

廣海明月0506
依法調心，
切勿諍論（一）

2024年9月19日

1. 忠於所選法門，全神貫注，一門深入：

- 「如果說你已經學對了一門，你不想走剛才廣博的路。那個時候你牢牢地抱住的，好，說我現在一個參禪，就這一個；我現在念佛，就這一個，反正我見到阿彌陀佛以後，反正我見到這個本性以後就不怕！」
- 「『牢牢地抱住的』——形容這個行者他對於他選擇的法門的忠誠度，就是說他的全神貫注的那個精神。」「牢牢地抱住他的法門，或者他的善所緣。」

2. 以念生死對治耽著現世的因：

- 「當初小乘甚至之所以各做各的不起諍論，為什麼？很簡單，他就聽到了佛告訴他一句話，唉，他那個生死心切得不得了，以整個的精神灌注在那裡，管你做些什麼東西。」
- 「『生死心切得不得了』。大家都知道如果不念生死的話，我們就會耽著現世，由於耽著現世所產生的一切努力，很多祖師說可能會掉惡趣。所以怎麼樣去對治那個耽著現世的因呢？就要念生死。」

3. 生死心切，努力向內掃塵除垢，無暇諍論：

- 「以整個的精神灌注在那裡，管你做些什麼東西。這樣啊！所以那個時候，叫『正法住世』，毫無諍論。」
- 「『『正法住世』，毫無諍論。』沒有時間諍論啊！大家都生死心切。生死心切，就要想到無限生命，比如說有人想要往生極樂世界、有人想要再得暇滿，都是一個希求後世嘛！像極樂世界就是希求從輪迴裡永遠地解脫等等。所以在這裡邊，大家各自用功、各自向哪裡掃塵除垢？向內心中掃塵除垢，所以不會和別人發生諍論。」
- 「『毫無諍論』是源於生死心切，就是念死對治了耽著現世之心，然後精進用功，牢牢地抱住善所緣它所產生的毫無諍論」。

4. 依教修行，延續教法：

「佛在世的那個弟子當中有各式各樣的，迦葉尊者是專門講苦行的，」二十億耳則是富貴修行。「有的人是這麼個苦行，就有的人是這麼享受，他們有沒有諍論啊？是一點諍論都沒有。」「世尊和弟子好像努力的方向不一樣，但是沒有諍論，為什麼？因為都為了教法能夠延續下去。」

大覺
晨曦

廣海明月0506
依法調心，互相欣賞
和合興隆，毫無諍論

2024年9月20日

1. 聽佛教誡，生死心切，不起諍論：

「如果說你已經學對了一門，你不想走剛才廣博的路。那個時候你牢牢地抱住的……實際上佛世也是如此，當初小乘甚至之所以各做各的不起諍論，為什麼？很簡單，他就聽到了佛告訴他一句話，唉，他那個生死心切得不得了，以整個的精神灌注在那裡，管你做些什麼東西。這樣啊！所以那個時候，叫『正法住世』，毫無諍論。」

2. 迦葉尊者和二十億耳的公案：

- 「迦葉尊者是專門講苦行的……他那個最後佛陀說：『某人啊！你現在年紀老啦，你也可以休息、休息，不要行頭陀啦！』迦葉尊者怎麼說：『世尊啊！我以前一直聽你，這一回可不聽你啦！』但是世尊並不是說因為不聽了，說：『你怎麼不聽招呼啊？』說：『善哉！善哉！像迦葉那樣做的話，他能夠堅持下去，那個教法就靠那個力量。』」
- 「二十億耳他是一個富貴子弟，那個宿生的圓滿的因，所以這一生生來富貴得不得了……後來他出家，出了家之後當然苦行，他怎麼修也不行，佛就告訴他：『給他好的，他要怎麼好就給他。』就給了他。給了他，他沒多久證果了。」

3. 依法調心，一點諍論都沒有：

「在佛那個時候的弟子當中，就有的人是這麼個苦行，就有的人是這麼享受，他們有沒有諍論啊？是一點諍論都沒有。要我們現在就害了。唉呀！大家你和我差一點點，大家弄得一塌糊塗。」

4. 師弟相應，依法調心，正法興隆，毫無諍論：

佛世弟子各個精彩，即使存在引起諍論的因，卻無諍論的果。事實上，毫無諍論，是佛陀悲智功德圓滿，弟子們具相、如理依止的果相的顯現。世尊完全依法調心，看到弟子們的亮點，應機引導走上路。弟子們生死心切，出離心熾盛，從各自相應法門深入，全神貫注地精進修行，才能呈現正法住世的興隆狀態，毫無諍論。

5. 在各自緣起點上，依法調心，欣賞他人的長處：

與人相處時，因為面對不同的待遇，雙方各執持不同觀點，容易計較、起諍論。如果朝著大乘發心、和合興盛的目標努力，依法調心，求同存異，互相欣賞，在各自緣起點上努力用功，就能廣博接納不同亮點，避免不必要的諍論。

