

提起對謗法罪的警覺心

2026年2月20日



- 1. 謗法起於細微處，千萬不能粗心大意：**

「經上面佛告訴文殊師利，這個謗法這件事情，很細微的，我們現在粗心大意，不容易看得出來。假定有人這麼說，說：『這一個是好，這一個是下劣的。』你有這種念頭，對不起，就是謗法！」
「如來無量劫來，三大阿僧祇劫積累的法，你說這個不對，不是謗法嗎？然後這個法的傳承靠僧伽，你說這個不對，不是謗僧伽嗎？所以啊，別的罪，你是造五無間罪可以救，謗法罪是沒辦法救，道理在此。所以現在大家千萬不要犯這個毛病啊！」
- 2. 觀察念頭，起大警覺：**
 - 「業障這個名字後面跟著『細微』，那細微是不是不容易被發現呢？」
「對佛所說的教法，他有一種念頭……因為這個『細微』，此處可以在念頭上觀察。那個念頭是什麼呢？說：『這個是好的、這個是下劣的。』我們現在要清楚那個細微業障，就是在念頭上、在粗心大意之處。」
 - 「所以這裡邊，如果說是滑過去，突然冒出一個念頭，對這個東西，師父說要起十二萬分的警覺」。
- 3. 建立正確的見解，才可能不犯謗法罪：**

「我怎樣才能夠做到不犯這個毛病？有人說我平常就是粗心大意，萬一我不小心怎麼辦？……前面一定有個因，因是什麼？就是《妙法蓮華經》裡邊說：一切佛語——注意——一切佛語，都是成佛的方便。你先要有這個正念、先要有這個見解。」
「所以我們在念頭上，就是連微塵那麼大的念頭都不要朝這個方向，因為一旦謗法就謗三寶，最可怕的就是謗佛！這個謗法罪不能救啊！」
- 4. 學《廣論》，極大惡行——謗法罪則會自趣消滅：**
 - 「聽到『極大惡行自趣消滅』的這一個科判，真的是大開眼界，也就是被嚇得不行。然後也會感激涕零，因為我們聽到了！……你就可以小心，這時光你都不會造，因為你有個概念嘛！因為我們建立了那樣的正見。」
「所以學習《廣論》之後，這樣的罪它是自趣消滅，為什麼會自趣消滅呢？就是你不會走到那個地方去。」
 - 「佛說這個罪很可怕，所以我們要引以十二萬分為戒！怎麼去戒掉它？好好學《廣論》。」

佛法珍貴謗不得 觀察念頭起警覺

2026年2月21日



1. 對境是佛說的法，要觀察念頭警策自心：

- 「若於如來所說聖語，於其一類起善妙想，於其一類起惡劣想，是為謗法。」「謗法這件事情，很細微的，我們現在粗心大意，不大容易看得出來。」「造五無間罪可以救，謗法罪是沒辦法救」。
- 「我們對自己的內心，觀察得不是很清楚，或者沒有正念。那這個毀謗正法的細微的業障就會藏在那兒。」「我們要警策自心，不要粗心大意，千萬不要犯這個毛病。」

2. 先有正確見解，才可能不犯謗法：

- 怎樣才能不犯謗法？「你為什麼會不小心走到那兒呢？那你朝那個方向去有推動力嗎？是誰把你拉到那兒？不小心去那裡的呢？前面一定有個因，因是什麼？就是《妙法蓮華經》裡邊說：一切佛語——注意——一切佛語，都是成佛的方便。你先要有這個正念、先要有這個見解。」
- 「各種原因造作了這樣的罪。最根本的原因，就是不知道一切佛語都是為了有情離苦得樂，好好珍惜、好好感恩、好好恭敬就對了」。

3. 好好學《廣論》，極大惡行自趣消滅：

「學習《廣論》之後，這樣的罪它是自趣消滅，為什麼會自趣消滅呢？就是你不曾走到那個地方去。但是我們還是要了知，因為那個地方非常地可怕，我們千萬不要去那個地方！因為佛說這個罪很可怕，所以我們要引以十二萬分為戒！怎麼去戒掉它？好好學《廣論》。」

