

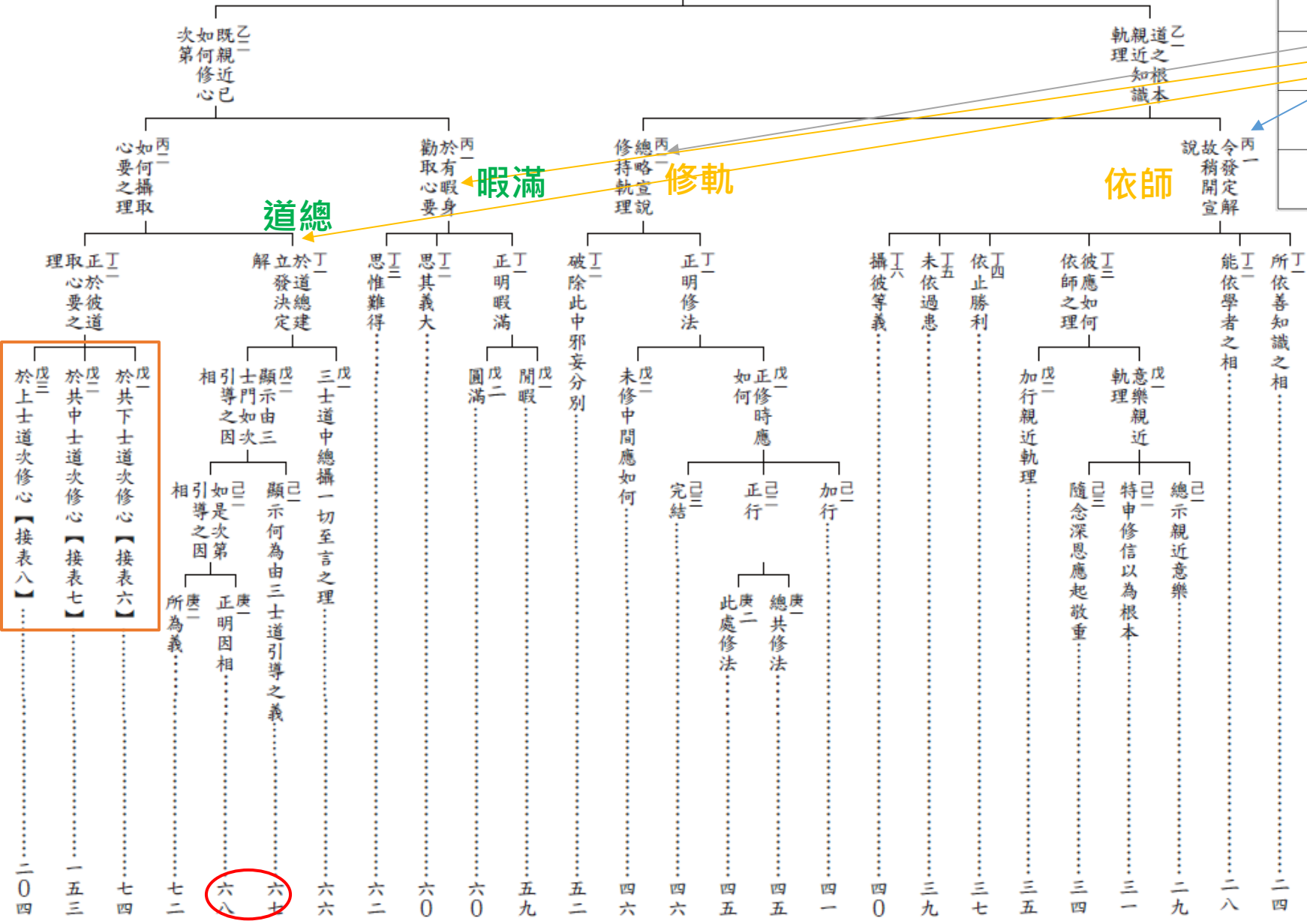
24991班道總建立02_
課摘_1150818

復習



道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

【表五】
甲四
如何正以
教授引導
學徒次第



阿彌陀佛的西方極樂世界
藥師佛的東方淨琉璃世界
彌勒菩薩的兜率淨土。

(界=有;三有,有海,皆指輪回)

佛說三界六道有情(六道_在輪迴)

一、天：1.無色天(界) → 無色界
2.色天(界) → 色界
3.欲天(界) → 欲界

(上二界)



二、阿修羅
三、人
四、畜生
五、餓鬼
六、地獄

欲界

藥師佛_
東方淨
琉璃世
界(淨土)

自己
出離.
小乘

阿彌陀佛
_西方極
樂世界
(淨土)

2499班心得參考
分享,請勿轉傳!!

收攝



暇滿四法：

須修行、能修行、現世修、現在修



暇滿三因：

須淨戒而為根本，施等助伴，無垢淨
願為結合等眾多善根。

入行論云

暇滿人身寶
難得而易失
得已應善修
莫令空無果

師父法語
手抄稿(四): P281 LL2

〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

增上生道 (階段目標)

決定勝
(終極目標)

上士道

密
(咒)

顯
(波羅密多)

自他解脫

成佛
一切種智

(上士:勝出離行自他皆出離.菩薩乘、佛乘大乘.成就佛果)

三主要道

出離心

空正見

菩提心

5-1 菩提心

5-2 七因果

5-2 自他換

5-4 持戒行六度

斷自他:煩惱及業

共中士道

中士道

自解脫

(中士:寂靜行自己出離.聲聞乘、獨覺乘小乘.解脫輪迴) 斷自:煩惱及業

出離心

空正見

4-1 出離心

4-2 苦集

4-3 十二緣起

4-4 持戒門煩惱

共下士道

下士道

(殊勝下士:善趣行.希求後世安樂但仍在輪迴)

