切說「這種風氣，……在這個修行的圈子，『事實上在宗喀巴大師著述《廣論》的那個年代，西藏就有這種狀況了。認為不需要學習諸大教典，修行需要另外作修持。』……這是毛病喔！這是一個老毛病，真的是很老了！『這都是不得修行的要旨造成的。』」

4. 多分皆須以觀察慧而正觀擇：

「這些全部都是要作觀察思擇的……，如果不作觀察，是不會知道如何修持的；如果作觀擇，自己才能夠知道修持的方式。那說：『是不是聞思的時候須要觀察，修的時候就不用修了？』……師父說：『修持時必須要再再觀察，如果觀察後證知其中的內容，不可以在修持的時候認為不須要而捨棄。』所以還是要觀察，對不對？可見觀察很重要、很重要！」

5. 觀察修的內涵：

- 「對所有的教典內容作辯論，全部都是要觀察修——就是要作觀察，在這個內容上分辨是非，分辨後再作修習，然後再證知內容，這個就是觀察修。」「觀察修是什麼？就是要辯論。」
- 「所謂『修』的意思是什麼？就是習慣、熟悉。」對教典的內容「要再再、再再地作觀察，再再、再再地熟悉。這是不是一個重複的過程？」「直到非常、非常熟悉，不加思索就會成為自己的念頭。」

廣海明月0531

珍重清淨觀察修 能令聖言現教授

2025年12月05日



大覺
晨曦

1. 我們要珍重清淨觀察修：

- 「第七個科判是『宣說若捨觀察修，不能現一切聖言為教授』」。
- 「有沒有其他方法令一切聖言現為教授呢？應該說：沒有！就只有觀察修……所以要『珍重清淨觀察修』。因為你不珍重的話，不去觀察就丟掉它，丟掉它就不能把一切聖言現為教授。」

2. 對於教典不作觀察修就會毀謗、棄捨：

「若不爾者，於非圓滿道體一分，離觀察慧雖盡壽修……」。「盡壽修就是用盡一輩子的力量來修行，修行的結果是怎樣呢？『諸大經論非但不現為真教授，且於彼等』——這個『彼等』是指大經論——『見唯開闢博大外解』，認為是僅供探討外境，只有在文字上探討、理解外境而已……因此就『謗捨』，誹謗還要捨棄它、不學習諸大教典，對不對？這一串的原因都是因為對於教典不作觀察修引生的。」

3. 應修持圓滿的道體，應現為教授：

要順著從親近善知識到止觀雙運乃至於無學雙運之間的圓滿道體，拿來觀察、修習、編排成為修行的次第。否則，於非圓滿道體一分，外相上看似用功，但沒有把經論結合自己的身心相續，順著文字去看到自己的現行，就雖然花費許多時間和精力卻得不到相應的好處，甚至會引生錯誤的結果。

4. 依靠修行要旨醫治偏頗的修行見解及毛病：

在宗大師的年代，西藏就有人認為不需要學習諸大教典，修行需要另外作修持。乃至更早，在佛世就有各種外道，比如裸形派、苦行派、還有人是相信造物主。善知識說法都是為了醫治眾生的病，要親近善士，學習教典，了解善惡抉擇取捨。文殊菩薩的智慧寶劍才是摧伏愚癡煩惱最厲害的武器，諸大經論才是我們真正最殊勝的友伴，能夠引導陪伴走完道次第的修學歷程。

5. 清淨的觀察很重要：

所謂清淨應該順著佛說的、經論給的理路去做觀察，才不會陷在現世利益裡面，陷在煩惱無明的障蔽裡面，做出不清淨的、染污的、隨順煩惱的觀察。所以師父從一開始就教我們「觀功念恩，修信念恩」，要順著佛陀所教導去觀察一切人事物對我們的功德和意義，才會生起念恩、珍重的心，否則只會觀過念怨、觀光念閒！

廣海明月0531

熟悉教典即是修 佛法入心日日新

2025年12月6日



大覺
晨曦

1. 聞思修皆要觀察：

「說：『聞思的時候都觀察啦！聞的時候觀察、思的時候觀察，修的時候還要觀察？』師父說：『修持時必須要再再觀察，如果觀察後證知其中的內容，不可以在修持的時候認為不須要而捨棄。』」所以還是要觀察，可見觀察很重要、很重要！

