

若有善士教授，易得勝者密意

2025年12月25日



1. 第一步，通達一切聖教無違：

- 「前面所告訴我們一切教授，都是成佛的必要的條件，那麼第一步。」
- 「首先，一切教授都是成佛的必要條件」。

2. 第二步，一切聖言現為教授：

- 一切教授「不但是我們必須要的，而且你眼前就能夠指導我們，所以都派上用場。」
- 「是把什麼派上用場？是經典。對吧？是經典的密意。我們在自己的生活中、工作中、在二六時中，能夠運用教典來調伏內心的痛苦，對吧？」

3. 第三步，易於獲得勝者密意：

- 「同樣的派上用場當中，你自己去摸，往往摸了半天，很辛苦。就算你摸到，也很辛苦，萬一摸不到，麻煩！現在有了這個善知識精要的教授的話，你很快、很容易得到，這第三段。」
- 「修行的祕訣，如果得到了善知識的教授的話，那很快就得到了，不用費長久時間的極大勤勞。得到什麼？就是對境的時候我怎麼用心。眼前就用得到，派上用場。」

4. 「派上用場」的不同情況，源於是否得到教授：

- 「我們的心在對境的時候，能派上用場的是什麼呢？……是煩惱和痛苦嗎？是非理作意嗎？或者說是那些負面的情緒？這些東西是都派上用場了，但是……它製造了痛苦。我們現在派上用場的是要離開痛苦，至少得到當下的平靜和不造惡業。」
- 「為什麼我們能夠了解修心的竅要，在心對境的時候能夠用上法呢？就是他有一個善巧方便的教授，這個教授如果沒有善知識教，自己去摸的話，很難得到；縱然得到了會千辛萬苦，十有八九都得不到。」
- 「所以這些一定是要有一個善巧用心的教授的方便。」「容易地得到了佛陀講的這個經典的密意之後，我們就很好修行，很輕鬆！」

5. 經典在什麼地方派上用場：

「痛苦的時候、失望的時候、絕望的時候、徬徨的時候，這個法都要派上用場，就去征戰我們心靈的痛苦，還有我們的愚癡、不辨取捨的地方，這個法都要派上用場。所以像明燈、像友伴、像引路者，這都是法和善知識在我們生命中所起到的作用。」

二六時中觀自心 依法能派上用場

2025年12月26日



1. 心對境時，法能派上用場：

- 「在自己的生活中、工作中、在二六時中，能夠運用教典來調伏內心的痛苦……，這是『派上用場』。」「現在派上用場的是要離開痛苦，至少得到當下的平靜和不造惡業。」
- 「眼前就是每一個對境的當下呀！或者至少在一些大是大非上，我們能夠捨惡取善，知道什麼是合乎戒律的、什麼是十黑業的。那十黑業的就會給自己的現世和來生都帶來苦果，就是不能去做的。所以『派上用場』，一定是在離苦得樂的這個戰場上派上用場！」

2. 有善知識精要教授，方可獲得勝者密意：

「為什麼我們能夠了解修心的竅要，在心對境的時候能夠用上法呢？就是他有一個善巧方便的教授，這個教授如果沒有善知識教，自己去摸的話，很難得到；……如果得不到的話，就等於說對境都用不上，那對境都用不上的話，佛法怎麼樣改變我們的身心呢？」「一定是要有一個善巧用心的教授的方便。這個方便……是『易於獲得勝者密意』……容易地得到了佛陀講的這個經典的密意之後，我們就很好修行，很輕鬆！」

3. 對境反觀自心鬥煩惱，離苦得樂：

面對境界，凡夫派上用場的都是無明習氣，被外境、煩惱及宿世惡業欺負。此時若沒有善知識及佛法的引導，用毀滅自他的方式來宣洩，當下不但於事無補，反而製造更多痛苦，多生多劫地攪煩惱、造惡業，越攪越亂，在輪迴裡繼續受苦。我們要轉換方向，在二六時中反觀內心，在境界中看見自己的煩惱，懂得依據善知識的教導，向煩惱鬥戰，捨惡取善，才能夠離開痛苦，趣向快樂之地。

4. 讓善知識和法在我們生命中起作用：

法和善知識像明燈、友伴、引路者，帶我們遠離黑暗、孤獨、失望、絕望和徬徨。善知識把佛所講的經典扼要，為我們編好學習順序，我們只要按表操課，用他所講的方法觀察自心，就很輕鬆、容易地取得解決煩惱惡業的秘密武器。有了善知識的教授，不僅眼前用得到，對境的時候就知道如何用心，不用費力。面對境界，一定要用上善知識的教授，用法去征戰我們心靈的痛苦，明辨取捨，讓善知識和法能在我們生命中起作用。