4. 佛說的法極為珍貴，絕對謗不得：

謗法罪極大是由業果法則判定，法可是絕對謗不得的！佛說法的目的是要一切有情究竟離苦得樂，所以讓能利益一切有情的佛法受到傷害，就會影響到一切有情，其影響性是這麼大。業果道理法爾如是，所以謗法的罪會這麼大。

5. 對境要觀察心念，起警覺心：

我們以身口意造業，當對境是佛所說的法，一定要謹慎觀察念頭。法是佛陀長時精進努力修證而得，所以謗法就是否定佛陀，而謗了佛。法又是賴僧所修證、弘傳，目的是幫助所有有情離苦得樂，所以謗法的影響性更遠大於五無間罪。一定要記得「一切佛語，都是成佛的方便」，即使自己覺得太難，都不能生起放棄的念頭。我們要好好學習，警策自心，並珍惜所學！

提起對謗法罪的警覺心

2026年2月26日



1. 毀謗正法的業障極其細微，不易覺察：

- 「佛告訴文殊師利，這個謗法這件事情，很細微的，我們現在粗心大意，不大容易看得出來。」
- 「毀謗正法，業障細微。」「它是不是隱藏在粗心大意之處？就是我們對自己的內心，觀察得不是很清楚，或者沒有正念。那這個毀謗正法的細微的業障就會藏在那兒。」

2. 謗法罪很容易犯：

- 「曼殊室利，若於如來所說聖語，於其一類起善妙想，於其一類起惡劣想，是為謗法。」
- 「注意喔！他的對境是佛所說的法。」「假定有人這麼說，說：『這一個是好，這一個是下劣的。』你有這種念頭，對不起，就是謗法！」
- 「很多人不知道自己的心念每天閃過的是什麼。」「最可怕的就是那種連綿不斷的強勢的念頭。因為如果這個念頭都不間斷、念念不間斷再毀謗正法的話，哇！那太可怕了！」

3. 謗法罪有多嚴重：

- 「若謗法者，由謗法故，是謗如來，是謗僧伽。」
- 「如來無量劫來，三大阿僧祇劫積累的法，你說這個不對，不是謗法嗎？然後這個法的傳承靠僧伽，你說這個不對，不是謗僧伽嗎？所以啊，別的罪，你是造五無間罪可以救，謗法罪是沒辦法救，道理在此。」
- 「連微塵那麼大的念頭都不要朝這個方向，因為一旦謗法就謗三寶，最可怕的就是謗佛！」
- 「頃刻間，我們所造作的惡業的果報就是難以想像、難以想像的！」

4. 如何才能不犯謗法罪：

「一切佛語，都是成佛的方便。你先要有這個正念、先要有這個見解。」「我們可以對佛陀的教法，分判大小乘，……但是你千萬不要在後面再多出來，主觀地認為說：『這個是好的、這個是不好的。』……因為佛所說的每一個字，都想要息滅有情的痛苦、令有情離苦得樂，請問哪句話不好呢？」

5. 學《廣論》的好處：極大惡行自趣消滅：

- 「聽到『極大惡行自趣消滅』的這一個科判，真的是大開眼界，也就是被嚇得不行。然後也會感激涕零，因為我們聽到了！……聽到了，你就可以小心，這時光你都不會造，因為你有個概念嘛！因為我們建立了那樣的正見。」
- 「為什麼會自趣消滅呢？就是你不曾走到那個地方去。」

廣海明月0541

學習廣論觀察自心 提起警覺防止謗法

2026年2月27日



- 1. 對法出現好劣念頭就是謗法：**
 - 「《徧攝一切研磨經》云：曼殊室利，毀謗正法，業障細微。曼殊室利，若於如來所說聖語，於其一類起善妙想，於其一類起惡劣想，是為謗法。」
 - 「若謗法者，由謗法故，是謗如來，是謗僧伽。」
- 2. 毀謗正法的細微業障就藏在自己的內心：**

