

24991班道總建立03_
課摘_1150901

復習



常見淨土包含
阿彌陀佛的西方極樂世界
藥師佛的東方淨琉璃世界
彌勒菩薩的兜率淨土。

在佛教的世界觀裡，一個「三千大千世界」就是一個佛的國土，也被統稱為一個「娑婆世界」。釋迦牟尼佛為了教化此處眾生，化身千百億，在無數個世界中行佛事。

(界=有;三有,有海,皆指輪回)

佛教的空間觀： 佛說大千世界變相圖

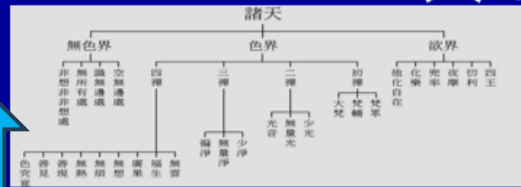
佛說三界六道有情(六道_在輪迴)

一、天：1.無色天(界) → 無色界
2.色天(界) → 色界
3.欲天(界)

天界

- 無色界
 - 四禪
 - 無量光
 - 少光
- 色界
 - 初禪
 - 大梵
 - 梵輔
 - 梵眾
 - 二禪
 - 化樂
 - 淨土
 - 三禪
 - 妙音
 - 妙音王
- 欲界
 - 五情
 - 五欲

彌勒菩薩淨土



二、阿修羅
三、人
四、畜生
五、餓鬼
六、地獄

欲界

帶眾生出
離。大乘

藥師佛_
東方淨
琉璃世
界(淨土)

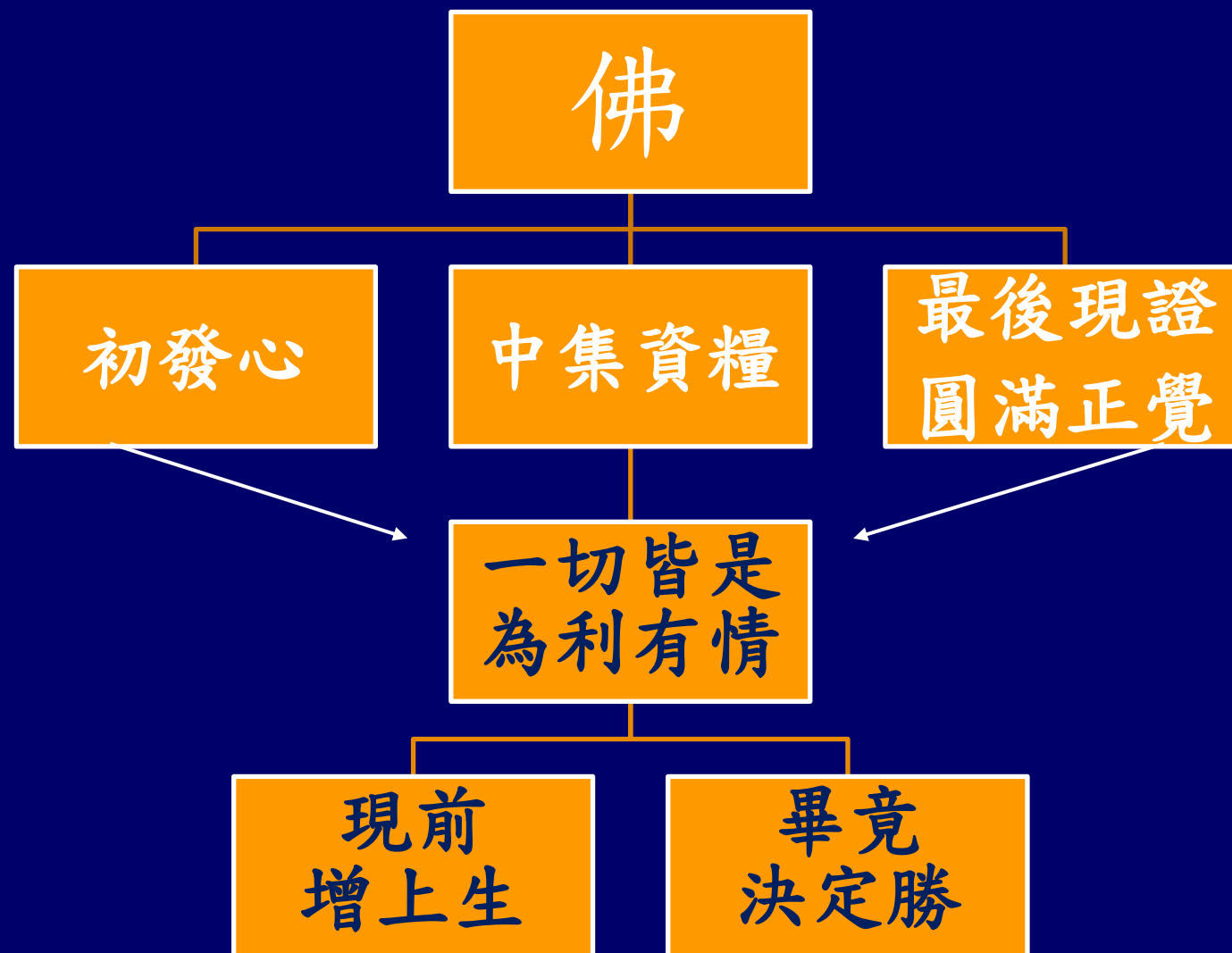
自己
出離.
小乘

帶眾生出
離大乘

阿彌陀佛
_西方極
樂世界
(淨土)

2499班心得參考
分享,請勿轉傳!!