2. 對所有教典作觀察：

- 「現見諸大經論之中所詮諸義，多分皆須以觀察慧而正觀擇。」
- 「任何教典都必須作觀察；觀察思惟它的內容，是說分辨這個和那個作觀察修。」
- 觀察修「對我們格魯派來說，就是辯論。對所有的教典內容作辯論，全部都是要觀察修——就是要作觀察，在這個內容上分辨是非，分辨後再作修習，然後再證知內容，這個就是觀察修。」

3. 令心熟悉教典就是修：

- 「對於教典的內容再再作觀擇、再再熟悉，一次一次地令心熟悉的方式就是修。」
- 「沒有興趣，你聽過了，請問在心裡生起來所修的量了嗎？如果沒有的話，那就要熟悉它、熟悉它、熟悉它！」
- 「比如說依止法的軌理或者業果的軌理，就要一遍、一遍地回到那個地方去轉、轉，直到非常、非常熟悉，不加思索就會成為自己的念頭。」

4. 重複串習非常重要：

老師舉例來破我們不想重複串習的邪宗，例如寫了很多天修信念恩，就想暫停幾天。依師軌理是道之根本，要不斷地串習師長的恩德。只要一天不串習，煩惱、觀過立刻出來。當我們念師長的恩德，串了一千遍，這一千遍是不一樣的，每天可由不同的角度去修信念恩。背書也須不斷重複，串背多了，可能量變引發質變，突然受到加持而理路飛躍、修行飛躍，甚至聽說串背《辨了不了義》一千遍會證悟空性。

5. 不斷用教理觀察內心，咀嚼法的甜美：

要好好熟悉教理，用正理來殲滅煩惱。要學會觀察心，把自己和煩惱分開。我是能觀察的人，不是煩惱本身，看到煩惱賊，必須認清它的招數，認清它怎麼偷我的財寶，我的功德，發現到就趕快把它處理掉，不讓它偷走。透由不斷地觀察，不斷地修習，讓佛法注入內心，每天都是新的自己——法理一直都是新的，自己也都是新的，透過不斷地觀察修，可以咀嚼聽法的甜美。

覺 燈

廣海明月0531

1. 如果不以觀察修來修持圓滿道體，無法現為教授。
2. 善知識說法都是為了醫治眾生的病，有這種病才會說法對治。
3. 所謂的「觀察修」，對格魯派來說，就是辯論。
4. 對於教典的內容再再作觀擇、再再熟悉，一次一次地令心熟悉的方式就是修。修行（སྒྲུབ་པ།）和熟悉（ཤེས་པ།）是一樣的。
5. 沒有興趣，你聽過了，請問在心裡生起來所修的量了嗎？
6. 從發心起，直至成佛，所有努力皆為利益有情，禮敬大雄世尊！

2025年12月4日

大覺
晨曦

覺 燈

廣海明月0531

1. 若捨觀察修，不能現一切聖言為教授。
2. 如果不以觀察修來修持圓滿道體的話，無法現為教授。
3. 善知識說法都是為了醫治眾生的病，有這種病才會說法對治。
4. 「聞除癡暗為明燈，盜等難攜最勝財，
是摧愚怨器開示，方便教授最勝友。」
5. 親近善士，聽聞正法，了解學習諸大經論，才是我們真正的，
最殊勝的友伴。
6. 終極幸福絕對可能，因為所有的生命都有離苦得樂的趨向性，
有無數的佛陀都已圓滿實現了那個夢！

2025年12月05日



覺 燈

廣海明月0531

1. 觀察修就是要辯論。
2. 「修」就是習慣、熟悉。
3. 「不忘陀羅尼」的口訣就是「串習、串習、再串習」！
4. 一天所聞的法義都要向內看，看得更深，每天都有新的發現。
5. 透由不斷地觀察、修習，讓佛法注入內心，每天都是新的自己。
6. 修行人的快樂：一朵出塵之花，在人生的各種境遇中傲然地綻放，清香遠逸。

2025年12月6日

