

教授和口訣的區別

2026年1月22日



- 1. 學習前要準備自己的聽聞狀態：**

「聽聞狀態要記著重複地調整，聽聞之前要有個敬意，還有一個歡喜心；主要是有一個希欲——為了利益無窮無盡的如母有情，去求得佛果。佛果一定會成辦自他的二利，所以當圓滿利他的時候，你自利也會達到最圓滿的生命的最高境界。我們的生命是有能力攀登到那樣的一個頂峰的，所以大家要提策自己！」
- 2. 妙音笑大師分判「易於獲得勝者密意」：**
 - 「第一、若無教授，不易獲得勝者密意」；「第二、由師口訣而獲得」；「第三、顯示由此教授，少勞即獲勝者至言密意之扼要道理，及後當說辨識密意」。
 - 此三科判說：「如果沒有教授會怎樣？那教授從哪兒來？從師口訣而獲得。第三個是少勞獲聖言的密意。」
- 3. 若無教授，不易獲得勝者密意：**
 - 佛陀所宣說的「至言及論諸大教典，雖是第一最勝教授，然初發業未曾慣修補特伽羅，若不依止善士教授，直趣彼等難獲密意。設能獲得，亦必觀待長久時期、極大勤勞。」
 - 「如果我們將『若無教授』要換作是『若無口訣』的話，是比較容易理解。」
 - 易於獲得的道理：「以少時、時間少，少勞、不用太費心力，善為證得佛陀經典的密意——就獲得了！還有釋論中所提到的一切的內涵。這是簡直太美妙了！」
- 4. 若能依止尊長教授，則易通達：**

「『由師口訣而獲得者：若能依止尊長教授，則易通達』，如果可以依止上師的口訣，那麼不需要長時間就能夠少勞、輕易地通達並且了解。」
- 5. 教授與口訣的區別：**
 - 「那為什麼是『教授』呢？因為將一切教典的教授都攝在一處而作開示。那一處是什麼呀？就是一個補特伽羅成佛之道的教授，所以說這是教授。那為什麼說是『口訣』呢？是對一切教典的內容都能夠容易證得，透由簡短扼要的論著就能夠了解到，這個就是口訣了。」
 - 「觀待於補特伽羅成佛的這個道路，這個道路上所有的這些需要的事情，那就是教典的教授了。」
 - 「口訣就是：要是如果容易證得教典的內容，而且是簡短扼要的論著就能夠了解到，比如說幾個字就一下子把整個內容都記住了。哇，那真是太方便了！所以這一點也是我們特別需要的。」

真正快樂來自學法 以法利他饒益自己

2026年1月23日



1. 要準備好自己的聽聞狀態：

「聽聞狀態要記著重複地調整，聽聞之前要有個敬意，還有一個歡喜心；主要是有一個希欲——為了利益無窮無盡的如母有情，去求得佛果。佛果一定會成辦自他的二利，所以當圓滿利他的時候，你自利也會達到最圓滿的生命的最高境界。我們的生命是有能力攀登到那樣的一個頂峰的！」

2. 妙音笑大師對「易於獲得勝者密意」開出的三科判：

「易於獲得勝者密意，**妙**分三：第一、若無教授，不易獲得勝者密意者：至言及論諸大教典，雖是第一最勝教授，然初發業未曾慣修補特伽羅，若不依止善士教授，直趣彼等難獲密意。設能獲得，亦必觀待長久時期、極大勤勞。**妙**第二、由師口訣而獲得者：若能依止尊長教授，則易通達。**妙**第三、顯示由此教授，少勞即獲勝者至言密意之扼要道理，及後當說辨識密意者：以此教授，能速授與決定解了經論扼要，其中道理於各時中茲當廣說。」

3. 教授和口訣有區別，我們都非常需要：

- 教授是「將一切教典的教授都攝在一處而作開示。……就是觀待於補特伽羅成佛的這個道路，這個道路上所有的這些需要的事情，那就是教典的教授了。」「貫穿我們趣向無上菩提生生世世的這些將要發生的事情、將要解決的事情……這都要靠佛陀給我們開示的教典，還有諸大祖師給我們的解釋來明了自心，去除這些黑品、廣修善品，直到善淨之業圓滿。」這些教授，我們「是非常、非常需要的！因為我們要離苦得樂。」
- 「口訣就是：要是如果容易證得教典的內容，而且是簡短扼要的論著就能夠了解到，比如說幾個字就一下子把整個內容都記住了。哇，那真是太方便了！所以這一點也是我們特別需要的。」