「『毀謗正法，業障細微。』注意哦！業障這個名字後面跟著『細微』，那細微是不是不容易被發現呢？是很細小的，好像有點隱藏的嗎？那它隱藏在哪兒呢？師父說：『我們現在粗心大意，不大容易看得出來。』所以它是不是隱藏在粗心大意之處？就是我們對自己的內心，觀察得不是很清楚，或者沒有正念。那這個毀謗正法的細微的業障就會藏在那兒。」
- 3. 觀察心念，提起十二萬分警覺防止謗法罪：**

「很多人不知道自己的心念每天閃過的是什麼。如果靜坐的話，能抓住的也不多，……所以對自己的內心有追蹤習慣的人，對於滑過去的那個念頭，他一下就能同步知道這個念頭是什麼。然後這裡邊最可怕的是——注意喔——我們現在在講謗法罪，最可怕的就是那種連綿不斷的強勢的念頭。因為如果這個念頭都不間斷、念念不間斷再毀謗正法的話，哇！那太可怕了！」
- 4. 謗法也謗如來、謗僧伽：**

宗大師在法殊勝的第四科判特別強調謗法的過患，老師也用比喻的方式幫我們加深了解。謗法就等於謗如來，因為法是如來無量劫來捨頭目腦髓三大阿僧祇劫積累的法。謗法也會謗僧伽，因為法的傳承靠僧伽。造五無間罪可以救，謗法罪是沒辦法救。所以我們一定要提起十二萬分的警覺，警策自心，不要粗心大意，如此會幫助我們提起正念。
- 5. 怎樣才能夠做到不謗法：**

沒有正確的概念，沒有注意對境，沒有注意身口意，煩惱就出來了。由於無知、放逸、煩惱增盛、不敬等原因造作了這樣的罪，最根本的原因就是不知道一切佛語都是為了有情離苦得樂，所以好好珍惜、好好感恩、好好恭敬就對了。不犯的方式就是建立正念，了知謗法罪的過患，以及換一個正面的角度去想。極大惡行怎麼自趣消滅？好好學習《廣論》就可以。

珍惜恭敬如來聖語 慎防細微謗法業障

2026年2月28日



1. 細微的謗法業，就藏在粗心大意之處：

《徧攝一切研磨經》說：「『毀謗正法，業障細微。』注意哦！業障這個名字後面跟著『細微』，那細微是不是不容易被發現呢？……師父說：『我們現在粗心大意，不大容易看得出來。』所以它是不是隱藏在粗心大意之處？就是我們對自己的內心，觀察得不是很清楚，或者沒有正念。那這個毀謗正法的細微的業障就會藏在那兒。」

2. 對一切佛語，不起優劣想，不造謗法罪：

「『若於如來所說聖語』，就是對佛所說的教法，他有一種念頭，注意喔！是念頭。因為這個『細微』，此處可以在念頭上觀察。那個念頭是什麼呢？說：『這個是好的、這個是下劣的。』注意喔！他的對境是佛所說的法。然後師父說，如果我們對佛所說的法產生了『這一個是好，這一個是下劣的。』你有這種念頭，對不起，就是謗法！」

3. 謗法罪重勝五無間罪，應起十二萬分警覺：

- 「若謗法者，由謗法故，是謗如來，是謗僧伽。如來無量劫來，三大阿僧祇劫積累的法，你說這個不對，不是謗法嗎？然後這個法的傳承靠僧伽，你說這個不對，不是謗僧伽嗎？所以啊，別的罪，你是造五無間罪可以救，謗法罪是沒辦法救，道理在此。所以現在大家千萬不要犯這個毛病啊！」
- 「佛說這個罪很可怕，所以我們要引以十二萬分為戒！」

