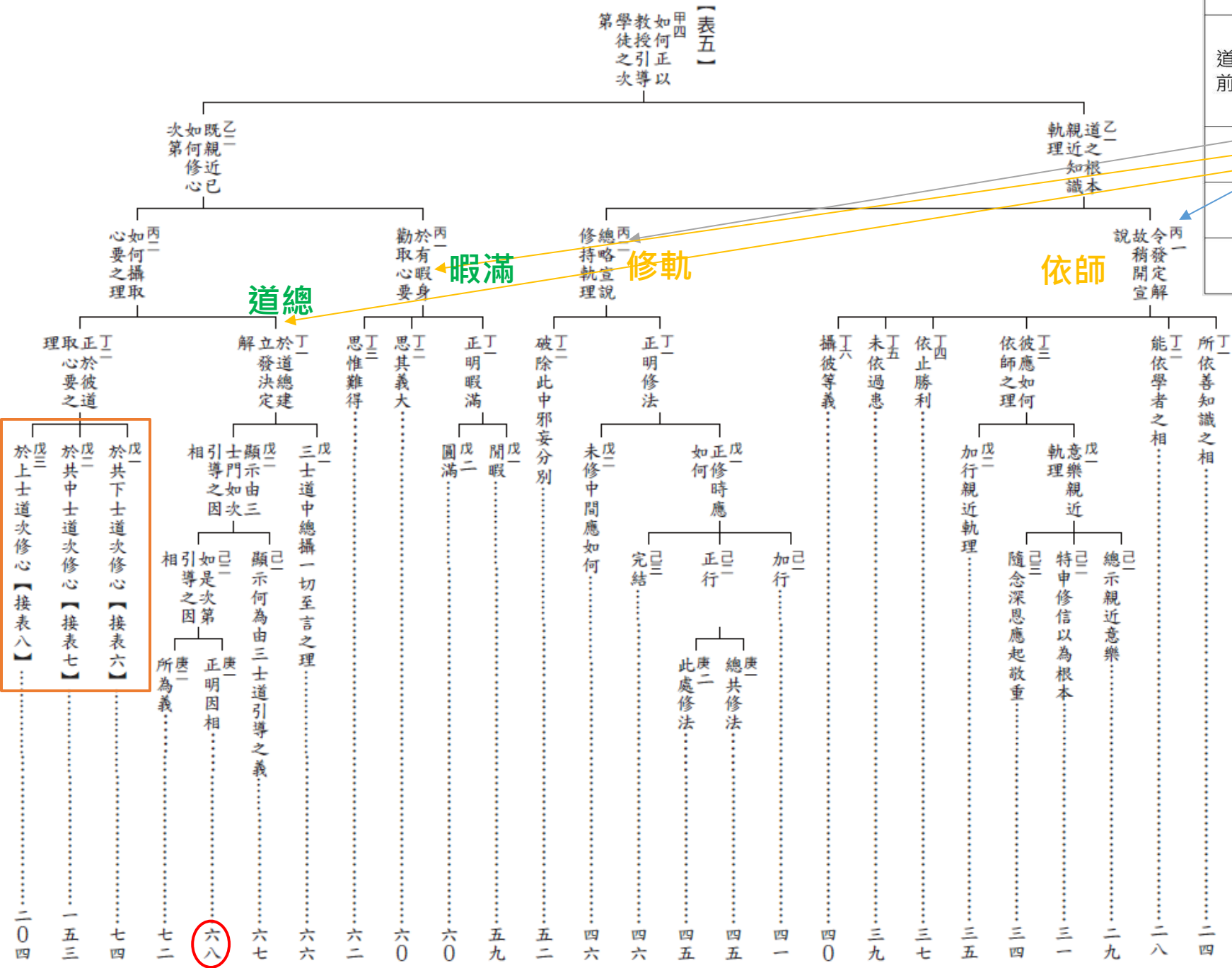


24991班道總建立05_
課摘_1150915

復習



道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度



常見淨土包含
阿彌陀佛的西方極樂世界
藥師佛的東方淨琉璃世界
彌勒菩薩的兜率淨土。

在佛教的世界觀裡，一個「三千大千世界」就是一個佛的國土，也被統稱為一個「娑婆世界」。釋迦牟尼佛為了教化此處眾生，化身千百億，在無數個世界中行佛事。

(界=有;三有,有海,皆指輪回)

佛教的空間觀:
佛說大千世界變相圖

佛說三界六道有情(六道_在輪迴)

一、天：1.無色天(界) → 無色界
2.色天(界) → 色界
3.欲天(界) → 欲界

(上二界)

彌勒菩薩_兜率淨土

二、阿修羅
三、人
四、畜生
五、餓鬼
六、地獄

欲界



帶眾生出
離.大乘

藥師佛_
東方淨
琉璃世
界(淨土)