大覺
晨曦

廣海明月0506

念生死不著現世 勤精進不起諍論

2024年9月21日

1. 生死心切，牢牢抱住善所緣：

- 「師父說：『如果說你已經學對了一門，你不想走剛才廣博的路。那個時候你牢牢地抱住的』……『牢牢地抱住的』——形容這個行者他對於他選擇的法門的忠誠度，就是說他的全神貫注的那個精神。」
- 「小乘之所以各做各的不起諍論，為什麼呀？因為他們聽到佛告訴他們一句話，那個生死心切得不得了，以整個的精神灌注在那裡。」

2. 不起諍論，從內心掃塵除垢開始：

「生死心切，就要想到無限生命，比如說有人想要往生極樂世界、有人想要再得暇滿，都是一個希求後世嘛！像極樂世界就是希求從輪迴裡永遠地解脫等等。所以在這裡邊，大家各自用功、各自向哪裡掃塵除垢？向內心中掃塵除垢，所以不會和別人發生諍論。」

3. 即使有諍論的因，為了延續教法也毫無諍論：

- 「沒有諍論很好啊！毫無諍論。可是師父說：『實際上那個諍論的因，早就已經擺在這個地方，他說是有諍論的因。』」
- 從佛陀說的迦葉尊者堅持苦行的故事中，「看到了世尊和弟子好像努力的方向不一樣，但是沒有諍論，為什麼？因為都為了教法能夠延續下去。」

4. 遇到與人諍論的境界，依法調心：

在生活中遇到與人諍論的境界時，就是練習依法調心的最佳機會。我們應該多思惟苦諦及三惡趣苦，學習從一個長遠的苦樂或業果的角度去抉擇，擴大自己的格局，並效學師長與聖者的行誼，自利利他，不耽著現世安樂。常常想、常常想，才能在對境時將一切聖言現為教授，調伏自心的煩惱，不再與人諍論。

5. 對師長修信念恩，依正見對治煩惱：

佛世的弟子對佛陀都是具有清淨的信心，因為他們知道佛陀的悲智力與道次第功德是圓滿的，即使學習的內容不同，彼此之間也不會產生諍論。因此常常串習對師長三寶修信念恩是十分重要的，多思惟他們的功德，廣博地聞思三藏道次第的法，建立正確的見解。如果我們能依照這些正知見，以智慧之劍砍掉心上的非理作意，就能減少諍論了。

大覺
晨曦

廣海明月0507

依法調心， 切勿諍論（二）

2024年9月26日

1. 依教修行，不攀比就無諍論：

- 迦葉尊者專門講苦行，二十億耳則是富貴修行。「佛那個時候的弟子當中，就有的人是這麼個苦行，就有的人是這麼享受，他們有沒有諍論啊？是一點諍論都沒有。」
- 「怎樣人們在一起能夠毫無諍論呢？就聽佛的話，用什麼樣的法門用功就用什麼樣的法門用功，不用一直跟別人比，因為你也不知道別人的本地風光是怎樣、現在的緣起是怎樣。」

2. 相續是否轉善是修行成就的衡量標準：

- 「出家之後你的成就是什麼？你要怎麼算呢？」「要看你的相續有沒有變良善哪！有變良善，你就是成就，這就是成功。」
- 「學了眾多法、善知識講了很多法，最重要的就是拿來調伏相續，對不對？佛陀指導的弟子們，他們的修行方式差這麼遠，富貴的用富貴的方式得到了他想要的聖果，那大迦葉尊者他用他頭陀行的方式，也達到他的目的。」

3. 以戒為師，以法義調心：

「佛教可以說琳瑯滿目的用功方式，適應各式各樣的弟子們。但是弟子們不了解這一點的時候，如果就著各自的緣起點的不同一直諍論不休，就浪費人身啊！而且一直諍論不休，不向內調伏煩惱，戒律也不能清淨，不能清淨的話，就會墮落。所以佛就說：『以戒為師，以戒為明燈。』那個戒其實就是，講了眾多法義，他之後要拿所有的法向內調伏。」

4. 謙卑為懷，以法自省，禮敬他人：

「建議大家懷著謙卑的心，禮敬一切善知識，尊敬一切修行的人，……不要是非非地一直講別人的是非，還是要論一下生死的是非，看一看無明我執怎麼去掉？慈悲心怎麼生起來？怎麼生出離心？乃至我業果信多少？我戒律持得是否清淨？學佛法之後，我的心地是否有變得良善？這些東西都要自己觀察自己，……佛法就是要拿來向內調伏的。」

5. 向內調伏，戰勝輪迴根本才是勝利：

- 「何之幸我們現在還有清淨的傳承傳到我們這裡，我們要靠著這個清淨的傳承去成就啊！不是嗎？要降伏內心的煩惱，把那個非常非常容易觀察過失、非常非常輕率地批評別人的修行法門的這種習慣把它改掉。」
- 「向內調伏，去戰勝自己生命裡最大的那個什麼？輪迴的那個根本就是無明啊！戰勝那個才叫勝利。」