廣海明月0533

依善知識善巧方便之教授 經典易派上用場調心轉業

2025年12月27日



大覺
晨曦

1. 易於獲得勝者密意：

「一切教授，都是成佛的必要的條件，那麼第一步。第二步呢，了解了這個的話，不但是我們必須要的，而且你眼前就能夠指導我們，所以都派上用場。不過這個同樣的派上用場當中，你自己去摸，往往摸了半天，很辛苦。就算你摸到，也很辛苦，萬一摸不到，麻煩！現在有了這個善知識精要的教授的話，你很快、很容易得到，這第三段。」

2. 如何將經典密意派上用場：

- 「我們在自己的生活中、工作中、在二六時中，能夠運用教典來調伏內心的痛苦」，這是「派上用場」。
- 「我們現在派上用場的是要離開痛苦，至少得到當下的平靜和不造惡業。所以我們能夠派上用場的，一定是學佛學來的，是過去你不熟悉的。但過去不熟悉的，怎麼眼前就能指導我們？眼前就是每一個對境的當下呀！或者至少在一些大是大非上，我們能夠捨惡取善，知道什麼是合乎戒律的、什麼是十黑業的。……所以『派上用場』，一定是在離苦得樂的這個戰場上派上用場！」

3. 修行的秘訣：

「修行的秘訣，如果得到了善知識的教授的話，那很快就得到了，不用費長久時間的極大勤勞。得到什麼？就是對境的時候我怎麼用心。眼前就用得到，派上用場。」

4. 觀察心對境的反應，以法對治習慣之非理作意、負面情緒：

當我們面對人際關係、人我互動等問題時，是運用教典調伏內心的痛苦，還是習慣將煩惱和痛苦派上用場？對境時，應該仔細觀察我的心對境的反應，檢查是否有非理作意，被負面情緒籠罩，以及所用的是不是正確離苦得樂的方式。觀察內心就如同病人了解病狀一般，須先觀察才能診斷病情、對症下藥。雖然有難度，但是我們可以學習觀察自己，以法管理自己，讓我們的心做主導，而非外境。如此不僅可以處理眼前乃至未來的苦樂，甚至是無限生命的苦樂。

5. 訂高遠目標，按部就班踏實向上：

學佛的終極目標是成佛，但是在每一個對境的當下，對初學的我們，要用上後面高深的法類，如菩提心、空正見……等等，可能一下做不到，但至少要觀察到大是大非，在粗淺、容易觀察的大善大惡之中學習捨惡取善。透過實踐容易觀察到和做得到的基礎，讓我們踏實地從下腳處步步向上。

覺 燈

廣海明月0533

1. 把什麼派上用場？是經典。是經典的密意。
2. 我們在二六時中，能夠運用教典來調伏內心的痛苦，這是「派上用場」。
3. 我們能夠派上用場的，一定是學佛學來的，是過去你不熟悉的。
4. 「派上用場」，一定是在離苦得樂的戰場上派上用場！
5. 對境都用不上的話，佛法怎麼樣改變我們的身心呢？
6. 改變自己的心，從而影響他人，利益他人。佛法就是這樣的——「自利利他」。

2025年12月25日



覺

燈

廣海明月0533

1. 如果沒有善知識教，自己去摸的話，很難得到勝者密意。
2. 有善巧用心的教授的方便，就容易得到佛陀講的經典的密意，我們就很好修行，很輕鬆！
3. 「是故一切法，依他非自主。知己不應瞋，如幻如化事。」
4. 「故見怨或親，非理妄加害，思此乃緣生，受之甘如飴。」
5. 「故於害我者，心應懷慈愍，慈悲縱不起，生瞋亦非當。」
6. 怎樣才能有力量荷擔所有眾生離苦得樂這件事？一定要成佛！

2025年12月26日



覺 燈

廣海明月0533

1. 一切教授，都是成佛的必要的條件。
2. 一切教授，眼前就能夠指導我們，所以都派上用場。
3. 有了善知識精要的教授，眼前很快、很容易就能將指導我們成佛的教授派上用場。
4. 現在派上用場的是要離開痛苦，至少得到當下的平靜和不造惡業。
5. 像明燈、像友伴、像引路者，這都是法和善知識在我們生命中所起到的作用。
6. 這都是由於師長三寶在前面引路、在左右陪伴，我們才能在世間這個充滿苦惱的荊棘叢裡，走出一條康莊大道。

2025年12月27日

大覺
晨曦