三士道中總攝一切至言之理



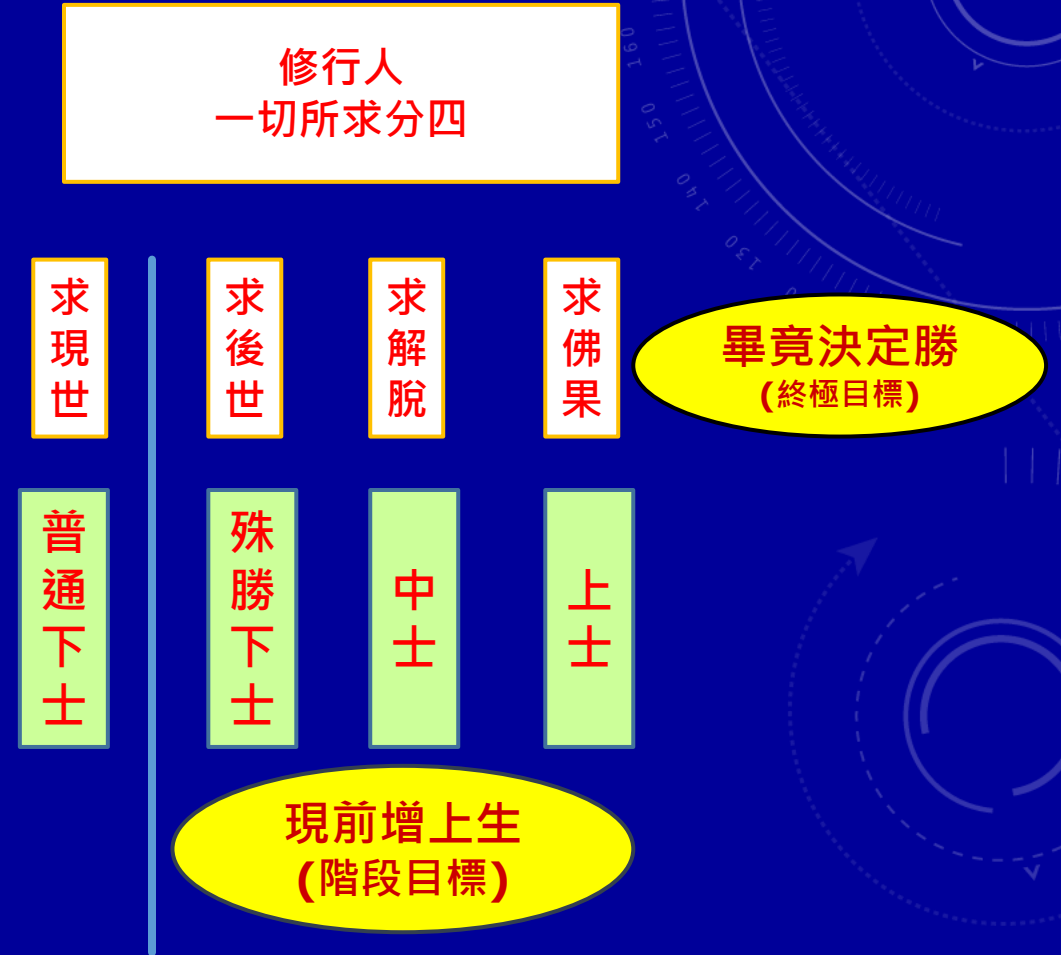
道總建立 (凡夫地到佛地)

於道總建立發決定解

道總:修行的總綱

發決定解:產生確定的認識，
認識了絕不動搖。

「三士道」是11世紀時印度大師阿底峽尊者入藏時, 著《菩提道燈論》中有具體定義, 書中提出 (凡夫地到佛地) 所行之道_三士道雛形與架構; 將修行人依根機所求分為下、中、上三品; 後來由格魯派創始人宗喀巴大師在著作《菩提道次第廣論》中加以發揚光大, 形成完整的修行次第。

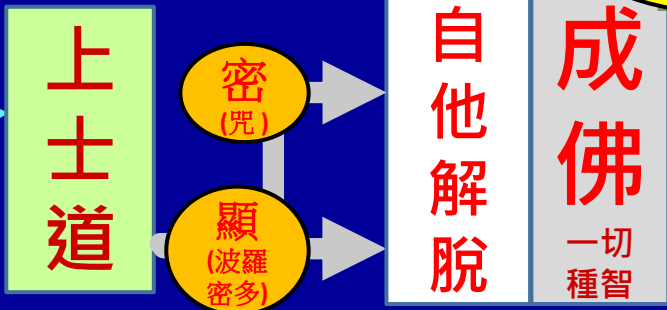


〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

增上生道 (階段目標)

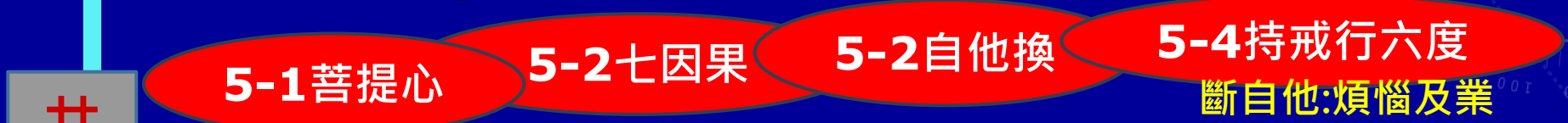
決定勝 (終極目標)

