

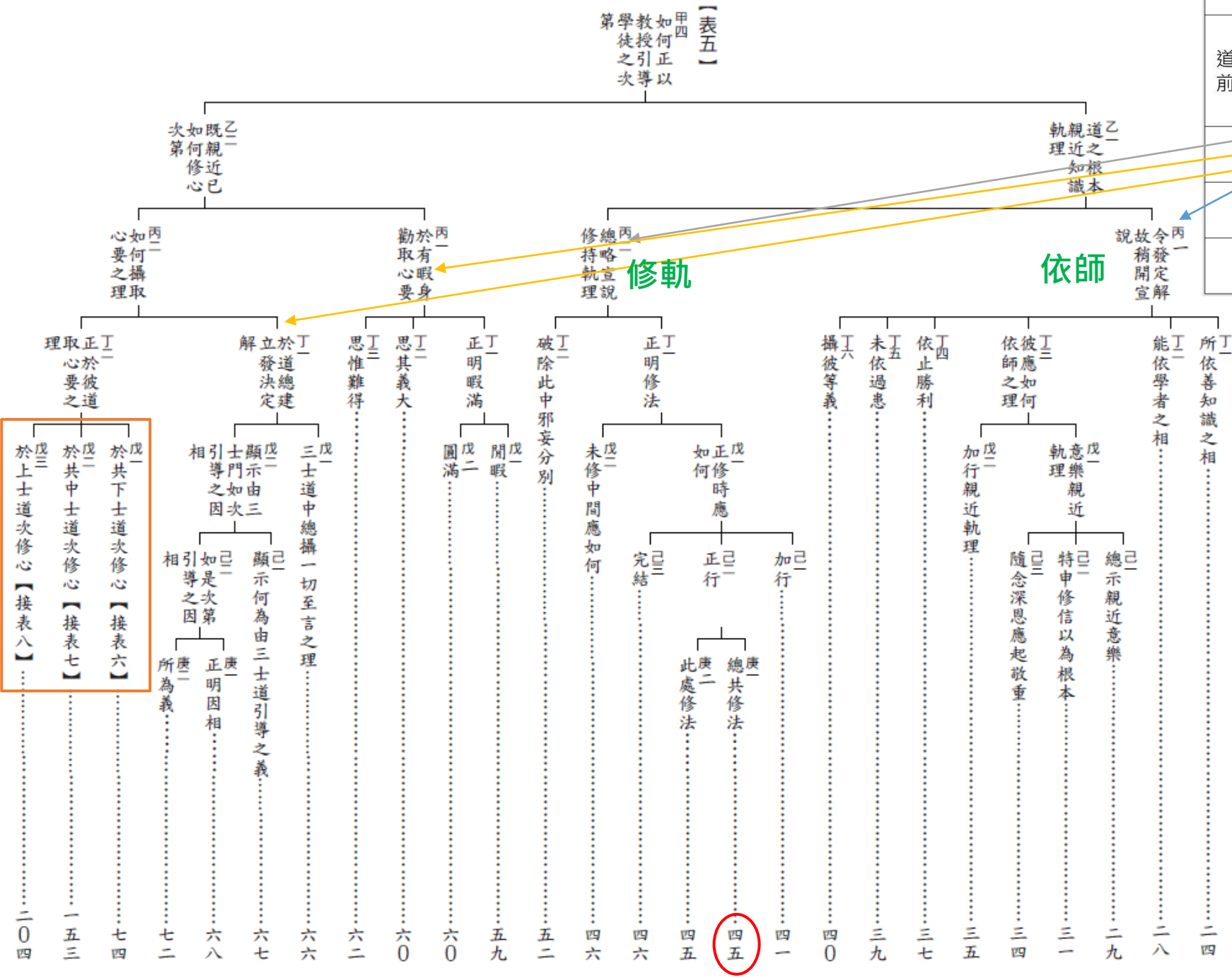
24991班修習軌理-5_

課摘_1150324

復習



道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度



丙二 總略宣說修持軌理：

累積**福**(福德)**智**(智慧)

二種資糧：

出世間成就源於積累資糧

世間成就也源於積累資糧

關鍵要有至誠清淨的心（意樂）

供養人（意樂）× 所供物 × 福田（對象）= 果報_{資糧}

供養人殊勝（意樂）× 所供物殊勝 × 福田殊勝 = 果報_{資糧}殊勝



六加行

(修行前的準備)

P41、614

入座

歸依

發心

入座歸依發心要跟「相續和合」

- 一. 淨地設像
- 二. 莊嚴供具
- 三. 入座皈依
- 四. 觀想聖眾
- 五. 積資淨障(七支供養)
- 六. 三事求加(祈求)

莊嚴供具

無諂狂

物：不正當的手段獲得

動機：供養時有不良的動機

喻：奔公甲的一把灰

端嚴
陳設

力求美觀，將來成佛時相好之因。
親手供養

觀想聖眾

(皈依境及資糧田)



四大菩薩一般指：

觀音菩薩；以大悲聞名，救度人間苦難。

地藏菩薩：以大願聞名，主要拯救六道眾生。

文殊菩薩；以大智聞名，象徵智慧。

普賢菩薩；以大行聞名，象徵實踐。

普賢菩薩與善財童子在《華嚴經》中是重要關係，善財童子在文殊菩薩指引下，歷經「五十三參」，最終在普賢菩薩座下發願行「十大願王」，學習普賢菩薩的廣大行願，證得佛果，象徵著從「信」入「行」的菩薩道修持典範。