4. 歡喜學佛法，以正念防範謗法惡業：

有人從《廣論》中學到謗法的過患後，擔心自己一不小心就造了謗法的惡業，反而對學佛起了退心。我們千萬不要害怕學習佛法，因為透由修習道次第，才能了知如何檢束自己的身口意，不忘失正念，進而能防範如此微細的謗法罪。若能如此思惟，我們一定會感激涕零，生起歡喜心，因為值遇了《廣論》，才能自趣消滅這極大惡行，避免未來不可思議的大苦。

5. 建立「一切佛語都是成佛方便」的正見：

遇到容易謗法的境界時，要如何安立正確的想法和動機呢？我們首先應按照老師在這一講強調的重點建立正確的見解：「一切佛語——注意——一切佛語，都是成佛的方便。」我們之所以會造作謗法的惡業，「最根本的原因，就是不知道一切佛語都是為了有情離苦得樂，好好珍惜、好好感恩、好好恭敬就對了。」這才是我們真正要修的內涵。



覺 燈

廣海明月0541

1. 對佛所說的法產生了「這一個是好，這一個是下劣的。」你有這種念頭，就是謗法！
2. 細微業障，就是在念頭上、在粗心大意之處。
3. 一切佛語，都是成佛的方便。
4. 造五無間罪可以救，謗法罪是沒辦法救。
5. 佛所說的每一個字，都想要息滅有情的痛苦、令有情離苦得樂。
6. 把握住當下一念，也就把握住未來的幸福。

2026年2月20日

大覺
晨曦



覺 燈

廣海明月0541

1. 謗法罪是沒辦法救，因為一下子就毀謗三寶了。
2. 細微的謗法業障，就是在念頭上、在粗心大意之處。
3. 如來無量劫來，三大阿僧祇劫積累的法，你說這個不對，不是謗法嗎？
4. 法的傳承靠僧伽，你說這個不對，不是謗僧伽嗎？
5. 一切佛語都是為了有情離苦得樂，好好珍惜、好好感恩、好好恭敬就對了。
6. 自己學會了滅苦的方法，就可以滅除苦因，這叫「凡事求諸己」。

2026年2月21日

大覺
晨曦



覺 燈

廣海明月0541

1. 謗法的細微業障，就是在念頭上、在粗心大意之處。
2. 謗法的對境是佛所說的法。
3. 對佛所說的法產生了「這一個是好，這一個是下劣的。」有這種念頭，就是謗法！
4. 謗法罪沒辦法救，因為一下子就毀謗三寶了。
5. 對於冒出來、滑過去的念頭要起十二萬分的警覺。
6. 一位在佛法上真正的老師，可以成為你心裡永遠的皈依處。

2026年2月26日

大覺
晨曦



覺 燈

廣海明月0541

1. 我們要警策自心，不要粗心大意，千萬不要犯謗法罪。
2. 造五無間罪可以救，謗法罪是沒辦法救。
3. 佛所說的每一個字，都想要息滅有情的痛苦、令有情離苦得樂。
4. 聽到「極大惡行自趣消滅」，真的是大開眼界，也被嚇得不行、也會感激涕零。
5. 四種犯戒的原因：無知、放逸、不恭敬、煩惱盛。
6. 歡喜心是可以修鍊的。

2026年2月27日

大覺
晨曦



覺 燈

廣海明月0541

1. 細微業障，就是在念頭上、在粗心大意之處。
2. 對佛所說的法，「於其一類起善妙想，於其一類起惡劣想，是為謗法。」
3. 一切佛語，都是成佛的方便。
4. 佛所說的每一個字，都想要息滅有情的痛苦、令有情離苦得樂。
5. 學習《廣論》之後，這樣的罪它是自趣消滅，你不會走到那個地方去。
6. 佛法最有魅力的地方，就是它瞄準了我們的心，降伏了內心，一切魔類都不能危害了。

2026年2月28日

大覺
晨曦