大覺
晨曦

廣海明月0507
以戒為師勿評論
調伏相續證聖果

2024年9月27日

1. 聽佛陀的話好好用功就毫無評論：

- 「『在佛那個時候的弟子當中，就有的人是這麼個苦行，就有的人是這麼享受』，他們……一點兒評論都沒有。」
- 「你看佛陀在教弟子們的時候，各自的用功方式是滿懸殊的，但是弟子們沒有評論，就好好地用功。」
- 「怎樣人們在一起能夠毫無評論呢？就聽佛的話，用什麼樣的法門用功就用什麼樣的法門用功，不用一直跟別人比，因為你也不知道別人的本地風光是怎樣、現在的緣起是怎樣。」

2. 轉變內在，讓相續變良善，才是出家的意義：

- 「出家修行不是說就只為了苦行，而是為了能夠轉變我們的內在」。
- 「『要看你的相續有沒有變良善哪！有變良善，你就是成就，這就是成功。』那要證聖果就更成功了！……那是多麼驚天動地的事情。」

3. 評論不休浪費暇滿人身：

「佛教可以說琳琅滿目的用功方式，適應各式各樣的弟子們。但是弟子們不了解這一點的時候，如果就著各自的緣起點的不同一直評論不休，就浪費人身啊！而且一直評論不休，不向內調伏煩惱，戒律也不能清淨，不能清淨的話，就會墮落。所以佛就說：『以戒為師，以戒為明燈。』那個戒其實就是……拿所有的法向內調伏。」

4. 末法時代鬥爭堅固的現行：

末法時代有一個特色，叫「鬥爭堅固」。如果我們沒有聽佛陀的話，僅是為了求外相上的公平，即使差一點點都會執著自己的，排斥他人的。當我們對於一點點茶、受用等生活物資錙銖必較，卻對所學的法聽聞多少、用功多少，或是對師長是否有修信念思完全不計較，甚至開始觀師長的過失，一旦內心呈現腐爛之相，不依法調伏煩惱，就容易落入彼此評論的現行。

5. 如何能夠毫無評論：

當看到善知識給他人的指導比較多的時候，我們也不知道他現在的緣起是怎樣。有可能這一次是善知識能幫他的最後機會，如果不幫他的話，他可能就會嚴重偏差乃至墮落。我們應努力揣摩善知識背後的用心，具足弟子相，並對善知識修信念思，不用一直跟別人比較。

大覺
農曦

廣海明月0507
靜觀自心業方向
串習正法種正因

2024年9月28日

1. 觀心向內調伏，戰勝輪迴根本無明：

「專門參禪的或者專門念佛的說：牢牢抱住善所緣，而且生死心切得不得了，要向他們學習。接下來，不同的方式的修行者一併禮敬，最重要的是向內調伏，去戰勝自己生命裡最大的那個什麼？輪迴的那個根本就是無明啊！戰勝那個才叫勝利。」

2. 對依法而行的法門一併恭敬：

- 「只要是依律而行、依法而行都一併恭敬，不用去評論，不用去說別人不好，自己好好用功就好了。」
- 「我們寺院有五大論的清淨傳承，還有很多清淨傳承。但是我們對其他的法門，比如說像參禪的、念佛的、學律的，挺多、挺多的法門，那你的態度是什麼呢？」

3. 恭敬眾生對自己、他人都好：

「師父在說：那個抱定所緣、生死心切的，他們不需要恭敬嗎？那都是很厲害的棄捨現世的修行者，可能別人能做到的我們都做不到的。所以我會比較建議大家懷著謙卑的心，禮敬一切善知識，尊敬一切修行的人，不要隨意去批評別人。」

4. 對比頭陀行的和二十億耳非常兩極的公案：

無論是持戒嚴謹，堅持修苦行的大迦葉尊者，或是對佛陀具淨信心，在僧團繼續富貴修行的二十億耳，他們牢牢抱住善所緣，在自己所學的法門上認真學，而且生死心切得不得了，都是我們修行的榜樣。雖然這些聖者們個別看起來不圓滿，可是他們不會互相批評、評論，諸緣和合增上就呈現了正法住世的圓滿狀態。

5. 善知識慈悲應機教授的行誼：

從佛陀應機教授大迦葉尊者和二十億耳的公案，可看到善知識的重要。佛陀、師長與善知識們生死心切，想要把最好的法傳給眾生，其他的擺在後面。在慈悲心的推動之下，突破萬難，給予弟子們適當的引導。雖然我們身處於末法時期，但幸運的是有善知識的加持攝受，可以跟隨善知識學法，若能把握時大因緣，就如同身處在正法時期中，即使持守一條戒也能得到正法時期持圓滿戒的功德。

大覺
農曦