



廣海明月0565 觀察內心是否和聽聞軌理相應

(更新日期: 2026年9月9日)

- 講次 | 0565 (2026-09-10 ~ 2026-09-16)
- 標題 | 觀察內心是否和聽聞軌理相應
- 廣論段落 | P15-L7 ~ P15-L8 如何講聽……正聽軌理。今初
- 音檔 | 9A 22:08 ~ 9A 25:28
- 手抄頁/行 | 第2冊 P14-LL3 ~ P16-LL5 (2016 南普陀版: P14-LL3 ~ P16-LL4)
- 手抄段落 | 如何講聽……真實的好處。

準備好自己的專注力還有發心，我們開始一起聽師父的《廣論》：

00:11

如何講聽二種殊勝相應法中分三：一聽聞軌理，

這個佛法，聽聞佛法，應該有什麼樣的軌則？為什麼道理要這樣聽？在這裡再說一遍，大家千萬不要講道理！大家聽了這個道理，看看哪，是不是你心裡面相應不相應，這個才是，這個才對，否則的話那個東西啊，越走越遠！第二呢，

二講說軌理，三於完結時共作軌理。



講應該怎麼講，它為什麼先聽後講呢？你聽，自己會了，體會了，那個時候才可以講給別人聽。現在我們自己不會，先講給別人聽，這個是一個大遺憾。然後你聽會了自己，還要講給別人聽，那時候才圓滿，自利利他，然後二利才圓滿。這個地方也是，做完了以後，最後應該怎麼辦？一個法會是共同的。關於這個地方，聽聞應該怎麼辦，又分成三：

初中分三：一思惟聞法所有勝利，二於法法師發起承事，三正聽軌理。 今初

這個聽聞佛法，又分三個步驟。第一個就告訴我們哪，「思惟」，就是觀察思惟，擺在腦筋裡去想，說聽聞佛法有什麼殊勝的利益，這個非常重要。平常我們總覺得：好端端地在那裡，舒舒服服、高高興興，為什麼要去聽啊？送到門上來啊我們還不一定聽咧！送到門上來聽的時候，覺得：「欸！他講得不對，我這個對，他那個有什麼了不起啊，他這個我也曉得！」這種心情完全不相應，完全不相應，完全不相應！你首先先要想，這個聽聞佛法有什麼好處？反過來不聽佛法有什麼壞處？那個時候你才心裡面會一心一意地會推動你去做，推動你去做。實際上我們心裡面的，平常啊有各式各樣的煩惱擋在這裡，假定你沒有一個準備的話，很容易都在煩惱上轉。儘管你坐在聽法的地方，在那個法會裡邊，你心裡面還在煩惱上面相應，結果在這種狀態聽了法，害了你。下面會詳細說，為什麼叫聽了法，害了你呢？就是剛才說的，聽了法，你不拿它來自己淨化而增長煩惱，這個原因。所以你先聽聞它的殊勝的利益，然後推動你，推動你去一心求這個法。

那麼其次呢？對法是如此，對講法的法師應該怎麼辦？發起承事，發起承事。要對他至誠恭敬，這個道理下面講。你有了這樣的準備，那下面就是正式聽聞。它每一部分有它的特殊的理由在，我們哪必定要照著去做，必定要照著去做！你能照著去做就得到好處，你能做多少就有多少好處。所以下面這個每一個部分，對我們現在是絕對，有絕大的意義！真的照著去做，這個才是對我們真實的好處。03:33

好！今天是「如何講聽兩種殊勝相應正法」。「**如何講聽二種殊勝相應法中分三：**」先是科判，第一是「**聽聞軌理**」，接著是「**二講說軌理**，**三於完結時共作軌理**。」我們先看這兩段。03:53

師父說：「聽聞佛法，應該有什麼樣的軌則？為什麼道理要這樣聽？」注意喔！提出問題：聽聞佛法這件事它有什麼規矩嗎？有什麼原則嗎？為什麼制定這樣的原則呢？04:18

然後師父說：「在這裡再說一遍」的所詮是什麼？你們能答上嗎？就是：「大家千萬不要講道理！」這是什麼意思呢？就是聽了聽聞佛法的軌則和為什麼這樣聽之後，不要就只是講道理，對不對？那麼「大家聽了這個道理」要做什麼呢？「看看哪！」看看什麼？觀察內心和這樣的聽聞軌理相不相應，師父說：「是不是你心裡面相應不相應」。然後接著師父就讚美說：「這個才是，這個才對！」05:11

如果我們在聽聞前行的時候，注意自己有沒有思惟聞法勝利，有思惟了之後就是相應，對吧？如果思惟之後，心意再轉成像聞法勝利所說的那種勝利想，比如歡喜、感動、殷重、恭敬等等，然後接下就可以用這幾句話說：「這才是對的。」什麼做對了？聽聞前行。05:38

那如果不做這個會怎樣呢？師父說：「否則的話，就越走越遠，越走越遠！」因為從初一就錯了，哪裡錯了？就是思惟聞法勝利這個準備就已經沒有準備了，所以一開始就錯了。一開始錯了是什麼錯了？就是方向錯了，沒有朝著恭敬和向內調伏的方向去。那沒有朝著這樣的方向，會朝哪裡去呢？就自己原來的老習慣、法鏡外照，或者不恭敬、不專注、散漫，這些東西就湧上來了。06:15

接著到「二講說軌理，三於完結時共作軌理。」然後師父就略講：「它為什麼先聽後講呢？」說：「你聽，自己會了，」注意！「體會了，那個時候才可以講給別人聽。現在我們自己不會，先講給別人聽，」會怎樣呢？師父說：「這是一個大遺憾。」為什麼遺憾呢？就入寶山啊，空手而歸，一個寶貝都沒拿回自己的相續裡邊。因為佛法就是寶藏嘛！要把這樣的寶藏在自己的相續裡能夠觀察，能夠搬到自己的相續裡去實踐，這就是自家寶貝了，對不對？所以「體會了」就是自家能用得上，自己能用得上。07:08

然後師父說：「你聽會了自己，還要講給別人聽，那時候才圓滿，自利利他，然後二利才圓滿。」約略地講了一下什麼時候講道理是對的呢？就是自己體會過了。那個時候的道理和沒有體會過的道理有什麼差別呢？味道不一樣啊！就是有濃烈的感染人的味道，它不是誇誇其談、人云亦云，或者照本宣科的機械感，它是有血有肉的生動，這裡邊會浸潤著自己的汗水，有的時候還是淚水——要實踐佛法！是有奮鬥的痕跡，對不對？07:55

接著說：「做完了怎麼辦呢？」就應該是共同迴向了。08:00

師長開示手抄稿等同經書及佛像畫卷，請以恭敬心謹慎面對，不可跨越、隨意放置，且應置於相對高、乾淨的地方。紙張若需回收，請先念「尊辦一切眾生利 賜予相順諸悉地 今雖返回佛境地 祈願再次降來臨」偈頌一遍隨文作觀，再誦金剛力咒「嚩班雜北卡馬阿雜馬吽」七遍，再行處理。