4. 以法利他亦自利，學法才是快樂來源：

以法利益他人，自己才能得到最大的饒益。真正的快樂來自學法，不是手機裡的影音刺激或順心的外境。善知識敬重經典與書本的價值，即使身體勞累，內心仍然會歡喜雀躍地希求學法、利他，以聞法調整自己，所以會迫不及待地一直讀經典。聽善知識說法時，就像和善知識一起打開書本、一起讀誦、一起翻頁。當燈光照在經典書冊上，先賢佛菩薩的智慧，也就照亮了我們的心。

廣海明月0537

感恩師長傳授口訣 容易證得教典內涵

2026年1月24日



1. 易於獲得勝者密意分三：

- 「第一、若無教授，不易獲得勝者密意。」
- 「第二、由師口訣而獲得。」
- 「第三、顯示由此教授，少勞即獲勝者至言密意之扼要道理，及後當說辨識密意。」

2. 《道炬論》既是教授，也是口訣：

- 「以《道炬論》為例的話，它既是教授，也是口訣，仁波切說他是這麼想的。」
- 「那為什麼是『教授』呢？因為將一切教典的教授都攝在一處而作開示。那一處是什麼呀？就是一個補特伽羅成佛之道的教授，所以說這是教授。那為什麼說是『口訣』呢？是對一切教典的內容都能夠容易證得，透由簡短扼要的論著就能夠了解到，這個就是口訣了。因此有些人說教授和口訣是沒有差異性的。」

3. 成佛路上需要教典的教授：

「怎麼可以在一處上顯示一切教典的教授呢？就是觀待於補特伽羅成佛的這個道路，這個道路上所有的這些需要的事情，那就是教典的教授了。是不是這樣可以理解為貫穿我們趣向無上菩提生生世世的這些將要發生的事情、將要解決的事情？將要發生的就是會離苦得樂呀！要解決的事情就是那些黑惡業呀，還有不明白的很多東西，這都要靠佛陀給我們開示的教典，還有諸大祖師給我們的解釋來明了自心，去除這些黑品、廣修善品，直到善淨之業圓滿。」

4. 教授和口訣沒有差異性的原因：

有些人說教授和口訣是沒有差異性的，因為兩者內涵是一致的，口訣依著教授來講，所以內容是一致的、連貫的，而且目的都是為了教導一個補特伽羅成佛之道。從這個角度來看，口訣跟教授是一致的。

5. 感恩師長給我們量身定做的口訣：

師父的160卷《廣論》開示及老師的《廣海明月》就是殊勝的口訣，因為是特別為我們量身定做的。有人會羨慕當年在現場聽師父開示的學員，但我們不用羨慕過去，把握當下比較重要。我們現在就是老師講法的所化機，應該好好努力，如果我們的資糧和希求心足夠的話，老師會為我們講完《廣論》。

大覺
晨儀

教授和口訣的區別

2026年1月29日



1. 要重複地調整聽聞狀態：

「聽聞之前要有個敬意，還有一個歡喜心；主要是有一個希欲——為了利益無窮無盡的如母有情，去求得佛果。佛果一定會成辦自他的二利，所以當圓滿利他的時候，你自利也會達到最圓滿的生命的最高境界。我們的生命是有能力攀登到那樣的一個頂峰的，所以大家要提策自己！」

2. 「易於獲得勝者密意」科判分三：

- 「第一、若無教授，不易獲得勝者密意」；「第二、由師口訣而獲得」；「第三、顯由此教授，少勞即獲勝者至言密意之扼要道理，及後當說辨識密意」。
- 「這邊是有三個科判。說：如果沒有教授會怎樣？那教授從哪兒來？從師口訣而獲得。第三個是少勞獲聖言的密意。」

