

至心受持皈依學處

2026年6月4日



1. 觀察生活中的謗法現行：

- 「能不能觀察到自己的現行——什麼是謗法或者靠近謗法？」「抓到自己的身口意的現行這件事很重要！」
- 「一般而言，受持皈依學處以後，就要至心虔信三寶。」「佛陀的代表即佛像，教法的代表即經典，僧寶的代表即僧人、出家人。」
- 「不恭敬的態度、輕蔑的態度，沒有殷重心、隨便」，這是所破。
- 「正法中乃至一個字，或只是代表僧伽、佛像的物品也好，都不應該跨越！」

2. 供養佛像的福德，比供養真佛的福德更大：

- 「具慧者供養幾千俱胝諸佛的福德……連供養佛陀的畫像的福德的俱胝分之一……等於千萬分之一都不到，這是密續中說的。」
- 密續說：「供俱胝河沙，諸佛及菩薩，聲聞與獨覺，僅供一指像，其福更超勝。」
- 「供養真佛，有的時候是因為佛陀的加持力，或者是由於無法堪耐佛陀的威德力而供養佛陀。……至於供養佛像，必定是由於這個供養者自己的信心的力量，他才會去禮拜、供養佛像，所以才會說供養佛像的功德比供養真佛的福德是更大的。」

3. 恭敬佛像，不能因材質不同而區別對待：

- 「要用身口意的恭敬來對待佛像」。「因為最重要的就是它代表佛，跟它的材質沒關係……恭敬佛像的原因是恭敬佛。」「如果是用泥塑的、木頭的較差的一些材質，就說很難看的話，不可以這樣！」
- 「對如來聖像做一次禮拜的功德，比對真佛禮拜還要勝出六倍！如果不知道這些，我們把佛像丟在一邊，這樣的話十分容易造罪，一方面也違背了皈依學處嘛！」
- 「前面不是有像拇指那麼小的佛像，都功德那麼大。那你對他不恭敬的話，反過來傷害就那麼大。」

4. 修習淨相產生利益：

- 「自己修習淨相，看出去清淨。顯現的一切僧眾全部都是聖者，全是佛陀、菩薩的化身。」
- 「如果對每一個人，都用自己的顛倒分別去看待的話，是很難看到清淨的。最主要是修改意樂、修改自心，這最重要！」
- 「不管那個境上他真實的是不是佛菩薩，還是一個標準凡夫，或者以後會墮落，不管他是什麼樣，這樣去修信、修功德想的話，注意！必定會有利益，反過來就必定會有傷害！」

虔信三寶修皈依 對境修心利益生

2026年6月5日

1. 受持皈依學處後應至心虔信三寶：

仁波切說：「受持皈依學處以後，就要至心虔信三寶。佛陀的代表即佛像，教法的代表即經典，僧寶的代表即僧人、出家人。如果是僧眾的話，以我來說，例如我好像是位上師，對一位很小很小的僧人，態度不恭敬、輕蔑、隨便亂來，這就是不恭敬僧，是很容易犯的。」

2. 不敬三寶，容易造罪也違背皈依學處：

- 「以佛像來談，如果是用泥、木等較差的材質，就說很難看，不可以這樣！因為這是如來的身像，無論是好、是壞，都要表現出恭敬的態度。對如來聖像作一次禮拜的功德，比對真佛禮拜還要勝出六倍！……把佛像丟在一邊，這樣的話十分容易造罪，一方面也違背了皈依學處嘛！」「即使是佛像，僅朝禮一次，如果心裡有善意樂，就有不可思議的利益。」
- 「如果不仔細地學經論，不聽上師教自己，是想不出來的，因為這叫不可思議！」

3. 對境修淨相、修心，必有利益：

- 仁波切又說：「在僧團中也是這樣，例如在我的寺院裡，我常常提醒，彼此互相生起淨相是非常重要的。淨相，修習淨相！自己修習淨相，看出去清淨。顯現的一切僧眾全部都是聖者，全是佛陀、菩薩的化身。能這樣思惟，就產生利益！」「如果對每一個人，都用自己的顛倒分別去看待的話，是很難看到清淨的。最主要是修改意樂、修改自心，這最重要！」
- 「我們都會說：『那他到底錯沒錯呢？』……看到了這個過失，你要不要思惟這一切都是佛菩薩化現的？那化現這個做什麼？就讓你修信啊！……不管他是什麼樣，這樣去修信、修功德想的話，注意！必定會有利益，反過來就必定會有傷害！」