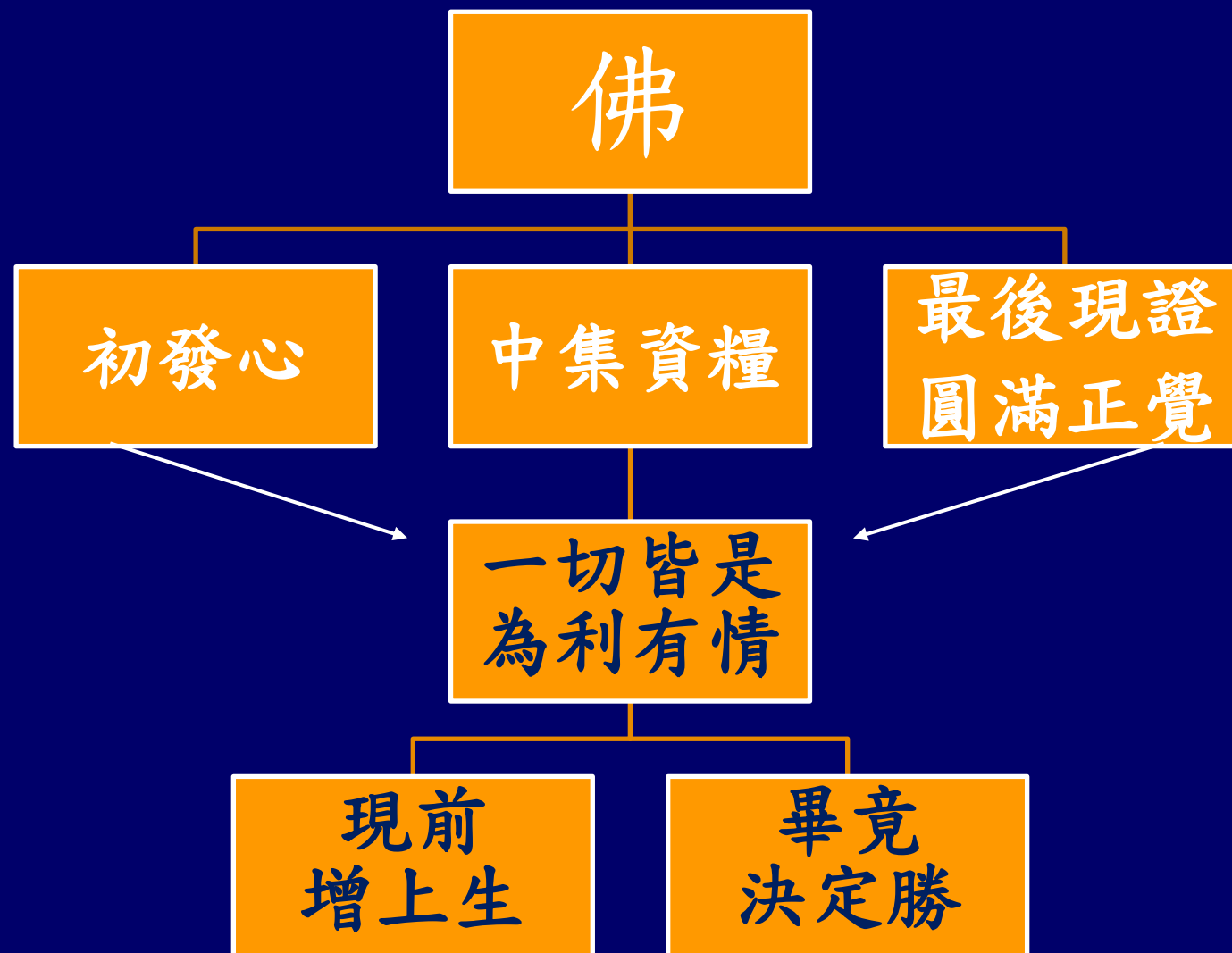
自己
出離.
小乘

帶眾生出
離.大乘

阿彌陀佛_
西方極
樂世界
(淨土)

2499班心得參考
分享,請勿轉傳!!

