

想畫什麼樣的面貌

如果你用畫筆，細細地畫出一尊菩薩像，
在描繪的整個過程中，
你的心想著如何表現菩薩的慈悲；

如果你用畫筆，畫一個凶神惡煞，
每一筆都要考慮怎樣顯示他的凶殘、恐怖。

臨摹誰，想畫誰，就會像誰。

問問自己的心：想畫誰呢？

法是光明與希望

聞法，

會讓絕望的心有希望，
會讓陰暗的感覺變成光明，
會讓苦澀的心境變得快樂，
會讓暴惡的心變得調柔、
自私的心變得慈悲、
狹小的心變得寬容。



真如老師法語

想畫什麼樣的面貌

-090-

如果你用畫筆，細細地畫出一尊菩薩像，

在描繪的整個過程中，
你的心想著如何表現菩薩的慈悲；

如果你用畫筆，畫一個凶神惡煞，
每一筆都要考慮怎樣顯示他的凶殘、恐怖。

臨摹誰，想畫誰，就會像誰。

問問自己的心：想畫誰呢？

引自《希望·新生》心之勇士|福智文化



研討題綱

1. 為什麼心裡面想的會成為你的未來？
2. 你的心有想要畫誰嗎？為什麼？



法是光明與希望

-090-



聞法，
會讓絕望的心有希望，
會讓陰暗的感覺變成光明，
會讓苦澀的心境變得快樂，
會讓暴惡的心變得調柔、
自私的心變得慈悲、
狹小的心變得寬容。

研討提綱：

1. 回饋分享：對這一則的心得和體會
2. 思惟研討
 - a) 當我們絕望、苦澀的時候，會選擇做什麼？為什麼？
 - b) 為什麼聞法會能夠產生「快樂」、「光明」、「希望」？
 - c) 為什麼我們會「絕望」、「陰暗」、「苦澀」？
3. 相關出處
4. 提問請益

引自《希望·新生》
四季法語|福智文化

(大覺晨曦)