1-1人殊勝
1-2法殊勝
(福智資糧)
2-2修軌 (內緣)
2-3暇滿
2-4道總
1-3聽和說 (外緣)
2-1依師



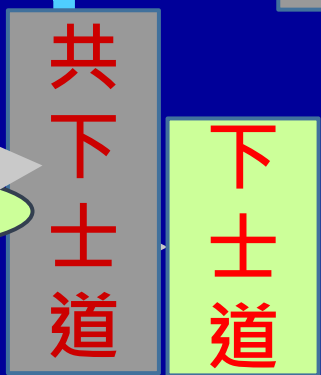
(上士:勝出離行自他皆出離.菩薩乘、佛乘大乘.成就佛果)

三主要道
出離心 空正見 菩提心



(中士:寂靜行自己出離.聲聞乘、獨覺乘小乘.解脫輪迴)

出離心 空正見



(殊勝下士:善趣行.希求後世安樂但仍在輪迴)

3-1念死 3-2惡趣 3-3皈依 3-4業果 斷:十惡業

名詞解釋

- 律儀就是戒。
- 非律儀非非律儀----在家戒(五戒)
- 菩薩淨戒律儀-----菩薩戒
- 道炬論：阿底峽尊者造
- 俱舍論：世親菩薩著作/
是「小乘聰明論」，總攝小乘各派；他原本輕視大乘佛法，後經其兄無著菩薩勸導、感化，轉而信奉並弘揚大乘唯識思想
- 阿闍黎：教授/矯正弟子們行為的比丘
- 無害：不殺生
- 諦實：不妄語
- 與取：不偷盜
- 梵行：不邪淫
- 善趣行：天道/人道/阿修羅道

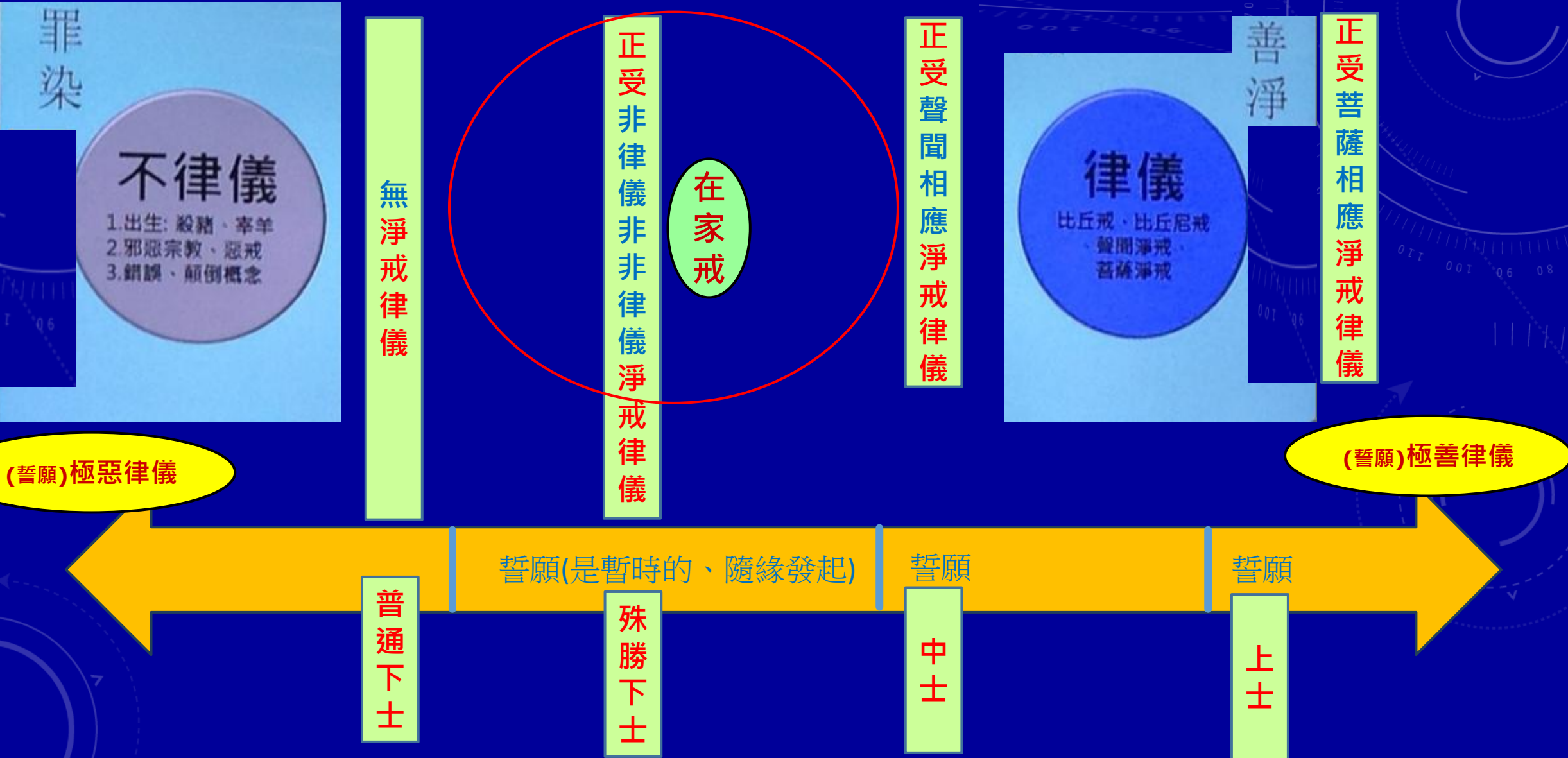
大乘。此二攝入上士法類。上士夫者，謂由大悲自在而轉，為盡有情一切苦故，希得成佛學習六度及二次第等故。道炬論云，「由達自身苦，若欲正盡除，他一切苦者，是為勝士夫。」此士所修菩提方便，謂波羅蜜多及咒，下當廣說。