3-1 念死

3-2 惡趣

3-3 皈依

3-4 業果

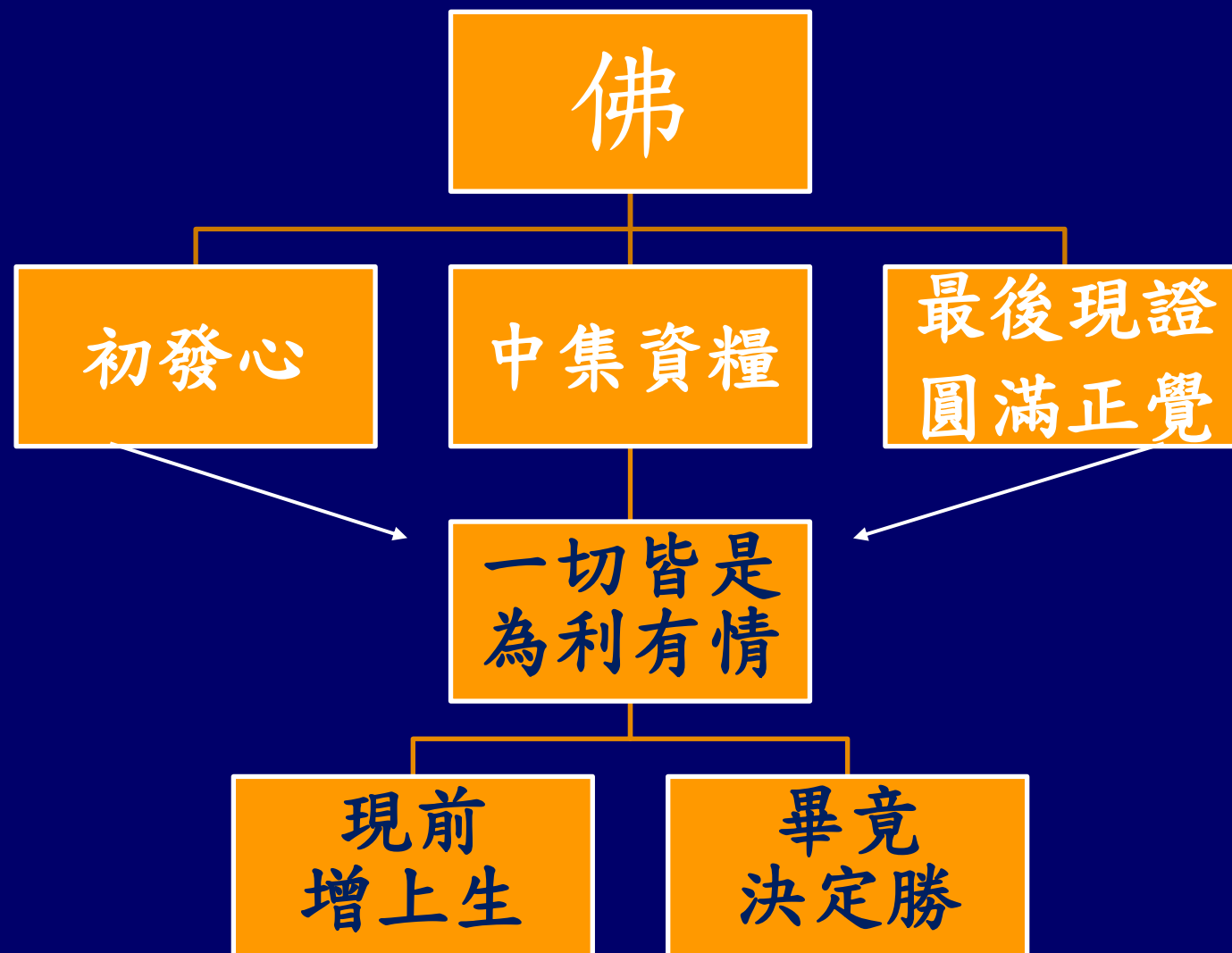
斷:十惡業

1-1 人殊勝
1-2 法殊勝

1-3 聽和說 (外緣)
2-1 依師 (內緣)
2-2 修軌 (內緣)
2-3 暇滿 (內緣)
2-4 道總

普通下士

三士道中總攝一切至言之理



師父開示

佛初發心，中集資糧，最後現證圓滿正覺，一切皆是為利有情，故所說法一切亦唯「為利有情」。

討論與分享：

在班上常常聽到：「為利有情願成佛」
和我有什麼關係呢？



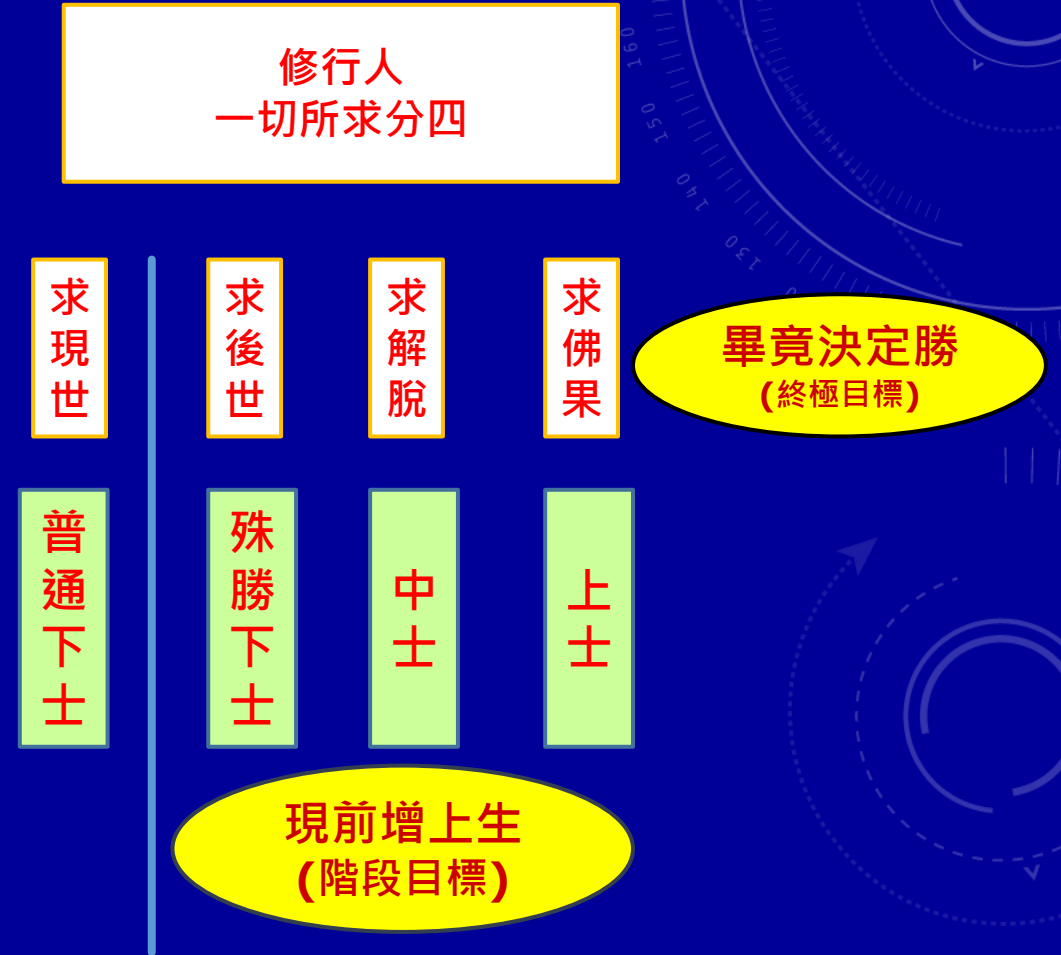
道總建立(凡夫地到佛地)

於道總建立發決定解

道總:修行的總綱

發決定解:產生確定的
認識，認識了絕不
動搖。

「三士道」是11世紀時印度大師阿底峽尊者入藏時, 著《菩提道燈論》中有具體定義, 書中提出 (凡夫地到佛地) 所行之道_三士道雛形與架構；將修行人依根機所求分為下、中、上三品；後來由格魯派創始人宗喀巴大師在著作《菩提道次第廣論》中加以發揚光大，形成完整的修行次第。