《普賢行願品》被譽為「華嚴關鍵，修行樞機」，姚秦鳩摩羅什大師在長安譯出《妙法蓮華經》，普賢菩薩在末世乘六牙白象、誓願護法濟生的崇高形象便已深入人心，千百年來，成為芸芸眾生重要的信仰依怙。

普賢菩薩十大行願(漢) (十大願王)

- 1.禮敬諸佛
- 2.稱讚如來
- 3.廣修供養
- 4.懺悔業障
- 5.隨喜功德
- 6.請轉法輪
- 7.請佛住世
- 8.常隨佛學
- 9.恆順眾生
- 10.普皆回向

比對：

七支行願(藏)

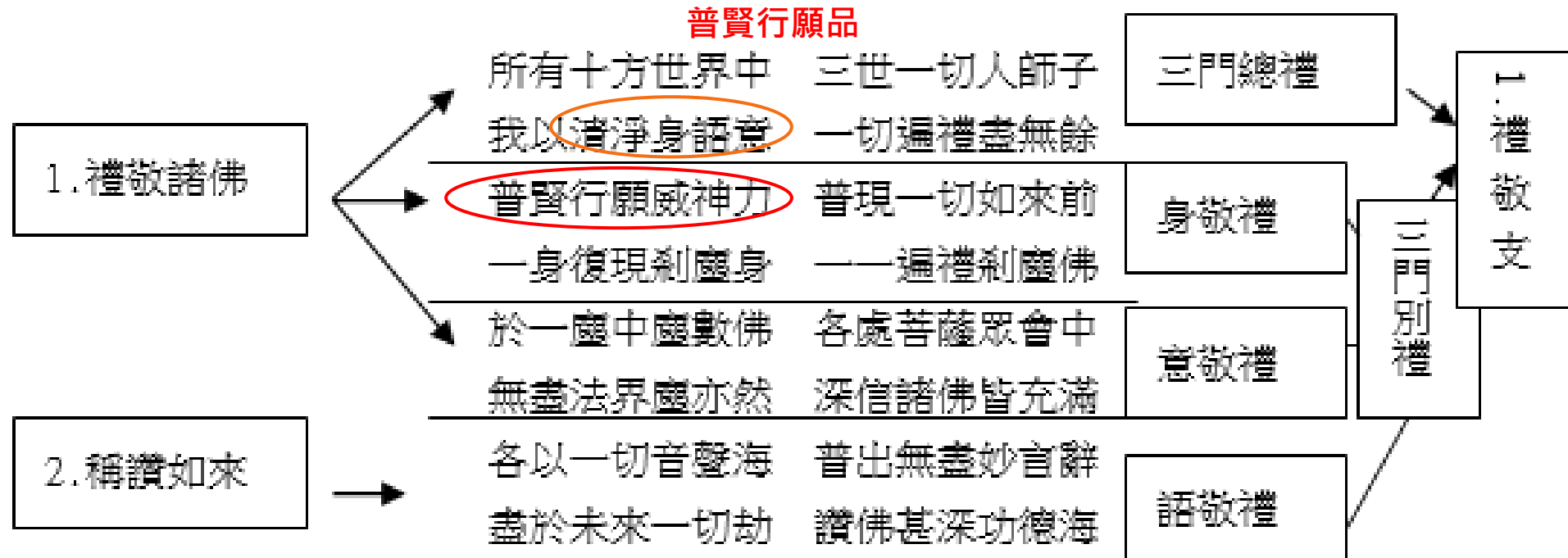
- 1.禮敬支▲
- 2.供養支▲
- 3.悔罪支●
- 4.隨喜支▲◎
- 5.勸請轉法輪支▲
- 6.請住世支▲
- 7.迴向支◎