——三士之名，攝決擇曰，「復有三士，謂有成就正受、非律儀、非非律儀所攝淨戒律儀，亦有成就正受、聲聞相應淨戒律儀，亦有成就正受、菩薩淨戒律儀，其中初者為下，第二為中，第三為勝。」與此義同，復說多種上中下士建立道理。如道炬所說，世親阿闍黎於俱舍釋中，亦說三士之相。下士夫中，雖有二類，謂樂現法及樂後世。此是第二，復須趣入增上生無謬方便。

第二顯示由三士門如次引導之因相分二，一顯示何為由三士道引導之義，二是次第引導之因相。今初

如是雖說三士，然於上士道次第中，亦能攝納餘二士道無所缺少，故彼二種是大乘道或分或支。馬鳴阿闍黎所造，修世俗菩提心論云，「無害與諦實與取及梵行，捨一切所執，此是善趣行，遍觀生死苦，斷故修諦道，斷除二種罪，此是寂靜行，亦應取此等，是出離道。」

什麼是「非律儀非不律儀」？指的是在特定情境下，因為極強烈的善心或惡心，或者透過特定的行動與儀式(如:八關齋戒、在家(居士)戒)所攝的業。
特點：不像律儀或非律儀那樣有「終身乃至盡未來際受持」的誓願; 是暫時的、隨緣發起的戒(八關齋戒、在家(居士)戒)。



本日課程

科判 表五

丙二

2.4
道總

如何攝取心要之理

丁一
於道總建立
發決定解

丁三
正於彼道取心要之理

戊一
三士道中總攝
一切至言之理

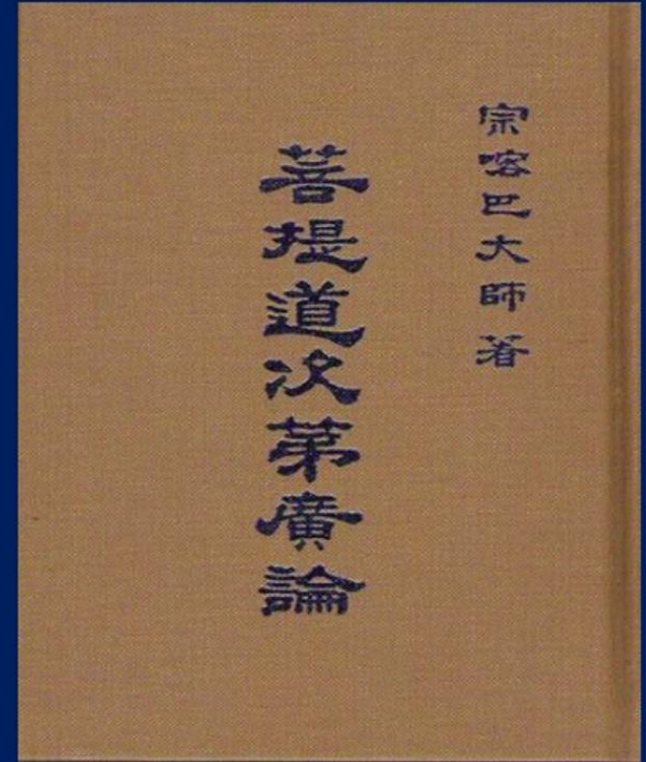
戊二
顯示由三士門如
次引導之因相



廣論原文：

【是故若發如前所說取心要
欲.....入行論中所說。】

- 原文熟文
- 白話消文
- 義理收攝



廣論 P68L04-P69L02

支。由達諸法空，生悲眾生流，無邊巧便行，是勝出離行。」是故此中非導令趣，唯以三有之樂，為所欲得下士夫道，及為自利唯脫生死，為所欲得中士夫道。是將少許共彼二道，作上士道引導前行，為修上士道之支分。

1 是故若發如前所說取心要，欲取心要之法，如中觀心論云，「誰不將無堅，如蕉沫之身，由行利他緣，修須彌堅實，上士具悲故，將剎那老死，病根本之身，為他安樂本，具正法炬時，斷八無暇暇，應以上士行，令其有果利。」謂應念云，我身無實，如蕉如沫，眾病巢穴，老等眾苦所出生處，應以上士所有現行度諸晝夜，令其不空而趣大乘。

2 若爾理應先從上士引導，云何令修共下中耶？謂修此二所共之道，即上士道發起前行，此中道理後當宣說。

3 第二如是次第引導之因相分二，一正明因相，二所為義。今初

轉趣大乘能入之門者，謂即發心於勝菩提，若於相續中生起此心，如入行論云，「若發大心剎那頃，繫生死獄諸苦惱，應說是諸善逝子」，謂即獲得佛子之名，或菩薩名，其身即入大乘之數。若退此心，亦從大乘還退出故，是故諸欲入大乘者，須以眾多方便勵力令發，然發此心須先修習發心勝利，令於勝利由於至心勇悍增廣，及須皈依七支願行，是能開示菩薩道次第最勝教典，集學處論及入行論中所說。