菩提道次第廣論卷三

第二如何取心要之理分二。^一於道總建立發決定解。^二正於彼道取心要之理。初中分二。^三三士道中總攝一切至言之理。^三顯示由三士門如次引導之因相。今初

^{A1}佛初發心。中集資糧。最後現證圓滿正覺。一切皆是為利有情。故所說法一切亦唯為利有情。如是所成有情利義。略有二種。謂現前增上生及畢竟決定勝。其中依於成辦現前增上生事。盡其所說。一切皆悉攝入下士。或共下士所有法類。殊勝下士者。是於現世不以為重。希求後世善趣圓滿。以集能往善趣因故。^{A3}道炬論云。「若以諸方便。唯於生死樂。希求自利義。知彼為下士。」決定勝中。略有二種。謂證解脫僅出生死及一切種智位。其中若依諸聲聞乘及獨覺乘。盡其所說。一切皆悉攝入中士。或共中士所有法類。中士夫者。謂發厭患一切諸有。為求自利。欲得度出三有解脫。以趣解脫方便之道三種學故。^{A4}道炬論云。「背棄諸有樂。遮惡業為性。若唯求自靜。說名中士夫。」如覺嚙所造攝行炬論云。「尊長佛說依密咒度彼岸。能辦菩提故。此當書彼義。」謂修種智方便有二。謂密咒大乘及波羅蜜多。

大乘。此二攝入上士法類。上士夫者。謂由大悲自在而轉。為盡有情一切苦故。希得成佛學習六度及二次第等故。道炬論云。「由達自身苦。若欲正盡除。他一切苦者。是為勝士夫。」此士所修菩提方便。謂波羅蜜多及咒。下當廣說。