三士道中總攝一切至言之理



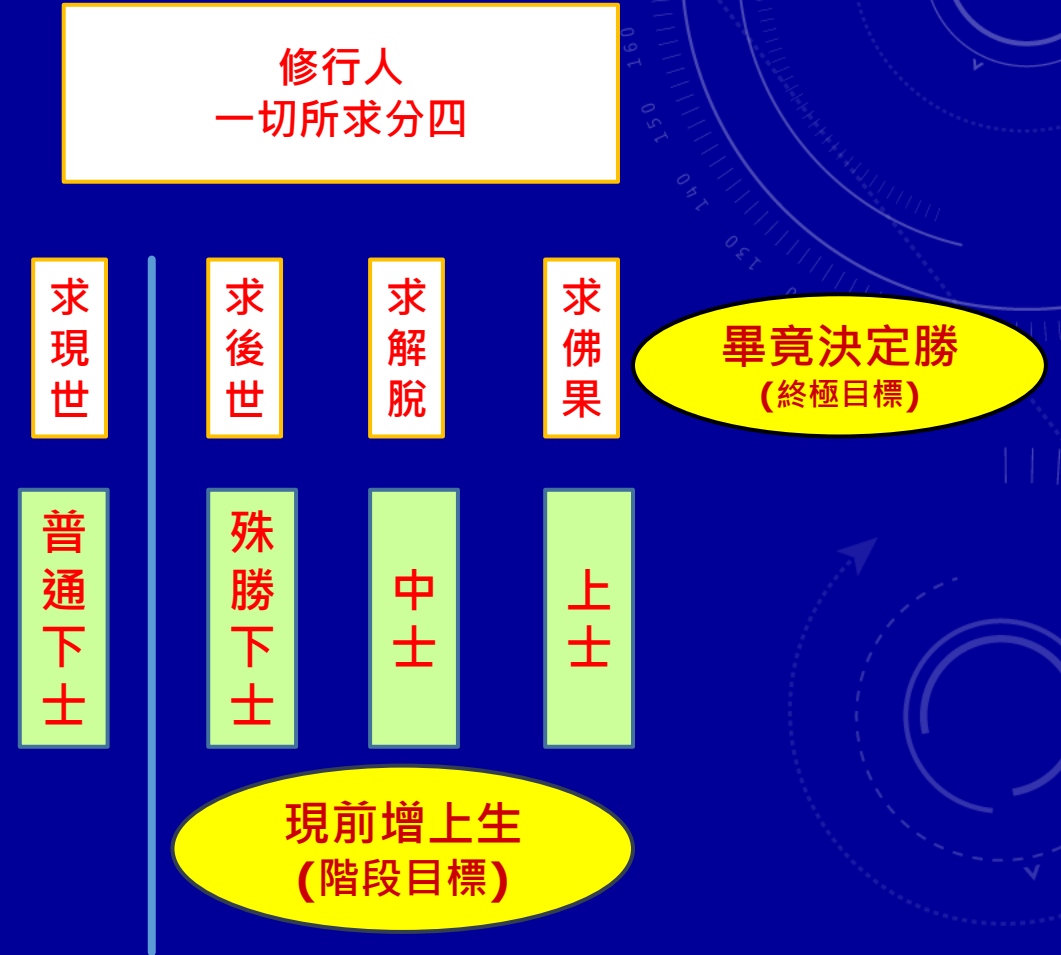
道總建立(凡夫地到佛地)

於道總建立發決定解

道總:修行的總綱

發決定解:產生確定的認識，
認識了絕不動搖。

「三士道」是11世紀時印度大師阿底峽尊者入藏時, 著《菩提道燈論》中有具體定義, 書中提出 (凡夫地到佛地) 所行之道_三士道雛形與架構；將修行人依根機所求分為下、中、上三品；後來由格魯派創始人宗喀巴大師在著作《菩提道次第廣論》中加以發揚光大，形成完整的修行次第。



〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

增上生道 (階段目標)

決定勝 (終極目標)

1-1人殊勝
1-2法殊勝
(福智資糧)
2-2修軌(內緣)
2-3暇滿
2-4道總
1-3聽和說(外緣)
2-1依師

上士道

密(咒)

顯(波羅密多)

自他解脫

成佛
一切種智

(上士:勝出離行自他皆出離.菩薩乘、佛乘大乘.成就佛果)

三主要道

出離心

空正見

菩提心

共中士道

中士道

自解脫

(中士:寂靜行自己出離.聲聞乘、獨覺乘小乘.解脫輪迴)

(行) 5-4持戒行六度
斷自他:煩惱及業

止觀

5-1菩提心(願)

5-2七因果

5-2自他換

共下士道

下士道

(殊勝下士:善趣行.希求後世安樂但仍在輪迴)

4-1出離心

4-2苦集

4-3十二緣起

4-4持戒門煩惱

出離心

空正見

3-1念死

3-2惡趣

3-3皈依

3-4業果

斷:十惡業

普通下士

蕉沫之身

發菩提心—最不浪費時間的修行

Bing 影片

14:21 ~ 16:41 (2:20)

人行論

能仁多劫善觀察
唯見此能利世間



生命就應該往這個地方走... 被希求菩提心的動機所攝持... 起心動念造的業 都非常殊勝

如是所說勝利略有二種。謂諸現前及畢竟勝利。初中復二。謂不墮惡趣及生善趣。若發此心能淨宿造眾多惡趣之因。能斷當來相續積集。諸善趣因。先已作者。由此攝故。增長廣大。諸新作者。亦由此心為等起故。無窮盡際。畢竟利義者。謂諸解脫及一切種智。亦依此心易於成辦。若於現時畢竟勝利。先無真實欲得樂故。雖作是言。此諸勝利從發心生。故應勵力發起此心。亦唯空言。觀自相續。極明易了。若於增上生及決定勝。二種勝利發欲得者。故須先修共中下士所有意樂。如是若於二種勝利發欲得已。趣修具有勝利之心者。則須發起此心根本大慈大悲。此復若思。自於生死安樂匱乏。眾苦逼惱。流轉道理。身毛全無。若動若轉。則於其他有情流轉生死之時。樂乏苦逼。定無不忍。入行論云。「於諸有情先。如是思自利。夢中尚未夢。何能生利他。」¹故於下士之時。思惟自於諸惡趣中。受苦道理。及於中士之時。思惟善趣。無寂靜樂。唯苦道理。次於親屬諸有情所。比度自心。而善修習。即是發生慈悲之因。菩提之心從此發生。故修共同中下心者。即是生起真菩提心所有方便。非是引