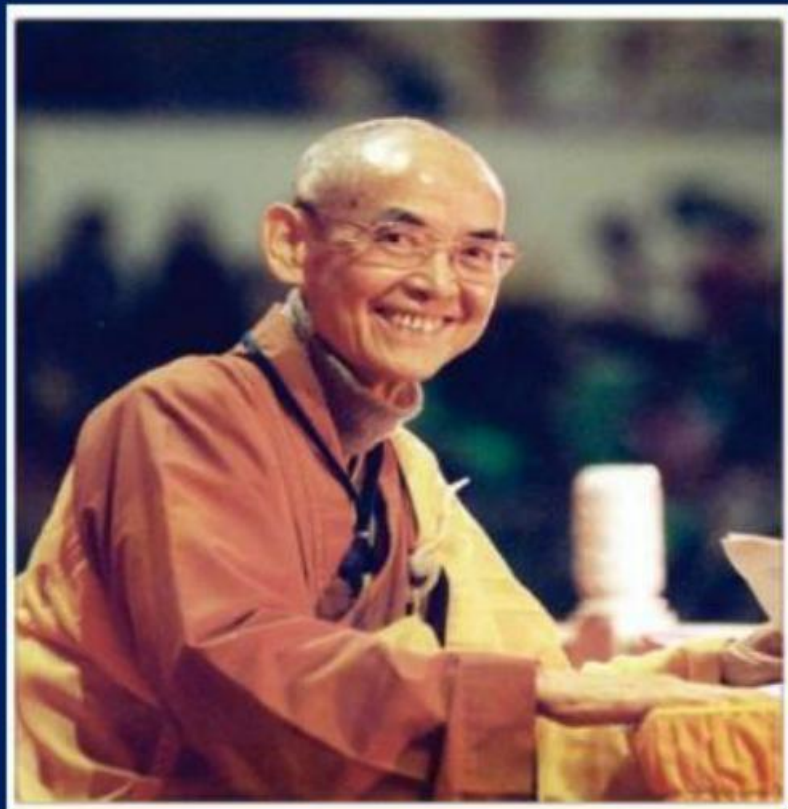
廣論P68L4 - P69L2 名詞

- 一、**如蕉如沫** 芭蕉樹——外表像有樹幹，剝開全是空的，無實質。泡沫——剎那生滅，虛幻不實。比喻這個身體看似有，實則無實、易壞。
- 二、**取心要** 趁這個無實的身體還活著，把它唯一有價值的功能（修行出離、利益眾生）用到極致，不讓它空過：**於有暇身 勸取心要**
- 三、**須彌堅實** 須彌山——佛教宇宙觀中最巨大、最堅固的山。這裡比喻：用這個如蕉如沫的身體去行利他，能修成像須彌山一樣堅實廣大的功德。小身體，大利用。
- 四、**正法炬** 正法之火炬、燈炬。指佛法還存在於世、還能照亮修行之路的這個時機。「具正法炬時」——趁佛法還在的時候，機不可失。
- 五、**八無暇** 地獄、餓鬼、畜生、長壽天、邊地、邪見、佛不出世、生為盲聾瘖啞。
- 六、**上士所有現行** 上士夫的修行方式——以菩提心攝持，行六度四攝，晝夜都在修學菩薩道。
- 七、**轉趣大乘能入之門** 發了菩提心，才算真正進入大乘。
- 八、**勝菩提** 無上菩提、佛果。「勝」是殊勝、最高的意思。發心於勝菩提 = 發願成就無上佛果。
- 九、**相續** 身心的連續流——指這一期生命裡持續運作的心識。「若於相續中生起此心」= 在你的身心裡真實生起菩提心。
- 十、**諸善逝子** 善逝 = 佛陀的名號之一（梵文 Sugata），意思是「善妙而去」，去而不返輪迴。善逝子 = 佛子 = 菩薩。發了菩提心，即成佛子。

是故若發如前所說取心要欲，取心要之法，如《中觀心論》云，「誰不將無堅，如蕉沫之身，由行利他緣，修須彌堅實。上士具悲故，將剎那老死，病根本之身，為他安樂本。具正法炬時，斷八無暇暇，應以上士行，令其有果利。」

因此，生起了如前所說想要取心要之心時，則取心要的方法，如同《中觀心論》所說：「有智慧者誰會不好好利用這個像芭蕉一般外實內空、像泡沫一樣虛幻即滅的身體，藉著行六度的利他行，修成像須彌山一樣的堅實利益？上士夫就是因為具有大悲心，發願救度一切眾生，願意利用這個剎那都在老病死壞的色身，轉成為能利益一切眾生安樂的根本。趁著正法尚存，趕緊斷除種種不暇滿的因（八無暇），修行最殊勝的上士道，令能成就無上菩提的果報利益。」