本日課程

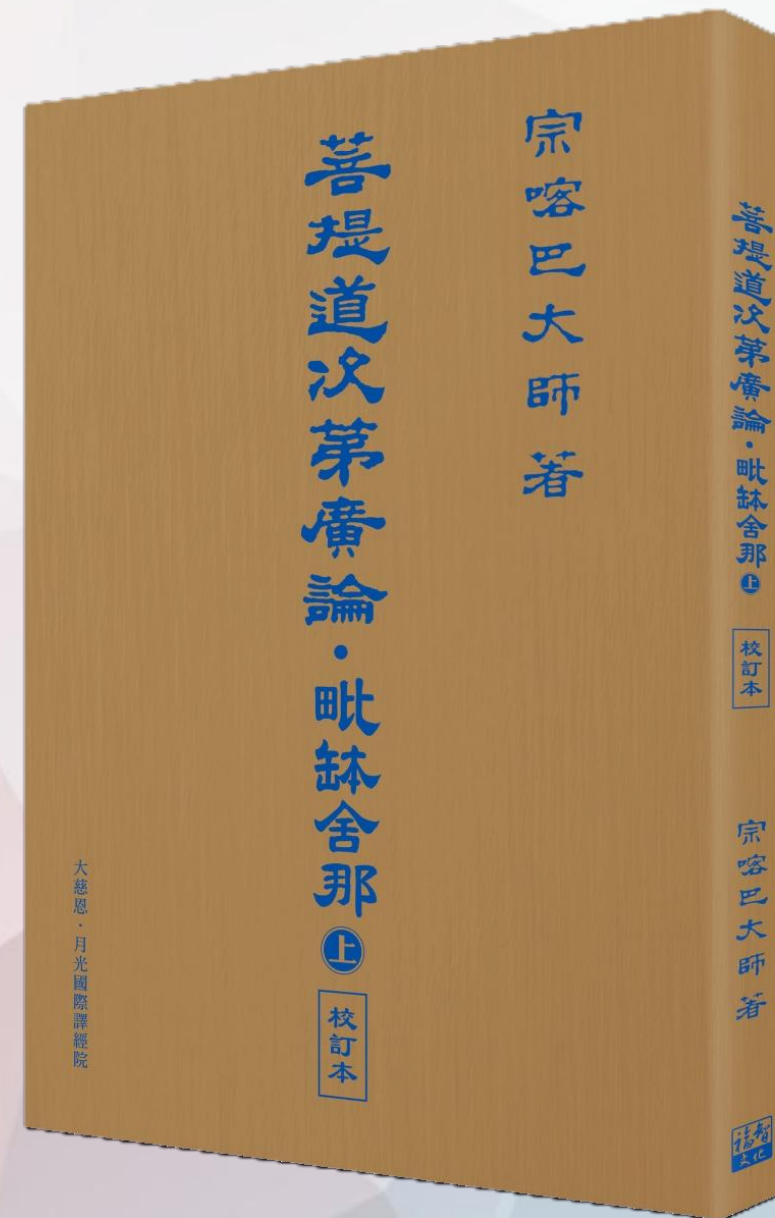
廣論原文

【三士之名・攝決擇曰・
作上士道引導前行・為修
上士道之支分。】

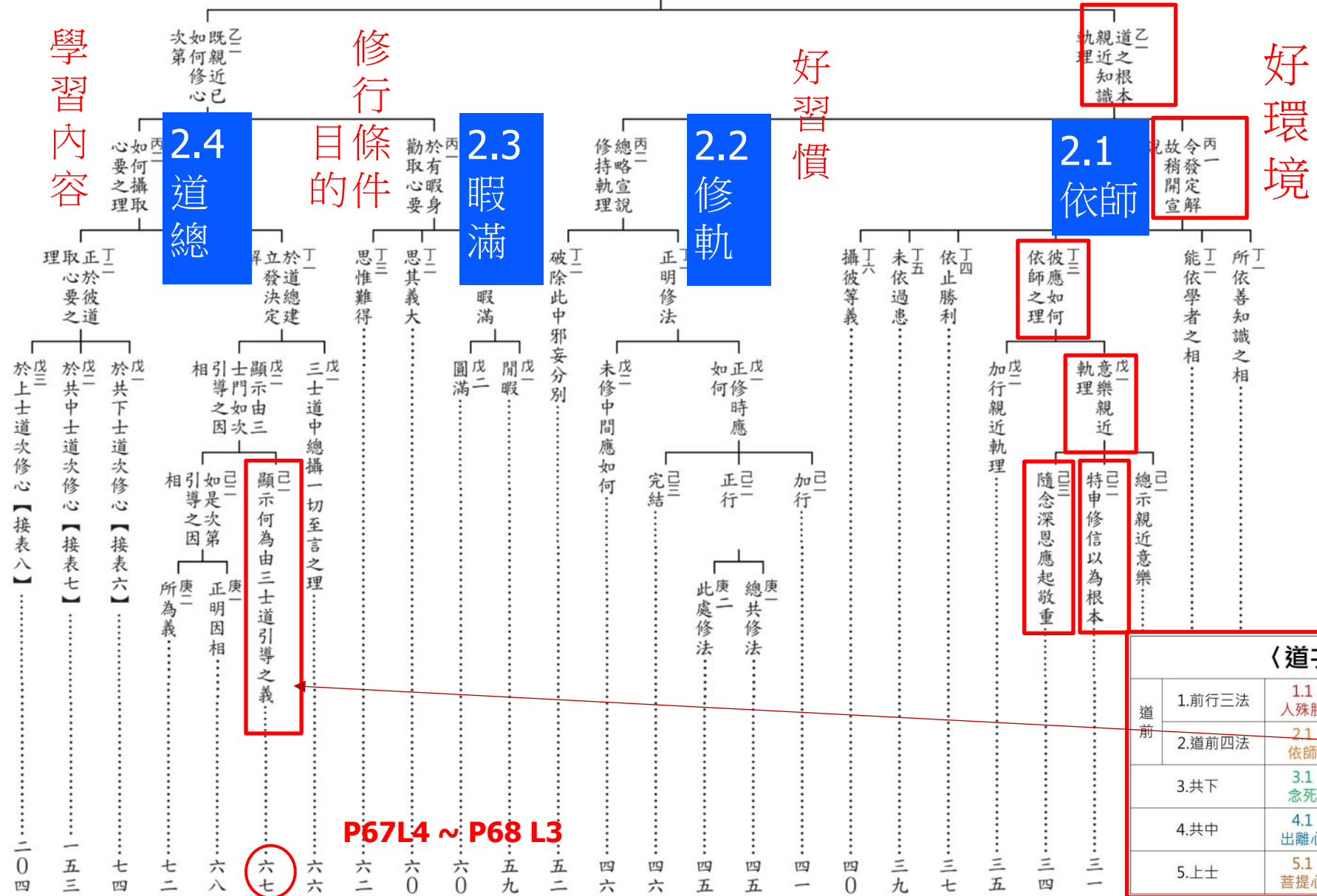


- ・ 科判 | 道前基礎 ~ 道總建立(二)
- ・ 廣論段落 | P67-L4 ~ P68-L3 三士之名...為修上士道之支分。

宗大師：
對修行而言，
知道修行的方法
比修行更重要



【表五】
甲四
如何正以
教授引導
學徒之次



〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

丙二如何攝取心要之理

丁一於道總建立發決定解

戊二顯示由三士門如次引導之因相

己一顯示何為由三士道引導之義P67

己二如是次第引導之因相

庚一正明因相P68

庚二所為義P72



戊一於共下士道次修心(接表6)P74

己一正修下士意樂

庚一發生希求後世之心

庚二依止後世安樂方便

己二發此意樂之重

己三除遣此中邪執分別



戊二於共中士道次修心(接表7)P153

己一正修意樂

庚一明求解脫之心

庚二發起之方便

於苦集門中思維

由於1 2緣起思維

己二彼生起之量

己三除遣於此邪執分別

己四抉擇能趣解脫道性



戊三於上士道修心(接表9)P204

己一顯示入大乘門唯是發心P204

己二如何發生此心道理

己三既發心已學行道理

庚一由依何因如何升起

庚二修菩提心次第

七因果教授

寂天教授

庚三發起之量

庚四儀軌受法

名詞解釋

- 律儀就是戒。
- 非律儀非非律儀----在家戒(五戒)
- 菩薩淨戒律儀-----菩薩戒
- 道炬論：阿底峽尊者造
- 俱舍論：世親菩薩著作/
是「小乘聰明論」，總攝小乘各派；他原本輕視大乘佛法，後經其兄無著菩薩勸導、感化，轉而信奉並弘揚大乘唯識思想
- 阿闍黎：教授/矯正弟子們行為的比丘
- 無害：不殺生
- 諦實：不妄語
- 與取：不偷盜
- 梵行：不邪淫
- 善趣行：天道/人道/阿修羅道

大乘。此二攝入上士法類。上士夫者，謂由大悲自在而轉，為盡有情一切苦故，希得成佛學習六度及二次第等故。道炬論云，「由達自身苦，若欲正盡除，他一切苦者，是為勝士夫。」此士所修菩提方便，謂波羅蜜多及咒，下當廣說。

——三士之名，攝決擇曰，「復有三士，謂有成就正受、非律儀、非非律儀所攝淨戒律儀，亦有成就正受、聲聞相應淨戒律儀，亦有成就正受、菩薩淨戒律儀，其中初者為下，第二為中，第三為勝。」與此義同，復說多種上中下士建立道理。如道炬所說，世親阿闍黎於俱舍釋中，亦說三士之相。下士夫中，雖有二類，謂樂現法及樂後世。此是第二，復須趣入增上生無謬方便。

第二顯示由三士門如次引導之因相分二，一顯示何為由三士道引導之義，二是次第引導之因相。今初

如是雖說三士，然於上士道次第中，亦能攝納餘二士道無所缺少，故彼二種是大乘道或分或支。馬鳴阿闍黎所造，修世俗菩提心論云，「無害與諦實與取及梵行，捨一切所執，此是善趣行，遍觀生死苦，斷故修諦道，斷除二種罪，此是寂靜行，亦應取此等，是出離道。」

支。由達諸法空，生悲眾生流，無邊巧便行，是勝出離行。」是故此中非導令趣，唯以三有之樂，為所欲得下士夫道，及為自利唯脫生死，為所欲得中士夫道。是將少許共彼二道，作上士道引導前行，為修上士道之支分。

是故若發如前所說取心要欲，取心要之法，如中觀心論云，「誰不將無堅，如蕉沫之身，由行利他緣，修須彌堅實。上士具悲故，將剎那老死，病根本之身，為他安樂本。具正法炬時，斷八無暇暇，應以上士行，令其有果利。」謂應念云，我身無實，如蕉如沫，眾病巢穴，老等眾苦所出生處，應以上士所有現行度諸晝夜，令其不空而趣大乘。

若爾理應先從上士引導，云何令修共下中耶。謂修此二所共之道，即上士道發起前行，此中道理後當宣說。

第二如是次第引導之因相分二，正明因相，所為義。今初

轉趣大乘能入之門者，謂即發心於勝菩提。若於相續中生起此心，如入行論云，「若發大心剎那頃，繫生死獄諸苦惱，應說是諸善逝子。」謂即獲得佛子之名，或菩薩名，其身即入大乘之數。若退此心，亦從大乘還退出故，是故諸欲入大乘者，須以眾多方便勵力令

名詞解釋

- **諦道**: 稱為「四聖諦」苦集滅道
- **性善**: 人性本善
- **戒善**: 透由持戒造的善業上品的善業它一定會超生、生天，最起碼的話一定保持人身，如果我們以這功德回向淨土的話，那一定會往生
- **三世怨**: 若只修福（如布施、行善）而不修慧（不聞思修佛法、不斷煩惱），來世容易因為福報而生於富貴之家，卻因缺乏智慧觀照，反而在福報中造作惡業（例如仗勢欺人、耽溺享樂）由於造惡業，第三世便墮入惡趣受苦，這種「有福無慧」導致的三世輾轉受苦，稱為「三世怨」
- **遮戒**: 佛制的戒
 - **性罪**: 本身就是惡。即使佛陀沒有制定戒律，做了仍然是不善業。例如殺生、偷盜、邪淫、妄語等根本性惡行。
 - **遮罪**: 佛制戒來防犯，酒戒、比丘戒、菩薩戒
- **由達**: 由於...了解....
- **三有**: 三界的別名，生死的境界-欲有/色有/無色有