4. 對境修心，就得到好處：

當我們覺得對方有錯，處處跟我作對、挑我毛病，此時一定要調整意樂，修改自心，修習淨相，觀其功德。可以思惟：這一切會不會是佛菩薩的化現？對方是不是在提醒自己，我有相同或更嚴重的問題？當對方以逆化的形相出現，正是幫助自己增長慈悲心，修持六度萬行、成就功德的機會。不論境界顯現是對是錯，最主要是修心，對三寶修信，更加尊重、有耐心地對待一切有情。面對境界怎麼修心，就得到什麼樣的加持，得到什麼樣的好處。

廣海明月0555

受持皈依學處 至心虔信三寶

2026年6月6日

1. 受持皈依學處，面對三寶須心懷敬意：

- 「一般而言，受持皈依學處以後，就要至心虔信三寶。」「『佛陀的代表即佛像，教法的代表即經典，僧寶的代表即僧人、出家人。』有講清楚皈依三寶嗎？都是講代表——佛像、經典、出家人，而我們是非常容易犯的。」
- 如果一位上師對一位很小的僧人「沒有殷重心，態度輕率、隨便，就是這樣一個狀態——注意喔！這就是不恭敬僧。」

2. 勵力實踐佛陀教言，禮拜佛像累積福德：

- 「具慧者供養幾千俱胝諸佛的福德，跟供養佛陀的畫像的福德相比，哪一個福德比較大呢？供養幾千俱胝諸佛的福德，連供養佛陀的畫像的福德的俱胝分之一都不到。」
- 「佛陀告訴我們，供養禮拜畫像的功德就這麼大，那我們就照做、積福德就好了。重點是要恭敬雕塑的或者畫的佛像，不能因為材質的原因去分。」「這一點如果不仔細地學經論，不聽上師教自己，是想不出來的，因為這叫不可思議！」

3. 修改自心，對境修習淨相，定能產生利益：

- 「自己修習淨相，看出去清淨。顯現的一切僧眾全部都是聖者。」
- 「如果對每一個人，都用自己的顛倒分別去看待的話，是很難看到清淨的。最主要是修改意樂、修改自心，這最重要！因為修心，思惟這一切都是佛菩薩化現，不論真實的狀態是不是佛菩薩，都必定是會有利益的，所以最主要的是心。」「誰的心啊？受持皈依學處的這個弟子的心啊，自己的心啊！」

4. 謗法核心是棄捨，若不知三寶功德修皈依學處，則無從修恭敬乃至棄捨：

中文《廣論》翻譯為「謗」法，依字面上的詞意會認知為言詞誹謗，但藏文《廣論》的用字是「棄捨」法，上師也提醒我們謗法的核心是棄捨。所以當我們觀察自己是否有謗法或接近謗法的現行時，千萬不要僅局限在沒有毀謗佛法的部分，而是要仔細檢查自己的意樂，只要有棄捨的意味，就已造下謗法罪。因此受持皈依學處後，在面對三寶的所依或代表的境界時，我們應心懷敬意，切莫隨意造作謗法的惡業。

覺 燈

1. 要受持皈依學處，要至心虔信三寶。
2. 態度不恭敬、輕蔑、隨便亂來，這就是不恭敬僧，是很容易犯的。
3. 供養禮拜畫像的功德這麼大，我們就照做、積福德。
4. 「禮佛一拜，罪滅河沙」，會有不可思議的利益！
5. 「正法中乃至一個字，或只是代表僧伽、佛像的物品也好，都不應該跨越！」
6. 在境上你看到的過失，要思惟這一切都是佛菩薩化現的。那化現這個做什麼？就讓你修信啊！

2026年6月4日



覺

燈

廣海明月0555

1. 能不能觀察到自己身口意的現行這件事很重要！
2. 受持皈依學處，要至心虔信三寶。
3. 皈依三寶的人，不恭敬就會違背皈依學處。
4. 如果對每一個人，都用自己的顛倒分別去看待的話，就很難看到清淨的。
5. 看到過失，要思惟這一切都是佛菩薩化現的！化現這個做什麼？就讓你修信啊！
6. 有一種人從來沒有過失，那很難得；還有一種人非常難得，就是他知錯能改，佛陀讚美這種人，就像優鉢羅花一般地稀有可愛。

2026年6月5日

大覺
晨曦

覺 燈

1. 對如來聖像做一次禮拜的功德，比對真佛禮拜還要勝出六倍！
2. 要用身口意的恭敬來對待佛像，而不是去對材料，是佛像！
3. 如果是皈依三寶的人，不恭敬就會違背皈依學處。
4. 「佛身充滿於法界，普現一切眾生前，隨緣赴感靡不周，而恆處此菩提座。」
5. 皈依學處是不可以這樣隨便地說僧人的過失，要修習淨相，就算對方顯現真的有過失，也切莫拿別人的過失懲罰自己，更何況自方見分不可信！
6. 在佛陀的教育裡有一個特別的理路，就是懺悔得清涼。

2026年6月6日