積集資糧▲

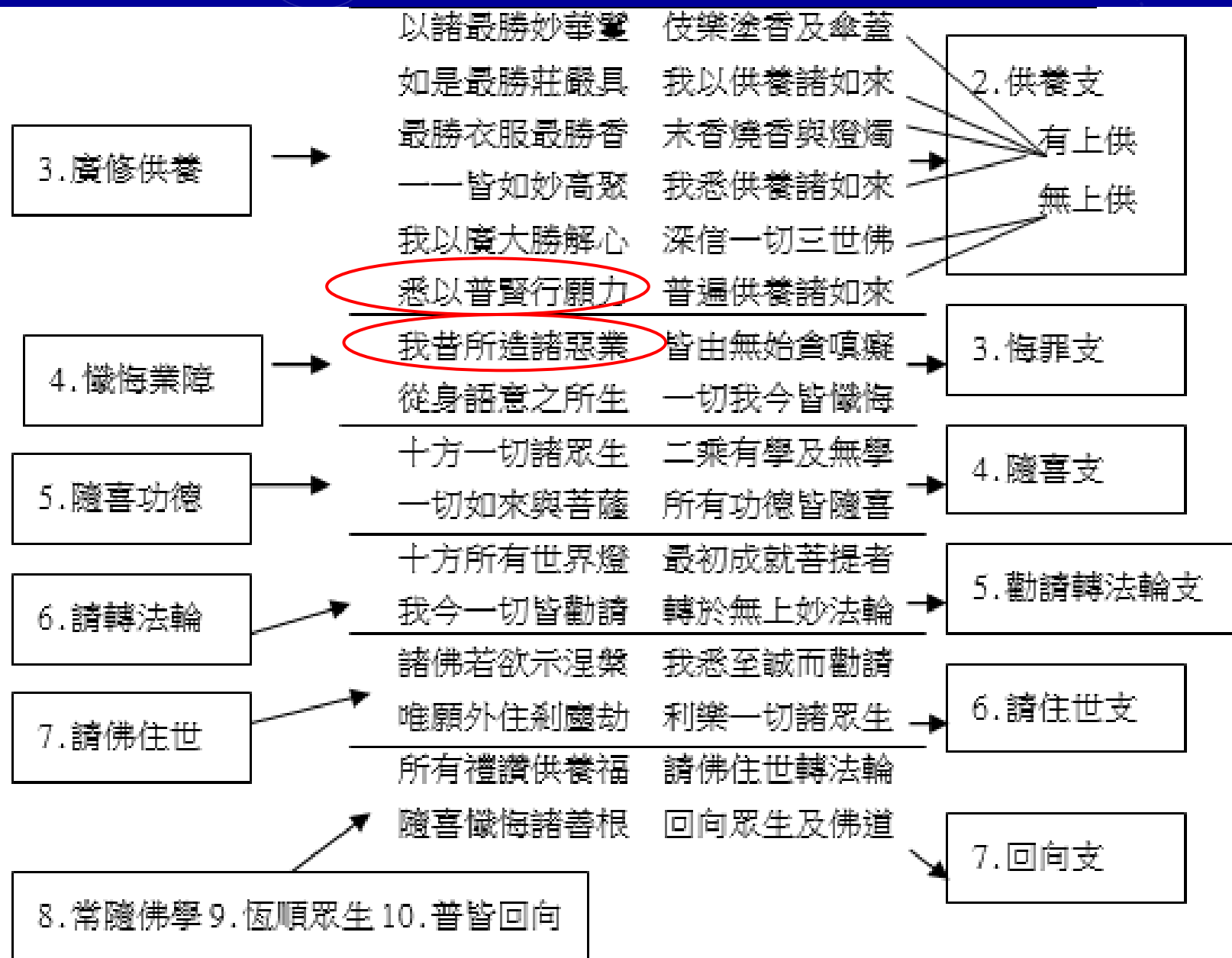
淨治罪障●

增長無盡◎

普賢行願品



普賢行願品



禮敬支_集資重點

1. 「一念清淨」

對我們現在「凡夫」來說，是最能做的(下手處)，師父說這個非常重要。

一念清淨：清淨恭敬，非隨他轉

註：隨他轉→別人拜，我也跟著拜，但在拜時，心是隨煩惱、隨雜亂轉

2. 「觀想至多」：一念清淨恭敬至誠，意攀緣一尊後，祈藉普賢行願力，觀想至多，讓功能無限倍倍增長

結合自身身心相續：清淨恭敬，觀想至多

供養支_集資重點

1. 有上供：**質**_以最勝物(最好的,清淨無諂誑)
量_妙高聚(最多)來供養
2. 無上供：最勝物透由普賢行願力，觀想變成至多，
供養一切如來

結合自身身心相續：皈依心、菩提心、殊勝物供養

懺悔支_集資重點

1.懺悔的範圍：依三毒(貪瞋癡)因，身(身口意)等三事，其罪自性謂我所作，此復具有親自所作，及教他作，或於他作而發隨喜。若我此生，若我前生，從無始生死以來，於一切輪迴受生處中造作罪業，或教他作，或見作隨喜。

2.懺悔的質量：應念此等所有過患(全部比對)，悔先防後，至心懺除，則昔已作，斷其增長，諸未來者，堵其相續。

結合自身身心相續：追悔力(斷業增長)要出來，防護再造

隨喜支_集資重點

「十方一切(十方一切諸眾生，二乘有學及無學，一切如來與菩薩，所有功德皆隨喜。)」

等一頌。隨念此五補特伽羅所有善利**修習歡喜**，猶如貧者獲得寶藏。

結合自身身心相續：歡喜心；隨善歡喜（如貧者獲寶藏）
(憶念金猫因緣公案)

七支(集資法財)

禮敬支 → 一心清淨至誠非隨他轉；觀想極多。

供養支 → 菩提心，殊勝物供養 (觀想極多)

悔罪支 → 追悔力要出來 (已作斷增長,未作防再造)

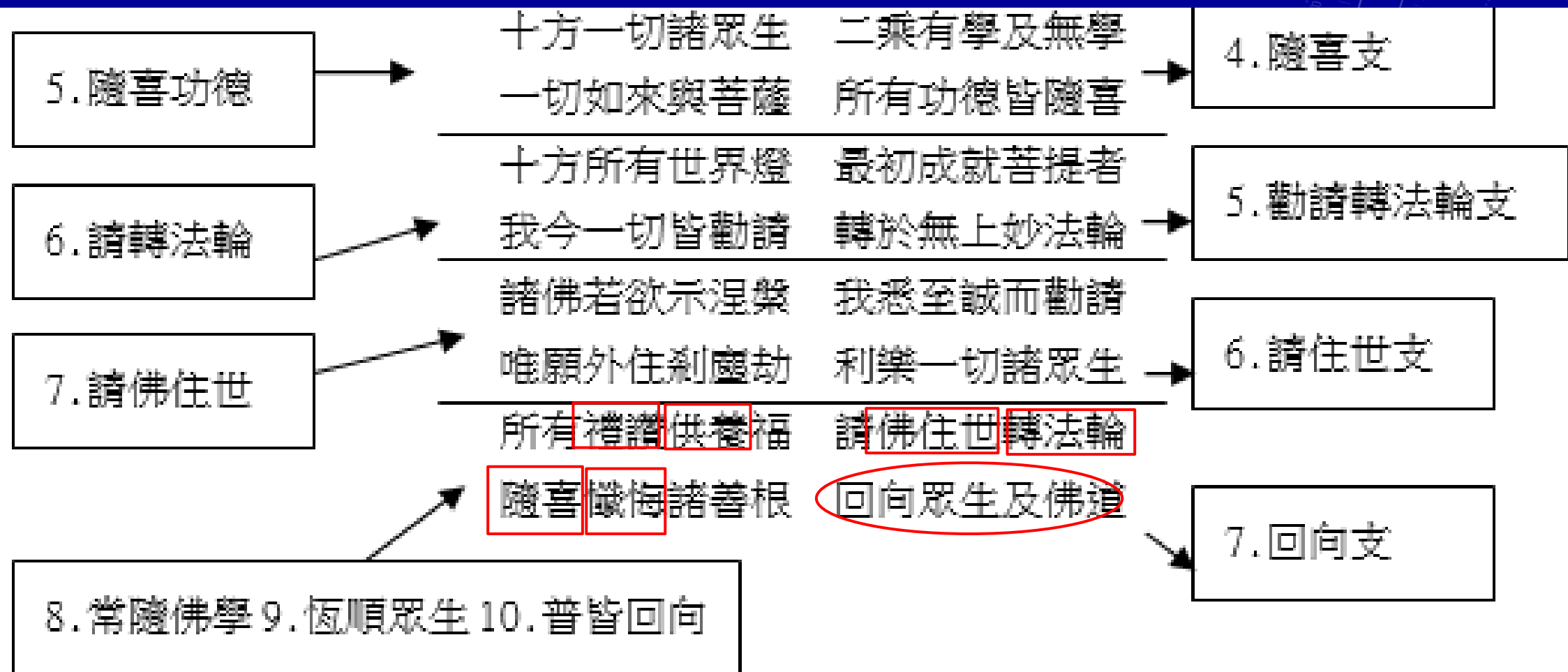
隨喜支 → 歡喜心；隨善歡喜 (如貧者獲寶藏)