諦道：「苦集滅道」是佛陀初轉法輪時所開示的核心教法，稱為「四諦法」



- 1先認清問題（苦諦）
- 2找出病因（集諦）
- 3確立目標——即「終」（滅諦：涅槃是可達成的終點）再回推方法與路徑
- 4（道諦：以此終點來規劃現在該修的道）

三士之名・攝決擇曰・「復有三士・謂有成就正受非律儀非非律儀所攝淨戒律儀。亦有成就正受聲聞相應淨戒律儀。亦有成就正受菩薩淨戒律儀。其中初者為下・第二為中・第三為勝。」與此義同・復說多種上中下士建立道理

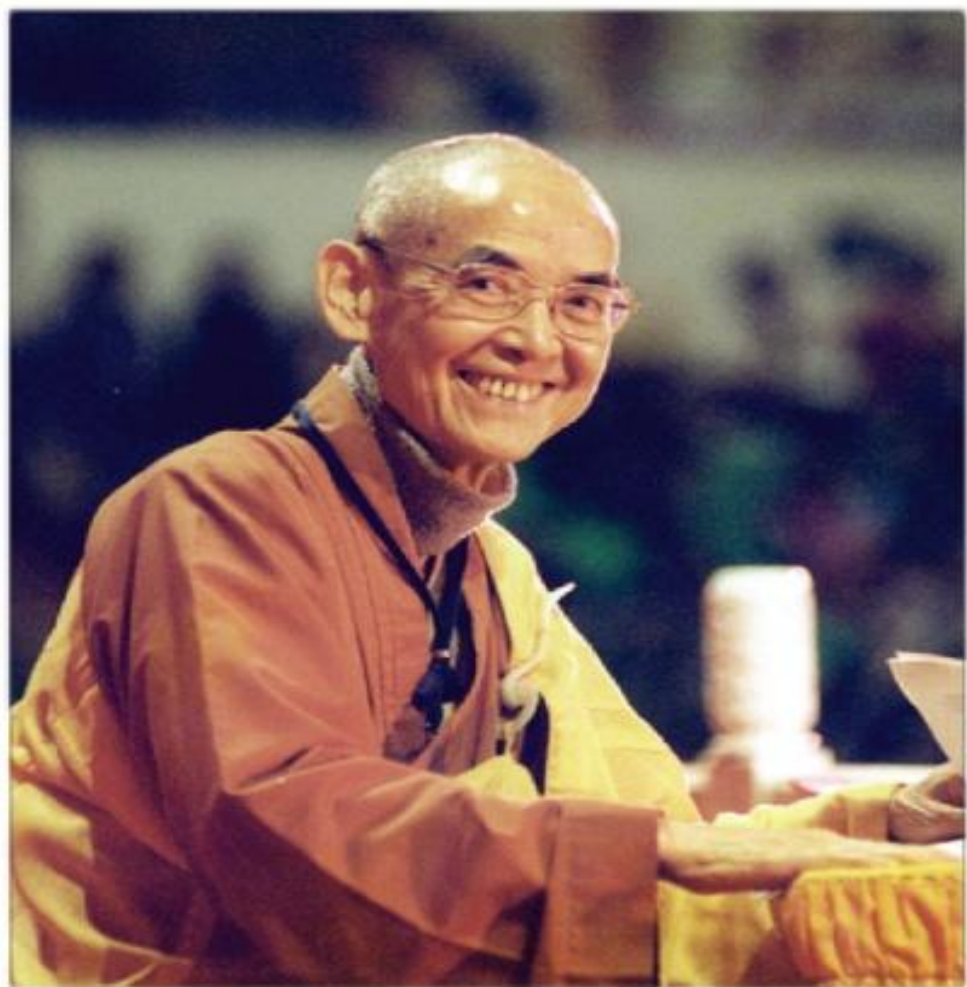
《瑜伽師地論・攝決擇分》。三士，另一種分類方法，把世尊所說的教法三成三個次第。

A-受這個非律儀非非律儀所攝這個淨戒，在家戒(五戒)

B-聲聞相應的淨戒律儀。聲聞真正是為了要跳出生死輪迴，要解決那個生死輪迴，那麼這個時候正用上的——剛才說的戒、定、慧當中戒學，所以這個就是聲聞相應。

C-成就大乘道，菩薩不僅僅是自己要解決，幫助一切人，這個次第跟前面的三士是相應的。最初是下,第二是中,第三是勝士夫；前面〈攝決擇分〉中所說的三士，跟前面引的那個內涵是一樣。除此之外，還有其他不同分類的方法，但是內容大致都依照這個上、中、下，現在我們實踐的地方開始下、中、上。

師父怎麼說



「復有三士・謂有成就正受非律儀非非律儀所攝淨戒律儀。」

廣論P68 L1-L3

音檔：(鳳山寺)30 02:37-05:03

如道炬所說・世親阿闍黎於俱舍釋中・亦說三士之相。下士夫中・雖有二類・謂樂現法及樂後世。此是第二・復須趣入增上生無謬方便。

跟《道炬論》所說的內容一樣，這個是大乘。另外一個——《俱舍論》，《俱舍論》是世親菩薩作的，這個《俱舍論》在小乘論典當中是「小乘聰明論」，總攝小乘各派，雖然是小乘，他也同樣地說三士。此處無非用多種：菩薩、祖師、論典，來說明一件事情，就是世尊所講的一切教法，可以總攝在三士道當中。我們講三士，最主要的是針對著世尊講的真正的、究竟的圓滿教法。三士，所包含的下士，下士當中有兩種：1.只忙著這個樂——歡喜現法；2, 殊勝下士(共下士)，主要的為了後世。現在這地方講的下士是指希望要後世增上的。下苦功夫是自己必須拿出來的，還要有正確的方法；反過來說，得到了正確的方法，如果不好好地努力是沒有用的。

決疑

下士夫雖有二類，謂樂現法(普通下士)及樂後世，
此是第二(殊勝下士)，復須趣入增上生無謬方便。
(依止後世安樂方便)



明三士夫名之依據者

《攝決擇分》：

成就下士

正受非律儀非非律儀所攝淨戒律儀

成就中士

正受聲聞相應淨戒律儀

成就上士

正受菩薩淨戒律儀

《阿毘達磨俱舍論．分別世品》云：「下士勤方便，恆求自身樂，中士求滅苦，非樂苦依故。上士恆勤求，自苦他安樂，及他苦永滅，以他為己故。」

第二顯示由三士門如次引導之因相分二・一顯示何為由三士道引導之義・二如是次第引導之因相。

第二由三士道，依照著這個次第引導的什麼原因？分兩部分：

第一部分，佛所說的整個的聖教，分成功上、中、下三士，分成上、中、下三士要引導的一部分。

第二部分，為什麼要這樣引導的原因

如道炬所說・世親阿闍黎於俱舍釋中・亦說三士之相。下士夫中・雖有二類・謂樂現法及樂後世。此是第二・復須趣入增上生無謬方便。

第二顯示由三士門如次引導之因相分二・一顯示何為由三士道引導之義・二如是次第引導之因相。

跟《道炬論》所說的內容一樣，這個是大乘。另外一個——《俱舍論》，《俱舍論》是世親菩薩作的，這個《俱舍論》在小乘論典當中是「小乘聰明論」，他也同樣地說三士。此處無非用多種：菩薩、祖師、論典，來說明一件事情，就是世尊所講的一切教法，可以總攝在三士道當中。我們講三士，最主要的是針對著世尊講的真正的、究竟的圓滿教法。三士，所包含的下士，下士當中有兩種：1.只忙著這個樂——歡喜現法；2, 殊勝下士(共下士)，主要的為了後世。現在這地方講的下士是指希望要後世增上的。下苦功夫是自己必須拿出來的，還要有正確的方法；反過來說，得到了正確的方法。