導令趣餘途。如是又於彼二時中。思惟皈依及業果等。多門勵力。集福淨罪。如其所應。即菩提心之前行。修治相續之方便。七支行願及皈依等。故應了知此等即是發心方便。此中下中法類。即是發無上菩提心支分之道理。尊重亦當善為曉喻。弟子於此應獲定解。每次修時當念此義。修菩提心發生支分。極應愛重。若不爾者。則此諸道與上士道別別無關。乃至未至實上士道。於菩提心未得定解。而成此心發生障礙。或於此間失大利義。故於此事應殷重修。如是修習中下之道及善修習。如上士時所說道已。於相續中。隨力令生真菩提心。次為此心極堅固故。應以不共皈依為先而受願軌。由願儀軌正受持已。於諸學處應勵力學。次應多修欲學之心。謂欲學習六度四攝菩薩行等。若由至心起欲學已。定受行心清淨律儀。次應捨命莫令根本罪犯染著。餘中下纏及諸惡作。亦應勵力莫令有染。設若有犯。亦應由於如所宣說。出犯門中。善為淨治。次應總學六到彼岸。特為令心於善所緣。堪能隨欲而安住故。應善學習止體靜慮。道炬論說。為發通故。修奢摩他者。僅是一例。覺噉於餘處亦說為發毘鉢舍那。故為生觀亦應修止。

菩提心如何生起—下手處

發起真實菩提心

須先發起
大慈大悲

- ✓修大慈大悲須先思惟：
1. 惡趣中受苦道理
 2. 善趣、無寂靜樂唯苦道理
 3. 親屬諸有情，比度自心

須先修共下、共中士所有意樂

✓下手處：

皈依
業果
七支願行
淨罪集資...

現前增上生、畢竟決定勝

發欲得心

欲得此二勝利

修習發心勝利

本日課程

科判 戊二、顯示由三士門如次引導之因相

己一、顯示何為由三士道引導之義

己二、如是次第引導之因相

庚一、正明因相(說明理由)

庚二、所為義 (目的)

課文內容

正明因相-2

律儀。次應捨命莫令根本罪犯染著。餘中下纏及諸惡作，亦應勵力莫令有染。設若有犯，亦應由於如所宣說，出犯門中，善為淨治。次應總學六到彼岸，特為令心於善所緣，堪能隨欲而安住故。應善學習止體靜慮。道炬論說，為發通故，修奢摩他者，僅是一例，覺嚙於餘處亦說為發毘鉢舍那，故為生觀亦應修止。

次為斷執二我縛故，以見決定無我空義。次應將護無謬修法，成辦慧體毘鉢舍那。如

9 一切道悉攝入三學

道炬釋說，除修止觀學習律儀學處以下，是為戒學。奢摩他者，是三摩地，或為心學。毘鉢舍

10 為令善巧開合，一切道攝入二資糧

那是為慧學。復次奢摩他下是方便分，福德資糧。依世俗諦所有之道，廣大道次。發起三種殊勝慧者，是般若分，智慧資糧。依勝義諦甚深道次，應於此等次第決定，數量決定，智慧方便僅以一分不成菩提，發大定解。

由如是理，欲過諸佛功德大海，佛子鵝王是由雙展，廣大方便，圓滿無缺。世俗諦翅，善達二種，無我真實勝義諦翅，乃能超過。非是僅取道中一分，如折翅鳥所能飛越。如入中論云，「真俗白廣翅圓滿，鵝王列眾生鵝前，承善風力而超過，諸佛德海第一岸。」

12 唯行波羅蜜道之理

11 須入密咒者 如是以諸共道淨相續已，決定應須趣入密咒。以若入密速能圓滿二資糧故。設若過

此非所能堪，或由種性功能羸劣，不樂趣者，則應唯將此道次第漸次增廣。

13 入咒次第者

若入密咒者，則依知識法勝出前者，依咒所說應當隨行，以總一切乘，特密咒中，珍重宣說故。次以根源清淨續部所出灌頂成熟身心。爾時所得一切三昧耶及律儀，應寧捨命如理護持。特若受其根本罪染，雖可重受，然相續已壞，功德難生，故應勵力，莫令根本罪犯染著。又應勵防諸支罪染，設受染者，亦應悔除，防止令淨，以三昧耶及諸律儀，是道本故。