勸轉法輪支 → 從自己起，勸轉法輪 (來上課)

請住世支 → 要種種方式護持佛法 (來上課)

回向支 → 猛利回向現實究竟
(回向菩提、回向眾生、回向實際)

普賢行願品



僅供 2499 班參考

七支行願(藏)

1. 禮敬支 ▲
2. 供養支 ▲
3. 悔罪支 ●
4. 隨喜支 ▲ ◎
5. 勸請轉法輪支 ▲
6. 請住世支 ▲
7. 迴向支 ◎

積集資糧 ▲ 淨治罪障 ● 增長無盡 ◎

六加行

(修行前的準備)

P41、614

入座

歸依

發心

入座歸依發心要跟「相續和合」

- 一. 淨地設像
- 二. 莊嚴供具
- 三. 入座皈依
- 四. 觀想聖眾
- 五. 積資淨障(七支供養)
- 六. 三事求加(祈求)

莊嚴供具

無諂狂

物：不正當的手段獲得

動機：供養時有不良的動機

喻：奔公甲的一把灰

端嚴
陳設

力求美觀，將來成佛時相好之因。
親手供養

觀想聖眾

(皈依境及資糧田)



三事求加

1. 從不恭敬善知識起乃至執著二種我相，
所有一切顛倒分別速當滅除。（**違緣盡除**）
2. 從敬知識乃至通達無我真實所有一切
無顛倒心，速當發起。（**順緣具足**）
3. 其內外一切障緣等逆緣，悉當消除。
（**一切內外障礙悉皆息滅**）

本日課程

廣論原文：

【所言修者。謂其數數於善所緣，……乃至未發誠敬而修】



- 原文熟文
- 消化義理

廣論 P45 L6 ~ P46 L2
師父手抄：V3p256~p278

【表五】
甲四
如何正以
教授引導
學徒之次
第

乙一
道之根本
親近知識
軌理

丙一
令發定解
故稍開宣
說

丙一
總略宣說
修持軌理

丁一
正明修法

戊一
正修時應
如何

戊二
未修中間應如何

己三
完結

己二
正行

己一
加行

庚二
此處修法

庚一
總共修法

丁六
攝彼等義

丁五
未依過患

丁四
依止時

丁三
彼應如
依師之

丁二
能依學

丁一
所依善

〈道次20法〉 R2

如亨整理

道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六

丁一
三月暇有
閒暇

丁二
破除此中邪妄分別

五九

五二

四六

四六

四五

四五

四一

四〇

科判 表五

丙二
總略宣說
修持軌理

丁一
正明修法

戊一
正修時應如何

戊二
未修中間應如何

丁二
破除此中邪妄分別

己一
加行
己二
正行
己三
結行



課本熟文：

正行分二、總共修法、^三此處修法。

今初

所言修者。謂其數數於善所緣。令心安住。將護修習所緣行相。蓋從無始。自為心所自在。心則不為自所自在。心復隨向煩惱等障。而為發起一切罪惡。此修即是。為令其心。隨自在。堪如所欲。住善所緣。此復若隨。任遇所緣。即便修者。則於所欲如是次第。修習爾許善所緣境。定不隨轉。反於如欲善所緣境。堪任安住。成大障礙。若從最初。令成惡習。則終生善行。悉成過失。故於所修諸所緣境。數量次第。先須決定。次應發起猛利誓願。謂如所定。不令修餘。即應具足憶念正知。而正修習。如所決定。令無增減。

此處修法者。先應思惟。依止勝利。速成佛等。及不親近所有過患。謂能引發現法後世慧聞等諸德。乃至自心未起清淨行相信時。應恆修習。次應思惟。如前經說。於自己作當作諸恩。乃至未發誠敬而修。