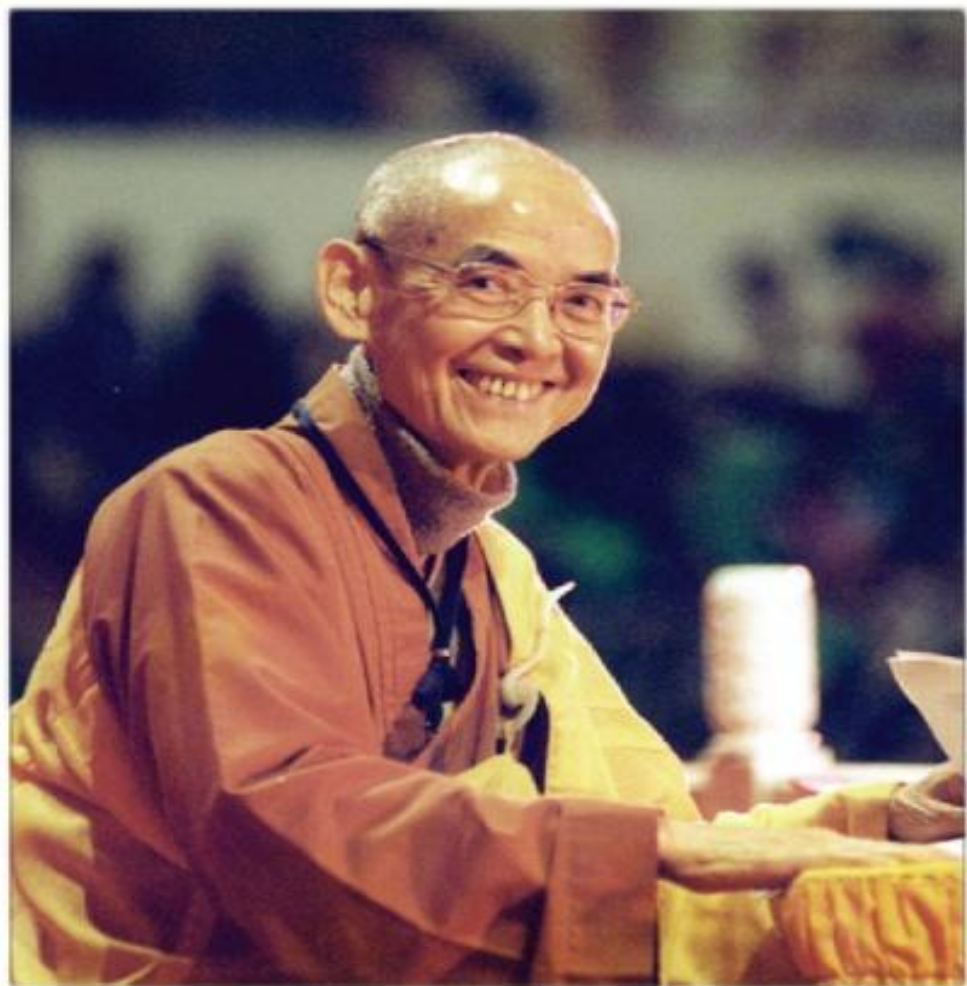
今初 如是雖說三士。然於上士道次第中。亦能攝納餘二士道無所缺少。故彼二種是大乘道或分或支。馬鳴阿闍黎所造。修世俗菩提心論云。「無害與諦實。與取及梵行。捨一切所執。此是善趣行。

雖然說是三士，用這個三士來引導的目標是什麼呢？就是上士。實際上上士道裡邊，也能夠把下面那個中、下都含攝，這樣，所以中士道跟下士道也只是這個上士道大乘道的一部分。看一個祖師的引證的是--馬鳴菩薩所造的《**修世俗菩提心論**》。修菩提心有兩種，世俗菩提心，前面=「無害」，不殺；「諦實」-就是不妄；「與取」-就是不盜；「梵行」，-就是不淫。能捨掉一切的執著，把握住正知正見，這一個戒是防止我們走錯。簡單來說，這個就是五戒。守五戒能到善趣-得人身。

遍觀生死苦・斷故修諦道・斷除二種罪・此是寂靜行。亦應取此等・是出離道支。由達諸法空・生悲眾生流・無邊巧便行・是勝出離行。」

雖得到人天，但生死的總苦沒有解決，希望要斷除則必須修真實的修行諦道，就是四諦——苦、集、滅、道,當中的道諦。可以「斷除二種罪」？在輪迴生死當中，第一個**業感緣起**，造了業一定會感果；為什麼造業呢？因為有煩惱。所以斷這兩種：一個就是**斷除這個業**，一個**斷除煩惱**。這兩樣都斷除，是「寂靜行」。同樣地要修菩提心。修出離道(解脫)的支分。由於菩薩看見諸法的法性空寂以後，生起悲心，想把救我們沈溺在生死輪迴輪轉中，要種種的善巧方便,這就是最最殊勝的出離行。

師父怎麼說



馬鳴阿闍黎所造，《修世俗菩提心論》云：「無害與諦實，與取及梵行，捨一切所執，此是善趣行。遍觀生死苦，斷故修諦道，斷除二種罪，此是寂靜行。亦應取此等，是出離道支。由達諸法空，生悲眾生流，無邊巧便行，是勝出離行。」

廣論P68 L1-L3

► **音檔：(鳳山寺)30 17:53-23:07**

師父怎麼說

廣論P68 L1-L3

音檔：(鳳山寺)30 13:51-15:11

以這個，「由達」，由於了解了這個原來——了解了譬如說要斷這個煩惱，那麼實際上煩惱的根本是無明。那無明的根本，後面又說，一個對事實的真相看不清楚，因為看不清楚，在無我的地方執著有一個我。不過這裡要簡單地講一下，我們講「無我」，比如說我們每個人感覺到這個是我，無我是不是沒有這個？不是啊！我們現在最常犯的一個錯誤，說無我，那每一個人講我，那我曉得，欸！這個就是我，這樣。所以也許你會拍拍胸脯：「這個就是我。」你自己曉得我就是這樣，說現在沒有這個。那既然沒有這個，那我這個算什麼？佛法裡邊講的無我，不是沒有你的身體、你的認識的這個精神作用，不是！說我們現在這樣的一個「我」，這個是因緣條件所現的緣起有，這個叫作「假有」，或者叫作「俗有」，佛法裡面叫「俗諦」。在世俗的這個標準上去看這是有的，不能說沒有，而且要肯定它有。這個東西怎麼來的呢？這個東西是緣起，種種因緣條件組成的。19:37