3. 何謂教授：

「在這一段裡解釋教授的時候，仁波切說把一切教典的教授，注意喔！一切教典的教授攝在一處而開示……就是觀待於補特伽羅成佛的這個道路，這個道路上所有的這些需要的事情，那就是教典的教授了。……可以理解為貫穿我們趣向無上菩提生生世世的這些將要發生的事情、將要解決的事情……這都要靠佛陀給我們開示的教典，還有諸大祖師給我們的解釋來明了自心，去除這些黑品、廣修善品，直到善淨之業圓滿。」

4. 何謂口訣：

- 「對一切教典的內容都能夠容易證得，透由簡短扼要的論著就能夠了解到，這個就是口訣了。」
- 「口訣就是：要是如果容易證得教典的內容，而且是簡短扼要的論著就能夠了解到，比如說幾個字就一下子把整個內容都記住了。哇，那真是太方便了！所以這一點也是我們特別需要的。」

5. 教授與口訣的殊勝：

- 「佛陀所宣說的『至言及論諸大教典，雖是第一最勝教授』……『然初發業』者，對此『未曾慣修補特伽羅，若不依止善士教授，直趣彼等難獲密意』。『設能獲得』，假使真正獲得，『亦必觀待長久時期、極大勤勞』。這就是易於獲得的這個道理，以少時、時間少，少勞、不用太費心力，善為證得佛陀經典的密意——就獲得了！還有釋論中所提到的一切的內涵。這是簡直太美妙了！」
- 「如果可以依止上師的口訣，不需要長時間就能夠少勞、輕易地通達並且了解。」

覺 燈

1. 當圓滿利他的時候，自利也會達到最圓滿的生命的最高境界。
2. 《道炬論》它既是教授，也是口訣。
3. 「易於獲得勝者密意」是說用十分輕易的方式，少勞、少時地獲得勝者薄伽梵所有的密意。
4. 大家都不去讀書、不去請書的話，經典存儲的方式就只是電腦上面，讀書人也就都看電腦。
5. 貫穿我們趣向無上菩提生生世世的事情就是會離苦得樂呀！要解決的事情就是黑惡業，還有不明白的很多東西。
6. 衝出負面思路的包圍，一定要提起正念。哪怕細如毛髮、小如芥子，只要它出現，就是拯救。



覺 燈

廣海明月0537

1. 易於獲得勝者密意，是說用十分輕易的方式獲得勝者薄伽梵所有的密意。
2. 我們是非常需要能將一切教典的教授都攝在一處而作開示的教授的！因為要離苦得樂。
3. 口訣是對一切教典的內容都能夠容易證得，透由簡短扼要的論著就能夠了解到。
4. 教授從哪兒來？從師口訣而獲得。
5. 以法利益他人，自己會得到最大的饒益。學法才是真正快樂的來源！
6. 訓練自己，讓心眼明亮，看清內心的種種，哪怕是發現了自己的缺失和改善的方向，也大有醒悟的明媚之感。

2026年1月23日

大覺
晨曦

覺 燈

1. 若無教授，不易獲得勝者密意。
2. 若能依止尊長教授，則易通達。
3. 我們非常、非常需要教授！因為我們要離苦得樂。
4. 心靈跟物質都是快樂的來源，但一定要記得物質為輔，心靈為主。
5. 不要小看過去的努力與眼前的學習，我們正在建立教法，讓正法久住。
6. 可否拋掉繞著傷痛的舊習，離開繫驢樁，奔向開朗的人生？

2026年1月24日

大覺
晨曦



覺 燈

廣海明月0537

1. 大家都不去讀書、不去請書回來的話，經典存儲的方式以後就只是電腦上面。
2. 「易於獲得勝者密意」的意思：少勞、少時。
3. 依止上師的口訣，不需要長時間就能夠少勞、輕易地通達並且了解。
4. 可否不要把那件別人做錯的事在心裡一遍一遍地想？想一遍就像喝一遍痛苦的毒藥，這樣串習的話，那個痛苦只會刻得更深。
5. 積極在每一個緣起下，去創造新鮮的善業，讓生命重新煥發創造的活力，迅速地癒合傷口，健步而行。

2026年1月29日

大覺
晨曦