己二 正行時如何修持

庚一 總共修法的軌理

1. 辨識「修」及其目的 p.45 L6-L8

所言修者…住善所緣。

2. 不善修的過患 p.45 L8-L10

此復若隨…悉成過失。

3. 善加修習的軌理 p.45 L10-11

故於所修…令無增減。

庚二 此處修法軌理

正行分二。總共修法。二此處修法。今初
所言修者。謂其數數於善所緣。令心安住。將護修習所緣行相。蓋從無始。自為心所自在。心則不為自所自在。心復隨向煩惱等障。而為發起一切罪惡。此修即是。為令其心。隨自在。堪如所欲。住善所緣。此復若隨。任遇所緣。即便修者。則於所欲如是次第。修習爾許善所緣境。定不隨轉。反於如欲善所緣境。堪任安住。成大障礙。若從最初。令成惡習。則終生善行。悉成過失。故於所修諸所緣境。數量次第。先須決定。次應發起猛利誓願。謂如所定。不令修餘。即應具足憶念正知。而正修習。如所決定。令無增減。

1. 辨識「修」及其目的

廣論P45L6 ~L8

所言修者。謂其數數於善所緣，令心安住，將護修習所緣行相。

將護：保護

師父法語: (手抄V3P.257LL1)

惡的特質是什麼 一遭到自他惡果的

善的是自他的善果的，這個善是一步一步慢慢地上去，從增上生然後決定勝

那為什麼我們做不到「令心安住」於善所緣？

蓋從無始，自為心所自在，心則不為自所自在

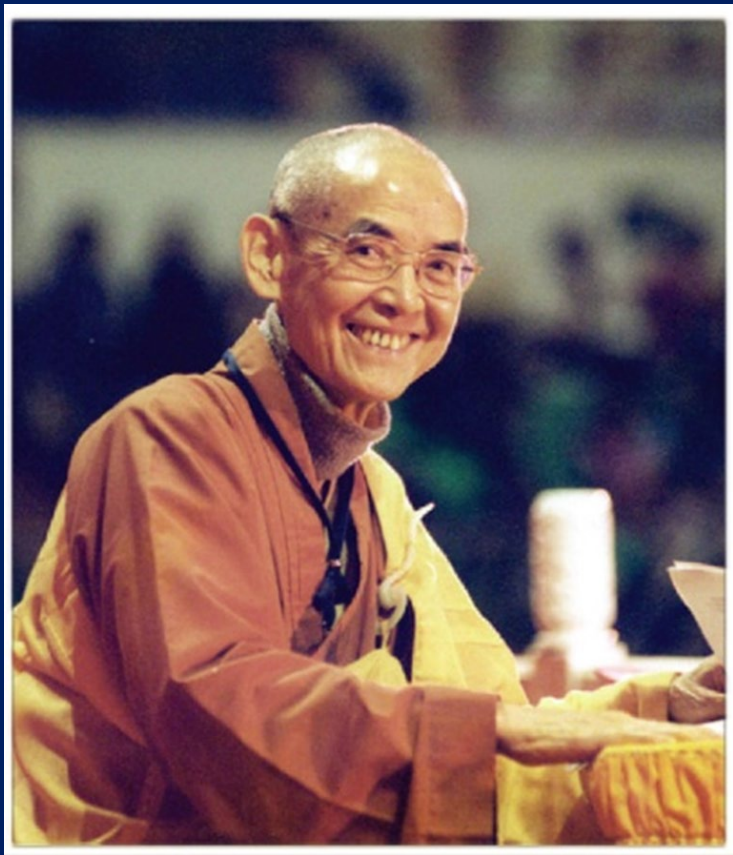
無始：在佛教中指眾生輪迴生死、造作業力「沒有起始時間」的概念



想一想, 為什麼心會
不聽我們使喚？

聽聽師父怎麼說？

師父開示



廣論段落:

LR P45L6

所言修者~修習所緣行相。

手抄稿(三) P258-259

音檔 : (24A) 06:32-08:26



我就奇怪，這個醫生為什麼要問他一句「平常歡喜吃什麼啊？」後來那醫生就旁邊敲敲我，指指那個東西。一看，欸，那個時候我就發現了，發現什麼？在前面那段時候，他因為腦筋裡**沒有想**，所以那個**胃**就在那裡**不大動**，不大動的話你就看不出，因為這個死的嘛！所以它那個照片上面看不清楚。他就問他說：「你歡喜吃什麼？」**他想**沒有想出什麼東西，那個胃就**馬上**就咕嚕、咕嚕動起來了，**動得非常厲害**。