次於續部，若是下部有相瑜伽，若是上部生次瑜伽，隨其一種善導修學。此堅固已，若是下部無相瑜伽，或是上部滿次瑜伽，隨於其一應善修學。

庚一、正明因相:正說(以三士道引導的)理由

第一科

是入大乘之門者 P68L11~P68L13

第二科

發心前，須由思其勝利增長勇喜等及其依據者 P68L13~P69L2

第三科

引發希求此心之勝利者 P69L3~P69L7

第四科

作為此勝利所依亦須中下之理者 P69L7~P69L8

第五科

正修心時亦須中下之理者 P69L8~P70L1

第六科

此心儀軌之積資淨障，亦須中下之理者 P70L1~P70L2

第七科

教誡珍愛不失大義方便——將中下轉為上士支分之理
P70L2~P70L6

庚一、正明因相:正說(以三士道引導的)理由

第八科

分二：一、二心等次第及修持之理；二、學習次第。
P.70L6~P70L13

第九科

一切道悉攝入三學者 P.70L13~P71L2

第十科

為令善巧開合，將一切道攝入二資糧者 P.71L2~P71L7

第十一科

須入密咒者 P.71L8~P71L8

第十二科

唯行波羅蜜多道之理者 P.71L8~P71L9

第十三科

入咒次第者 P.71L10~P72L2

第十四科

解說俱趣顯密二道為《道炬論》等之密意者

本次研討進度涵蓋 8~13 科

生命宗旨

學習次第

共下士

下士

共中士

中士

上士

解脫

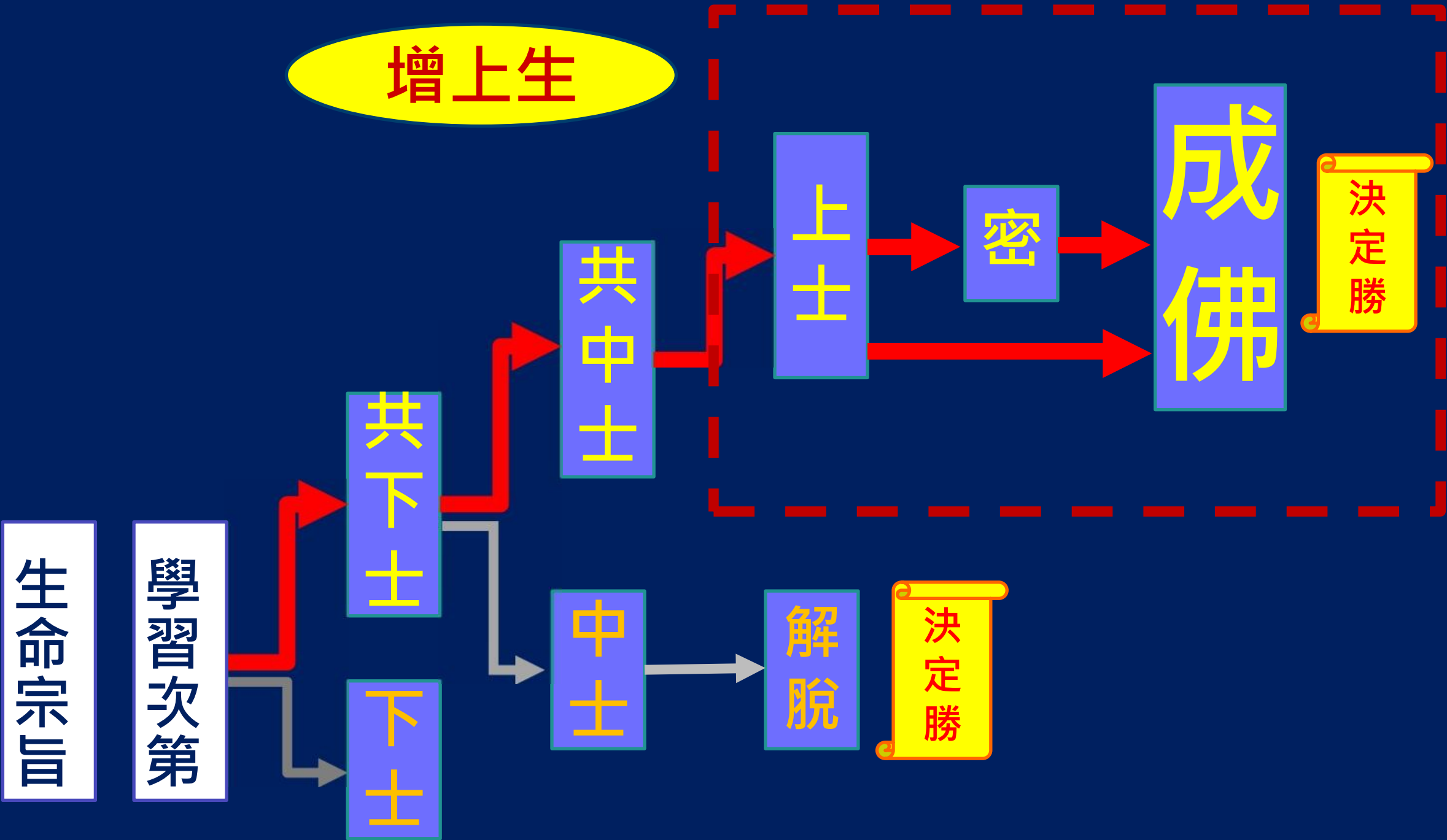
密

成佛

決定勝

決定勝

增上生



8-2 學習次第

證空性

慧

成辦毘鉢舍那

遠離二邊的無誤修法

以正見決定無我空義

為斷執人法二我繫縛

修奢摩他

特：令心安住善所緣

總：六度四攝

還出儀軌

捨命不犯，設有違犯

行心儀軌（菩薩戒）

欲學：六度四攝

願心儀軌

不共歸依

般若分、
智慧資糧
依勝義諦、
甚深道次

8-1 二心等次 第及修持軌理

定

9、一切
道悉攝入
三學者

戒

方便分、
福德資糧
依世俗諦、
廣大道次

10、為令
善巧開
合，將一