師父開示：

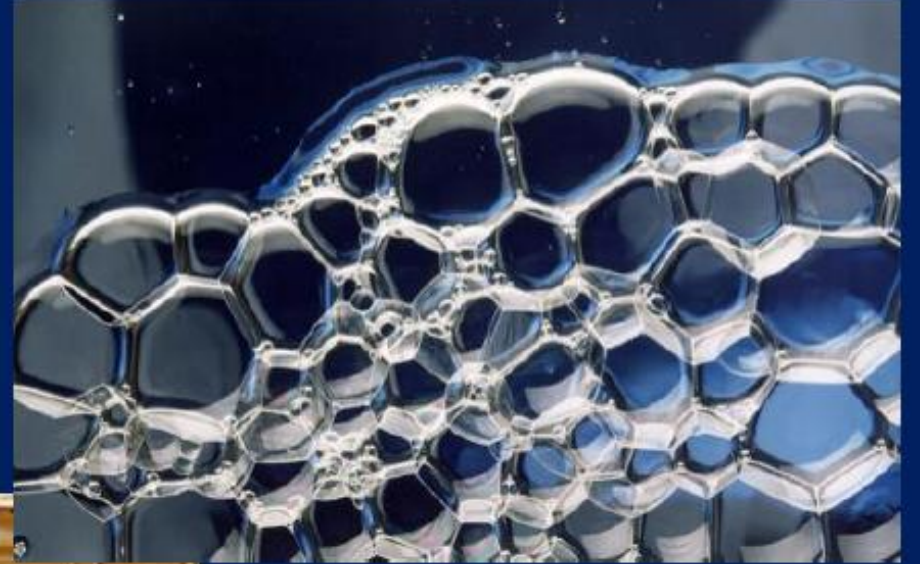


【謂應念云：我身無實...而趣大乘。】

- 廣論: P68 L6~7
- 音檔: 33B 27:56~34A 01:50
- 手抄: V5 P32 L5~P38 L4

<https://lamrim.xyz/player2/?&tch=gl1&af1=33b&st1=1676&af2=34a&et2=110>

蕉沫之身



2

為何不直接學
上士道 利益一切
眾生？

- 摧伏我慢
- 廣益上中下三種根器者

廣論: P72 LL2

目標是上士

共中士與共下士只

是前行引導



【表五】
甲四
如何正以
教授引導
學徒之次

乙二 既親近已 如何修心 次第		乙一 道之根本 親近知識 軌理	
2.4 道總	2.3 暇滿	2.2 修軌	2.1 依師
丙一 如何攝取 心要之理	丙一 於有暇身 勸取心要	丙一 總略宣說 修持軌理	丙一 令發定解 故稍開宣 說
丁二 正於彼道 取心要之	丁一 正明暇滿	丁一 正明修法	丁一 所依善知識之相
戊一 於共下士道次修心【接表六】	戊一 閒暇	戊一 如何正修時應	丁二 能依學者之相
戊二 於共中士道次修心【接表七】	戊二 圓滿	己一 加行	戊一 彼應如何 依師之理
戊三 於上士道次修心【接表八】		己二 總共修法	戊二 意樂親近 軌理
		庚一 此處修法	己一 總示親近意樂
			己二 特申修信以為根本
			己三 隨念深恩應起敬重
			戊一 加行親近軌理
			丁四 依止勝利
			丁五 未依過患
			丁六 攝彼等義
			丁一 破除此中邪妄分別
			丁二 思惟難得
			丁三 思其義大
			丁一 立發決定 於道總建
			戊一 顯示由三 士門如次
			己一 顯示何為由三士道引導之義
			己二 如是次第 引導之因
			庚一 正明因相
			庚二 所為義
			What
			Why
			3 P68LL4
			六八
			二〇四

What

Why

③ P68LL4

③ 廣論P68LL3-P69L02

轉趣大乘能入之門者，謂即發心於勝菩提。若於相續中生起此心，如《入行論》云，「若發大心剎那頃，繫生死獄諸苦惱，應說是諸善逝子。」謂即獲得佛子之名，或菩薩名，其身即入大乘之數。若退此心，亦從大乘還退出故。是故諸欲入大乘者，須以眾多方便勵力令發。