我們自己，大家都知道，這個身體怎麼來的？有兩個條件：一個是父母，身，這個是物質的，肉體部分；一個自己的神識——業，那是前生所帶來的，所以它是有這樣的因緣條件而現起。然後有了以後，你要吃東西，要各式各樣的條件。吃得好一點，長得胖一點；吃得差一點，沒氣力；吃錯了，生病。這個東西的存在，都是跟周圍這些因緣有關。然後我們腦筋當中，說我跑到這地方來接受這種教育，我這概念就這樣想；接受那種教育，然後自己的認識有另外一種想法。所以都要看我們所受的什麼樣的不同的條件，而呈現這樣的一個有。這一點是不是大家都很清楚？所以這個「有」是肯定有的，正因為這個肯定有，所以我們才說它叫「性空」。那後面我們會詳細講這個內容。20:58

師父怎麼說

廣論P68 L1-L3

音檔：(鳳山寺)30 13:51-15:11

現在這地方叫「達諸法空」，也就是一切法，**達諸法空**，就是了解一切法它的本性，什麼？**一切法的本質都是緣起的**，沒有一個實際上的實實在在存在的東西，這個才是佛法當中講的「空」，所以這個講空就是空性。因為它是空性，所以它一定呈現種種因緣的存在，那我們這地方緣起的「有」。那麼講這個有什麼好處呢？我們了解了現在這樣的「有」，是不是都是一切的因緣啊？這個因緣如果在我們上面就是業，所以我們這個存在的「有」，都是看你造了什麼業因。因此了解了這個以後，我們會非常積極地努力做任何事情，非常地細，啊！造什麼業、感什麼果，這個才是講**性空**的根本原因。21:59

現在我們講**性空**：「那空的，你不要去管它就算了！」現在常常有說：「樣樣都空啦，你何必去管它！」這個是空話，最糟糕的莫過於此，佛法裡邊如果不了解的話，大家去講這樣的空，叫「**斷滅空**」。所以佛法告訴我們，學空很難學。實際上呢，真正佛法裡邊「空、有」是分不開的。因此像大師，就宗大師、阿底峽尊者非常強調，說**真空跟緣有兩個是絕對分不開**，一件事情的兩面。我們真正趣入從哪裡？從「有」開始。你執著這個「有」，是，我們可能一下對這個空的勝義、正義不太清楚，但它比較安全。如果你學空學得不好的話，**斷滅空，那一定墮落，這最可怕的就這個！**這個現在不談。23:07

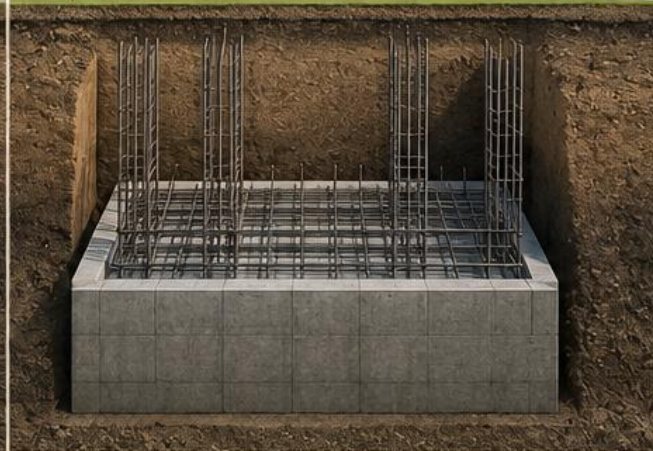
是故此中非導令趣・唯以三有之樂・為所欲得下士夫道・及為自利唯脫生死・為所欲得中士夫道。是將少許共彼二道・作上士道引導前行・為修上士道之支分。

在此並非導向只以獲得三有安樂為目標的下士道，與為了自利，僅以解脫輪迴為目標的中士道，是將部分與此二者共通的道，當作導向上士道的前行，作為修上士道的支分。

A 平房



B 華廈



C 101大樓



1. 開挖



2. 鋼筋



3. 基礎混凝土



4. 基礎完成

道次第	受戒	意樂(動機)	過患	特質	學習
下士道	八關齋戒、 五戒(在家居 士戒)	脫離三惡道， 得到人身	三世怨的， 得到一點 好處虧了 大本 仍在生死 輪迴之中	無害與諦實，與取及梵 行，捨一切所執	
共下士 道		希求後世安樂			念死/惡趣/皈依/業果
中士道	比丘戒...	明求解脫之心	自己解脫	遍觀生死苦，斷故修諦 道，斷除二種罪	
共中士 道		解脫及一切智 智			出離心/苦集/十二緣起/ 持戒鬥煩惱
上士道	菩薩戒	解脫及一切智 智		亦應取此等，是出離道 支。由達諸法空，生悲 眾生流，無邊巧便行	菩提心/七因果/自他換/ 持戒行六度

研討題:

各小組討論,任選1個做討論! 限時**5**分鐘
請問以下四個情境，我是哪一種士夫？

- ①  我選擇吃蔬食
- ②  我捐物資給孤兒院
- ③  我認真學《廣論》
- ④  我幫忙打掃家裡環境



研討題 | 請問以下四個情境： 我是哪一種士夫？

請判斷在這些情境中，我的發心與希求屬於哪一種士夫？

不給答案，讓我們一起討論！

1 我選擇吃蔬食



A 下士夫 **B** 中士夫 **C** 上士夫

2 我捐物資給孤兒院



A 下士夫 **B** 中士夫 **C** 上士夫

3 我認真學《廣論》



A 下士夫 **B** 中士夫 **C** 上士夫

4 我幫忙打掃 家裡環境



A 下士夫 **B** 中士夫 **C** 上士夫

同樣一件事，因為希求不同，可能有完全不同的內涵。

回家作業



終極題

今天坐在這裡學《廣論》的我，
是下士夫、中士夫，還是上士夫？



A 下士夫



B 中士夫



C 上士夫



1. 我今天來學《廣論》，
我真正希求的是什麼？



2. 我現在手上拿的是
哪一張藍圖？



平房藍圖



華廈藍圖



101藍圖



請將你的答案與想法，
寫在筆記本中，
下一次上課時，
我們一起分享與討論！❤



先靜靜思惟，不必急著給答案。重要的是，誠實地看見自己的心。❤



《修世俗菩提心論》：

無害與諦實，與取及梵行，捨一切所執，此是善趣行。
遍觀生死苦，斷故修諦道，斷除二種罪，此是寂靜行。
亦應取此等，是出離道支。由達諸法空，生悲眾生流，
無邊巧便行，是勝出離行。

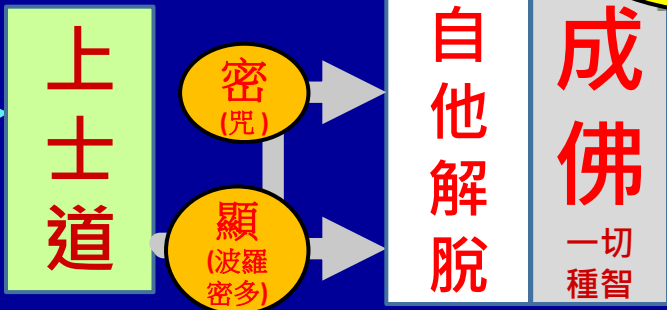
公案與理路補充

〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

增上生道 (階段目標)