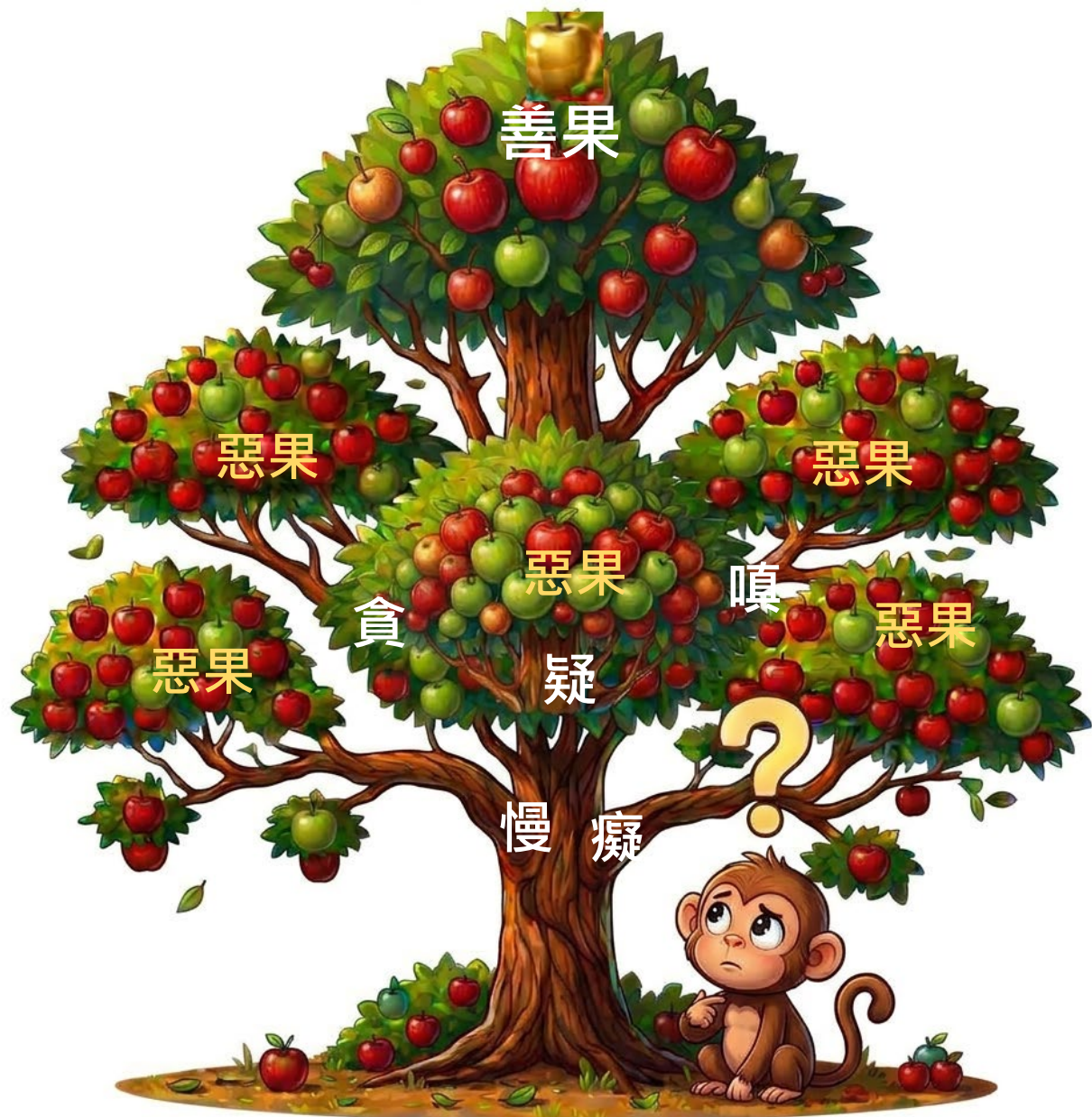
小組討論

(討論 3 分鐘)