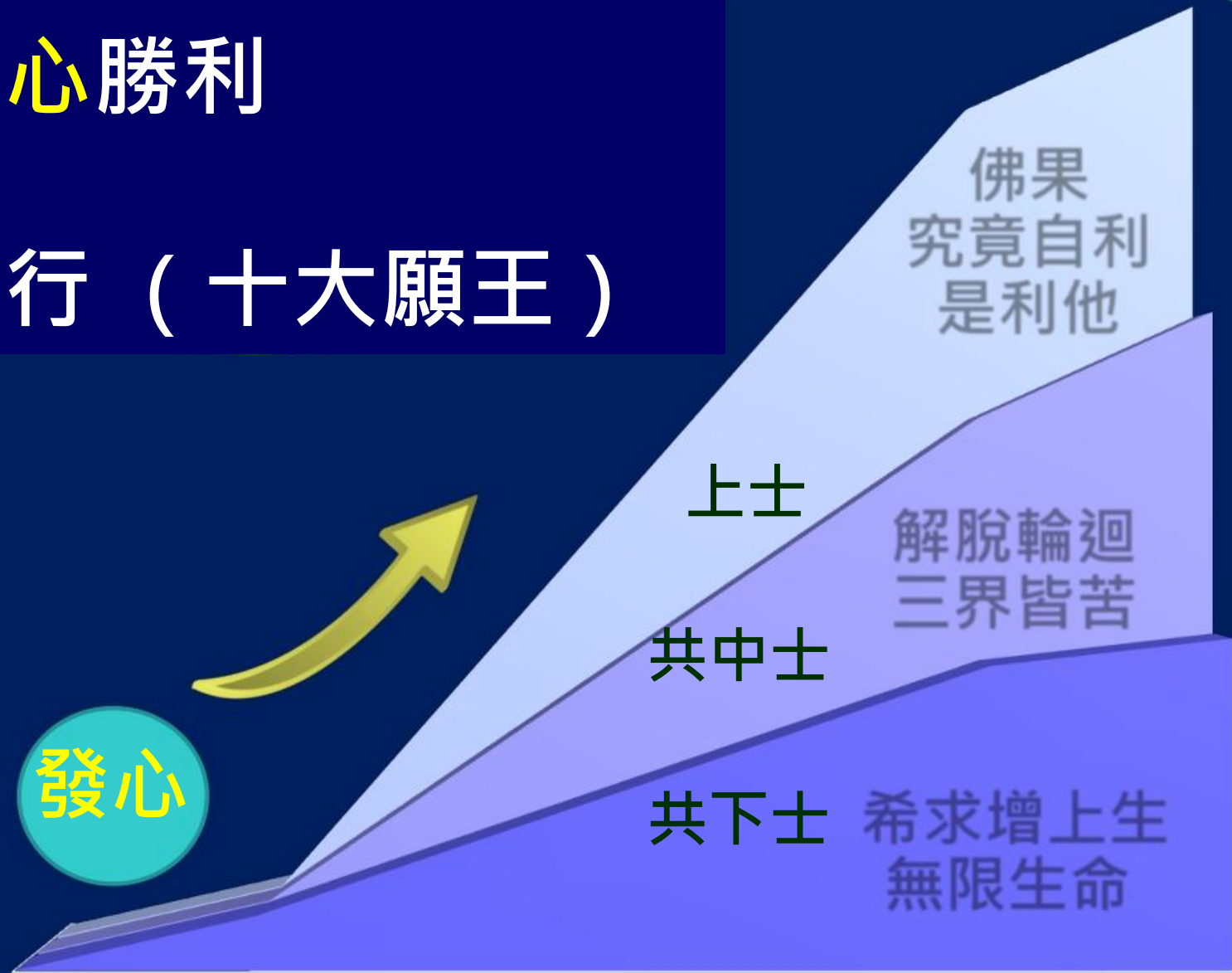
進入大乘之門即是菩提心，如果在自己的身心相續上，真實的生起殊勝的菩提心，那就是真正進入了大乘之門。如同《入行論》中說：「無論是誰，只要他發了菩提心，雖然發心的這一剎那他還繫縛在六道輪迴，受著種種的苦惱，但是因為發了這個心，此時就成為佛子了。」也就是說，發了菩提心後立即獲得「佛子」或「菩薩」的稱號，也同時進入大乘修行者的行列。同理，如果退失菩提心，也立刻從大乘門退出，不再是佛子或菩薩了。因此，對想要進入大乘門的修行人來說，應該以各種方法策勵自己發菩提心。

發心須先:

- 修習發心勝利
- 皈依
- 七支願行（十大願王）

師父說: 要正確認識、增廣勇悍
修信心位，造快樂的因

發心



佛果

修菩提心
六度
四攝

戒定慧
四諦

念死無常
三惡趣苦
皈依
深信業果

討論與分享：

我有發菩提心嗎？

發菩提心跟做公益善行，一樣嗎？

若不一樣，差別在哪裡？

發菩提心—最不浪費時間的修行

[Bing 影片](#)

14:21 ~ 16:41 (2:20)

入行論

能仁多劫善觀察
唯見此能利世間



生命就應該往這個地方走... 被希求菩提心的動機所攝持... 起心動念造的業 都非常殊勝

發心的勝利

現前勝利:

- 不墮惡趣
- 生善趣

畢竟勝利:

- 解脫
- 得一切種智
(成佛)

Doesn't matter how you beginning, in the end
不論先天如何，最終...



命由己造
(01:30)

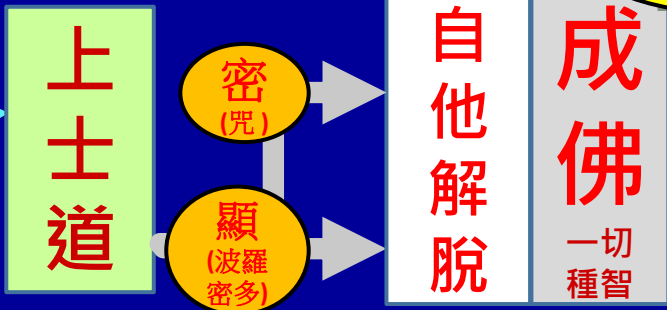
公案與理路補充

〈道次20法〉 R2					如亨整理
道前	1.前行三法	1.1 人殊勝	1.2 法殊勝	1.3 聽和說	〈皈依敬頌〉
	2.道前四法	2.1 依師	2.2 修軌	2.3 暇滿	2.4 道總
	3.共下	3.1 念死	3.2 惡趣	3.3 皈依	3.4 業果
	4.共中	4.1 出離心	4.2 苦集	4.3 十二緣起	4.4 持戒門煩惱
	5.上士	5.1 菩提心	5.2 七因果	5.3 自他換	5.4 持戒行六度

增上生道 (階段目標)

決定勝 (終極目標)