切道攝入
二資糧者

第十四、解說俱趣顯密二道為《道炬論》等之密意者：
《道炬論》確立了顯密雙融的體系

第十二、唯行波羅蜜多道之理者：
無法堪受密咒的修持者，不需要勉強進入密乘，應依靠顯教的波羅蜜多道，依次第漸次增廣修持

第十三、入咒次第者：
依止善知識受灌頂，寧捨生命，如理護持三昧耶及律儀，修持「生起次第」及「圓滿次第」

第十一、須入密咒者：
修持密咒（金剛乘）能夠最為快速地圓滿福德與智慧二種資糧。

第十、為令善巧開合，將一切道攝入二資糧者：
「福德」與「智慧」二資糧

第九、一切道悉攝入三學者：戒、定、慧三學。

第八分二：一、二心等次第及修持之理；二、學習次第。

次為斷執二我縛故，以見決定無我空義。次應將護無謬修法，成辦慧體毘鉢舍那

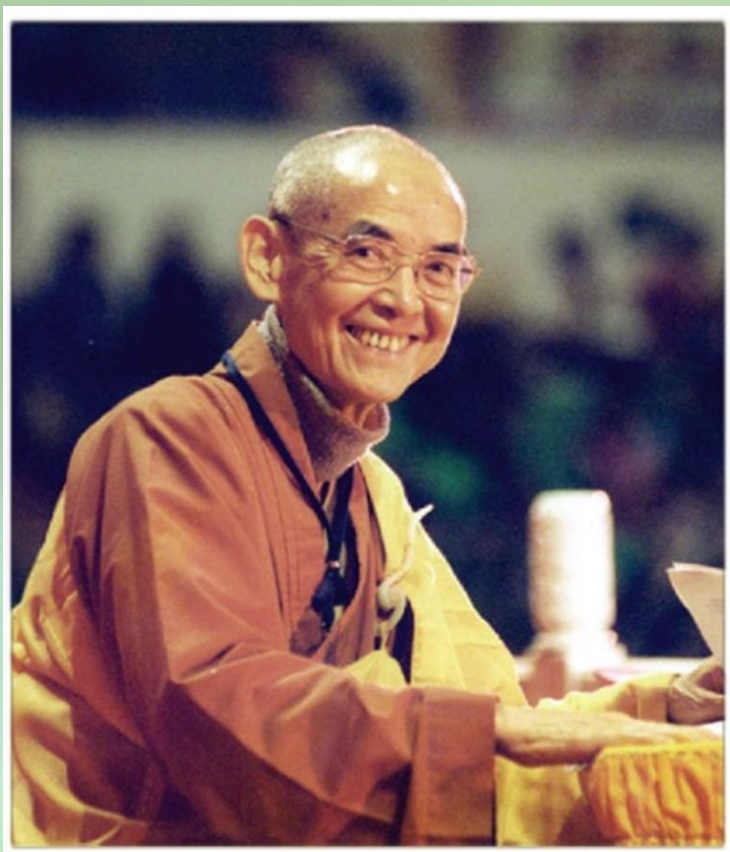
修止獲得身心輕安之後，為了斷除執著人我執、法我執的二種繫縛，以正見確立無我空性的內涵，無誤地修持，而成就智慧的體性—毘鉢舍那(空性智慧)。

繫縛: 就是煩惱



師父開示

世俗菩提心 vs. 勝義菩提心



廣論段落: P70 L13

次為斷執二我縛..

手抄稿(五): 75 L3-P7 L2

音檔 : 34A 6:53-8:19



第九、一切道悉攝入三學者

廣論P70LL1 ~P71L2

如《道炬釋》說，除修止觀，學習律儀學處以下，是為戒學。奢摩他者，是三摩地，或為心學。毗鉢舍那，是為慧學。

第九科、一切道全數統攝於三學中：《道炬釋》中說：除了修持奢摩他、毘鉢舍那以外，學習行心律儀的學處以下是戒學；奢摩他是定學或者心學；毘鉢舍那則是慧學。

◎《道炬釋》：阿底峽尊者原著，那措譯師增廣

◎奢摩他：稱定或心學，因為以「心」為主要的鍛鍊對象。令心緣於一境，消除昏沉、掉舉，故稱心學。



第十、為令善巧開合，將一切道攝入二資糧者

廣論P71L2
~P71L3

復次奢摩他下是方便分，福德資糧，依世俗諦所有之道，廣大道次。發起三種殊勝慧者*，是般若分，智慧資糧，依勝義諦甚深道次。應於此等次第決定，數量決定，**智慧方便**，**僅以一分不成菩提**，發大定解。