明明不想生氣，為什麼卻
一見面就忍不住發脾氣

聽 師父開示後，我有找到
心不聽使喚的原因嗎？你的
心不聽你的，聽誰的？



1. 辨識「修」及其目的

心復隨向煩惱等障，而為發起一切罪惡。此修即是，為令其心，隨自在，堪如所欲，住善所緣。



2. 不善修的過患

廣論 p.45 L8-L10

此復若隨，任遇所緣，即便修者，則於所欲如是次第，修習爾許善所緣境，定不隨轉。反於如欲善所緣境堪任安住，成大障礙。若從最初令成惡習，則終生善行，悉成過失。



3. 善加修習的軌理

廣論 p.45 L8-L10

故於所修諸所緣境，數量次第，先須決定。次應發起猛利誓願，謂如所定，不令修餘。即應具足憶念正知，而正修習，如所決定，令無增減。

師父法音：

廣論 P45L10

數量次第，先須決定

手抄稿(三) P269-270

音檔：[24A] 27:12~28:43



〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

己二 正行時如何修持

庚一 總體修法的軌理

庚二 此處的修法軌理

1. 修習利益與過患的方式 p.45 L12-L13

先應思惟..諸大苦等。

2. 憶念功德而修信的方式 p.45L12-p.46L1

次應多起..應恆修習。

3. 憶念恩德而修恭敬的方式 p.46 L1-L2

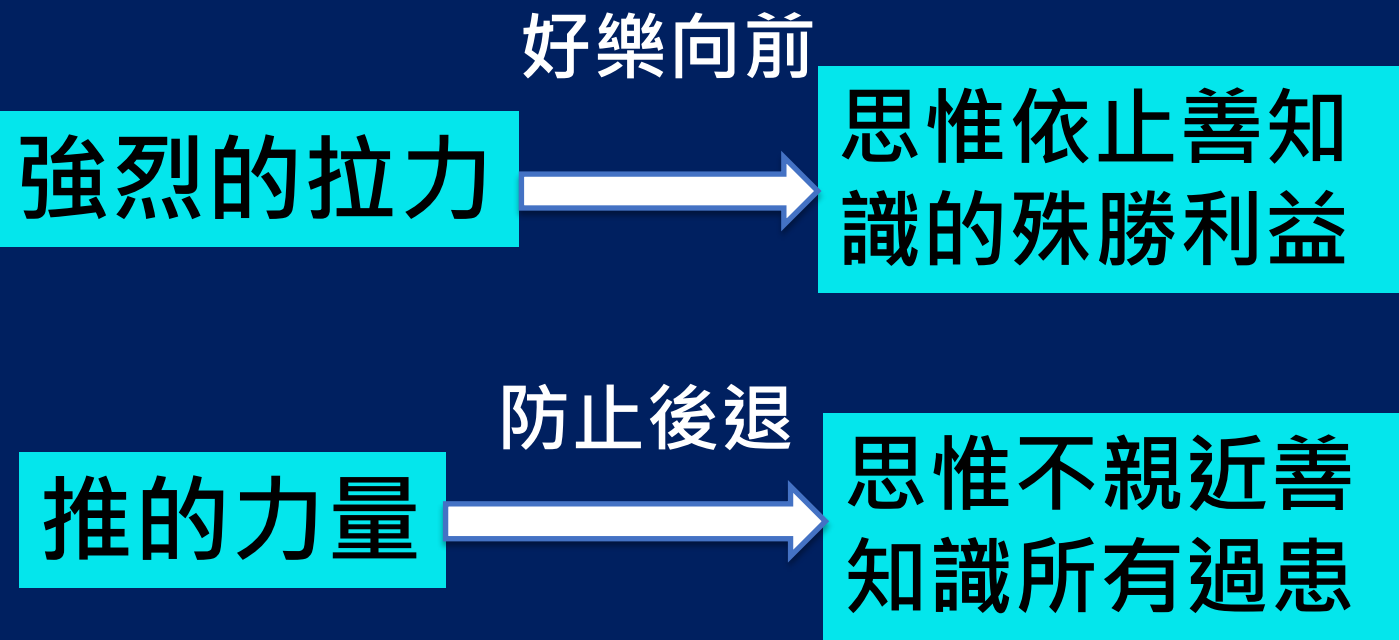
次應思惟..誠敬而修

此處修法者。先應思惟依止勝利速成佛等。及不親近所有過患。謂能引發現法後世諸大苦等。次應多起防護之心。謂不容蓄分別尊長過失之心。隨自所知。應當思惟。戒定智慧聞等諸德。乃至自心未起清淨行相信時。應恆修習。次應思惟如前經說。於自己作當作諸恩。乃至未發誠敬而修。

1. 修習利益與過患的方式

廣論p.45 L12-L13

先應思惟依止勝利速成佛等，及不親近所有過患，謂能引發現法後世諸大苦等。



〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

2. 憶念功德而修信的方式

廣論 p.45L12-p.46L1

次應多起防護之心。謂不容蓄，分別尊長過失之心。隨自所知，應當思惟，戒定智慧聞等諸德。乃至自心未起清淨行相信時，應恆修習。

廣論 P.32 L8: 「謂其尊重雖德增上，若僅就其少有過處而觀察者，則必障礙自己成就。雖過增上若不觀過，由功德處而修信心，於自當為得成就因」

防護觀過

防止對善知識觀過

防止障礙自己成就

思惟師長功德

盡己所知地思惟戒、
定、慧及多聞等功德

得成就之因

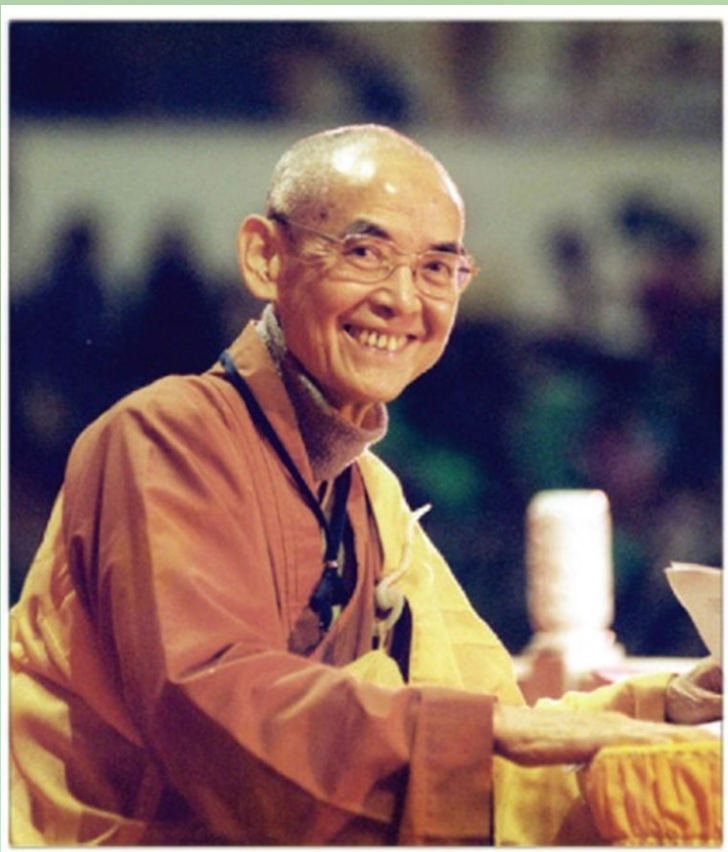
3. 憶念恩德而修恭敬的方式

廣論 p.46 L1-L2

次應思惟如前經說，於自己作當作諸恩，乃至未發誠敬而修。

前經：廣論 P.34L10~35L14 隨念恩者，所提到的十法經與華嚴經等

師父開示



廣論段落：

廣論 P46L1~L2

次應思惟~誠敬而修。

手抄稿(三) P278-279

音檔：[24B] 13:51~15:55



研討題目：(討論 3 分鐘)

「找不到一念惡念！」

請想一想，在你生命中有沒有這樣一個人，他(或她)曾對你惡言相向，或者體罰你，或者給你壓力，可是你都不會對他(或她)升起一念惡念？為什麼？這樣的人，你會不會安心的依靠他？



