

老比丘證四果公案（一）

2026年8月13日

1. 修行的關鍵在於聞法前的準備工作：

- 「他為什麼行？我們為什麼不行？經文是一樣的，為什麼差別這麼大？這個地方主要的關鍵……我們只要好好地……思惟、觀察、修習就會了解。……所以，在正式講聞佛法之前，我們要曉得如何去講，如何去聽，你把這個工作準備好了以後，你講聽就有絕對大的好處。」
- 「所以當我們修行遇到困難的時候要注意，其實非常簡單，是不是從聽聞軌理就出問題了？準備工作出問題了！」

2. 與其抱怨，應先反省自己：

- 「有人慨嘆找不到善知識，師父說：『這個是一個原因，但是裡邊更重要的原因——自己沒有準備好，自己一片荒田。』」
- 「我們學佛法進步慢或者等等很多原因，自己是不是應該準備的沒有準備呢？」

3. 修學佛法要趁早開始：

- 「修學佛法，年紀大了比較困難，年輕的時候就容易，為什麼？真正修行要拿出全部精神，不是說老了什麼都沒有了啊！平常我們世間都說，啊，等退休了，那時候修學佛法，來不及了！年輕的時候全部精神放下去都不一定，等到你年老了還有希望嗎？」
- 「儘管你那個心裡有這樣的準備，這體力不行，所以他處處地方總不如人家。」

4. 老比丘晚年出家仍然努力修行：

「《雜寶藏經》中記載一個老比丘，年輕的時候沒有好好的機會，善根沒有成熟，晚年的時候成熟了，但是他非常有意志力，非常有好樂心。」「這個老比丘有年輕人開他的玩笑嘛，他本身卻是……『非常認真、非常恭敬、非常虔誠』！」「體力不如人的時候還被別人開玩笑。但是……注意——他沒有義憤填膺，沒有耿耿於懷，總歸是逆來順受。『雖然故意開他玩笑，他還誠誠心地聽人家去做。』你看！他的這個心態……非常像老修行，對不對？」

5. 切忌倚老賣老，找藉口不修行：

- 「什麼叫『倚老賣老』，大概就是找藉口，比如說背書我不背……該做的功課也不做……還有『我跟別人說話態度不好，你們都要恭敬我』，為什麼？『因為我老了，我是老人啊！』」
- 「所以考慮考慮：有沒有以自己年齡大為理由，不去行善、不去持戒、不去向內調伏，放逸、增盛煩惱、造集惡趣的因而不自覺？師父說：『這是非常壞的大毛病！』」

廣海明月0562

做好準備， 才能把握證悟契機

2026年8月14日

1. 把問題找出來才好解決：

「當我們遇到我們走不上去的這個時候，或者你轉不過去心，或者你發現自己懈怠，或者對於修行的好樂心變弱了，或者發現自己最近怎麼這麼放逸，想把心收回來……，這些所有、所有的困境都有一個理由，就是『為什麼』？把這個為什麼的問題找出來，通常問題就很好解決！」

2. 準備的心很重要：

- 「所以當我們修行遇到困難的時候要注意，其實非常簡單，是不是從聽聞軌理就出問題了？準備工作出問題了！後來師父才說：『把這個工作準備好了以後，你講聽就有絕對大的好處。』」
- 「這一段主要是在帶我們的心去考慮：我們學佛法進步慢或者等等很多原因，自己是不是應該準備的沒有準備呢？」

3. 修行要趁早，準備能做好，年老仍可有希望：

很多人在年輕的時候不忙著修行，而忙著成家立業、工作賺錢等，等到退休再去修行，其實這樣會來不及。因為死無常，我們也不一定能活到老，就算能活到老，年輕時全部精神放在修行都不一定能夠成就，何況老年再修？事實上，我們還是有機會修行的，「機會是給準備好的人！」如果沒有準備好的話，機會來了我們也可能看不到，也不知道，就沒辦法把握住。

4. 學習老比丘的意志力和好樂心，不因年齡大而放逸：

老比丘到年老才善根成熟，認真修行。年輕人跟他開玩笑，他也不生氣，反而非常認真、非常恭敬、非常虔誠。他把這樣的態度變成他的續流，所以不管遇到誰，都可以跟他學習，都可以從當中得到收穫。我們也應觀察自己，有沒有因為年齡大而不行善、不去持戒、不去向內調伏、放逸、增盛煩惱、不自覺造集惡趣的因呢？

5. 準備好心態，把握好每個修行契機：

切勿倚老賣老來找藉口，要求他人恭敬，或者用「因為我老了！」而不努力修學。如果是懷著利他的心，要幫忙對方成長，想要幫他積福報，在別人願意聽、不反感的狀態下可能還可行。否則就跟佛法講的要恭敬一切眾生完全相反了。當然也不可倚小賣小，用年紀小、資歷淺當藉口。因為晚入佛門不一定比早入佛門修行差，重要的是要準備好自己的心態，謙恭、誠心誠意地學習，讓每一剎那都變成可能證悟的契機。