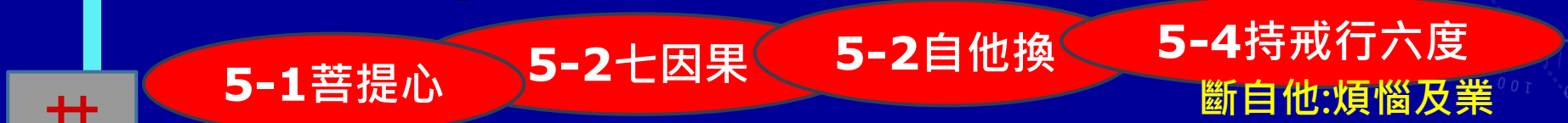
1-1人殊勝
1-2法殊勝
(福智資糧)
2-2修軌 (內緣)
2-3暇滿
2-4道總
1-3聽和說 (外緣)
2-1依師



(上士:勝出離行自他皆出離.菩薩乘、佛乘大乘.成就佛果)

三主要道

出離心 空正見 菩提心



(中士:寂靜行自己出離.聲聞乘、獨覺乘小乘.解脫輪迴) 斷自:煩惱及業

出離心 空正見



(殊勝下士:善趣行.希求後世安樂但仍在輪迴)



普通下士

種福建寺 石變天宮

<https://www.blisswisdom.org/publications/sutras/a/110/6809-003>



福智全球資訊網

Bliss and Wisdom Global Website

Q 全站搜尋

關於我們

師長開示

焦點話題

福智心故事

活動報導

佛教聖眾因緣集

三、種福建寺 石變天宮

字體縮放 最小 100% 最大

讀經尺 開啟 關閉

三、種福建寺 石變天宮

詩曰：「祖貽白石鎮家珍，布施生天福樂人；
廢寺農夫耕故址，宮搖下界說前因。」

有一位長者，想發心興建一座佛寺，供佛安僧。他把建寺的材料都籌備齊全，僅缺柱下的一塊「地基石」而已！

鄰居住有一位老人，他雖然不是佛教徒，卻知道幫助他人完成建寺，是一件美事。於是，即將他的鎮家之寶——擣衣白石，樂捐出來贊助建寺，使莊嚴的佛寺快速得以完成。

這位老人臨終之後，上生到「忉利天」去，住在七寶所成的宮殿中，有很多天女侍奉他，享受自然的天福妙樂。

時間經過很久，那座莊嚴的佛寺，也因年久失修而倒塌，變成廢墟。那塊擣衣白石，當然也埋沒在地下了。

五他圓滿

等。
庚五 他悲愍者
謂有施者，及諸施主與衣服

如是正法眾生，即如所證，
庚四 法住隨轉
證正法者，了知有力能證
隨轉隨順教授教誡。

勝義正法，可現修證未壞滅故
庚三 教法住世
謂從成佛乃至未入般涅槃，

庚二 說正法
若佛陀或彼聲聞宣說正法

庚一 佛降
佛出世

19

詩曰：「興修佛寺德無邊，片石能邀享福天；
若有至心真施供，當生極樂證金仙。」

附註說明：

- (一) 這個故事，出於《福報經》及《經律異相》中。
- (二) 忉利天一晝夜，抵人間一百年。此天的天人，可享天壽千歲，就是人間三十六萬五千年。
- (三) 布施修建佛寺，能得到如此大福報，我們應該要廣種福田，共證菩提佛果。

富貴「供養中」求；
最好的集增上生資糧及決定勝資糧方法之一；
絕對不會有人因供養而貧(金猫因緣)；

真如老師說剷雪公案：

「道總建立」指對成佛之整體道路與總綱次第生起決定信解。

真如老師藉由生活比喻（如「剷雪/掃雪」的公案與開示）來理解總體、次第與主次（如太陽^{（善知識）}融雪與動手鏟雪^{（搖）}的關係），指出修行者不迷失於局部細節，建立全貌觀點。

1. 道總建立用三士道統攝一切佛法，沒有遺漏^{（善知識空拍）}。

2. 因地發心決定了修行的道與最終的果。

3. 了解修行中方便與智慧、次第與下手處的關係。

（能達二利^{（現前增上生及畢竟決定勝）}效率，不走冤枉路）

廣海明月0428 種下總體道次的習氣

🔍 播放密集嘛

🔍 播放前行影片

🔍 播放迴向影片

學習次數: 52499

繁中

簡中

- 講次 | 0428 (2022-05-12 ~ 2022-05-15)
- 標題 | 種下總體道次的習氣
- 廣論段落 | P10-L13 ~ P11-L1 如是唯除……功德種類。
- 音檔 | 6B 17:46 ~ 6B 19:19
- 手抄頁/行 | 第1冊 P189-L1 ~ P189-LL5 （2016 南普陀版：P189-L3 ~ P189-LL4）
- 手抄段落 | 如是唯除……不能漏的。



00:00

05:48



00:00

(更新日期: 2022年6月16日)

像這種道次第的習氣種植的深度，是希望生生世世相續的，不要到來生又開始好高騖遠；它已經在我們生生世世的修行中成為一個引業，你會深植於大乘的習氣、深植於道次第的習氣。這一生我們可以捫心自問：我們有沒有道次第的習氣？會不會發現自己道次第的習氣很弱？碰到什麼就沒有顧全體，見到別相，就總相是不顧的——就整個成佛的這條路的次第。

00:33

班長總攝



今日要點回顧

班長將為我們總攝今日
研討的核心要義,幫助我
們掌握學習重點。