清淨的行相生起來了以後還夠不夠？不夠！還要像前面所說的念他的恩，這個**師長對自己的已經做的恩**以及**當作**的恩。已經做的恩固然要，當作的恩同樣要，實際上同樣的重要。因為**已經做的恩**，所以**你會一心一意地依靠他**，因為**你還要求得更多**，所以**你絕不想放棄他**。已經做的什麼恩？那**今天我們有這個機會在這裡，都是靠善知識**，沒有善知識絕不可能，我們現在還在惡道當中。**當做的什麼恩啊？**你不是要**成佛**嗎？所有的事情**都要靠他**，沒有一個例外的。你能夠這樣想，那麼下面就行了！

我們想想看，**假定這種心理真正地形成了**，你的心裡面會不會起一念的惡念啊？**找不到一念惡念了！**不清楚明白嘛！現在那個菩薩戒上面，我們說：「哎呀！不說四眾過，不自讚毀他，難之又難。」你了解了這個道理輕而易舉，叫你不做也不行，你只要把菩薩戒**如法去持好的話**，哪有不往生？比丘戒乃至於**八關齋戒一日一夜都可以往生**，何況持了菩薩戒，哪有不往生的？這不是清楚明白極了！所以古人說萬修萬人去的法門，是絕對正確沒騙我們，可是我們在文字上面空轉戲論，那有什麼用？**所以他這裡告訴我們你有了這個，至誠、恭敬都來了。**

收攝



總共修法：

所言修者。謂其數數於善所緣，
令心安住，將護修習所緣行相。



此處修法：

修習 依止勝利不依過患、觀功生
信、念恩生敬

理路&公案

正行：總共修法

所言修者。

謂其數數於善所緣，令心安住，將護修習所緣行相。

數數：不斷地

將護：保護

緣：心所攀。(被)抓住的；心理的行相

正行：此處(現階段)修法(依止善知識)

- 1、思惟依止善知識之勝利及過患：
勝利 - 能快速成佛等；過患—能引發今生後世諸大苦惱等。
- 2、防護會觀善知識之過的心；觀功(生信)：至自心尚未發起具有清淨狀態之信心時，應當持續修習觀善知識之功德。
- 3、念恩(生敬)：至未發起誠敬心時，皆不斷修習念善知識恩。

上週同學表示：

有人壞事作盡,卻好事享盡,沒
有得報應

更不相信資糧,福報,如果有的
話,更相信只是自我提升的效果

思惟觀察:是否除了錢等(物質)
外,還有其他的可以讓您有感
的,可以讓您生活美好更順利
的東西嗎?

比如:權力,情份,運氣,命好,緣
份,集氣加油,按讚,.....

思惟觀察:是否除了錢等(物質)
外,還有其他的可以讓您有感
的,非物質的,可以讓您生活美
好更順利的東西嗎?

比如:權力,情份,運氣,命好,緣
份,集氣加油,按讚,.....

統稱資糧、福報

資糧怎麼來?為何說是宿世來,還可帶到下輩子?

基本業果概念:請思惟觀察日常生活中可觀察的因(業)果

- 滿身汗就吹強風 → 容易感冒
- 常熬夜 → 身體容易變差
- 常發脾氣 → 人緣變差
- 亂花錢不存錢 → 月光族

凡事必有其因(不會無因生,而且是多因緣)

佛講的就是緣起論

根本因 + 圓滿因(具有緣) → 產生果(報)



第一因

第四因

第六因

第二因

第五因

第五果

第三因

第三果

第二果

第一果

第四果

時間軸

第一因

第二因

第三因

第一果

上輩子

第四因

第五因

第三果

第四果

這輩子

時間軸

第六因

第五果

第二果

下輩子

“企業營” 有認識生命是無限的概念

影片：如得法師講三個理由

1. 身與心的相續推衍
2. 習氣留在你的身上
3. 極多個案

影片

“沒有運氣好或倒楣這件事”

→ 因為都是無限生命中的
因果作用(業果)

業產生的效果累積成資糧(或負債)影響現在的我

資糧多少是無限生命上個我所累積成的



廣海明月

🏠 > 線上課程 > 師長開示 > 真如老師 > 廣海明月

廣海明月0538 初發業者的界限

🔊 播放密集嘛

🔊 播放前行影片

🔊 播放迴向影片

學習次數: 93163

繁中

簡中

- 講次 | 0538 (2026-01-29 ~ 2026-02-04)
- 標題 | 初發業者的界限
- 廣論段落 | P14-L5 ~ P14-L8 易於獲得……茲當廣說。
- 四家合註入門段落 | 第1冊 P232L1 ~ P234LL1 「第三、顯示……是怎麼樣。

廣海明月438講研討段落：

07:51

你們看看喔！你們對於「初發業者」還有沒有什麼疑惑？但這裡邊今天的重點要放在：當你沒有明了經典的密意的時候，一定要依止善士的口訣教授，然後去獲得經典的密意。就是現在結論成這樣子就可以了！比如說定義什麼是「初發業者」，最後仁波切——你看解釋得多清楚：就是你還沒弄懂經典的密意，還沒有獲得定解，這種狀態下就叫初發業者，就得需要依止善士的口訣教授，比如說《道炬論》這樣的教授，好好地學《廣論》！08:32

這是一個美好的開始、美好的延續，大家加油！08:38

研討題目：(討論 4 分鐘)

「初發業者」的定義與自省：
根據仁波切的解釋，初發業者的狀態是「還沒
弄懂經典的密意，還沒有獲得定解」。

請分享一個您在聞思修的過程中，最能體會自
己處於「初發業者」狀態的具體困惑或經驗。

每週廣海明月共學

時間：每週四晚上7:00-8:00

帶班班長：王耀德（2299班長）

每週進度：當周公布的廣海明月講次

形式：Zoom ID:6642622998; 密碼:0000

班長總攝



今日要點回顧

班長將為我們總攝今日研討的
核心要義,幫助我們掌握學習
重點。