第十科、為了善於開合，將一切道悉數統攝於二種資糧：再者，奢摩他以下是方便分、福德資糧、依循世俗諦之道，以及廣大道次第；生起了知世俗、了知勝義，以及饒益有情的三種殊勝智慧，是智慧分、智慧資糧、依循勝義諦，以及甚深道次第。應該對這些次第、數量決定，以及智慧方便任缺一者都不能成就菩提，生起強大確切的認知。



第十、為令善巧開合，將一切道攝入二資糧者

三種殊勝慧者*： 四家合註 V1p492

「了知世俗慧」：指善巧世俗的聲明、因明、工巧明、醫方明及內明的智慧。

「了知勝義慧」：指證得無我實性的智慧。

「了知饒益有情慧」：指了解引發有情現世及來世利益的智慧。

第十、為令善巧開合，將一切道攝入二資糧者

廣論P71L4
~P71L6

由如是理，欲過諸佛功德大海，佛子鵝王*是由雙展，廣大方便，圓滿無缺，世俗諦翅，善達二種，無我真實勝義諦翅，乃能超過。非是僅取道中一分，如折翅鳥所能飛越。如《入中論》云，「真俗白廣翅圓滿，鵝王列眾生鵝前，承善風力而超過，諸佛德海第一岸。」

佛子鵝王以這樣的方式，飛向佛地功德大海，是藉由雙展廣大方便分圓滿無缺的世俗諦翅，及善巧通達二種無我真實性的勝義諦翅，才能前往，不是片面執取道的一部分，如折翅鳥般所能飛越的。如《入中論》所言：「鵝王展開寬廣而潔白的真實性與世俗的雙翅，飛翔在眾生鵝群的前方，乘著善法的風力，飛渡諸佛功德大海的最勝彼岸。」

鵝王：指的就是佛(手抄V5p.78L9)



真俗白廣翅圓滿
鵝王列眾生鵝前
承善風力而超過
諸佛德海第一岸

廣大方便
圓滿無缺
世俗諦翅

善達二種
無我真實
勝義諦翅

第十一、須入密咒者

廣論P71L8

如是以諸共道淨相續已，決定應須趣入密咒。以若入密速能圓滿二資糧故。

第十一科、必須進入密乘：如此以共通道淨化相續之後（四家合註補註：具足如理觀擇的智慧、不退轉的信心、持續不斷的精進等富饒聖財，並且心力遠勝他人、具足最上善緣的人們），一定要進入密咒，因為如果進入密乘，將能迅速圓滿二種資糧。

第十二、唯行波羅蜜多道之理者

廣論P71L8 ~P71L9

設若過此非所能堪，或由種性功能羸劣，不樂趣者，則應唯將此道次第，漸次增廣。

第十二科、只走波羅蜜多道的軌理：如果覺得自己的能力還不足，或者自己的習性太差，對學密乘還未生起好樂之心，那就應該好好地把本論(顯乘)的內涵，依照道次第，步步加深、加廣走上去。

第十三、入咒次第者~1

廣論P71L10 ~P71L14

若入密咒者，則依知識法勝出前者，依咒所說應當隨行，以總一切乘，特密咒中，珍重宣說故。次以根源清淨續部，所出灌頂成熟身心。爾時所得一切三昧耶及律儀，應寧捨命如理護持

第十三科、進入密乘的次第：如果進入密乘，則依止善知識軌理要比先前波羅蜜多的階段更超勝，應當依循密咒乘所說而行，因為在總體一切乘，特別是密咒中，尤其強調依止善知識此事。其次，應依照上師的教導，接受本源清淨的密續灌頂；接受灌頂的目的是為了成熟身心，成為具器的弟子。灌頂時所受的金剛三昧耶戒及各種律儀，都應當如理遵守、捨命護持。