決定勝 (終極目標)

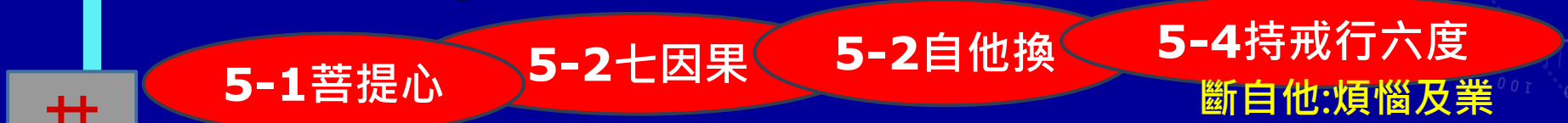
1-1人殊勝
1-2法殊勝
(福智資糧)
2-2修軌 (內緣)
2-3暇滿
2-4道總
1-3聽和說 (外緣)
2-1依師



(上士: 勝出離行自他皆出離. 菩薩乘、佛乘大乘. 成就佛果)

三主要道

出離心 空正見 菩提心



(中士: 寂靜行自己出離. 聲聞乘、獨覺乘小乘. 解脫輪迴) 斷自: 煩惱及業

出離心 空正見

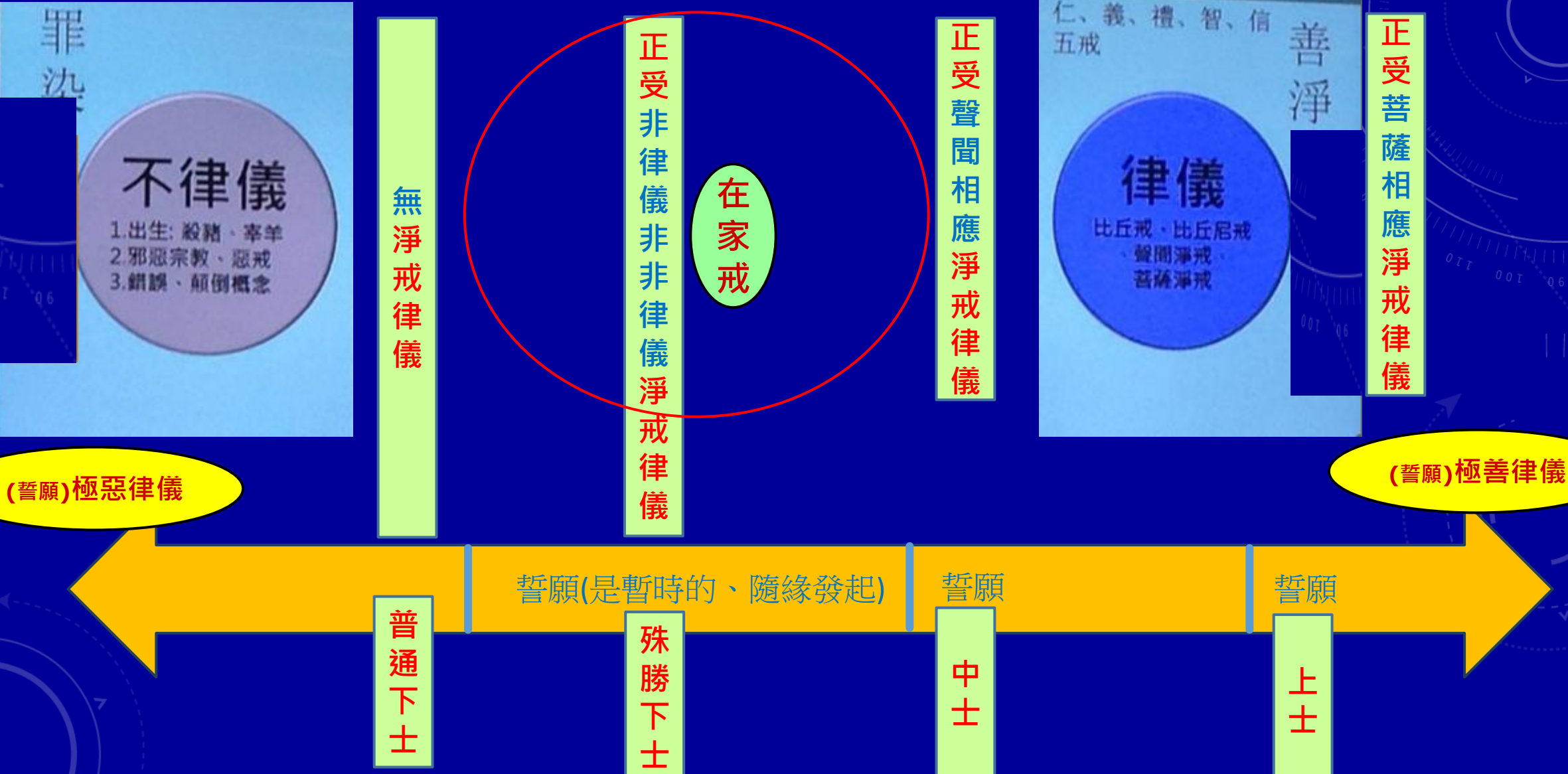


(殊勝下士: 善趣行. 希求後世安樂但仍在輪迴)



普通下士

什麼是「非律儀非不律儀」？指的是在特定情境下，因為極強烈的善心或惡心，或者透過特定的行動與儀式(如:八關齋戒、在家(居士)戒)所攝的業。
特點：不像律儀或非律儀那樣有「終身乃至盡未來際受持」的誓願; 是暫時的、隨緣發起的戒(八關齋戒、在家(居士)戒)。



馬鳴阿闍黎所造《修世俗菩提心論》云：「無害與諦實，與取及梵行，捨一切所執，此是善趣行。徧觀生死苦，斷故修諦道，斷除二種罪，此是寂靜行。亦應取此等，是出離道支。」

善趣行（人天善趣的因）

無害：不殺生、不傷害眾生。

諦實：誠實不欺、說真實語。

與取：此處指不與不取（不偷盜，行為如理如法）。

梵行：清淨行，主要指不邪淫或修持清淨梵淨之行。

捨一切所執：布施等捨棄慳貪執著的心行。

寂靜行（解脫生死的因）

徧觀生死苦：深刻觀察三界輪迴皆是苦諦本質。

斷故修諦道：為了斷除苦因（集諦）而修習四諦_苦集滅道等滅苦之道。

斷除二種罪：斷除遮罪與性罪，或指惡業與惑障。

出離道支

亦應取此等，是出離道支：前面所說的人天善趣功德與解脫寂靜之行，皆是大乘菩薩道（出離道與菩提心）不可或缺的基礎與支分。

清承法師在企業營的開示：

- 大乘發心
- 歡喜心
- 暇滿