廣海明月0562

分析原因種正因 做好準備獲大利

2026年8月15日

1. 效學老比丘至誠恭敬的學法心態：

「在《雜寶藏經》上面，有一個老比丘，他是老年以後出家……可是這老比丘本身卻是非常認真、非常恭敬、非常虔誠。他……全部精神像年輕人一樣，跟著他去學。但是儘管你那個心裡有這樣的準備，這體力不行，所以他處處地方總不如人家。這個年輕人常常開他玩笑，開他玩笑，他總歸逆來順受，人家雖然故意開他玩笑，他還誠誠心心地聽人家去做。」

2. 倚老賣老是非常壞的大毛病：

- 「什麼叫『倚老賣老』，大概就是找藉口，比如說背書我不背……努力修學一些該做的功課也不做……還有『我跟別人說話態度不好，你們都要恭敬我』，為什麼？」因為我老了，「如果是懷著利他的心，覺得年輕人要好好地成長、要積福，從利他心的角度，這樣提醒一下，在別人不反感的狀態下可能還可以；但是如果這樣去修的話，認為：『你就應該尊重我，因為我老了！』那這可能不行喔！」
- 「考慮考慮：有沒有以自己年齡大為理由，不去行善、不去持戒、不去向內調伏，放逸、增盛煩惱、造集惡趣的因而不自覺？師父說：『這是非常壞的大毛病！』」

3. 要探究走不上去的原因，才能解決問題：

談到為什麼祖師大德做得到，我做不到的時候，應反思：當聽到同樣的經論或師長教誡時，我們有沒有如理思惟、觀察，乃至去實踐？如果沒有，是不可能修出證量的。所以當我們走不上去或是心轉不過來、懈怠、放逸、對修行的好樂心變弱……，第一步要去分析原因，釜底抽薪，把造成所有困境的苦因找出來，好好種正因，問題就很好解決！

4. 一開始的準備很重要：

聽聞前行，就是以為利有情願成佛的大乘動機來聽聞。思惟聞法勝利，例如：法性悲憫，我們透由聽聞才知道取捨，得到饒益，離苦得樂，所以必須結合自心相續，認真、專注乃至虔誠地聽法。斷器三過，依六種想，例如：學法是為了自他究竟離苦得樂，所以必須如病聽醫囑，在自己的身心相續實踐。聽聞軌理如果做好了，好的開始是成功的一半。反之，從初一若錯乃至十五，如果修行上出了差錯，可能就沒有增上生、決定勝，乃至墮入三惡道！所以這部分要千萬小心。



覺 燈

廣海明月0562

1. 所有的困境都有一個理由，就是「為什麼」？把這個為什麼的問題找出來，通常問題就很好解決！
2. 等退休了，那時候修學佛法，來不及了！
3. 學佛法進步慢或者等等很多原因，是不是應該準備的沒有準備呢？
4. 晚入佛門不一定比早入佛門的修行就差喔！不一定沒有力氣的人就沒有修行。
5. 認為：「你就應該尊重我，因為我老了！」可不行喔！跟一貫進行的要恭敬一切眾生就反了。
6. 在一場災難中，一定要正確地評估自己應負的責任。在我們去找別人算帳之前，這件事很重要！

2026年8月13日

大覺
晨曦



覺 燈

廣海明月0562

1. 等退休了，那時候修學佛法，來不及了！
2. 慨嘆找不到善知識，更重要的原因——自己沒有準備好，自己一片荒田。
3. 學佛法進步慢或者等等很多原因，是不是應該準備的沒有準備呢？
4. 有沒有以自己年齡大為理由，不去行善、不去持戒、不去向內調伏，放逸、增盛煩惱、造集惡趣的因而不自覺？
5. 晚入佛門不一定比早入佛門的修行就差喔！
6. 讚美他人的善思和善舉，是我們該選擇的社會行為。

2026年8月14日

大覺
晨曦



覺 燈

廣海明月0562

1. 當我們修行遇到困難的時候要注意，是不是從聽聞軌理就出問題了？
2. 找不到善知識，這是一個原因，但是裡邊更重要的原因——自己沒有準備好，自己一片荒田。
3. 佛法是要恭敬別人的。
4. 《廣論》云：「我鄙惡行影，明見於法鏡，意極起痛惱，我當趣正法。」
5. 注視孩子們的眼睛——那充滿純真和好奇的心靈之窗，當那窗口打開向著我們的時候，我們是否應該負責向那窗口展現什麼？

2026年8月15日

大覺
晨曦