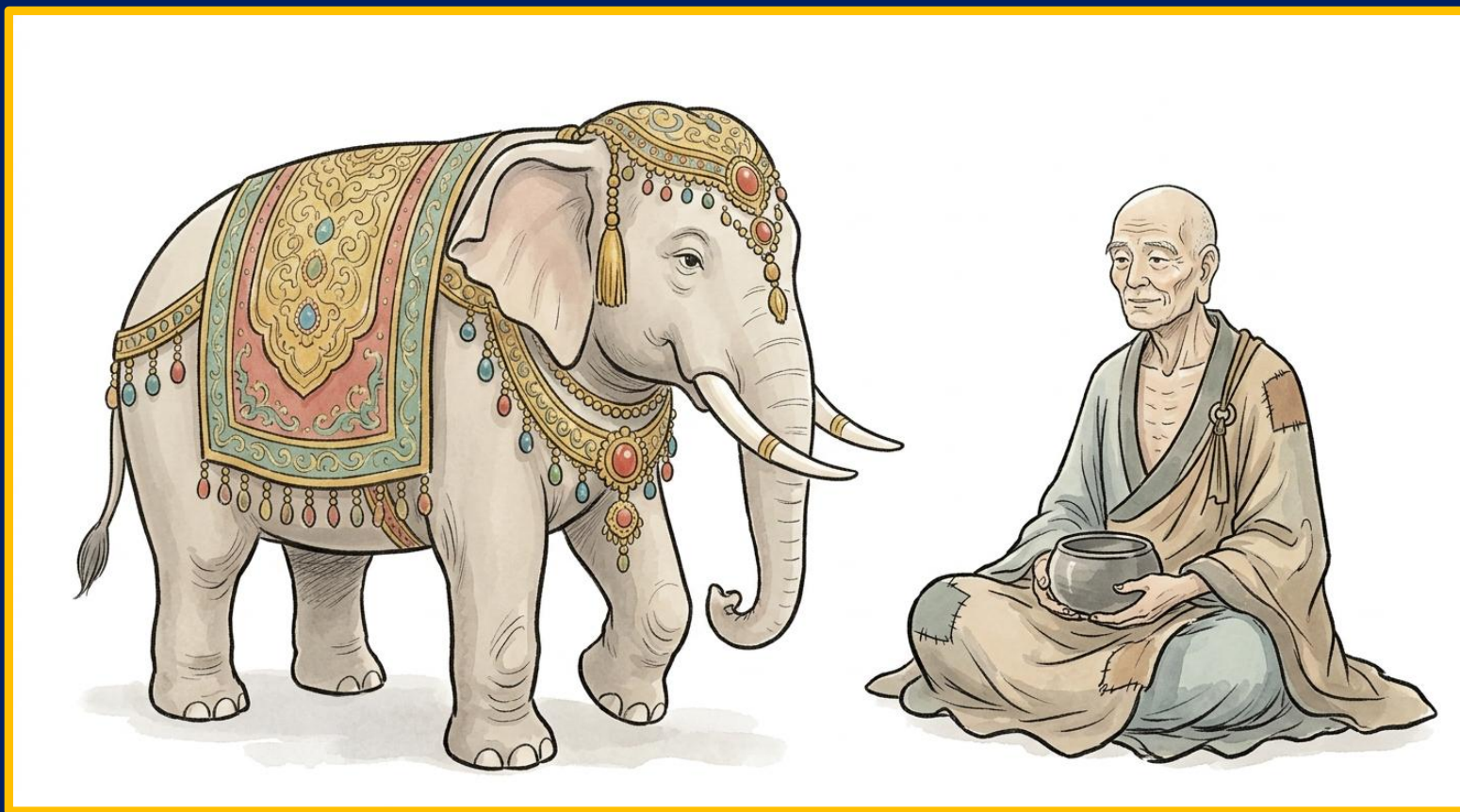
第十三、入咒次第者~2

廣論P65L1 ~P65L2

特若受其根本罪染，雖可重受，然相續已壞，功德難生，故應勵力，莫令根本罪犯染著。又應勵防諸支罪染，設受染者，亦應悔除，防止令淨，以三昧耶及諸律儀，是道本故。

特別是如果造了根本墮罪，雖然可以重受，然而相續已經損壞，功德極難生起，所以應當努力不被任何根本墮罪所沾染。還應努力不要被各種支分的墮罪所沾染，若有違犯，也要以懺悔、防護來淨除，因為誓言與律儀是道的根基。

修福不修慧，大象披瓔珞；
修慧不修福，羅漢托空鉢。



收攝



智慧方便，僅以一分不成菩提

公案與理路補充

〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

增上生道 (階段目標)

決定勝 (終極目標)

1-1人殊勝
1-2法殊勝
(福智資糧)
2-2修軌(內緣)
2-3暇滿
2-4道總
1-3聽和說(外緣)
2-1依師

上士道

密(咒)

顯(波羅密多)

自他解脫

成佛
一切種智

(上士:勝出離行自他皆出離.菩薩乘、佛乘大乘.成就佛果)

三主要道

出離心 空正見 菩提心

共中士道

中士道

自解脫

(中士:寂靜行自己出離.聲聞乘、獨覺乘小乘.解脫輪迴)

(行) 5-4持戒行六度
斷自他:煩惱及業
止觀

出離心 空正見

4-1出離心

4-2苦集

4-3十二緣起

4-4持戒門煩惱

共下士道

下士道

(殊勝下士:善趣行.希求後世安樂但仍在輪迴)

3-1念死

3-2惡趣

3-3皈依

3-4業果

斷:十惡業

普通下士

結攝：師父和老師的開示

廣海明月



- 講次 | 0063
- 標題 | 教育原則：既要關愛，也要提升智慧
- 音檔 | 2A 19:21 ~ 20:28
- 手抄頁/行 | 第1冊 P43-L6 ~ P43-LL4 （2016 南普陀版：第1冊 P43-L6 ~ P43-LL4）
- 手抄段落 | 大悲，菩提心就是.....佛法也是如此。

研討題目 (討論 4 分鐘)

生活中,在家庭或職場中，我們常因為『不忍心看對方受苦或被責難』，而選擇幫自己的小孩或同事收拾殘局，結果卻看到縱容對方一犯再犯的壞習慣，反而把別人的苦變成自己的焦慮。

請討論：這種出於好心的幫忙，為什麼有時反而害了對方？該怎麼抉擇？

